

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT
TERHADAP HIPERTENSI DAN PENGOBATANNYA
DI NAGORI PANOMBEAN HUTA URUNG
KECAMATAN JORLANG HATARAN
KABUPATEN SIMALUNGUN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



DEVI SARTIKA ANASTASIA SINAGA
P07539015035

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2018

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT
TERHADAP HIPERTENSI DAN PENGOBATANNYA
DI NAGORI PANOMBEAN HUTA URUNG
KECAMATAN JORLANG HATARAN
KABUPATEN SIMALUNGUN



DEVI SARTIKA ANASTASIA SINAGA
P07539015035

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2018

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Hipertensi dan Pengobatannya di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun

Nama : Devi Sartika Anastasia Sinaga

Nim : P07539015035

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 04 Mei 2018

Menyetujui
Pembimbing

Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah. M.Kes.Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Hipertensi dan Pengobatannya di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun**

Nama : **Devi Sartika Anastasia Sinaga**

Nim : **P07539015035**

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Medan, Agustus 2018

Penguji I

Penguji II

Dra. Amriani, M.Kes, Apt
NIP.195408261994032001

Nadroh br Sitepu, M.si
NIP. 198007112015032002

Ketua Penguji

Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah. M.Kes.Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Hipertensi dan Pengobatannya di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Agustus 2018

Devi Sartika Anastasia Sinaga

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, August 2018**

DEVI SARTIKA ANASTASIA SINAGA

Description of People's Knowledge and Attitudes towards Hypertension and Its Treatment in Nagori Panombean Huta Urung, Jorlang Hataran District, Simalungun Regency

xiv + 53 Pages, 7 Tables, 1 Figure, 8 Attachments

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is one of the most common causes of death. Apart from heredity factor, unhealthy lifestyles such as smoking, eating fatty foods and high salt content, rarely exercising, often consuming fast food, and so on are the factors causing hypertension. Hypertension can affect everyone, but hypertension is more commonly found in senior citizens. Hypertension can be treated with chemical or natural treatments. This research was conducted to see the description of people's knowledge and attitudes towards hypertension and its treatment in Nagori Panombean Huta Urung, Jorlang Hataran District, Simalungun District due to the high number of people who experience hypertension.

This study was a descriptive study, using 55 samples taken by purposive sampling technique.

The following were the data on people's knowledge of hypertension and its treatment: (81.8%) in the good category, (14.6%) in the medium category, and (3.6%) in the poor category. While the attitudes of the community were as follows: (47.3%) in good category, (45.4%) in the medium category, and (7.3%) in the poor category. In general, the level of community knowledge was 85.45% in the good category, and the attitude level was 75.1% in the medium category.

This study concluded that the knowledge level of the community was in a good category, the attitude level was in good category, and the treatment often used was the chemical and natural medicine.

Keywords : Hypertension, Knowledge, Attitude, Treatment

Reference : 16 (1995-2017)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Agustus 2018**

DEVI SARTIKA ANASTASIA SINAGA

Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Hipertensi dan Pengobatannya di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun

xiv + 53 Halaman + 7 Tabel + 1 Gambar

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyebab kematian yang tinggi. Selain dari faktor keturunan, pola hidup yang tidak sehat seperti merokok, mengonsumsi makanan berlemak dan tinggi kandungan garam, jarang berolahraga, sering mengonsumsi makanan cepat saji, dan lain sebagainya merupakan faktor penyebab terjadinya hipertensi. Hipertensi dapat menyerang setiap orang, tetapi hipertensi lebih sering terjadi pada lansia. Hipertensi dapat diatasi dengan pengobatan kimiawi maupun alami. Penelitian ini dilakukan untuk melihat gambaran pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap hipertensi dan pengobatannya di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun karena masih banyak masyarakat yang mengalami hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, menggunakan 55 sampel yang diambil dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat terhadap hipertensi dan pengobatannya dengan kategori baik (81,8%), cukup baik (14,6%), dan kurang baik (3,6%), Dan untuk sikap masyarakat yang termasuk dalam kategori baik (47,3%), cukup baik (45,4%), dan kurang baik (7,3%). Secara keseluruhan tingkat pengetahuan termasuk dalam kategori baik 85,45%, dan keseluruhan tingkat sikap termasuk dalam kategori cukup baik 75,1%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan masyarakat berada dalam kategori baik, tingkat sikap berada dalam kategori cukup baik, dan pengobatan yang sering digunakan adalah dengan obat kimiawi dan alami.

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Pengobatan
Daftar Bacaan : 16 (1995-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Hipertensi dan Pengobatannya di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun.”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, Apt. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga, SS, Mpd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah mengantarkan penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) serta memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Dra. Amriani, M.Kes, Apt. selaku Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
6. Ibu Nadroh br Sitepu M.Si, selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
7. Seluruh Staff dan Dosen di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua yang sangat Penulis sayangi dan cintai, Bapak Pirton Sinaga dan Ibu Espika Simanjuntak dan juga Oppung Sartika M. Sinaga/K. br Tindaon serta ketiga adik penulis yang sangat

penulis sayangi dan banggakan, Putri Sinaga, Enjel Sinaga, dan Dinda Sinaga serta seluruh saudara/i yang selalu mendoakan, memotivasi, dan memberi semangat kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh teman seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi angkatan 2015 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Seperti kata pepatah “Tak Ada Gading Yang Tak Retak”. Demikian pula dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Agustus 2018

Penulis,

Devi Sartika Anastasia Sinaga
NIM P07539015035

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Pernyataan	iv
Abstract	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan.....	5
2.1.1 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
2.2 Sikap	7
2.3 Hipertensi	8
2.3.1 Pengertian Hipertensi	8
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.3.3 Penularan dan Pencegahan Hipertensi.....	10
2.3.4 Pengukuran Tekanan Darah dan Gejala Hipertensi	10
2.3.5 Faktor Penyebab Hipertensi	11
2.3.6 Mekanisme Terjadinya Hipertensi	13

2.3.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.3.8 Pengobatan Hipertensi Secara Tradisional.....	18
2.4 Kerangka Konsep	20
2.5 Definisi Operasional.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.2.1 Lokasi Penelitian	22
3.2.2 Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
3.4.1 Jenis Data	23
3.4.2 Pengumpulan Data	24
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	24
3.5.1 Pengolahan Data	24
3.5.2 Analisis Data	25
3.6 Metode Pengukuran Variabel	25
3.6.1 Pengetahuan.....	25
3.6.2 Sikap.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Gambaran Umum Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun.....	27
4.2 Hasil Penelitian	27
4.2.1 Karakteristik Responden.....	27
4.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	29
4.2.3 Tingkat Sikap.....	30
4.3 Pembahasan.....	30
4.3.1 Karakteristik Responden.....	30

4.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	31
4.3.3 Tingkat Sikap.....	32
4.4 Pengobatan Hipertensi	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Simpulan	35
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	20
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC* VII,2003.....	9
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden	36
Lampiran 2 Kuesioner	37
Lampiran 3 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Jurusan Farmasi Medan	40
Lampiran 4 Surat Pelaksanaan Penelitian dari Kepala Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun	41
Lampiran 5 Master Tabel 1 Distribusi Skor Tiap Pertanyaan Pengetahuan	43
Lampiran 6 Master Tabel 2 Distribusi Skor Tiap Pertanyaan Sikap	47
Lampiran 7 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	51
Lampiran 8 Foto Penelitian Tentang Hipertensi	52