

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim., 2016. *Penderita Hipertensi di Sumut Mencapai 50 Ribu Lebih*.
<http://sumutpos.co/2016/11/15/penderita-hipertensi-di-sumut-mencapai-50-ribu-lebih-> [Diakses pada tanggal 20 Maret 2018]
- Aspuah, siti., 2013. *Kumpulan Kuesioner Dan Instrumen Penelitian Kesehatan*.
 Yogyakarta : Nuha Medika
- Departemen Kesehatan., 2014. *Pusat Data Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta : Departemen Kesehatan
<http://www.depkes.go.id> [diakses pada tanggal 19 Maret 2018]
- Hembing, W., 1995. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi*.
 Jakarta : Niaga Swadaya
- Kementerian Kesehatan RI.2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
www.litbang.depkes.go.id/rkd2013/Laporan_Riskedas2013.pdf
- Khotimah., 2013. Stress Sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Eduhealth*, 3, 79-83.
- Mamahit, M.L., Mulyadi., & Onibala, F. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Garam Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Puskesmas Bahu Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5, 1-4
- Notoadmojdjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
 Notoadmojdjo, S., 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Noviyanti., 2015. *Hipertensi Kenali, Cegah & obati*. Yogyakarta : Notebook
 Pudiastuti., 2013. *Penyakit-penyakit Mematikan*. Yogyakarta : Nuha Medika
 Savitri, D., 2017. *Diam-Diam Mematikan Cegah Asam Urat Dan Hipertensi*.
 Yogyakarta : Anak Hebat Indonesia
- Sunaryati, Septi S., 2014. *14 Penyakit Paling Sering Menyerang Dan Sangat Mematikan*. Yogyakarta : Flash Books
- Susilo, Y dan Ari, W., 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : Andi Publisher
- Wawan, A dan Dewi, M., 2017. *Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia dilengkapi dengan kuesioner*. Yogyakarta : Nuha Medika

Lampiran 1

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Sehubungan dengan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Hipertensi dan Pengobatannya di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun”. Maka saya yang bertanda tangan di bawah ini setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Usia :

Alamat :

Panombean Huta Urung, 2018

KUESIONER**Gambaran pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Hipertensi
dan Pengobatannya di Nagori Panombean****Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran****Kabupaten Simalungun**

Survei ini dilakukan untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah, oleh karena itu anda diharapkan mengisi jawaban pada setiap pertanyaan yang diajukan dengan jujur dan terbuka. Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. No. Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Pekerjaan :

Lampiran 2

B. PENGETAHUAN RESPONDEN

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang Anda pilih

No.	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Penyakit hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah tekanan darah sama dengan 120/80 mmHg		
2.	Pengobatan tradisional dapat digunakan dalam mengatasi tekanan darah tinggi		
3.	Meminum alkohol lebih dari 2 gelas per hari diperbolehkan bagi penderita hipertensi		
4.	Sering mengkonsumsi makanan asin dapat menyebabkan tekanan darah meningkat		
5.	Mengontrol pola makan dan sering mengkonsumsi buah dan sayur dapat mengurangi risiko terjadinya penyakit hipertensi		
6.	Merokok dapat menyebabkan timbulnya kekambuhan penyakit tekanan darah tinggi		
7.	Salah satu gejala hipertensi yaitu sakit pada tengkuk bagian belakang		
8.	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		
9.	Meminum obat antihipertensi secara teratur adalah usaha mencegah kekambuhan penyakit hipertensi		
10.	Menjaga berat badan dalam kisaran normal dapat mengurangi risiko terjadinya penyakit hipertensi		
11.	Dukungan keluarga merupakan hal yang penting untuk memotivasi penderita hipertensi dalam menjalankan perubahan gaya hidupnya		
12.	Makanan berlemak baik dikonsumsi oleh penderita tekanan darah tinggi		



C. SIKAP RESPONDEN

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (√) pada jawaban yang Anda pilih

KETERANGAN :

1. **SS** : Sangat Setuju
 2. **S** : Setuju
 3. **TS** : Tidak Setuju
 4. **STS** : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Menurut saudara, penderita hipertensi sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur ke pelayanan kesehatan terdekat				
2.	Menurut saudara, mengkonsumsi produk susu rendah lemak dapat menurunkan tekanan darah tinggi				
3.	Menurut saudara, stress tidak berpengaruh pada tekanan darah tinggi				
4.	Menurut saudara, mengkonsumsi makanan yang mengandung garam berlebihan akan menyebabkan tekanan darah meningkat				
5.	Menurut saudara, jalan kaki 30 menit/hari dapat menurunkan tekanan darah tinggi				
6.	Menurut saudara, merokok dapat menyebabkan kambuhnya penyakit tekanan darah tinggi				
7.	Menurut saudara, boleh berhenti mengkonsumsi dan menurunkan dosis obat hipertensi jika tekanan darah sudah normal tanpa konsultasi dengan dokter				
8.	Menurut saudara, menjaga berat badan dalam kisaran normal bisa mengurangi risiko terjadinya penyakit hipertensi				
9.	Menurut saudara, sering meminum alkohol lebih dari 2 gelas per hari dapat mengakibatkan kambuhnya tekanan darah tinggi				
10.	Menurut saudara, sering minum kopi baik untuk penderita hipertensi				
11.	Menurut saudara, diet kaya buah dan sayur dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi				
12.	Menurut saudara, mengurangi konsumsi gorengan, jeroan, daging kambing, daging sapi dapat menurunkan resiko hipertensi				

 KEMENKES	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jaenin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com		 POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
	Nomor : DM.01.05/01.03/ /2018 Lampiran : - Perihal : Mohon Izin Penelitian Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan	Medan, 10 April 2018	


Kepada Yth :
 Kepala Desa Nagori Panombean Huta Urung
 Kecamatan Jorang Hataran
 Kabupaten Simalungun
 Di
 Tempat


Dengan hormat,

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk melakukan penelitian di Desa Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorang Hataran Kabupaten Simalungun yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NO	NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL
1.	Devi Sartika Anastasia Sinaga P07539015035	Rini Andarwati, SKM., M.Kes.	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat terhadap Hipertensi Di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Farmasi, 


 Dra. Masniah, M.Kes. Apt
 NIP.196204281995032001



**PEMERINTAH KABUPATEN SIMALUNGUN
KECAMATAN JORLANGHATARAN
NAGORI PANOMBEAN HUTA URUNG**

SURAT KETERANGAN
Nomor : 140/121/PHU/VI/2018

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : ASIMAN SINAGA
J a b a t a n : Pangulu Panombean Huta Urung
Kecamatan Jorlanghataran
Kabupaten Simalungun

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

N a m a : DEVI SARTIKA ANASTASIA SINAGA
NIM : P07539015035

Benar nama tersebut di atas telah melaksanakan Penelitian di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hatran Kabupaten Simalungun Dengan Judul : "GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT TERHADAP HIPERTENSI DAN PENGOBATANNYA DI NAGORI PANOMBEAN HUTA URUNG KECAMATAN JORLANG HATARAN KABUPATEN SIMALUNGUN".

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Panombean Huta Urung, 13 Juni 2018



Lampiran 5

Master Tabel 1 Distribusi Skor Tiap Pertanyaan Pengetahuan

NO. RESPONDEN	Nomor Pertanyaan												Skor	Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	Cukup Baik
2	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
3	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
4	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
5	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
6	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	Baik
7	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Cukup Baik
8	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
13	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	Baik
14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	10	Baik
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
17	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Baik
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
19	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	7	Cukup Baik
20	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	Baik
21	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	Baik
22	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	9	Cukup Baik
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik

51	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	Baik
52	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Baik
53	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	Baik
54	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	6	Kurang Baik
55	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Baik
Total Skor													564	Baik

Lampiran 6

Master Tabel 2 Distribusi Skor Tiap Tiap Pertanyaan Sikap

NO. RESPONDEN	Nomor Pertanyaan												Skor	Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	37	Baik
2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3	30	Cukup Baik
3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	1	3	3	31	Cukup Baik
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	43	Baik
5	4	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	43	Baik
6	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	37	Baik
7	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	35	Cukup Baik
8	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3	30	Cukup Baik
9	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	37	Baik
10	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	34	Cukup baik
11	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	36	Cukup Baik
12	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	45	Baik
13	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	45	Baik
14	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	36	Cukup Baik
15	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	Baik
16	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	36	Cukup baik
17	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	41	Baik
18	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	45	Baik
19	3	2	2	3	4	2	2	2	3	3	4	2	32	Cukup Baik
20	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	35	Cukup Baik
21	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	36	Cukup Baik

22	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	35	Cukup Baik
23	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	Baik
24	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	Baik
25	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	Baik
26	4	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	37	Baik
27	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	35	Cukup baik
28	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	33	Cukup Baik
29	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	31	Cukup Baik
30	3	1	3	3	1	2	1	3	3	1	3	2	26	Kurang Baik
31	4	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	40	Baik
32	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	40	Baik
33	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	2	25	Kurang Baik
34	4	4	3	4	3	2	2	4	4	2	3	3	38	Baik
35	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	34	Cukup Baik
36	4	3	4	4	4	4	1	4	4	2	4	2	37	Baik
37	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	39	Baik
38	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	4	40	Baik
39	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	38	Baik
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Cukup Baik
41	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	35	Cukup Baik
42	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	36	Cukup Baik
43	4	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	3	40	Baik
44	4	3	4	4	4	4	1	4	4	2	4	2	40	Baik
45	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	36	Cukup Baik
46	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37	Baik
47	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	39	Baik
48	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	39	Baik

49	3	2	2	3	1	1	2	3	2	1	3	2	25	Kurang Baik
50	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	36	Cukup Baik
51	4	4	3	3	4	2	2	3	3	2	3	3	36	Cukup Baik
52	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	33	Cukup Baik
53	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	34	Cukup Baik
54	3	2	3	3	1	2	3	2	2	1	3	1	26	Kurang Baik
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	Cukup Baik
Total Skor													1984	Cukup Baik

Lampiran 7

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO.28 MEDAN



KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Devi Sartika Anastasia Sinaga
NIM : P07539015035
Pembimbing : Rini Andarwati SKM, M. Kes.

No	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	26/02/18	I	Diskusi judul	Dehms	M
2	01/03/18	II	Menyerahkan judul	Dehms	M
3	10/03/18	III	Konsultasi penyusunan bab I	Dehms	M
4	18/03/18	IV	Konsultasi Penyusunan Bab II & III	Dehms	M
5	28/03/18	V	Konsultasi kuesioner / Revisi Bab I & III	Dehms	M
6	29/03/18	VI	Konsultasi Proposal	Dehms	M
7	18/04/18	VII	Perbaikan dan Acc Proposal	Dehms	M
8	11/06/18	VIII	Perbaikan penyusunan Bab IV	Dehms	M
9	02/07/18	IX	Perbaikan dan Konsultasi Data	Dehms	M
10	04/07/18	X	Konsultasi Bab IV	Dehms	M
11	09/07/18	XI	Revisi bab IV dan V	Dehms	M
12	10/07/18	XII	Acc KTI	Dehms	M



Lampiran 8



Gambar 1. Foto saat responden mengisi kuesioner



Gambar 2. Foto saat responden mengisi kuesioner



Gambar. 3 Saat Foto dengan Kepala Desa Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun