

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, K. 2022. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Bandar 1". *Jurnal University Research Colloquium*, Vol 18, no 1 pp. 382-383
- Alifi, R. 2022. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus." dalam *Naskah Publikasi*. Bangkalan: STIKes Ngudia Husada Madura
- Alifi, R., Wahyudi, R. 2021. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus." dalam *Naskah Publikasi*. Bangkalan: STIKes Ngudia Husada Madura.
- Alza, Y., Asril, Y., Agustin N. 2020 "Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2." *Jurnal GIZIDO* Volume 12, No 1, Mei. pp.19
- Amrullah. 2020. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung." *Journal Sehat Masada* Vol.XIV No.1 Januari, pp. 42.
- Arania, R. Triwahyuni, T. Prasetya, T. 2021. "Hubungan Antara Pekeserjaan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah". *Jurnal Medika Malahayati* Vol.5 No. 3 September 2021
- Astutisari, I., Darmini, A., Wulandari, I. 2022. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I." *Jurnal Riset Kesehatan Nasiona*, VOL. 6 NO. 2 Oktober. pp.82.
- Balyan, Andala, S. Akbar, Y. 2023. "Hubungan Aktifitas Fisik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus". *Jurnal Assyifa Ilmu Kesehatan*, Vol. 8 No. 2 : Juli-Desember 2023
- Ciarambino, T. Crispino, P. 2022. "Pengaruh Gender Pada Diabetes Melitus dan Komplikasinya. *Internasional Jurnal of Moleculer Sciences*. Vol. 23 No. 16 Agustus 2022.
- Dewi, P., Andayani, W., Pratiwi, S. 2022. "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Baturiti II". *Jurnal of Midwifery and Administration Research*, Vol 2, No.1 (2022)
- Irawati, D., Yuliyanasari, N., Sari, D. 2024. "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Petrokimia Gresik Driyorejo". *Jurnal Medis Umum* 1 (01), pp.46-61 2024

- Kadek, N., Gusti, 1. 2020."Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol.11 No.2 Desember. pp.266.
- Karolus,H. Butar,S. Pangaribuan,S. Wayuni,S. 2023."Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Kota Jakarta".*Jurnal Keperawatan Cikini*.Vol 4, No 1, Januari 2023, pp. 32-39
- Karwati. 2022."Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Situ." *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, Vol 4, No 1, Mei. pp. 11.
- Kshanti, 2019. *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. Jakarta PB Perkeni.
- Lestari. 2020. "Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mlitus Tipe 2". *Jurnal ILKES*, Vol.11 No.2 Desember.
- Mahendro. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Yogyakarta *The Journal Publishing*
- Ningsih. 2021."Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus"*jurnal Riset Kesehatan Nasional*,Vol 11 No.3 Agustus
- Notoatmodjo . 2021. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta Rineka Cipta.
- Nooratri. 2019."Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Dengan Terapi Fisik". *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*. Vol. 2 No. 1 pp. 19
- Nurman, K. Khasana, T. Nur, Y. 2020." Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu". *Jurnal Indones. J. Hum. Nutr*. Vol. 7 No. 1 pp.11-19.
- Subiyanto. 2019.*Buku Ajar Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan system endokrin*. Yogyakarta Pustaka Baru Press
- Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (M.Dr. Ir. Sutopo, S.Pd (ed); ke2 ed).
- Sulastri. 2022.*Buku pintar perawatan diabetes mellitus*. Jakarta CV Trans info media.
- Sundayana, I., Rismayanti, I., Devi I. 2021." Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Aktivitas Fisik."*Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol.2 No 1 Desember. pp.27-29.
- Syaftriani, A., Hanim, H., Haryanti, M., Eviana, L. 2023." Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukos Darah Pada Pasien Diabetes Melitu Tipe II Di

Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan.” *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, Vol 6 No 1, Mei. pp.12-13.

Tarwoto. 2016. *Keperawatan Medical Bedah Gangguan System Endokrin*. Jakarta Trans Info Media

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu

Peneliti: Tommy Hidayat Sitompul

NIM : P07520220042

Saya adalah mahasiswa Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, akan melakukan penelitian tentang "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat sukarela. Anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden. Apabila anda bersedia mohon menandatangani lembar persetujuan ini dan apabila anda tidak bersedia menjadi responden, saya akan tetap menghargai anda dan tidak mempengaruhi terhadap proses penelitian ini.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Medan, Februari 2024

Responden

()

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS PANCUR BATU KECAMATAN PANCUR BATU.

A. Karakteristik Data Demografi Responden

1. Tanggal Penelitian :
2. No. Urut Responden :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :
5. Pekerjaan :

B. Minum Obat Penurun Gula Darah

1. Oral Ya
Tidak

Jika Ya, sebutkan.....

2. Insulin Ya
Tidak

KUESIONER

AKTIVITAS FISIK DIABETES MELLITUS TIPE II

Petunjuk pengisian :

Jawablah dengan memberi tanda (√) pada pilihan yang andaanggap paling tepat.

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Jarang (1 kali seminggu)	Kadang-Kadang (2 kali seminggu)	Sering (3-4 kali seminggu)	Selalu (Setiap hari)
1	Berjalan santai selama 15 menit.					
2	Melakukan hal seperti duduk lama di kursi.					

3	Melakukan pekerjaan rumah seperti merapikan tempat tidur, mencuci piring.					
4	Melakukan kegiatan seperti memancing.					
5	Di pagi hari sering melakukan peregangan dan berjemur					
6	Berjalan cepat pada permukaan datar.					
7	Berjalan dengan kecepatan 5 km/jam					
8	Memindahkan kursi tamu yang ringan.					
9	Menyapu area dalam dan area luar rumah.					
10	Berkebun di halaman rumah baik halaman depan maupun halaman belakang.					
11	Bersepeda pada lintasan datar seminggu sekali lebih dari 20 menit.					
12	Berjalan dengan cepat lebih dari 5 km/jam					
13	Melakukan jogging dengan kecepatan 8 km/jam					
14	Setiap hari berjalan dilereng gunung.					
15	Mengangkat barang yang berat seperti batu bata dan barang berat lainnya.					
16	Melakukan hal seperti mencangkul tanah.					
17	Bersepeda 15 km/jam					
18	Bersepeda 1 setiap hari					
19	Melakukan senam setiap hari di rumah..					

20	Berlari sangat cepat tiap hari.					
----	---------------------------------	--	--	--	--	--

**LEMBAR PENATALAKSANAAN PEMERIKSAAAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU**

No. Urut Responden :

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

No	Hari/Tanggal	Jam	Kadar Gula Darah

Nama :Tommy Hidayat Sitompul

Nim : P07520220042

SOP CEK GULA DALAM DARAH

NO.	KOMPONEN
1	DEFINISI Suatu tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengetahui kadar gula (glukosa) dalam darah.
2	PERLENGKAPAN a. Persiapan pasien 1) Pastikan identitas pasien 2) Kaji kondisi pasien dengan KGD terakhir 3) Beritahu dan jelaskan pada pasien atau tindakan yang dilakukan 4) Menjaga privasi pasien 5) Posisi pasien: duduk, tidur b. Persiapan Alat 1. 1 Alat periksa gula darah digital (glukotest, glukometer) 2. 1 Glukotest strip 3. 1 Lanset dan alat pendorongnya (lancing device) 4. 1 Swab alkohol 70% 5. 1 Sarung tangan 6. 1 Bengkok 7. 1 Lembar hasil periksa dan alat tulis
3	TUJUAN 1. Untuk menilai kadar gula dalam darah 2. Mengidentifikasi tinggi rendahnya kadar gula darah dalam tubuh 3. Memahami pengaruh faktor lain seperti penyakit atau stres pada kadar gula darah 4. Memantau pengobatan bagi pasien diabetes.

4

PROSEDUR

TAHAP PRA-INTERAKSI

1. Identifikasi kebutuhan/indikasi pasien
2. Cuci tangan
3. Menyiapkan alat-alat yang diperlukan

TAHAP ORIENTASI

1. Memberi salam dan tersenyum kepada pasien
2. Menjelaskan kegiatan dan tujuan yang akan dilakukan
3. Menjelaskan waktu yang akan dibutuhkan
4. Menjaga privasi klien jika perlu memasang tirai
5. Mengatur posisi pasien sesuai indikasi
6. Mempersiapkan dan meletakkan alat di dekat pasien

TAHAP KERJA

1. Cuci tangan.
2. Kaji tingkat kenyamanan klien.
3. Tutup ruangan atau tirai dan jendela.
4. Gunakan sarung tangan bersih.
5. Siapkan alat yang akan digunakan.
6. Pasang atau masukkan reagen strip ke dalam alat.
7. Pilih jari yang akan ditusuk (bisa jari tengah, atau jari manis).
8. Lakukan desinfeksi pada ujung jari yang akan ditusuk dengan alkohol 70%.
9. Tusuk jari ujung jari di bagian tepi dengan lanset.
10. Bila darah yang keluar sedikit, biarkan tangan tergantung ke bawah dan urut jari tersebut beberapa kali ke arah ujung jari.

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

Nama : Tommy Hidayat Sitompul
 Nim : P07520220042
 Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Pembimbing Utama : Sulastri GP Tambunan S.Kep,Ns,M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Sri Siswati SST,S.Pd,M.Psi

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	18-10-2023	Pengajuan judul dengan membawa jurnal			
2	18-10-2023	ACC judul			
3	25-10-2023	Bimbingan BAB I			
4	26-10-2023	Bimbingan revisi BAB I			
5	26-10-2023	Bimbingan bab II dan III			
6	01-11-2023	Bimbingan revisi bab I,II,III,Bimbingan kuesioner			
7	02-11-2023	Bimbingan revisi Bab I,II,III			
8	02-11-2023	Bimbingan revisi kuesioner			
9	02-11-2023	ACC Proposal			
10	15-03-2024	Bimbingan Bab IV bagian hasil penelitian			
11	18-03-2024	Bimbingan revisi Bab IV bagian hasil penelitian			
12	20-03-2024	Bimbingan revisi Bab IV bagian hasil penelitian			
13	22-03-2024	Bimbingan bagian pembahasan			
14	26-03-2024	Bimbingan revisi bagian pembahasan			
15	27-03-2024	Bimbingan Bab V			

16	28-03-2024	ACC Skripsi	ACC	Scip	↖
17	01-07-2024	Revisi Skripsi	ACC	Scip	↖
18	03-07-2024	ACC Revisi	ACC	Scip	↖

Medan, 2024
& Ka.Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr.Risma D Manurung S.Kep.Ns,M.Biomed
NIP.196908111993032011

Frequencies

Statistics

		usia	jeniskelamin	pekerjaan	aktivitasfisik	guladarah
N	Valid	41	41	41	41	41
	Missing	2	2	2	2	2

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	16	37.2	39.0	39.0
	2.00	25	58.1	61.0	100.0
	Total	41	95.3	100.0	
Missing	System	2	4.7		
Total		43	100.0		

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	12	27.9	29.3	29.3
	2.00	29	67.4	70.7	100.0
	Total	41	95.3	100.0	
Missing	System	2	4.7		
Total		43	100.0		

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	4	9.3	9.8	9.8
	2.00	6	14.0	14.6	24.4
	3.00	4	9.3	9.8	34.1
	4.00	4	9.3	9.8	43.9
	5.00	23	53.5	56.1	100.0
Total		41	95.3	100.0	
Missing	System	2	4.7		
Total		43	100.0		

aktivitasfisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	20	46.5	48.8	48.8
Valid 2.00	17	39.5	41.5	90.2
Valid 3.00	4	9.3	9.8	100.0
Total	41	95.3	100.0	
Missing System	2	4.7		
Total	43	100.0		

guladarah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	4	9.3	9.8	9.8
Valid 2.00	37	86.0	90.2	100.0
Total	41	95.3	100.0	
Missing System	2	4.7		
Total	43	100.0		

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
usia * aktivitasfisik	41	95.3%	2	4.7%	43	100.0%

usia * aktivitasfisik Crosstabulation

			aktivitasfisik			Total
			1.00	2.00	3.00	
usia	1.00	Count	6	6	4	16
		Expected Count	7.8	6.6	1.6	16.0
		% within usia	37.5%	37.5%	25.0%	100.0%
		% within aktivitasfisik	30.0%	35.3%	100.0%	39.0%
		% of Total	14.6%	14.6%	9.8%	39.0%
	2.00	Count	14	11	0	25

	Expected Count	12.2	10.4	2.4	25.0
	% within usia	56.0%	44.0%	0.0%	100.0%
	% within aktivitasfisik	70.0%	64.7%	0.0%	61.0%
	% of Total	34.1%	26.8%	0.0%	61.0%
	Count	20	17	4	41
	Expected Count	20.0	17.0	4.0	41.0
Total	% within usia	48.8%	41.5%	9.8%	100.0%
	% within aktivitasfisik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	48.8%	41.5%	9.8%	100.0%

jeniskelamin * aktivitasfisik Crosstabulation

		aktivitasfisik			Total
		1.00	2.00	3.00	
jeniskelamin	Count	2	6	4	12
	Expected Count	5.9	5.0	1.2	12.0
	1.00 % within jeniskelamin	16.7%	50.0%	33.3%	100.0%
	% within aktivitasfisik	10.0%	35.3%	100.0%	29.3%
	% of Total	4.9%	14.6%	9.8%	29.3%
	Count	18	11	0	29
	Expected Count	14.1	12.0	2.8	29.0
	2.00 % within jeniskelamin	62.1%	37.9%	0.0%	100.0%
	% within aktivitasfisik	90.0%	64.7%	0.0%	70.7%
	% of Total	43.9%	26.8%	0.0%	70.7%
	Count	20	17	4	41
	Expected Count	20.0	17.0	4.0	41.0
Total	% within jeniskelamin	48.8%	41.5%	9.8%	100.0%
	% within aktivitasfisik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	48.8%	41.5%	9.8%	100.0%

pekerjaan * aktivitasfisik Crosstabulation

		aktivitasfisik			Total	
		1.00	2.00	3.00		
pekerjaan	1.00	Count	0	0	4	4
		Expected Count	2.0	1.7	.4	4.0
		% within pekerjaan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within aktivitasfisik	0.0%	0.0%	100.0%	9.8%

	% of Total	0.0%	0.0%	9.8%	9.8%
	Count	0	6	0	6
	Expected Count	2.9	2.5	.6	6.0
2.00	% within pekerjaan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	% within aktivitasfisik	0.0%	35.3%	0.0%	14.6%
	% of Total	0.0%	14.6%	0.0%	14.6%
	Count	0	4	0	4
	Expected Count	2.0	1.7	.4	4.0
3.00	% within pekerjaan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	% within aktivitasfisik	0.0%	23.5%	0.0%	9.8%
	% of Total	0.0%	9.8%	0.0%	9.8%
	Count	0	4	0	4
	Expected Count	2.0	1.7	.4	4.0
4.00	% within pekerjaan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	% within aktivitasfisik	0.0%	23.5%	0.0%	9.8%
	% of Total	0.0%	9.8%	0.0%	9.8%
	Count	20	3	0	23
	Expected Count	11.2	9.5	2.2	23.0
5.00	% within pekerjaan	87.0%	13.0%	0.0%	100.0%
	% within aktivitasfisik	100.0%	17.6%	0.0%	56.1%
	% of Total	48.8%	7.3%	0.0%	56.1%
	Count	20	17	4	41
	Expected Count	20.0	17.0	4.0	41.0
Total	% within pekerjaan	48.8%	41.5%	9.8%	100.0%
	% within aktivitasfisik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	48.8%	41.5%	9.8%	100.0%

aktivitasfisik * guladarah Crosstabulation

		guladarah		Total
		1.00	2.00	
	Count	0	28	28
	Expected Count	2.7	25.3	28.0
aktivitasfisik	1.00 % within aktivitasfisik	0.0%	100.0%	100.0%
	% within guladarah	0.0%	75.7%	68.3%
	% of Total	0.0%	68.3%	68.3%
2.00	Count	0	9	9

	Expected Count	.9	8.1	9.0
	% within aktivitasfisik	0.0%	100.0%	100.0%
	% within guladarah	0.0%	24.3%	22.0%
	% of Total	0.0%	22.0%	22.0%
	Count	4	0	4
	Expected Count	.4	3.6	4.0
3.00	% within aktivitasfisik	100.0%	0.0%	100.0%
	% within guladarah	100.0%	0.0%	9.8%
	% of Total	9.8%	0.0%	9.8%
	Count	4	37	41
	Expected Count	4.0	37.0	41.0
Total	% within aktivitasfisik	9.8%	90.2%	100.0%
	% within guladarah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	9.8%	90.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	41.000 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	26.215	2	.000
Linear-by-Linear Association	24.824	1	.000
N of Valid Cases	41		

Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal Kendall's tau-b	-.608	.108	-2.361	.018
N of Valid Cases	41			

MASTER TABEL

No	Nama	Usia	Kode	Jenis kelamin	kode	Pekerjaan	Kode	Aktivitas fisik	Kode	Gula Darah	kode
1	NY.K	65	2	PR	2	SWASTA	2	RINGAN	1	380	2
2	NY.G	65	2	PR	2	SWASTA	2	RINGAN	1	360	2
3	NY.F	67	2	PR	2	SWASTA	2	RINGAN	1	320	2
4	NY.L	65	2	PR	2	SWASTA	2	RINGAN	1	240	2
5	TN.J	66	2	LK	1	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	450	2
6	NY.D	64	2	PR	2	WIRASWASTA	3	RINGAN	1	467	2
7	NY.S	68	2	PR	2	WIRASWASTA	3	RINGAN	1	489	2
8	TN.Y	46	1	LK	1	PNS	1	BERAT	4	185	1
9	NY.DF	63	2	PR	2	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	341	2
10	NY.H	48	1	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	358	2
11	TN.K	50	1	LK	1	PNS	1	BERAT	4	165	1
12	TN.L	59	1	LK	1	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	355	2
13	NY.K	64	2	PR	2	WIRASWASTA	3	RINGAN	1	341	2
14	NY.HJ	60	2	PR	2	WIRASWASTA	3	RINGAN	1	374	2
15	TN.S	68	2	LK	1	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	280	2
16	NY.SE	63	2	PR	2	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	247	2
17	NY.FD	61	2	PR	2	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	468	2
18	TN.G	47	1	LK	1	PNS	1	BERAT	4	189	1
19	NY.I	61	2	PR	2	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	364	2
20	TN.S	49	1	LK	1	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	366	2
21	NY.RU	60	2	PR	2	SWASTA	2	SEDANG	2	393	2
22	TN.S	65	2	LK	1	SWASTA	2	RINGAN	1	299	2
23	NY.KH	64	2	PR	2	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	365	2
24	NY.KU	61	2	PR	2	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	439	2
25	NY.DG	60	2	PR	2	PETANI	4	RINGAN	1	441	2
26	NY.FH	45	1	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	338	2
27	TN.D	65	2	LK	1	PETANI	4	RINGAN	1	356	2

28	NY.H	48	1	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	344	2
29	TN.H	46	1	LK	1	PNS	1	BERAT	4	358	1
30	NY.K	63	2	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	213	2
31	NY.H	64	2	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	216	2
32	TN.K	68	2	LK	1	PETANI	4	SEDANG	2	411	2
33	NY.P	63	2	PR	2	PETANI	4	SEDANG	2	300	2
34	NY.I	63	2	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	351	2
35	TN.E	67	2	PR	1	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	461	2
36	NY.GL	65	2	PR	2	TDK B/IRT	5	RINGAN	1	322	2
37	NY.S	64	2	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	316	2
38	NYGK	45	1	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	315	2
39	NY.S	46	1	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	388	2
40	NY.A	67	2	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	395	2
41	NY.S	66	2	PR	2	TDK B/IRT	5	SEDANG	2	356	2

Keterangan :

Usia

1. 45-59 tahun
2. 60-74 tahun

Jenis kelamin

1. Laki-laki
2. Perempuan

Pekerjaan

1. PNS
2. Swasta
3. Wiraswasta
4. Petani
5. Tidak B/IRT

Aktivitas Fisik

1. Ringan
2. Sedang

Gula Darah

1. <200 mmHg
2. >200 mmHg

AKTIFITAS FISIK																					gula darah	Kategori		
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P1			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	total	KATE	HASIL		
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	2	2	3	3	2	5	5	83	berat	<200 Mg/dL	normal
4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	3	3	3	3	3	3	85	berat	<200 Mg/dL	normal
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	85	berat	<200 Mg/dL	normal
5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	3	3	3	89	berat	<200 Mg/dL	normal
3	3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
4	4	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
3	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
4	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	73	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
4	3	3	5	5	5	3	5	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
4	5	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
4	3	5	5	5	4	3	5	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
4	4	5	5	5	5	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
4	5	5	5	5	5	3	5	5	4	1	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	70	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
4	4	1	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	4	4	4	4	4	5	5	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	3	3	45	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	3	2	1	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	50	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
2	2	4	4	4	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	1	1	3	3	3	3	50	ringan	>200 Mg/dL	tinggi

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	54	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	45	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	54	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	55	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	2	2	3	53	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	50	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
4	3	4	3	1	3	2	3	2	3	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	50	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	56	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	49	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	1	3	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	1	3	1	2	57	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	2	1	1	3	2	1	2	1	3	51	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	2	4	3	4	2	2	3	3	3	3	51	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	56	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	55	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57	ringan	>200 Mg/dL	tinggi
4	5	4	4	5	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	70	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	71	sedang	>200 Mg/dL	tinggi
3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70	sedang	>200 Mg/dL	tinggi

DOKUMENTASI PENELITIAN

