

DAFTAR PUSTAKA

- Alyensi, F., & Arifin, H. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Qur'an Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktik Mandiri (Bpm) Ernita Kota Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i1.3729>
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Andarmoyo, S., & Suharti. (2013). *Persalinan tanpa Nyeri Berlebihan : Konsep & aplikasi Manajemen Nyeri Persalinan*. Ar-Ruzz Media.
- Aprillia, Y. (2017). *Bebas Takut Hamil dan Melahirkan*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Aspiani, R. Y. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi Nanda, NIC, NOC*. Trans Info Media.
- Astuti, T., & Bangsawan, M. (2019). Aplikasi Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri dan Lamanya Persalinan Kala I Ibu Bersalin di Rumah Bersalin Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 59. <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i1.1359>
- Chunxiang, W., Florenly, F., Liena, L., & Purba, D. R. (2021). Effect of Respiratory Relaxation Techniques on Pain Adaptation in Maternity Mothers at RSU Royal Prima in 2020. *Budapest International Research in Exact Sciences (BirEx) Journal*, 4(1), 57–66. <https://doi.org/10.33258/birex.v4i1.3476>
- Dharma, K. K. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan*. Trans Info Media.
- Fauziah, S. (2015). *Keperawatan Maternitas*. Prenadamedia Group.
- Fitri, L., Nova, S., & Nurbaya, R. (2019). Hubungan Teknik Nafas Dalam Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Jambu Mawar. *Jurnal Endurance*, 4(2), 419. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4122>
- Handayani. (2018). Perbandingan Pengaruh Aromaterapi Mawar dan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Bidan "Midwife Journal,"* 4(02), 66–72.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Judha, M., & Sudarti, A. F. (2022). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nuha Medika.
- Jannatiah, Shella. 2020. "Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Bpm Lismarini dan Bpm Meli Rosita Kota Palembang Tahun 2020". Palembang : Politeknik Kesehatan Palembang
- Kemenkes Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. 2022. "Teknik Relaksasi Nafas Dalam", [Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan \(kemkes.go.id\)](https://kemkes.go.id), diakses pada 27 November 2023 Pukul 18:19 WIB
- Manurung, S. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan*

Intranatal. Trans Info Media.

- Marsilia, I. D., & Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Y Karawang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 385. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.388>
- Maryunani, A. (2021). *Nyeri Dalam Persalinan “Teknik dan Cara Penanggulangannya.”* Trans Info Media.
- Nurhayati, Y. (2019). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PERNAFASAN TERHADAP PENURUNAN NYERI Program Studi Akademi Kebidanan Alamat Korespondensi: Program Studi Kebidanan, Akademi Kebidanan Sakinah, Jl. Karya Bhakti No. 1, Kecamatan Kraton, Kabupaten Pasuruan, Jawa Timur.* 47–51.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Oktapianti, R., & Triyanti, D. (2022). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Normal Primigravida Dan Multigravida Di Praktik Mandiri Bidan Dwi Rahmawati Palembang Tahun 2020. *Jidan (Jurnal Ilmiah Kebidanan)*, 2(2), 8–13. <https://doi.org/10.51771/jidan.v2i2.301>
- Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Mternitas*. Nuha Medika.
- Pradita, L. Y. (2019). *Pengaruh Metode Lamaze Terhadap Penurunana Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*.
- Putri, S. R., & Lestari, H. (2023). Efektivitas Terapi Massage Effleurage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I di RSUD Sayang Periode Maret-Mei 2023. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kebidanan Dan Kesehatan Reproduksi*, 6(2).
- Sari, N., Hayati, E., Hayati, E., Aini, N., Aini, N., Ritonga, A. P., & Ritonga, A. P. (2022). Pengaruh Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Di Klinik Kasih Ibu Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(1), 135–143. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v5i1.1118>
- Sari, Z. M., Utami, I. T., & Veronica, S. Y. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Terhadap Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Meyta Eka Faulia, S. St *Jurnal Maternitas ...*, 2(2).
- Septiani, M., & Agustia, L. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Desita, S.SIT Desa Pulo Ara Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 975–984.
- Siregar, S., Batubara, N. S., & Siregar, R. D. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Nyeri Persalinan Kala I. *Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 8(1), 170–176.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Gava Medika.

- Suwondo, B. S. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia (Indonesian Pain Society).
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. CV. Andi Offset.
- Syaripudin, A., & Nuraeni, A. (2019). *Manajemen Nyeri Persalinan dengan Hypnobirthing Sebagai Aplikasi Kebidanan Komplamenter*. Nuha Medika.
- Taqwin. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Praktik Bidan Mandiri Anatapura. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2), 102–108. <https://doi.org/10.33860/jik.v12i2.19>
- Tempang, S., Rahman, G., & Wahyuni, R. (2023). pengaruh Teknik Relaksasi Pernafasan Pada Tingkat Nyeri Ibu Primigravida Dengan Inpartu Kala I Fase Aktif di RS Soemarsono Sosroatmodjo Tanjung Selor Provinsi Kalimantan Utara Tahun 2023. *Aspiration Of Health Journal*, 01(01), 10–15.
- Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). Assesment Nyeri. *Cdk-226*, 42(3), 214–234. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bernama Salsabila Amanda, NIM P07520220085 adalah mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Klinik Pratama Niar Patumbak".

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga anda berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan,

2024

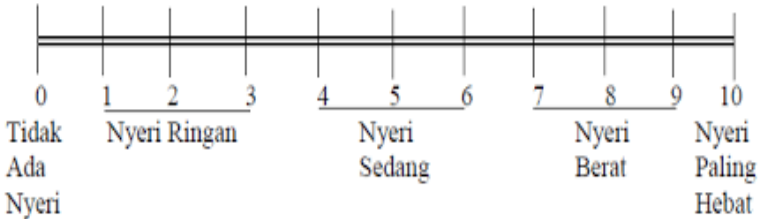
Responden

()


Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TEHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA

1. IDENTITAS RESPONDEN	
No. Responden	
Nama (Inisial)	
Usia	
Agama	
Pendidikan	
Pekerjaan	
Alamat	
2. DATA KEHAMILAN DAN PERSALINAN	
Usia Kehamilan	
Pembukaan	
Pendamping persalinan	
3. SKALA PERSALINAN	
Petunjuk pengisian : Responden hanya menunjukkan angka berdasarkan skala nyeri 0-10 berdasarkan sklaa numerik Rating Scale (NRS) yang menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan pada saat kontraksi.	
Pre-test	<p>0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Tidak Ada Nyeri Nyeri Ringan Nyeri Sedang Nyeri Berat Nyeri Paling Hebat</p>

<p>Post-Test</p>	
<p>Keterangan Angka :</p>	
<p>0</p>	<p>Tidak Nyeri</p>
<p>1-3</p>	<p>Nyeri Ringan : Dapat Berkomunikasi Dengan Baik</p>
<p>4-6</p>	<p>Nyeri Sedang : Mendesis, Menyeringai, Dapat Menunjukkan Lokasi Nyeri, Dapat Mendiskripsikannya, Dapat Mengikuti Perintah Dengan Baik</p>
<p>7-9</p>	<p>Nyeri Berat Terkontrol : Terkadang Tidak Dapat Mengikuti Perintah Tetapi Masih Merespon Terhadap Tindakan, Dapat Menunjukkan Lokasi Nyeri, Tidak Dapat Mendeskripsikannya</p>
<p>10</p>	<p>Nyeri Berat Tidak Terkontrol : Tidak Dapat Mengikuti Perintah Terkadang Tidak Dapat Merespon Terhadap Tindakan, Dapat Menunjukkan Lokasi Nyeri, Tidak Dapat Mendeskripsikannya</p>

Lampiran 3

 <p>POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN</p>	<p>SOP (Standart Operasional Procedur) TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Teknik relaksasi napas dalam merupakan suatu bentuk asuhan yang mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Melakukan teknik relaksasi nafas dalam pada kala I fase aktif sebagai persiapan persalinan dan mengendalikan nyeri dengan meminimalkan aktivitas simpatik dalam sistem saraf otonom.</p>
<p>Kebijakan</p>	<p>Ibu yang terpilih menjadi responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi untuk melakukan teknik relaksasi napas dalam</p>
<p>Persiapan Alat</p>	<p>Bantal, Skala NRS.</p>
<p>Persiapan klien</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu ibu (informed Consent) tentang Tindakan yang akan dilakukan dan fungsinya. 2. Mengajarkan ibu cara menggunakan skala NRS 3. Mengatur posisi yang nyaman bagi ibu dengan posisi setengah duduk maupun dengan lying position (posisi berbaring) ditempat tidur atau dikursi dengan satu bantal. 4. Memberikan kesempatan kepada ibu untuk bertanya jika ada yang kurang jelas.
<p>Prosedur</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan penelitian intensitas nyeri persalinan sebelum ibu melakukan teknik relaksasi nafas dalam dengan cara meminta ibu menunjuk pada gambar skala NRS bagian Pre Test sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan ibu yang sudah ada pada lembar kuesioner. 2. Memfleksikan (membengkokkan) lutut ibu untuk merileksjan otot abdomen

	<ol style="list-style-type: none">3. Menempatkan satu atau dua tangan ibu pada abdomen yaitu tepat dibawah tulang iga4. Meminta ibu untuk menarik nafas dalam melalui hidung, menjaga mulut tetap tertutup. Hitung sampai 3 selama inspirasi.5. Meminta ibu untuk berkonsentrasi dan merasakan Gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin, tetap dalam kondisi rileks dan cegah lengkung pada punggung. Jika ada kesulitan menaikkan abdomen, Tarik nafas dengan cepat, lalu napas kuat melalui hidung6. Meminta ibu untuk menghembuskan udara melalui bibir, setiap meniup dan ekspirasi secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembangkan pipi, teknik pursed lip breathing ini menyebabkan resistensi pada pengeluaran udara paru, meningkatkan tekanan dibronkus (jalan napas utama) dan meminimalkan kolapnya jalan napas yang sempit7. Meminta ibu untuk berkonsentrasi dan merasakan turunnya abdomen Ketika ekspirasi. Hitung sampai 7 selama ekspirasi8. Mengajarkan ibu untuk menggunakan teknik ini dan meningkatkannya secara bertahap 5-10 menit9. Melakukan penilaian intensitas nyeri persalinan sesudah ibu melakukan teknik relaksasi nafas dalam dengan cara meminta ibu menunjuk pada gambar skala NRS bagian Post Test sesuai dengan intensitas nyeri yang dirasakan ibu yang sudah ada pada lembar kuesioner.
--	---

Lampiran 4

Surat izin survey awal penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 1977-6 /2023

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Plh Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Izin Survey Awal
Tanggal : 18 Oktober 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin survey awal di instansi anda pimpim untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Salsabila Amanda	P07520220085	PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN NORMAL KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Plh Ketua Jurusan Keperawatan

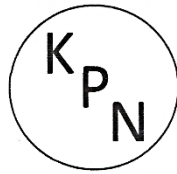


Harahap S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 7407151998031002



Lampiran 5

Surat balasan izin survey awal penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal I

Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

SURAT KETERANGAN

No :

05 / KPN / 8 / 2023

Lamp : -

Perihal : Izin Survey Awal

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, KLINIK PRATAMA NIAR dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama : Salsabila Amanda

NIM : P07520220085

Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi/Jurusan : S. Tr Keperawatan

Telah diizinkan melakukan Survey Awal dalam rangka penyusunan Skripsi

Judul : **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal II, 20 Oktober 2023

Kepala Klinik Pratama Bersalin Niar



Lampiran 6

Surat Ethical Clearance (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 926 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : SALSABILA AMANDA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

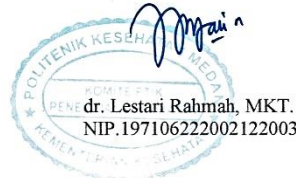
**"PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 5 Juni 2024 sampai 5 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 5 June 2024 until 5 June 2025

Medan, 5 June 2024
Ketua/chairperson



Lampiran 7

Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 411.a/2024

Yth. : KEPALA KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 13 Maret 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	SALSABILA AMANDA	P07520220085	PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



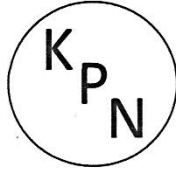
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8

Surat balasan izin penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal I
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

SURAT KETERANGAN

No : 05 / KPM / 2 / 2023
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian
Kpd Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Di Tempat,

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat Bapak/Ibu Nomor : KH.03.01/F.XXII/441-0/2024 perihal melaksanakan izin Penelitian .

Berikut ini nama mahasiswa yang akan melaksanakan izin penelitian :

Nama : Salsabila Amanda
NIM : P07520220085
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Niar Patumbak.

Nama Mahasiswa diatas diterima melaksanakan Penelitian di Klinik Niar Patumbak Tahun Pelajaran 2023/2024.

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya terimakasih.

Marindal II, 23 Maret 2024

Kepala Klinik Pratama Bersalin Niar

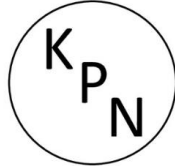


KLINIK PRATAMA
NIAR
IZIN PENELITIAN
238 440 KP I PS 2019/2020
DSN. V DESA MARINDAL II KOD. 91

JUNIARSIH, Amd. Keb

Lampiran 9

Surat Selesai Penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal I

Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

SURAT KETERANGAN

No :

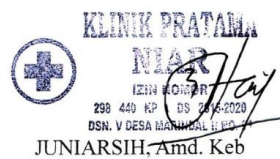
Yang bertandatangan dibawah ini, Klinik Pratama Niar Patumbak dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama : Salsabila Amanda
NIM : P07520220085
Institusi Pendidikan : Politeknik Kesehatan Kementrian Medan
Prodi/Jurusan : Sarjana Terapan/Keperawatan

Yang bersangkutan telah dilakukan penelitian di klinik pratama niar patumbak, terhitung mulai bulan maret-Juni 2024 guna penulisan skripsi dengan judul : "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Niar Patumbak"

Demikianlah surat keterangan ini untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal II, 2024
Kepala Klinik Pratama Bersalin Niar



Lampiran 10

MASTER TABEL DATA
PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK TAHUN 2024

No	Nama	Usia	Agama	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Pembukaan	Tingkat Nyeri Sebelum	Tingkat Nyeri Sesudah
1	Ny. N	30 tahun	islam	SMA	Pedagang	38 Minggu	5 cm	6	3
2	Ny. A	25 tahun	Kristen	S1	Karyawan swasta	37 Minggu	3 cm	5	3
3	Ny. S	23 tahun	islam	SMA	IRT	39 Minggu	7 cm	7	5
4	Ny. P	32 tahun	islam	D3	IRT	40 Minggu	6 cm	5	3
5	Ny. R	29 tahun	islam	S1	Guru	37 Minggu	4 cm	6	3
6	Ny. M	20 tahun	Kristen	SMA	IRT	37 minggu	5 cm	5	4
7	Ny. B	24 tahun	islam	D3	PNS	38 Minggu	8 cm	8	6
8	Ny. G	31 tahun	Kristen	S1	PNS	40 Minggu	3 cm	5	3
9	Ny. U	25 tahun	islam	SMA	Karyawan swasta	39 Minggu	6 cm	6	4
10	Ny. Y	27 tahun	islam	D3	PNS	38 minggu	5 cm	6	5
11	Ny. A	21 tahun	islam	SMA	IRT	37 minggu	7 cm	8	6
12	Ny. J	33 tahun	Kristen	S1	Guru	39 Minggu	4 cm	5	4
13	Ny. L	27 tahun	islam	SMA	Pedagang	41 minggu	3 cm	4	3
14	Ny. T	26 tahun	islam	D3	Karyawan swasta	42 minggu	6 cm	6	4
15	Ny. P	22 tahun	islam	SMA	IRT	37 Minggu	8 cm	8	6
16	Ny. C	34 tahun	islam	S1	PNS	38 Minggu	5 cm	4	2
17	Ny. R	23 tahun	islam	SMA	IRT	37 Minggu	4 cm	5	4
18	Ny. S	26 tahun	Kristen	D3	Karyawan swasta	39 Minggu	5 cm	6	4
19	Ny. Y	29 tahun	islam	S1	Guru	40 Minggu	6 cm	5	3
20	Ny. I	35 tahun	islam	D3	IRT	38 Minggu	4 cm	5	4
21	Ny. W	20 tahun	islam	SMA	IRT	37 Minggu	5 cm	6	5

22	Ny. K	23 tahun	islam	D3	Karyawan swasta	39 Minggu	7 cm	8	6
23	Ny. J	27 tahun	islam	SMA	IRT	37 Minggu	9 cm	9	6
24	Ny. G	21 tahun	islam	SMA	IRT	39 Minggu	4 cm	6	4
25	Ny. E	24 tahun	islam	D3	Guru	38 Minggu	5 cm	7	6
26	Ny. L	22 tahun	islam	SMA	IRT	41 minggu	5 cm	4	3
27	Ny. H	26 tahun	Kristen	S1	PNS	40 Minggu	3 cm	4	2
28	Ny. T	25 tahun	islam	S1	Guru	38 Minggu	6 cm	5	4
29	Ny. V	20 tahun	islam	SMA	IRT	37 Minggu	4 cm	6	5
30	Ny. A	27 tahun	Kristen	D3	PNS	39 Minggu	5 cm	7	6
31	Ny. Y	22 tahun	islam	SMA	IRT	40 Minggu	7 cm	8	6
32	Ny. P	26 tahun	islam	S1	Guru	38 Minggu	5 cm	6	5
33	Ny. N	29 tahun	islam	S1	Guru	42 minggu	3 cm	5	4
34	Ny. R	27 tahun	islam	SMA	Pedagang	40 Minggu	5 cm	5	3
35	Ny. S	35 tahun	Kristen	D3	Karyawan swasta	40 Minggu	5 cm	6	5
36	Ny. D	28 tahun	islam	SMA	IRT	38 Minggu	4 cm	5	4
37	Ny. E	35 tahun	islam	S1	Guru	39 Minggu	5 cm	6	3
38	Ny. W	23 tahun	islam	S1	PNS	41 minggu	6 cm	6	5
39	Ny. D	27 tahun	islam	SMA	IRT	39 Minggu	7 cm	8	7
40	Ny. K	24 tahun	islam	SMA	Pedagang	39 Minggu	4 cm	5	4
41	Ny. M	34 tahun	Kristen	SMA	IRT	41 minggu	5 cm	6	4
42	Ny. R	28 tahun	islam	SMA	IRT	40 Minggu	4 cm	5	3
43	Ny. K	29 tahun	islam	D3	Karyawan swasta	40 Minggu	5 cm	4	3
44	Ny. A	35 tahun	islam	S1	PNS	37 Minggu	6 cm	7	5
45	Ny. H	21 tahun	Kristen	SMA	Pedagang	38 Minggu	8 cm	8	6
46	Ny. T	25 tahun	islam	SMA	IRT	39 Minggu	5 cm	6	5
47	Ny. I	27 tahun	islam	SMA	IRT	42 minggu	6 cm	7	5

48	Ny. F	20 tahun	islam	SMA	IRT	37 Minggu	5 cm	6	5
49	Ny. G	26 tahun	islam	SMA	Karyawan swasta	40 Minggu	5 cm	6	4
50	Ny. B	29 tahun	islam	S1	Guru	39 Minggu	6 cm	6	5
51	Ny. E	24 tahun	islam	SMA	IRT	37 Minggu	4 cm	6	4

Lampiran 11

Statistics

		Pre-Test	Post-Test
N	Valid	51	51
	Missing	0	0
Mean		3.25	2.75
Median		3.00	3.00
Std. Deviation		.440	.483
Minimum		3	2
Maximum		4	4

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-23 tahun	14	27.5	27.5	27.5
	24-27 tahun	20	39.2	39.2	66.7
	28-31 tahun	9	17.6	17.6	84.3
	32-35 tahun	8	15.7	15.7	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	islam	41	80.4	80.4	80.4
	kristen	10	19.6	19.6	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	26	51.0	51.0	51.0
	D3	11	21.6	21.6	72.5
	S1	14	27.5	27.5	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	21	41.2	41.2	41.2
	Pedagang	5	9.8	9.8	51.0
	karyawan swasta	8	15.7	15.7	66.7
	guru	9	17.6	17.6	84.3
	PNS	8	15.7	15.7	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37-39 Minggu	34	66.7	66.7	66.7
	40-42 minggu	17	33.3	33.3	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Pembukaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-6 cm	42	82.4	82.4	82.4
	7-10 cm	9	17.6	17.6	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Pre-Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4-6 atau nyeri sedang	38	74.5	74.5	74.5
	7-9 atau nyeri berat	13	25.5	25.5	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Post-Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	1-3 atau nyeri ringan	14	27.5	27.5	27.5
	4-6 atau nyeri sedang	36	70.6	70.6	98.0
	7-9 atau nyeri berat	1	2.0	2.0	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

CHI SQUARE TEST

Test Statistics

	Pre-Test	Post-Test
Chi-Square	12.255 ^a	36.824 ^b
df	1	2
Asymp. Sig.	.000	.000

a. 0 cells (0.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 25.5.

b. 0 cells (0.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 17.0.

Lampiran 12

Dokumentasi



Lampiran 14**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama : Salsabila Amanda
NIM : P07520220085
Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Klinik Pratama Niar Patumbak
Pembimbing Utama : Yufdel, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Nurmala Sihombing, SKM, M.Kes

No	Hari/ Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	Selasa 10-10-2023	Konsultasi Judul			
2	Jumat 13-10-2023	Mengajukan Judul			
3	Selasa 17-10-2023	ACC Judul dan Konsultasi telaah jurnal			
4	Senin 23-10-2023	Konsultasi BAB I			
5	Kamis 02-11-2023	Revisi BAB I dan Konsultasi BAB II			
6	Kamis 23-11-2023	Revisi BAB I, Revisi BAB II dan Konsultasi BAB III			

7	Rabu 06-12-2023	Revisi BAB I dan konsultasi BAB III			
8	Senin 11-12-2023	Revisi BAB I dan Revisi BAB III			
9	Rabu 17-01-2024	Revisi BAB III			
10	Rabu 17-01-2024	ACC Proposal			
11	Selasa 02-07-2024	Konsultasi BAB IV			
12	Kamis 04-07-2024	Revisi BAB IV Dan konsultasi BAB V			
13	Senin 08-07-2024	Revisi BAB IV Dan BAB V			
14	Selasa 09-07-2024	Revisi BAB IV dan BAB V			
15	Rabu 10-07-2024	ACC Skripsi			
16	Senin 29-07-2024	Perbaikan Skripsi			
17	-08-2024	Pengumpulan Skripsi			

Medan, 2024
Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

**Dr.Risma D.Manurung,S.Kep,Ns,M.Biomed
NIP. 196908111993032011**

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Salsabila Amanda
Tempat/Tanggal Lahir : Duri, 26 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 4 dari 5 Bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Jl. Durian Nusantara No. B.52 RT 02 RW 13
Kecamatan Mandau Kabupaten Bengkalis Provinsi
Riau
Email : salsabiila2015@gmail.com

Nama Orang Tua

Ayah : Khairuddin Lubis
Ibu : Nuridah Nasution

Riwayat Pendidikan

Tahun 2014 : SD Negeri 43 Air Jamban
Tahun 2017 : MTS Yasmi Duri
Tahun 2020 : SMKS Kesehatan Duri
Tahun 2024 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi
Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan