

SKRIPSI

**PENGARUH INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU (TBC PARU)
DI POLI KLINIK DOTS RSUP
H. ADAM MALIK MEDAN**



GRECILIA SILVANI PARDOSI

P07520220068

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN

2024

SKRIPSI

**PENGARUH INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN
TUBERKULOSIS PARU (TBC PARU)
DI POLI KLINIK DOTS RSUP
H. ADAM MALIK MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



GRECILIA SILVANI PARDOSI

P07520220068

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL :PENGARUH INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU (TBC PARU) DI POLI KLINIK DOTS RSUP H. ADAM
MALIK MEDAN

NAMA :GRECILIA SILVANI PARDOSI

NIM :P07520220068

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan,02 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



(Elny L Silalahi, S.Kep,NS,M.Kes)
NIP:196910081993032001

Pembimbing Pendamping



(Juliandi, S.Kep,Ns,M.Kes)
NIP:197502081997031004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL :PENGARUH INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN TUBERKULOSIS
PARU (TBC PARU) DI POLI KLINIK DOTS RSUP H. ADAM
MALIK MEDAN

NAMA :GRECILIA SILVANI PARDOSI

NIM :P07520220068

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan

02 Juli 2024

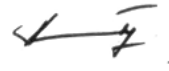
Menyetujui,

Penguji I



(Ida Suryani Hasibuan, S.Kep.Ns.M.Kep)
NIP:197703122002122002

Penguji II



(Sri Siswati, SST.S.Pd.M.Psi)
NIP:196010201989032001

Pembimbing Utama



(Elny L Silalahi, S.Kep.NS.M.Kes)
NIP:196910081993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PERNYATAAN

Peneiti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Grecilia Silvani Pardosi

Nim : P07520220068

Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi peneiti yang berjudul “Pengaruh Intervensi Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TBC Paru) di Poli Klinik DOTS RSUP H. Adam Malik Medan” Ini merupakan hasil karya peneliti sendiri dengan melakukan penelitian. Selain daripada itu, sumber informasi yang dikutip oleh peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini peneliti nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab.

Medan, 02 Juli 2024

Yang Menyatakan,

Grecilia Silvani Pardosi
P07520220068

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI**

**GRECILIA SILVANI PARDOSI
P07520220068**

XIV + 32 HALAMAN + V BAB + 4 TABEL + 1 GAMBAR + 17 LAMPIRAN

**PENGARUH INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP PENGELUARAN
SPUTUM PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU (TBC PARU) DI POLI KLINIK
DOTS RSUP H. ADAM MALIK MEDAN.**

ABSTRAK

Tuberkulosis Paru (TBC Paru) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* dan menyerang organ tubuh paru-paru. Intervensi batuk efektif mempunyai manfaat bagi penderita penyakit TBC Paru, yaitu untuk membantu pasien dalam pengeluaran sputum sehingga dapat mengurangi rasa sesak pada pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Intervensi Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TBC Paru) di Poli Klinik DOTS RSUP H. Adam Malik Medan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan Pra eksperimental dengan desain *pre test* dan *post test* dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden, dengan teknik purposive sampling.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 2 responden yang dapat mengeluarkan sputum dan 33 responden yang tidak dapat mengeluarkan sputum sebelum dilakukan (*Pre Test*) Intervensi Batuk Efektif, Setelah dilakukan (*Post Test*) intervensi batuk efektif jumlah responden yang dapat mengeluarkan sputum sebanyak 29 responden dan sebanyak 6 responden tidak dapat mengeluarkan sputum. Setelah dilakukah olah data menggunakan uji McNemar didapatkan hasil *p-value* 0,000 (<0,005).

Ada Pengaruh Intervensi Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TBC Paru) di Poli Klinik DOTS RSUP H. Adam Malik Medan.

Diharapkan bagi tempat penelitian agar tenaga kesehatan meningkatkan edukasi kepada pasien TBC tentang pentingnya intervensi batuk efektif bagi penderita TBC Paru.

Kata Kunci : Intervensi Batuk Efektif, Pengeluaran Sputum, TBC Paru
Daftar Bacaan : 36 (2019-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS**

GRECILIA SILVANI PARDOSI

P07520220068

**XIV + 32 PAGES + V CHAPTERS + 4 TABLES + 1 PICTURES + 17
APPENDICES**

**THE EFFECTS OF EFFECTIVE COUGH INTERVENTIONS ON SPUTUM
EXTRACTION IN PULMONARY TUBERCULOSIS (PULMO-TB) IN DOTS
POLYCLINIC OF H. ADAM MALIK PUBLIC HOSPITAL, MEDAN**

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis (Pulmo-TB) is a contagious disease that was caused by bacteria called Mycobacterium tuberculosis which attack lungs. Effective cough interventions has advantages for patients with pulmo-TB, such as to help patients to extract sputum in order to relief the feelings of congestion while breathing.

This research aimed to recognize the effects of effective cough interventions on sputum extraction in pulmonary tuberculosis (pulma-TB) in DOTS Polyclinic of H. Adam Malik Public Hospital in Medan.

This research were done by utilizing the quantitative method and used the pre-experimental design with pre-test and post-test and implemented 35 respondents which acquired through purposive sampling technique.

This research showed that there were 2 respondents who were able to extract their sputum and 33 other respondents who weren't able to extract their sputum prior to receiving the Effective Cough Interventions (pre-test). Meanwhile, after the treatments were given (post-test) the amount of patients who were able to extract sputum increased to 29 respondents and another 6 who were unable to extract their sputum. Additionally, further data analysis through McNemar's test resulted in p-value of $0.000 < 0.005$.

It can be concluded that there were effects from effective cough interventions on sputum extraction in pulmonary tuberculosis (pulmo-TB) in DOTS Polyclinic of H. Adam Malik Public Hospital in Medan.

Therefore hopefully, research bodies and health authorities could up their efforts to educate TB patients on the importance of effective cough interventions for pulmonary tuberculosis patients.

Keywords : Effective Cough Interventions, Sputum Extraction, Pulmonary TBC

References : 36 (2019-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya yang melimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Intervensi Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TBC Paru) di Poli Klinik DOTS RSUP H.Adam Malik Medan”.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Dr.R.R Sri Arini Winarti Rinawati SKM.M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan.
2. Dr.Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep.Ns.M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan.
4. Dr Risma D Manurung S.Kep Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi S.Tr Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Elny L Silalahi S.Kep,Ns.M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Bapak Juliandi S.Kep,Ns,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Ida Suryani S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji I dan Ibu Sri siswati SST.S.Pd,M.Psi selaku penguji II.
7. Ibu Elfina S.Kep.Ns,M.Kep selaku bagian Akademik yang telah banyak membantu dan memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Para dosen dan seluruh staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia Medan.
9. Kepada kedua orang tua saya serta saudara saya yang selalu mendoakan, membantu, memberikan dukungan moral, materi, arahan serta motivasi kepada peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan S.Tr Keperawatan dan rekan-rekan,yang tidak tersebutkan namanya yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan semangat.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi penulisan, isi maupun tata bahasanya, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan para pembaca dapat memberikan saran dan masukan untuk menyempurnakan skripsi ini.

Medan, 02 Juli 2024
Peneliti

Grecilia Silvani Pardosi
P07520220068

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	ivi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. TBC Paru.....	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	5
3. Manifestasi Klinis	5
4. Penularan TBC Paru	6
5. Klasifikasi.....	6
6. Pencegahan TBC Paru.	8
7. Diagnosis TBC Paru.....	9
8. Pengobatan	10
9. Hasil pengobatan	12
B. Batuk Efektif	13
1. Defenisi Batuk Efektif.....	13
2. Prinsip Batuk Efektif.....	13
3. SOP Batuk Efektif	13
C. Sputum.....	14
1. Pengeluaran Sputum	14
2. Klasifikasi Sputum.....	14
3. Cara Mengeluarkan Sputum	15
D. Kerangka Konsep.....	15
E. Defenisi Operasional	16

F.Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
E. Pengolahan dan Analisis Data	19
F. Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
B. Hasil Penelitian.....	22
C. Pembahasan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi operasional.....	16
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	23
Tabel 3	Hasil Analisis McNemar Disajikan dalam bentuk silang.....	24
Tabel 4	Hasil Analisis McNemar Tentang Pengaruh Intervensi Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis Paru (TBC Paru) di Poli Klinik DOTS RSUP H. Adam Malik Medan	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	15
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 3** Sop Intervensi Batuk Efektif
- Lampiran 4** Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 5** Bukti Bimbingan Usulan Penelitian
- Lampiran 6** Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 7** Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 8** Surat Etika Penelitian
- Lampiran 9** Surat Izin Penelitian Dari Pihak Kampus Ke RSUP H. Adam Malik
- Lampiran 10** Surat Balasan Izin Penelitian Untuk Pihak Kampus
- Lampiran 11** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12** Master Tabel
- Lampiran 13** Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15** Surat Tanda Selesai Penelitian
- Lampiran 16** Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 17** Riwayat Hidup Peneliti