

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, A. N., Setiyobroto, I., & Kurdanti, W. (2019). *Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi Nutri Diabetic Care Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I. Skripsi Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta., 7–35.* <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1352>
- Anggraeni, I., & Alfarisi, R. (2018). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. Jurnal Dunia Kesmas, 7(3), 140–146.*
- Cicilia, L., Kaunang, W. P. J., & Fima, L. F. G. L. (2018). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. Jurnal Kesma, 7(5), 1–6.*
- Direktorat P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik? P2Ptm.Kemkes.Go.Id, April, 2–7.*
- Elsa, N. 2019 *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Peserta Prolanis Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung.* i–50.
- Fikri Amrullah, J. 2020 *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. Jurnal Sehat Masada, 14(1), 42–50.* <https://doi.org/10.38037/jsm.v14i1.124>
- Gayatri, P. S. D. 2019. *Hubungan Kualitas Tidur dengan kadar gula darah pada penderita Diabeteas Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kubutambahan 1.*
- Irawan, Dedi. *Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007).* Thesis. Universitas Indonesia ; 2016
- Kemenkes, 2018. *Apa Saja Tipe Penyakit DM? - Direktorat P2PTM.* 10–11. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/apa-saja-tipe-penyakit-dm%0Ahttp://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/10/apa-saja-tipe-penyakit-dm>

- Kemendes, 2018. Jenis Aktivitas Fisik. *Kemendes*, 1–2. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Kemendes, 2018. Manfaat aktivitas fisik - Direktorat P2PTM. *P2PTM Kemendes RI, April*, 1–6. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi/manfaat-aktivitas-fisik>
- Kementerian Kesehatan RI, 2018. Artikel terkait. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, April 2018*, 1.
- Kemendes., 2019. Tanda dan gejala diabetes. *P2PTM Kemendes RI*, 1–7. <http://p2ptm.kemkes.go.id/tag/tanda-dan-gejala-diabetes>
- Kemendes RI., 2019. *IMT Artikel Terkait*. 1–5. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan-kelainan-darah/apa-itu-kanker#:~:text=Penyakit Kanker merupakan penyakit tidak,serta merusak fungsi jaringan tersebut.>
- Kemendes RI., 2019 Apa saja komplikasi dan akibat dari Diabetes? *Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/6/apa-saja-komplikasi-dan-akibat-dari-diabetes#:~:text=Komplikasi Diabetes berkembang secara bertahap.&text=Komplikasi termasuk serangan jantung dan,stadium akhir dan disfungsi sel.>
- Kementerian Kesehatan RI.,2020. Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10). <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-2020-Diabetes-Melitus.pdf>
- Kemendes RI., 2021. *Apa yang dimaksud dengan Penyakit Diabetes Melitus*. 3–7. <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus>
- Mujabi, M. F., & Yuniartika, W. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Depresi Dan Aktifitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 11(2), 73–83. <https://doi.org/10.23917/bik.v11i2.10577>

- Nurayati, L., & Adriani, M. 2017. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>
- Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan (3rd ed.). Rineka Cipta
- Nurman, K., Nur, E. I. Y., & Khasanah, T. A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kekuatan Massa Otot dengan Kadar Gula Darah Sewaktu. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(1), 11–19. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2020.007.01.2>
- Oktariyanti, S., Kesehatan, K., Indonesia, R., Palembang, P. K., Keperawatan, J., Studi, P., & Terapan, S. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Kadar Gula darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. *Keperawatan Poltekkes Palembang*, 1–9.
- PERKENI., 2015. Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015.
- Putri, N. F. B., & Kurniawati, T. 2021. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1). <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.675>
- Rusdi, M. 2021. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di Desa Mojorejo Kabupaten Pausuruan. *Politeknik Kesehatan Kerta Cendikia*, 1(1), 1–89.
- Sekar Alit Suwartini, N. N. 2022. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe li Di Rsd Mangusada Kabupaten Badung*.
- Septa Setyawan, S. 2015. Septa Setyawan*, Sono**. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus*, XI(1), 127–130.
- sugiyono.2015. Teknik Pengumpulan Data (natural setting), sumber data primer & sekunder. Bandung : ALFABETA

- Wicaksono, A. 2021. *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan* (Issue July). <https://www.researchgate.net/publication/35360538>
- Widana, K. 2019. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sleman Yogyakarta. *Kazoku Syakaigaku Kenkyu*, 28(2), 250–250. DOI: 10.4234/jjoffamilysociology.28.250
- Yosmar, R., Almasdy, D., & Rahma, F. 2018. Survei Risiko Penyakit Diabetes Melitus terhadap Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Sains Farmasi dan Klinis*, 5(2), 134-141. DOI: 10.25077/jsfk.5.2.134-141.2018

Lampiran 1
Surat Izin Melaksanakan Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 06 Maret 2023

Nomor : PP.08.02/026/2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
An. Ferosman Laia dan Oktavema Gulo

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di
Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Ferosman Laia	P07520320013	Gambaran pengetahuan tentang perawatan kaki Diabetikum pada pasien Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli	Desa Tuhemberua Ulu Kec. Gunungsitoli
2	Oktavema Gulo	P07520320032	Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita DM di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli
3	Joni Melki Telaumbanua	P07520320022	Gambaran pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang <i>Self Care Activity</i> di Wilayah Desa Onozitoli Sifaoroasi Kec. Gunungsitoli	Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Camat Gunungsitoli
4. Kepala Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli
5. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli
6. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM

Surat Balasan Izin Meneliti Dari BAPPEDA Kota Gunungsitoli

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
 Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 1^o Maret 2023

Nomor : 050/539 /Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian Mahasiswa an. Ferosman Laia dan Oktavema Gulo**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0216/2023 tanggal 06 Maret 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Ferosman Laia dan Oktavema Gulo, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :


NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Ferosman Laia	P07520320013	Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli	Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli
2	Oktavema Gulo	P07520320032	Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli
3	Joni Melki Telaumbanua	P07520320022	Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang <i>Self Care Activity</i> di Wilayah Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli dan Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI**



KARYA SEPTIANUS GATE'E, SSTP, MAP
 PEMBINA
 NIP. 19840916 200212 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 3

Surat Balasan Izin Meneliti Dan Surat Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

**PEMERINTAHAN KOTA GUNUNGSITOLI**
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
DESA ONOZITOLI SIFAOROASI

Onozitoli Sifaoroasi, 15 Maret 2023

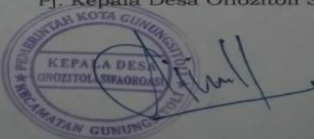
Nomor : 141/ 151 /0S/2023 Kepada Yth :
Sifat : Penting **KETUA PRODI D-III KEPERAWATAN**
Lampiran : - **GUNUNGSITOLI**
Perihal : Pemberian Izin

di _____ Tempat _____

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 050/539/Bappeda/2023 tanggal 10 Maret 2023 perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian dan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0216/2023 tanggal 06 Maret 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa, dengan ini diberikan persetujuan kepada Mahasiswa yang Namanya tersebut di bawah ini :
Nama : **OKTAVEMA GULO**
NIM : P07520320032
Judul Penelitian : Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM di Desa Onozitoli Sifaoroasi, Kecamatan Gunungsitoli
Tempat Penelitian : Desa Onozitoli Sifaoroasi, Kecamatan Gunungsitoli, Kota Gunungsitoli
- Berkenaan dengan poin 1 (satu) di atas, maka Pemerintah Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli memberikan izin untuk melaksanakan Penelitian Lapangan di Desa Onozitoli Sifaoroasi kepada Mahasiswa yang tercantum namanya di atas.
- Demikian surat ini disampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Pj. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi


AMOSI ZEBUA, S.Pd
NIP. 19770409 200903 1 003



PEMERINTAHAN KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
DESA ONOZITOLI SIFAOROASI

Onozitoli Sifaoroasi, 17 April 2023

Nomor : 141/ 227 /0S/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Izin

Kepada Yth :
KETUA PRODI D-III KEPERAWATAN
GUNUNGSITOLI

di
Tempat

Dengan hormat,

1. Bersama dengan surat ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENSKES RI yang Namanya tersebut di bawah ini :

Nama : **OKTAVEMA GULO**
NIM : P07520320032
Judul Penelitian : Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM di Desa Onozitoli Sifaoroasi, Kecamatan Gunungsitoli
Tempat Penelitian : Desa Onozitoli Sifaoroasi, Kecamatan Gunungsitoli, Kota Gunungsitoli

Telah melaksanakan dan menyelesaikan **Penelitian Lapangan** sejak tanggal 17 Maret 2023 s/d 08 April 2023 di Desa Onozitoli Sifaorasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.


2. Demikian surat ini disampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Pj. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi


AMOSI ZEBUA, S.Pd
NIP. 19770409 200903 1 003

Lampiran 4

Jumlah Penderita DM di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli




PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI
 Desa Hilina'a Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli, Kode Pos 22815
 Telepon (SMS) : 0822 8981 3012
 E-mail : puskesmasgunungsitoli01@gmail.com
 Fanpage (Facebook) : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli



JUMLAH PENDERITA DM DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2022


NO	DESA/KELURAHAN	JUMLAH PENDERITA DM
1	Boyo	12
2	Dahana Tabaloho	17
3	Dahadano Gawu-Gawu	12
4	Fadoro Lasara	35
5	Hilina'a	43
6	Iraonogeba	12
7	Kelurahan Ilir	141
8	Lasara Bahili	51
9	Lelewonu Niko'otano	15
10	Madolaoli	14
11	Mudik	45
12	Madula	22
13	Miga	42
14	Onozitoli Sifaoroasi	48
15	Onowaembo	18
16	Ombolata Ulu	15
17	Kelurahan Pasar	70
18	Sisarahili Sisambualahe	8
19	Simandraolo	8
20	Kelurahan Saombo	42
21	Sisobahili Tab	88
22	Sifalete Tab	52
23	Sihare'o II Tab	14
24	Tuhemberua Ulu	4
JUMLAH		828




Mengesahkan
 Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli
MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M
 Penata Muda
 NIP. 19760502 200601 1 001

Lampiran 5

Daftar Nama-nama Pasien Diabetes Melitus di Desa Onozitoli



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI
 Desa Hilina'a Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli, Kode Pos 22815
 Telepon (SMS) : 0822 8981 3012
 E-mail : puskesmasgunungsitoli01@gmail.com



NAMA-NAMA PASIEN DM DI PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2022

NO	NAMA PASIEN	ALAMAT	JENIS KELAMIN	DIAGNOSA
1	Swardin dawolo	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
2	Fatima waruwu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
3	Ikhsan waruwu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
4	Yuniman nazara	Onozitoli sifaoroasi	L	DM II
5	Augusman zalukhu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
6	Tonazaro halawa	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
7	Siti asni harefa	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
8	Budinia telambanua	Onozitoli sifaoroasi	P	DM II
9	Misaria hia	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
10	Agusniat lase	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
11	Adimani lase	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
12	Asanudin telambanua	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
13	Manati waruwu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM II
14	Wanaso harefa	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
15	Gusti amerlina zebua	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
16	Murni zega	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
17	Masriani hulu	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
18	Radisani gea	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
19	Bethel E. ndraha	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
20	Yasaro waruwu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
21	Kayaso zega	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
22	Agusni zendrato	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
23	Kristiani lase	Onozitoli sifaoroasi	P	DM II
24	Yusrinus zebua	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
25	Sama ati zendrato	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
26	Yaaro lase	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
27	Agustinus mendrofa	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
28	Eliana lahagu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM II
29	Torotodo gea	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
30	Siti asni harefa	Onozitoli sifaoroasi	L	DM II
31	Yasaro waruwu	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
32	Yulia waruwu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
33	Radisani gea	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
34	Satinia dawolo	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
35	Sati laoli	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
36	Masiria ndraha	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
37	Wanaso harefa	Onozitoli sifaoroasi	P	DM II
38	Yustin f. waruwu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
39	Faema harefa	Onozitoli sifaoroasi	L	DM II
40	Mesaria telambanua	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
41	Erlina saragih	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
42	Yolan lase	Onozitoli sifaoroasi	P	DM II
			P	DM

43	Faniti mendrofa	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
44	Radisani gea	Onozitoli sifaoroasi	P	DM
45	Anotona zendrato	Onozitoli sifaoroasi	L	DM II
46	Edisati lahagu	Onozitoli sifaoroasi	L	DM II
47	Tonazaro halawa	Onozitoli sifaoroasi	L	DM
48	Waonaso harefa	Onozitoli sifaoroasi	L	DM

Membetah
Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli



ME GENERASI ZEBUA, S.K.M

Penata Muda T.L
NIP. 19760502 200601 1 001

Lampiran 6
Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Bapak/ ibu di Desa Onozitoli sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota gunungsitoli yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktavema Gulo

Nim : P07520320032

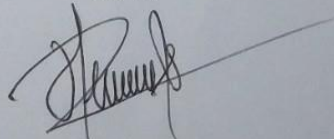
Alamat : Desa Ehosakhozi

Saya Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian dengan judul " Hubungan aktivitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus di Desa onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli"

Dengan segala kerendahan hati, saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan atas perhatian dan partisipasi Bapak/ibu dalam kelancaran penelitian selanjutnya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti



Oktavema gulo

Nim P07520320032

Lampiran 7
Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ Hubungan aktivitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus di Desa onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain

Responden

()

No. responden :

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA ONOZITOLI SIFAOROASI KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan
2. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut bapak/ibu paling sesuai dengan kondisi yang di yang dialami dengan memberikan tanda check (√) pada pilihan yang di pilih

Nama responden :

Jenis kelamin :

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

1. Indeks pekerjaan

No .	Pertanyaan	Respon	Ceklis (√)	Poin
1.	Apa pekerjaan utama anda?	Aktivitas rendah (menulis, mengemudi, penjaga toko, mengajar, pekerjaan rumah tangga dll)		1
		Aktivitas sedang (kerja pabrik, pertukangan, pertanian, dll)		3
		Aktivitas berat (pekerjaan dermaga, pekerja konstruksi, olahraga profesional)		5
2.	Ditempat kerja seberapa banyak anda duduk?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
3.	Di tempat kerja seberapa banyak anda berdiri?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
4.	Ditempat kerja, seberapa banyak anda berjalan?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
5.	Ditempat kerja, berapa kali anda mengangkat beban berat?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5

6.	Setelah bekerja, apakah anda merasa lelah?	Selalu	5
		Sering	4
		Kadang-kadang	3
		Jarang	2
		Tidak pernah	2
7.	Ditempat kerja, apakah anda berkeringat?	Selalu	5
		Sering	4
		Kadang-kadang	3
		Jarang	2
		Tidak pernah	1
8.	Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, pekerjaan saya termasuk?	Lebih sangat berat	5
		Lebih berat	4
		Sama berat	3
		Lebih ringan	2
		Lebh sangat ringan	1

2. Indeks olahraga

No.	Pertanyaan	Respon	Ceklis (√)	Poin
9.	Apakah anda berolahraga?	Jika iya, hitung skor olahraga anda (jumlahkan poin 9a1-9b3)		
		Skor olahraga = > 12		5
		Skor olahraga = 8-12		4
		Skor olahraga = 4-8		3
		Skor olahraga = 0,01-4		2
		Skor olahraga = 0		1
		Tidak olahraga		0
9.a1	Olahraga apa yang paling sering anda lakukan? Sebutkan....	Intensitas rendah (billiard, melaut, bowling, golf, dll)		0,76
		Intensitas sedang (badminton, bersepeda, menari atau senam, berenang, tenis)		1,26
		Intensitas tinggi (bertinju, bola basket, sepak bola)		1,76

9.a2	Berapa jam anda melakukan olahraga tersebut dalam seminggu?	< 1 jam		0,5
		1-2 jam		1,5
		2-3 jam		2,5
		3-4 jam		3,5
		>4 jam		4,5
9.a3	Berapa bulan anda melakukan olahraga tersebut dalam setahun?	< 1 bulan		0,04
		1-3 bulan		0,17
		4-7 bulan		0,42
		7-9 bulan		0,67
		>9bulan		0,92
9.b1	Olahraga apa yang kedua paling sering anda lakukan? Sebutkan.....	Intensitas rendah (billiard, melaut, bowling, golf, dll)		0,76
		Intensitas sedang (badminton, bersepeda, menari atau senam, berenang, tenis)		1,26
		Intensitas tinggi (bertinju, bola basket, sepak bola)		1,7
9.b2	Berapa jam anda melakukan olahraga tersebut dalam seminggu?	< 1 jam		0,5
		1-2 jam		1,5
		2-3 jam		2,5
		3-4 jam		3,5
		>4 jam		4,5
9.b3	Berapa bulan anda melakukan olahraga tsb dalam setahun?	< 1 bulan		0,04
		1-3 bulan		0,17
		4-7 bulan		0,42
		7-9 bulan		0,76
		>9bulan		0,92
10.	Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, aktivitas saya selama waktu senggang?	Sangat lebih banyak		5
		Lebih banyak		4
		Sama banyak		3
		Kurang		2
		Sangat kurang		1

11.	Selama waktu senggang apakah anda berkeringat?	Sangat sering		5
		Sering		4
		Kadang-kadang		3
		Jarang		2
		Tidak pernah		1
12.	Selama waktu senggang apakah anda berolahraga ?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5

3. Indeks waktu senggang

No.	Pertanyaan	Respon	Ceklis (√)	Poin
13.	Selama waktu senggang apakah anda menonton televisi?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
14.	Selama waktu senggang apakah anda berjalan-jalan?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
15.	Selama waktu senggang apakah anda bersepeda?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Sangat sering		5
16.	Berapa menit anda berjalan/bersepeda?	<5 menit		1
		5-15 menit		2
		15-30 menit		3
		30-45 menit		4
		>45 menit		5

Indeks Baecke, et, al	KATEGORI
<5,6	Aktivitas ringan
5,6 ≤ 7,9	Aktivitas sedang
≥ 7,9	Aktivitas berat

Rumus penghitungan kuesioner:

1. Rumus Indeks Aktivitas Kerja

$$\frac{(6-x_2)+(x_1+x_3+x_4+x_5+x_6+x_7+x_8)}{8}$$

2. Rumus indeks aktivitas olahraga: (Hitung Skor Olahraga terlebih dahulu)

a. $x_{9.a.1}+x_{9.a.2}+x_{9.a.3}.....$ Skor olahraga
 $x_{9.b.1}+x_{9.b.2}+x_{9.b.3}$
 (Jumlahkan poin 9.a.1-9.b.3)

b. x_9 (skor olahraga)+ $x_{10}+x_{11}$

$$\frac{\quad}{4}$$

c. Rumus indeks aktivitas waktu senggang:

$$\frac{(6-x_{13})+(x_{14}+x_{15}+x_{16})}{4}$$

Rumus aktivitas fisik :

Indeks aktivitas kerja +Indeks aktivitas olahraga + indeks waktu senggang

Lampiran 9
Lembar Observasi Penelitian

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN
Kadar Gula Darah Sewaktu

Hari/tanggal	Responden	Kadar gula darah sewaktu ml/dl
Jum'at 17-03-2023	R1	325
Jum'at 17-03-2023	R2	214
Jum'at 17-03-2023	R3	156
Jum'at 17-03-2023	R4	353
Jum'at 17-03-2023	R5	414
Jum'at 17-03-2023	R6	252
Jum'at 17-03-2023	R7	180
Jum'at 17-03-2023	R8	196
Jum'at 17-03-2023	R9	320
Jum'at 17-03-2023	R10	369
Sabtu 18-03-2023	R11	220
Sabtu 18-03-2023	R12	183
Sabtu 18-03-2023	R13	475
Sabtu 18-03-2023	R14	170
Sabtu 18-03-2023	R15	140
Sabtu 18-03-2023	R16	206
Sabtu 18-03-2023	R17	154
Sabtu 18-03-2023	R18	564
Senin 20-03-2023	R19	334
Senin 20-03-2023	R20	452
Senin 20-03-2023	R21	325
Senin 20-03-2023	R22	366
Selasa 21-03-2023	R23	235
Selasa 21-03-2023	R24	411
Selasa 21-03-2023	R25	162
Selasa 21-03-2023	R26	392
Selasa 21-03-2023	R27	210
Kamis 23-03-2023	R28	157
Kamis 23-03-2023	R29	237
Kamis 23-03-2023	R30	249
Kamis 23-03-2023	R31	314
Kamis 23-03-2023	R32	378
Kamis 23-03-2023	R33	255
Kamis 23-03-2023	R34	342
Sabtu 8-04-2023	R35	370
Sabtu 8-04-2023	R36	350

Sabtu	8-04	2023	R37	254
Sabtu	8-04	2023	R38	248
Sabtu	8-04	2023	R39	313

MASTER TABEL PENELITIAN

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA ONOZITOLI SIFAOROASI KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KOTA GUNUNGSITOLI**

No. R	Inisial Responden	Jenis kelamin	Umur	KGD mg/Dl	Pekerjaan	Aktivitas Fisik
R 1	Ny.B	2	55	325	Petani	5,125
R 2	Tn.S	1	51	214	PRT	6,375
R 3	Tn.S	1	56	156	Pertanian	7,5
R 4	Ny.M	2	41	353	PRT	6,125
R 5	Ny.E	2	61	414	PRT	5,625
R 6	Ny.G	2	49	252	PRT	4,75
R 7	Tn.Y	1	56	180	pertanian	8,75
R 8	Tn.M	1	56	196	Pertukangan	8,625
R 9	Ny.Y	2	52	320	Mengajar	4,5
R 10	Ny. S	2	61	369	PRT	5,125
R 11	Ny. A	2	44	220	Menjaga toko	5,75
R 12	Tn.K	1	59	183	Petani	6,5
R 13	Ny.M	2	54	475	PRT	5,875
R 14	Tn.Y	1	60	170	PRT	6,875
R 15	Ny.R	2	54	140	pertanian	6,625
R 16	Tn.Y	1	52	206	PRT	6,5
R 17	Ny.K	2	35	154	PRT	5,75
R 18	Ny.E	2	58	564	PRT	4,875

R 19	Tn.F	1	60	334	Pertanian	7
R 20	Ny.M	2	56	452	PRT	6,357
R 21	Ny.S	2	52	335	PRT	6,375
R 22	Ny.S	2	54	366	PRT	5,625
R 23	Ny.M	2	39	235	PRT	6,75
R 24	Tn.T	1	63	411	PRT	4,625
R 25	Tn.W	1	58	162	Pertanian	6,25
R 26	Ny.F	2	58	342	PRT	4,5
R 27	Ny.A	2	53	210	PRT	5
R 28	Tn.A	1	43	157	Pertukangan	9,5
R 29	Tn.Y	1	36	237	Pertanian	7,625
R 30	Ny.y	2	51	249	PRT	6,625
R 31	Tn.A	1	52	317	PRT	4,25
R 32	Ny.Y	2	65	378	Pertanian	6,5
R 33	Ny.M	2	40	285	PRT	7
R 34	Tn.B	1	57	342	Pertanian	6,375
R 35	Ny.S	2	51	370	Mengajar	6,525
R 36	Ny.A	2	46	350	PRT	6,125
R 37	Ny.A	2	56	254	Mengajar	5,875
R 38	Ny.F	2	38	248	PRT	5,75
R 39	Tn.E	1	59	313	pertanian	6,625

KETERANGAN :

Jenis kelamin

1 = LAKI-LAKI

2 = PEREMPUAN

Aktivitas fisik

<5,6 =Ringan

5,6-7,9 =sedang

>7,9 =berat

GDS

Diabetes = \geq 200 mg/dl

Prediabetes =140-199 mg/dl

Normal = \leq 140

Lampiran 11
Uji Korelasi Pearson

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	15	38.5	38.5	38.5
	perempuan	24	61.5	61.5	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35-40	10	25.6	25.6	25.6
	41-45	12	30.8	30.8	56.4
	46-50	17	43.6	43.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

aktivitas fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	18	46.2	46.2	46.2
	Sedang	19	48.7	48.7	94.9
	Berat	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

gula darah sewaktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diabetes	31	79.5	79.5	79.5
	Prediabetes	8	20.5	20.5	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

KPJ

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pekerjaan rumah tangga	22	56.4	56.4	56.4
	pertanian	13	33.3	33.3	89.7
	pertukangan	2	5.1	5.1	94.9
	mengajar	2	5.1	5.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
aktifitas fisik	.132	39	.084	.945	39	.055
gula darah sewaktu	.120	39	.172	.953	39	.106

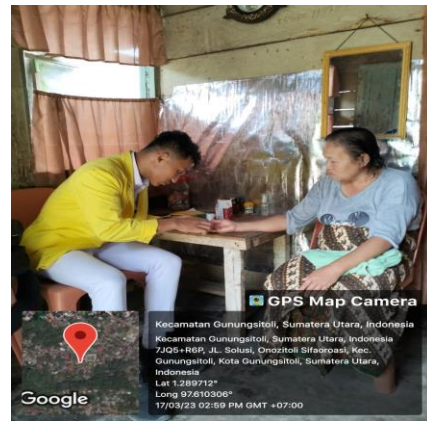
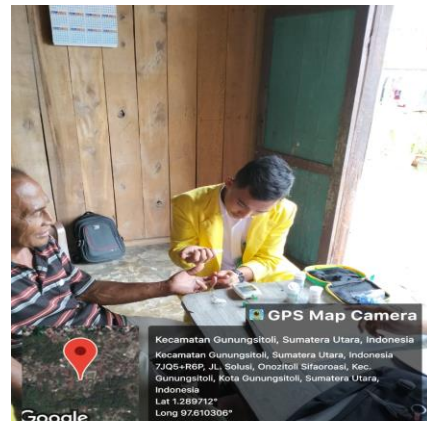
a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		aktifitas fisik	gula darah sewaktu
aktifitas fisik	Pearson Correlation	1	.473**
	Sig. (2-tailed)		.002
	N	39	39
gula darah sewaktu	Pearson Correlation	.473**	1
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	39	39

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12 Dokumentasi





Lampiran 13
 Lembar Bukti Konsultasi





LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema gulo
 Nim : P07520320032
 Judul : Hubungan Aktivitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu penderita DM
 Doping : 1. Evi martalinda harefa SST M.KES

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	27-08-2022	ACC Judul	Acc	
2.	10-11-2022	KONSUL BADI	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki latar belakang - Tambahkan data indonesia, Sumatera Utara dan kota - cantumkan referensi penelitian - perbaiki tujuan dan manfaat penelitian - Tambahkan penelitian lain 	
3.	22-11-2022	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki penelitian - perbaiki definisi operasional dan tabel penulisan diktir- tas sml - Buat BAB III 	
4.	17-01-2023	Bab I s/d III	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki penyusunan tata - perbaiki penjeftikan - penulisan penelitian pendukung dgn berete² - perbaiki penulisan masalah penelitian diikut - perbaiki angkasan puitika - perbaiki pengejaraan instrumen - perbaiki analisa data - lengkapi proposal 	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema gulo
Nim : P07520320032
Judul : Hubungan Aktivitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu penderita DM
Doping : 1. Evi martalinda harefa SST M.KES

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
5.	1/2-2023	Bab I s/d <u>II</u>	1. perbaiki pengethikan & sistematika sesuaikan dgn EYP & peduan 2. perbaiki latar belakang. 3. perbaiki manfaat penelitian 4. jelaskan uji normalitas yg digunakan.	
6.	3/2-2023	Bab I s/d Bab <u>III</u>	1. perbaiki pengethikan 2. perbaiki latar belakang 3. Rapihan daftar pustaka 4. pelajari kembali penggunaan instrumen.	
7.	6/2-2023	Bab I s/d Bab <u>IV</u>	1. perbaiki pengethikan / penulisan, latar belakang	
8.	8/2-2023	Bab I s/d 3	ACC	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus
Doping : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.kep.,Ns.M.kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 6 Februari 2023	BAB I SD. BAB III	-kembalikan Penulisan cover & daftar lampiran -tambahkan norma & teknik Pengukuran gula darah Pd Bab 2. - sesuaikan pedoman.	dep
2.	Selasa 7 Februari 2023	BAB I SD. BAB III	Perbaikan penulisan cover, daftar tabel, tabel sistematis sesuai ka pedo- man	dep.
3.	Rabu 8 Februari 2023	BAB I SD BAB III	all	dep

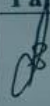


LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Ketua penguji : Evi Martalinda Harefa SS.,M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis / 22.2.2023.	Bab 1 s/d 3	<ul style="list-style-type: none">- perbaiki penulisan latar belakang- Susunlah kalimat dgn baik- Buat latarangan dan kerangka konsep- tambahkan lembar observasi KGP- susun proposal sesuai sistematika di panduan.- perbaiki instrumen penelitian	
2.	Senin / 27.2.2023	Bab 1 s/d 3	<ul style="list-style-type: none">- perbaiki penulisan sesuai EYD- perbaiki latar belakang (susun kalimat dgn baik)- perbaiki sistematika pendataan.	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Ketua penguji : Evi Martalinda Harefa SS.,M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
3.	Selasa/28-7-2023	Bab I s/d III	<ul style="list-style-type: none">~ perbaiki susunan kalimat di latar belakang.~ perbaiki lampiran, tuliskan lampiran, sesuaikan dgn daftar lampiran~ perbaiki kerangka konsep	
4.	Selasa/28-7-2023.	Bab I s/d III	<ul style="list-style-type: none">~ perbaiki data sumut di latar belakang	
5.	Rabu/1-3-2023	Bab I s/d III	ACC sheet	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Penguji I : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep., Ns. M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
	Sesuai 29/02-2023	BAB I SD. BAB III	Perbaiki Lembar Penyesuaian	sd.
	Sesuai 21-02-2023	BAB I SD. BAB III	Acc	sd.

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Penguji II : Ismed Krisman Amazihono SKM, MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	16-02-2023	BAB I - BAB III 1. Teori yang mendasar 2. Mampu menjelaskan latar belakang 3. Kelengkapan konsep 4. Pengukuran/ Nomor kadar gula darah sewaktu 5. Metodeologi Penelitian/ desain dan Jenis Penelitian	Di Perbaiki materi konsultasi	
2.	17-02-2023	Bab I-III	Sudah direvisi Berkas penelitian	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Doping 1 : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	13/4-2023	Bab IV - V	<ul style="list-style-type: none">~ perbaiki penulisan- penulisan disesuaikan dgn sistematis. di panduan~ perbaiki hasil penelitian disesuaikan dgn tujuan~ perbaiki pembahasan~ kesimpulan disesuaikan dgn tujuan penelitian- saran dibuat epd yg indptkan manfaat	A
2.	18/4-2023	Bab IV - V	<ul style="list-style-type: none">- perbaiki pembahasan~ tambahkan karakteristik nomor~ perbaiki hasil uji bivariat.~ pelajari kembali panduan sbgri dasar peletakan keterbatasan penelitian~ perbaiki penulisan.	B

22/05-2023.	Bab IV & V	<ul style="list-style-type: none"> ~ perbaikan sistematika penulisan ~ perbaikan penulisan / rangkaian kalimat sehingga mudah dipahami - perbaikan hasil uji bujukan ~ perbaikan pembahasan & saran ~ lengkapi KTI 	g
24/05-2023.	Bab IV & V	<ul style="list-style-type: none"> ~ perbaikan pembahasan & penulisan ~ Susun kalimat sehingga mudah dipahami ~ perbaikan penulisan uji statistik. ~ perbaikan saran ~ lengkapi Abstrak. 	g.
25/05-2023.	Bab IV & V	<ul style="list-style-type: none"> ~ perbaikan hasil uji ~ perbaikan pembahasan. 	g
26/05-2023.	Bab IV & V	<ul style="list-style-type: none"> ACC seminar FTI 	g



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Doping 2 : lismawati pertiwi waruwu S.kep., Ns.,M.kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jum'at 26-5-2023	BAB 1-V	- Perbaiki penulisan & sistematika sesuai dgn pedoman - Jsn menggunakan kata hubung/ sambung di awal paragraf / kalimat, - Lengkapi Daps & lampiran	Sl.
2.	Jum'at 26-5-2023	BAB 1-V	Acc	Sl.

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Ketua Penguji : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis/ 15-06-2023	Bab I s/d 5	~ perhatikan penulisan, abstrak, daftar pustaka, daftar isi, tabel, lampiran. ~ perhatikan pembahasan	
2.	Senin/ 19-06-2023	Bab I s/d 5	~ Acc file	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Penguji I : Lismawati Pertiwi Waruwu S,kep.,Ns.,M.kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	22 Juni 2023	BAB I-V	Perbaiki sesuai dgn Panduan Penulisan KTI	Sep
2	22 Juni 2023	BAB I-V	ACC	Se

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Oktavema Gulo
Nim : P07520320032
Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
Penguji II : Ismed Krisman Amazihono SKM.,MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa 13 Juni 2023	- abstrak - BAB I/V - BAB IV - Daftar Pustaka - lampiran	- Perbaiki penulisan - Perbaiki saran untuk peneliti selanjutnya - Perbaiki pembahasan - Lengkapi - lengkapi	
2.	Selasa 13 Juni 2023	- BAB I-V - BAB V - ABSTRAK - Daftar Pustaka - lampiran	ACE	

BIODATA PENELITI



Nama Lengkap : OKTAVEMA GULO
Tempat,Tanggal Lahir : Ehosakhozi 27 April 2002
Umur : 21 tahun
Alamat : Desa Ehosakhozi, Kecamatan Huruna Kab. Nisel
Hobi : Futsal
Pendidikan
1. 2008 s/d 2014 : SD negeri 075092 Olayama
2. 2014 s/d 2017 : SMP Negeri 1 Huruna
3. 2017 s/d 2020 : SMA Negeri 1 Huruna
4. 2020 s/d sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 1997/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita DM
Di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Oktavema Gulo**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 29 Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

yi Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001