

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H. G
MASA HAMIL TRIMESTER III DAN PADA IBU R. S
MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI
BARU LAHIR DAN ASUHAN KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPAHUTAR TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

Oleh:

ANITRA SITUMORANG

NIM : 171803

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TARUTUNG

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

JL. Raja Toga Sitompul Kec Siatas Barita

Telp. (0633) 7325856 : Fax (0633) 7325855

Kode Pos 2241

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H. G
MASA HAMIL TRIMESTER III DAN PADA IBU R. S
MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI
BARU LAHIR DAN ASUHAN KB DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPAHUTAR TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN TARUTUNG POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MEDAN**



Oleh:

Nama :ANITRA SITUMORANG

NPM : 181703

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TARUTUNG
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

JL. Raja Toga Sitompul Kec Siatas Barita

Telp. (0633) 7325856 : Fax (0633) 7325855

Kode Pos 22417

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H. G
MASA HAMIL TRIMESTER III DAN PADA IBU R.SMULAI
PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
ASUHAN KB DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPAHUTAR TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUIUNTUK
DI PERTAHANKAN PADA SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

PADA TANGGAL, 27 APRIL 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb
NIP. 19830731 201505 2001

Juana L Simbolon, SST, M. Kes
NIP. 196703110 198911 2001

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan

Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP. 19630904 198602 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H. G
MASA HAMIL TRIMESTER III DAN PADA IBU R.S MULAI
PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
ASUHAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPAHUTAR TAHUN 2021

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI SIDANG
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN

PADA TANGGAL, 27 APRIL 2021

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : SULASTRY PAKPAHAN SST, M. Keb

Anggota I : JUANA LINDA SIMBOLON SST, M. Kes

Anggota II : HETTY PANGGABEAN W. A SST, M. H

MENGETAHUI

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan

Marni Siregar SST, M. Kes
Nip. 196330904 198602 001

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU H. G MASA HAMIL TRIMESTER III DAN PADA IBU R.S MULAI PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN ASUHAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPAHUTAR TAHUN 2021

Bidan merupakan mata rantai yang sangat penting sebagai ujung tombak dalam upaya meningkatkan sumberdaya manusia melalui peran dan fungsinya sebagai pemberi pelayanan yang komprehensif pada ibu dan anak dimulai masa hamil sampai KB.

Subjek asuhan pada LTA ini adalah ibu H. G G1 P0 A0, dari masa hamil Trimester III dengan kehamilan normal, pada usia kehamilan 36- 38 minggu sesuai hasil pemeriksaan ibu H. G mengalami KPD dan Partus lama sehingga dilakukan rujukan. Asuhan dilanjutkan pada ibu R. S G3 P2 A0 dengan kehamilan normal.

Asuhan yang diberikan, dan tidak ditemukan masalah atau komplikasi pada ibu R. S. Sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 2 kali kunjungan dengan standar 10 T, Asuhan persalinan sesuai dengan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal, Asuhan pada ibu Nifas dilakukan selama 2 kali kunjungan, bayi baru lahir normal dan dilakukan 2 kali kunjungan dengan melakukan perawatan Tali Pusat, menjaga kehangatan bayi dan memberikan Air Susu Ibu. Asuhan kebidanan komprehensif dapat meningkatkan kesehatan Ibu dan Bayi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Kehamilan hingga KB.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu H.GMasa Hamil Trimester III, Dan Pada Ibu R. S Masa Bersalin, Nifas, BBL, dan KB Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipahutar Tahun 2021.** Sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan Program Study D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih Kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Marni Siregar selaku Ka. Prodi D-III Kebidanan Tarutung sebagai Pimpinan Pendidikan di prodi D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Sulastry Pakpahan, SST, M. Keb sebagai Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir Program Study D-III Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan serta bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu juana Linda Simbolon, SSt, M. Kes sebagai dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran atau pun masukan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Hetty W. A Panggabean, SST. M. H sebagai penguji yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Prodi D-II Kebidanan Tarutung Poltekkes Kemenkes Medan.

6. Ibu Ka. UPT Puskesmas Sipahutar Fatima Simatupang SKM. MM beserta seluruh Bidan dan staff /pegawai yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk Praktek diwilayah kerja puskesmas
7. Bidan Minurati Situmorang, Amd. Keb yang telah bersedia membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan asuhan Kebidanan kepada ibu R. S sebagai subjek dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu R. S dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik untuk kelancaran proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Terkhusus buat kedua orangtua ku, Ayahanda J. Situmorang dan Ibu Tercinta R. Sigalingging, serta adikku tersayang, terimakasih atas dukungan, motivassi dan doa yang selalu kalian berikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Rekan seangkatan yang banyak membantu dalam hal penyusunan proposal laporan tugas akhir ini dan yang selalu memberi dukungan dan menemani dalam proses studi di Prodi DIII Kebidanan Tarutung.

Tarutung, April 2021

Penulis

Anitra Situmorang

DAFTAR ISI

Halaman Judul

Lembar Persetujuan

Lembar Persetujuan

ABSTRAK

Kata Pengantar	i
Daftar Isi.....	iii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan Penyusunan Proposal LTA.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1. Sasaran Asuhan	6
2. Tempat Asuhan.....	6
3. Waktu Asuhan.....	6
E. Manfaat Asuhan Kebidanan.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	7
1. Konsep Dasar Kehamilan	7
a. Pengertian Kehamilan	7
b. Fisiologi Kehamilan.....	7
c. Ketidaknyamanan Pada Ibu hamil	10
d. Kebutuhan ibu Hamil	13
e. Tanda bahaya kehamilan	14
2. Asuhan Kehamilan.....	17
a. Pengertian Asuhan kehamilan.....	17
b. Jadwal pemeriksaan kehamilan	17

c. Tujuan Antenatal.....	17
d. Pemeriksaan obstetri	17
e. Asuhan pemeriksaan Antenatal.....	19
f. Pelayanan kesehatan ibu di era adaptasi baru	21
B. Persalinan	25
1. Konsep Dasar Persalinan	25
a. Pengertian Persalinan	25
b. Fisiologi Persalinan	26
c. Permulaan Terjadinya Persalinan	27
d. Tanda Persalinan	28
e. Tahap Persalinan	28
f. Mekanisme Persalinan Normal.....	30
2. Asuhan Persalinan Normal	22
a. Pengertian Asuhan Persalinan	32
b. Lima benang Merah.....	41
c. Partograf.....	43
C. Nifas.....	48
1. Konsep Dasar Nifas	48
a. Pengertian Masa Nifas	48
b. Fisiologi Masa Nifas	48
c. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas	50
d. Perawatan Ibu Masa Nifas.....	51
e. Perawatan Payudara Pada Puting Susu	52
2. Asuhan Masa Nifas.....	52
a. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	52
b. Asuhan Kunjungan Masa Nifas.....	53
D. Bayi Baru Lahir.....	54
1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	54
a. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	54
b. Fisiologi bayi baru lahir	54
E. Pemeriksaan Fisik.....	56

a.	Pengertian Pemeriksaan Fisik	56
b.	Aspek yang perlu dikaji.....	56
2.	Asuhan Bayi Baru Lahir	56
a.	Asuhan Bayi Baru Lahir.....	56
b.	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	56
c.	Kunjungan Ulang Bayi Baru Lahir	60
d.	Asuhan Keluarga Berencana	60
F.	Keluarga Berencana.....	61
1.	Konsep Keluarga Berencana	61
a.	Pengertian Keluarga Berencana	61
b.	Fisiologi Keluarga Berencana	61
c.	Jenis Metode Kontrasepsi Efektif	62
2.	Asuhan Keluarga Berencana	70
BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN		
A.	Kunjungan Kehamilan I.....	77
B.	Kunjungan Kehamilan II.....	88
C.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	91
D.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	100
E.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	103
F.	SOAP Akseptor KB MAL.....	105
BAB IV PEMBAHASAN		
A.	Kehamilan	108
B.	Persalinan	111
C.	Nifas.....	114
D.	Bayi Baru Lahir.....	114
BAB V PEMBAHASAN		
A.	Kesimpulan.....	117
B.	Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Asuhan Kebidanan	7
Tabel 2.1 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	15
Tabel 2.2 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	42
Tabel 2.3 Perubahan Lochea	42
Tabel 2.4 Kunjungan Nifas	47
Tabel 2.5 Penilaian APGAR Score	51
Tabel 2.6 Kunjungan Neonatal (KN)	53
Tabel 2.7 Jenis dan Waktu Yang Tepat Untuk Ber-KB	55