

**BAB III**  
**PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN**  
**KEHAMILAN NORMAL PADA NY.M.S**  
**TAHUN 2021**

**A. Kunjungan Antenatal Care I**

Tanggal : 26 Februari 2021  
Pukul : 10.00 WIB  
Pengkaji : Cuktiwan Hutabarat

**Subjektif (S)**

Nama	: Ny. M.S	Nama Suami	: Tn. K.S
Umur	: 23 Tahun	Umur	: 24 Tahun
Agama	: Kristen	Agama	: Kristen
Suku/bangsa	: Batak	Suku/bangsa	: Batak
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Sipolohon	Alamat	: sipoholon

1. Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya
2. Ibu mengatakan ini kehamilan pertama, dan tidak pernah keguguran
2. Ibu mengatakan HPHT tanggal 18-07-2020
4. Ibu mengatakan sering BAK pada malam hari

**Objektif (O)**

1. Keadaan umum baik, kesadaran composmentis  
Tanda-tanda vital  
TD :120/80 mmHg

RR	: 22x/i
HR	: 78x/i
Suhu	: 36,6 °c
BB Sekarang	: 62kg
BB sebelum hamil	: 54 kg
TB	: 150 cm
LILA	: 27cm
TT	: TT2

## 2. Hasil Pememeriksaan Head to Toe

Kepala	: Tidak ada benjolan Tidak ada rambut rontok
Wajah	
Odema	: Tidak oedem
Cloasma gravidarum	: Tidak ada
Pucat	: Tidak pucat
Mata	
Conjungtiva	: Tidak pucat
Sclera mata	: Tidak ikterik
Odema palpebra	: Tidak ada oedem
Hidung	
Polip	: Tidak ada
Pengeluaran	: Tidak ada
Mulut	
Lidah	: Beslack
Caries	: Ada
Tonsil	: Tidak ada peradangan
Telinga	: Simetris
Pengeluaran	: Tidak ada
Leher	
Luka bekas operasi	: Tidak ada
Kelenjar thyroid	: Tidak ada pembengkakan

Pembuluh limfe	: Tidak ada pembengkakan
Pembesaran vena jugularis	: Tidak ada pembengkakan
Dada	
Mamae	: Simetris
Areola mammae	: Pigmentasi
Puting susu	: Menonjol
Benjolan	: Tidak ada
Pengeluaran	: Sudah ada
Aksila	
Pembesaran kelenjar getah bening	: Tidak ada
Genetalia	
Vulva	: Tidak ada kelainan
Pengeluaran	: Tidak ada
Varices	: Tidak ada
Kemerahan/lesi	: Tidak ada
Periksa ketuk/pinggang ( CVAT )	
Nyeri	: Tidak ada nyeri ketuk
Ekstremitas	
Jumlah jari tangan/kaki	: Lengkap
Kaki dan tangan simetris	: Simetris
Oedem pada tangan/kaki	: Tidak oedem
Varices	: Tidak ada
Refleks patella	: Tidak dilakukan

### 3. Hasil pemeriksaan leopold

Leopold I : Pada bagian fundus teraba bulat, lunak dan tidak melenting (bokong)

TFU : 27 cm

Leopold II : Pada bagian kanan abdomen ibu teraba bagian bagian kecil (ekstremitas) dan pada bagian kiri

abdomen ibu teraba keras, panjang dan memapan  
(punggung)

Leopold III : Pada bagian terbawah abdomen ibu teraba bulat,  
keras dan melenting (kepala)

Leopold IV : Bagian terbawah janin belum memasuki PAP  
TBBJ :  $(27 - 13) \times 155 = 2.170$  gram  
DJJ : 140x/i  
HB : 11,5 gr%

### **Analisis (A)**

Ibu G1P0A0 usia kehamilan 30-32 minggu kehamilan normal dengan masalah sering BAK di malam hari.

### **Penatalaksanaan (P)**

- 1) Memberitahukan hasil pemeriksaan pada ibu bahwa keadaan ibu dan janin dalam keadaan sehat bahwa tanda-tanda vital dan palpasi abdomen ibu dalam batas normal, dengan DJJ 140 x/i diperkirakan ibu akan bersalin pada tanggal 11 April 2021, keadaan ibu dan janin sehat, dengan usia kehamilan 30-32 minggu.

*Evaluasi* :ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaannya dan janin dalam keadaan baik dan dalam batas normal.

- 2) Menganjurkan ibu untuk menjaga pola makanan dan mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, makanan yang tinggi akan sumber karbohidrat seperti nasi dan jenis umbi-umbian, potein seperti daging ikan dan telur serta mineral dari sayuran dan buah.

*Evaluasi* : Ibu bersedia menjaga pola makanan dan bersedia mengkonsumsi makanan yang bergizi.

- 3) Memberikan pendidikan kesehatan pada ibu tentang keluhan yang ibu rasakan yaitu sering berkemih, bahwa keluhan yang dialami ibu adalah hal yang fisiologis. Hal tersebut terjadi karena bagian

terbawah janin semakin turun, sehingga terjadi penekanan pada kandung kemih yang menyebabkan ibu sering berkemih, untuk mengantisipasi ini sebaiknya ibu mengurangi minum air mineral malam hari, namun pada pagi dan siang hari ibu tetap memenuhi kebutuhannya, serta menganjurkan ibu untuk mengurangi minuman bersoda, teh, alkohol, kopi karena dianggap bersifat diuretic karena dapat meningkatkan frekuensi untuk selalu buang air kecil.

*Evaluasi:* Ibu mengerti dengan informasi mengenai fisiologis mengenai sering BAK.

- 4) Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet penambah darah yang berguna untuk mencegah anemia, asfiksia pada janin dan perdarahan saat persalinan dan sebaiknya diminum pada malam hari dengan air putih.

*Evaluasi* :Ibu bersedia untuk mengonsumsi Tablet Fe guna kesehatan ibu.

- 5) Memberikan KIE pada ibu tentang persiapan menjelang persalinan :

- Persiapan perlengkapan pakaian ibu
- Persiapan perlengkapan pakaian bayi
- Tempat dan penolong persalinan : menganjurkan ibu untuk menentukan tempat bersalin dan siapa yang akan menjadi penolong persalinan nantinya
- Pendamping persalinan : untuk memberikan dukungan pada saat persalinan
- Biaya persalinan : menganjurkan ibu untuk mempersiapkan dana untuk persalinan
- Transportasi : mendiskusikan persiapan transportasi yang akan digunakan membawa ibu saat bersalin
- Mempersiapkan donor darah jika sewaktu-waktu terjadi kegawatdaruratan