

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP MEKANISME
KOPING KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA
PENDERITA GANGGUAN JIWA DI POLI KLINIK
RSJ PROF. M. ILDREM MEDAN**



**EKA CHRISTMAS WARUWU
P07520219014**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP MEKANISME
KOPING KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA
PENDERITA GANGGUAN JIWADI POLI KLINIK
RSJ PROF. ILDREM MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



**EKA CHRISTMAS WARUWU
P07520219014**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP MEKANISME KOPING KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA PENDERITA GANGGUAN JIWA.
NAMA : EKA CHRISTMAS WARUWU
NIM : P07520219014

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I
Menyetujui



Endang Susilawati, SKM, M.Kes
NIP: 196609231997032001

Penguji II



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP: 196505121990032001

Ketua Penguji



Dina Yurdiana, S.Kep., Ns. M.Kes
NIP: 197606241998032001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN SARJANA TERAPAN
SKRIPSI, JULI 2023**

**EKA CHRISTMAS WARUWU
P07520219014**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP MEKANISME KOPING
KELUARGA DENGAN ANGGOTA KELUARGA PENDERITA
GANGGUAN JIWA DI POLI KLINIK JIWA RSJ. PROF. M. ILDREM
TAHUN 2023.**

V BAB + 47 HALAMAN + 6 TABEL + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

Kesehatan Jiwa merupakan salah satu bagian yang penting bagi seorang individu yang dapat berkembang baik secara fisik, mental, sosial dan spiritual. Kondisi perkembangan yang tidak sesuai pada individu disebut gangguan jiwa. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stress terhadap mekanisme koping keluarga dengan anggota keluarga penderita gangguan jiwa di poli klinik jiwa RSJ. Prof. M. Ildrem tahun 2022. Penelitian ini dilaksanakan di Poli Klinik RSJ. Prof. M. Ildrem, metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan metode "cross sectional". dimana data yang menyangkut variabel independen dan variable dependen dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan. Besar sampel 39 responden diambil dari teknik *slovin*. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung, analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Dari 39 responden diketahui bahwa Tingkat stress keluarga pada keluarga penderita gangguan jiwa di Poli Klinik RSJ. Prof. M. Ildrem Medan mempunyai tingkat stress ringan yaitu 15 responden (38,5%). Mekanisme koping keluarga pada keluarga penderita gangguan jiwa di RSJ. Prof. M. Ildrem Medan diketahui mekanisme koping adaptif sebanyak 25 responden (64,1%). Analisis menggunakan chi-square diperoleh hasil $p=0,217$, artinya hipotesis di tolak. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan signifikan stress keluarga terhadap mekanisme koping dengan keluarga penderita gangguan jiwa di Poli Klinik RSJ. Prof. M. Ildrem Medan. Dari hasil penelitian diharapkan keluarga dapat manajemen stress yang dihadapi dengan melakukan mekanisme koping dengan baik sehingga dapat melakukan perawatan yang baik terhadap penderita gangguan jiwa.

Kata Kunci : Stress, Mekanisme Koping, Keluarga.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING SCIENTIFIC
WRITING, JULY 2023**

**EKA CHRISTMAS WARUWU
P07520217014**

**CORRELATION OF STRESS LEVEL TO FAMILY COPING MECHANISMS
AND FAMILY MEMBERS OF MENTAL DISORDERS AT THE RSJ POLY
CLINIC. PROF. M. ILDREM IN 2023**

V CHAPTER + 47 PAGES + 6 TABLES + 11 APPENDIXES

ABSTRACT

Mental health is an important part for an individual to develop physically, mentally, socially and spiritually. Developmental conditions that are not appropriate for an individual are called mental disorders. The aim of this research was to determine the relationship between stress levels and family coping mechanisms and family members suffering from mental disorders at the RSJ mental clinic. Prof. M. Ildrem in 2022. This research was carried out at the RSJ Poly Clinic. Prof. M. Ildrem, this research method is quantitative descriptive research with a "cross sectional" method approach. where data regarding the independent variable and the dependent variable are collected at the same time. The sample size of 39 respondents was taken from the Slovin technique. The measuring tool uses a questionnaire with direct data collection, data analysis uses frequency distribution. From 39 respondents, it is known that the level of family stress in families with mental disorders at the RSJ Polyclinic. Prof. M. Ildrem Medan had a mild stress level of 15 respondents (38.5%). Family coping mechanisms in families of mental disorder sufferers in RSJ. Prof. M. Ildrem Medan identified adaptive coping mechanisms as many as 25 respondents (64.1%). Analysis using chi-square resulted in $p=0.217$, meaning the hypothesis was rejected. This shows that there is no significant relationship between family stress and coping mechanisms in families with mental disorders at the RSJ Polyclinic. Prof. M. Ildrem Medan. From the research results, it is hoped that families can manage the stress they face by implementing good coping mechanisms so that they can provide good care for people with mental disorders.

Keywords: Stress, Coping Mechanisms, Family.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Tingkat Stress Terhadap Mekanisme Koping Keluarga Dengan Anggota Keluarga Penderita Gangguan Jiwa di Poli Klinik RSJ. Prof. M. Ildrem Medan.”**

Peneliti menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, Peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.St, S.Pd S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns. M.Kep. selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Dina Indarsita, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
5. Ibu Dina Yusdiana, S.Kep., Ns. M.Kep. selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik.
6. Ibu Dra. Indrawati, S.Kep., Ns. M.Psi. selaku dosen pembimbing pendamping skripsi.
7. Ibu Endang Susilawati, SKM, M.Kes serta Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes. selaku penguji I & II dalam skripsi ini
8. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya sayangi yaitu Agustinus Waruwu dan Yuni Wati Zebua, beserta dengan Adik perempuan saya Agnes Charlyna Waruwu, dan Adik laki-laki saya Daniel Christmas Waruwu serta semua keluarga yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada Peneliti baik moral, spiritual, dan material dalam penyusunan skripsi ini.

10. Teruntuk Adik Kelas Saya yang paling spesial Marlinda Silalahi, yang memberikan dukungan serta doa sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teruntuk seluruh teman-teman saya Prodi S.Tr Keperawatan angkatan 2019, yang telah sama-sama berjuang dan memberikan dukungan serta doa sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam Penelitian skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi Penelitian maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati Peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada Peneliti mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan Peneliti, skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, 2023

Eka Christmas Waruwu
NIM. P07520219014

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Peneliitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Konsep Stress	7
a. Pengertian Stress	7
b. Faktor-Faktor Penyebab Stress.....	7
c. Jenis-Jenis Stress	9
d. Tahapan Stress.....	11
e. Dampak Stress	12
f. Alat Ukur Tingkat Stress	13
2. Konsep Mekanisme koping	14
a. Pengertian Mekanisme Koping	14
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	15

c. Pengkajian Mekanisme Koping	15
d. Pendekatan Koping.....	18
e. Aspek Strategi Koping.....	19
f. Alat Ukur Mekanisme Koping	22
3. Konsep Keluarga	22
a. Definisi Keluarga	22
b. Konsep Peran Keluarga	23
c. Struktur Keluarga	23
d. Tipe/Bentuk Keluarga.....	25
e. Fungsi Keluarga.....	28
B. Kerangka Konsep	29
C. Definisi Operasional	30
D. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis & Desain Penelitian	31
B. Lokasi & Waktu Penelitian	31
C. Populasi & Sampel Penelitian.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel	31
D. Jenis & Cara Pengumpulan Data.....	33
1. Data Primer	33
2. Data Sekunder.....	33
E. Pengolahan Data.....	34
1. Editing	34
2. Coding.....	34
3. Entry	34
4. Tabulating.....	34
F. Analisa Data	34
1. Analisa Univariat.....	34
2. Analisa Bivariat.....	35
G. Jadwal Penelitian.....	36

BAB IV HASIL PEMBAHASAN & PENELITIAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Analisa Univariat.....	37
2. Analisa Bivariat.....	38
B. Pembahasan.....	40
1. Hubungan Tingkat Stress Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Gangguan Jiwa	40
2. Hubungan Mekanisme Koping Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Gangguan Jiwa	41
3. Hubungan Tingkat Stress Terhadap Mekanisme Koping Keluarga Dengan Anggota Keluarga Penderita Gangguan Jiwa.....	42
 BAB V KESIMPULAN & SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
 DAFTAR PUSTAKA.....	47
 LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Stress (Kuesioner DASS-42)	13
Tabel 2.2 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Stress Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Gangguan Jiwa	38
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Mekanisme Koping Keluarga pada Anggota Keluarga Penderita Gangguan Jiwa.....	38
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Stress Keluarga & Mekanisme Koping Keluarga Pada Anggota Keluarga Penderita Gangguan Jiwa	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Stress.....	7
Gambar 2.2 Mekanisme Koping.....	14
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden.
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan.
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.
- Lampiran 7 Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian di Poli Klinik.
- Lampiran 11 Hasil Turnitin Skripsi.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023

Eka Christmas Waruwu
NIM: P07520219014