

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.H KEHAMILAN  
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SITUMEANG  
HABINSARAN KECAMATAN SIPOHOLON  
KABUPATENTAPANULI UTARA  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH :  
HENDHYKA M PASARIBU  
NPM :181709**

**PRODI DIII KEBIDANAN TARUTUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Raja Toga Sitompul Kec. Siatas Barita  
Telp : (0633) 7325856 ; Fax : (0633) 7325855  
Kode Pos 22417**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.H KEHAMILAN  
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SITUMEANG  
HABINSARAN KECAMATAN SIPOHOLON  
KABUPATENTAPANULI UTARA  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN  
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI DIII  
KEBIDANAN TARUTUNG POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
MEDAN**



**OLEH :**

**HENDHYKA M PASARIBU**

**NPM :181709**

**PRODI DIII KEBIDANAN TARUTUNG  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**Jl. Raja Toga Sitompul Kec. Siatas Barita**

**Telp : (0633) 7325856 ; Fax : (0633) 7325855**

**Kode Pos 22417**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.H KEHAMILAN  
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN  
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SITUMEANG  
HABINSARAN KECAMATAN SIPOHOLON  
KABUPATENTAPANULI UTARA  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PADA TANGGAL : 28 APRIL 2021**

**OLEH :**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Dimpu R. Nainggolan, SST, M.KesNs, Paruhum T. Ritonga, S.Kep.M.Kes  
NIP. 19781025 201101 2 003      NIP. 19700923 199703 1 006**

**Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung  
Poltekes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar, SST, M.Kes  
NIP. 19630904 198602 2 001**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.H  
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU  
LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SITUMEANG  
HABINSARAN KECAMATAN SIPOHOLON KABUPATEN  
TAPANULI UTARATAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN  
DIDEPAN TIM PENGUJI SIDANG  
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
DIPLOMA III KEBIDANAN**

**PADA TANGGAL 28 April 2021**

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**

**TandaTangan**

**Ketua : Dimpu R. Nainggolan, SST, M.Kes**

\_\_\_\_\_

**Anggota I : Ns. Paruhum T. Ritonga, S.Kep, M.Kes**

\_\_\_\_\_

**Anggota II : Sulastry Pakpahan, SST, M. Keb**

\_\_\_\_\_

**Mengetahui  
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung  
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Marni Siregar, SST, M.Kes  
NIP. 19630904 198602 2 001**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU V.H KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SITUMEANG HABINSARAN KECAMATAN SIPOHOLON KABUPATEN TAPANULI UTARATAHUN 2021**

Asuhan komprehensif yang dilakukan bidan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bbl, dan kb bertujuan memberikan pelayanan berkualitas untuk mencegah terjadinya AKI dan AKB pada masa pandemi covid-19 seperti saat ini. Tujuan penulis adalah memberikan Asuhan kebidanan komprehensif dari masa hamil sampai dengan kbdengan menggunakan metode Helen Varney dan bentuk SOAP.

Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu V.H kehamilan 38-40 minggu, kunjungan kehamilan dilakukan 3 kali menggunakan Asuhan 10 T yaitu: Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan, Tekanan Darah, Lingkar Lengan Atas, Tinggi Fundus Uterus, Denyut Jantung Janin, Imunisasi TT, Tablet Fe, Tes Laboratorium, Tata laksana, Konseling. Asuhan persalinan pada ibu V.H sesuai dengan APN, pada bayi dilakukan Inisiasi Menyusui Dini, serta pemberian salep mata, suntik Vit.K, HB0. Kunjungan Neonatus dilakukan perawatan tali pusat, menjaga kehangatan bayi. Asuhan masa nifas involusi berjalan dengan baik, Asuhan KB dilakukan pada Ibu V.H dengan memilih Metode amenor Laktasi.

Asuhan diberikan kepada ibuV.H sesuai standard asuhan kebidanan Dan tidak menemukan masalah ketika melakukan asuhan terhadap pasien maupun keluarga.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan komprehensif

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Masa Hamil Trimester III sampai dengan masa Nifas di wilayah kerja Puskesmas Situmeang Habinsaran Kecamatan Sipoholon Kabupaten Tapanuli Utara ”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Tarutung, Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan proposal laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Marni Siregar, SST, M.Kes, selaku Ka.Prodi DIII Kebidanan Tarutung, Poltekkes kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal laporan tugas akhir.
2. Ibu Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Paruhum Ritonga, S.Kep, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb selaku penguji proposal laporan tugas akhir saya dan yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. KA UPT Puskesmas Situmeang Habinsaran yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di puskesmas
6. Bidan Erni Manurung, Amd.Keb, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan praktek di puskesmas Situmeang Habinsaran Kecamatan Sipoholon.

7. Ibu dan keluarga pasien yang telah memberikan saya kesempatan dan juga kepercayaan untuk memberikan asuhan yang komprehensif pada ibu V.H
8. Terkhusus Ayahanda D. Pasaribu, Ibu tercinta L. Banjarnahor serta saudara saya abang tertua saya R. Pasaribu dan abang kedua saya Gr.R. Pasaribu dan abang ketiga saya H. Pasaribu dan abang ke empat saya E. Pasaribu dan kakak saya satu-satunya S. Pasaribu dan partner perjuangan saya dari mulai masuk asrama sampai selesai D. Hutabarat yang tetap mendukung dalam menyelesaikan program studi saya dan yang telah memberikan dorongan, semangat dan doa sehingga proposal laporan tugas akhir ini terselesaikan pada waktunya.
9. Bapak/Ibu Dosen, Staff Prodi DIII Kebidanan Tarutung dan juga Ibu asrama kami yang telah memberikan bimbingan, arahan dan nasehat dalam penyusunan proposal laporan tugas akhir ini.
10. Teman seangkatan, Keluarga Asrama V. Bakkra P. Lumbantobing R. Silaban yang banyak membantu dalam hal penyusunan proposal laporan tugas akhir ini dan yang selalu memberi dukungan dan menemani dalam proses studi di Prodi DIII Kebidanan Tarutung.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat atas amal baik yang telah diberikan dan penulis menyadari bahwa proposal laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis membutuhkan kritik dan saran dari pembaca sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tarutung, April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	
Lembar Persetujuan .....	
Lembar Pensetujuan.....	
Abstrak.....	
Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Gambar .....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Daftar Singkatan .....	ix
<b>BAB I Pendahuluan</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan .....	4
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	5
D. Sasaran, Tempat dan waktu tempat Asuhan Kebidanan .....	5
E. Manfaat Asuhan .....	7
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
A. Kehamilan	
1. Konsep Dasar Kehamilan	
a. Pengertian Kehamilan .....	9
b. Fisiologi Kehamilan.....	9
c. Ketidaknyamanan Ibu Hamil.....	11
d. Kebutuhan Nutrisi .....	13
2. Asuhan Kehamilan	
a. Pengertian Asuhan Kehamilan.....	15
b. Tujuan Asuhan Kehamilan .....	15
c. Jadwal Pemeriksaan Standart Pelayanan Asuhan Kebidanan .....	15
d. Pemeriksaan Ibu Hamil Trimester III .....	16

e. Pelayanan ANC Pada Masa Pandemi Covid 19 .....	22
f. Self Hypnosis Untuk Kehamilan .....	23
<b>B. Persalinan</b>	
1. Konsep Dasar Persalinan	
a. Pengertian Persalinan .....	25
b. Fisiologi Persalinan.....	25
c. Tanda-tanda Persalinan .....	26
d. Kala Persalinan .....	26
e. Mekanisme Persalinan .....	28
2. Asuhan Persalinan	
a. Pengertian Asuhan Persalinan .....	29
b. Tujuan Asuhan Persalinan.....	30
c. Asuhan Persalinan Normal .....	30
d. Persalinan Selama Pandemi .....	38
e. Hipnoteraphy Pada Saat Persalinan .....	39
f. Partograf.....	40
<b>C. Nifas</b>	
1. Konsep Dasa Nifas	
a. Pengertian Nifas .....	45
b. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	45
c. Perubahan Adaptasi Psikologi Ibu Pada Masa Nifas.....	48
2. Asuhan Pada Ibu Nifas	
a. Pengertian Asuhan Pada Masa Nifas .....	49
b. Kunjungan Pada Masa Nifas .....	49
c. Kebutuhan Masa Nifas .....	50
d. Perawatan Ibu Pada Masa Nifas .....	51
e. Tanda Bahaya Pada Ibu Masa Nifas .....	52
f. Asuhan Ibu Nifas Pada Pandemi Covid 19.....	54
g. Self Hipnoterapy Pada Masa Nifas .....	54
<b>D. Bayi Baru Lahir</b>	
1. Konsep Dasa Bayi Baru Lahir	

a.	Pengertian Bayi Baru Lahir .....	56
b.	Ciri Ciri Bayi Normal .....	56
c.	Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir .....	57
2.	Asuhan Bayi Baru Lahir	
a.	Memotong Dan Merawat Tali Pusat.....	60
b.	Mempertahankan Suhu Tubuh Bayi .....	60
c.	Memberikan Vitamin K1 .....	60
d.	Memberikan Salep Mata.....	61
3.	Kunjungan Ulang Bayi Baru Lahir	
4.	Asuhan Pelayanan BBL Pada Masa Pandemi Covid 19	
E.	Keluarga Berencana	
a.	Pengertian Keluarga Berencana.....	64
b.	Fisiologi Keluarga Berencana .....	64
c.	Metode Keluarga Berencana .....	65
d.	Asuhan Keluarga Berencana .....	70
<b>BAB III Pendokumentasi Asuhan Kebidanan</b>		
1.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil.....	72
2.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	80
3.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....	94
4.	Asuhan Kebidanan Pada BBL .....	99
5.	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....	107
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
a.	Kehamilan .....	109
b.	Persalinan .....	112
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
a.	Kesimpulan .....	114
b.	Saran.....	115
	Daftar Pustaka .....	
	Lampiran .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Asuhan Kebidanan .....	6
Tabel 2.1 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri.....	9
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	18
Tabel 2.3 Perkiraan Berat Badan Janin .....	19
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian Imunisasi TT .....	20
Tabel 2.5 Involusi Uteri .....	45
Tabel 2.6 Perubahan Lokhea.....	46
Tabel 2.7 APGAR Score .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 cara pemeriksaan Leopold I .....	22
Gambar 2.2 cara pemeriksaan Leopold II .....	21
Gambar 2.3 cara pemeriksaan Leopold III .....	21
Gambar 2.4 cara pemeriksaan Leopold IV .....	23
Gambar 2.5 Halaman depan Partograf .....	43
Gambar 2.6 halaman belakang Partograf .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Helen Varney
- Lampiran 2 Kartu Bimbingan
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: BayiBaruLahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal And Neonatal Survival
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
N	: Nadi
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOW	: Metode Operasi Wanita

PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan