

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Pp. 101–147).
- Amir, A. Y., Maisetri, F. R., & Manila, H. D. (2021). Hubungan Kadar Magnesium Dalam Asi Dengan Penambahan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya. *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika*, 1(1), 561–567.
- An, R., Pratamaningtyas, T. S., & Jumiono, A. (2022). Desain Kebijakan Pemasaran Sosis Daging Ayam Edible Casing Menuju Industri 4.0 Dengan Menggunakan Interpretative Structural Modelling. *Jurnal Governansi*, 8(1), 49–58.
- Apriani, W., & Soviana, E. (2022). Literature Review: Hubungan Asupan Energi Dan Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Baduta (6-24 Tahun). *Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food*, 2(1), 14–25.
- Aryana, R., Syamsul, M., Masithah, S., Nurcahyani, I. D., & Wahyuni, F. (2022). Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Bandeng (Chanos Chanos) Terhadap Status Gizi Kurang Pada Balita Usia 1-5 Tahun. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(3), 109–115.
- Atika, & Nur, A. (2024). Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah. *Journal Of Social Science Research*, 4(1), 3953–3962.
- Darwis, D. Y. (2019). Status Gizi Balita. *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*.
- Dewi, A. P., Dewanti, R., Akhriani, M., Rita, R. S., Muharramah, A., Junita, D. E., Estiningtyas, D., Wati, D. A., Astriana, K., Puspitasari, A., Ayu, R. N. S., Ibrahim, S. Z., Arisanty, D., Pratiwi, A. E., Febriani, W., Widyastuti, R. A., Kahar, L. A., & Anindita, P. R. (2024). Metabolisme Energi Dan Zat Gizi Makro. In *Eureka Media Aksara*.
- Eliana, Yuliantini, E., Kamsiah, & Yunianto, A. E. (2022). Pengaruh

Pemberian Pangan Setengah Jadi Berbasis Ikan (Sosis Analog) Dengan Kecukupan Protein Balita Dalam Upaya Penurunan Stunting Di Kabupaten Seluma. *Gizi Indonesia*, 45(2), 173–182.

Fadilasari, A. R., Runjati, & Ramlan, D. (2024). Pengaruh Formulasi Sosis Ikan Kembung Dan Kacang Tanah Terhadap Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 4(11), 4950–4961.

Ginting, M. H. P., Irawan, M., Ilham, M., Gusmarani, R., Zailani, L., & Annisa, E. P. (2023). Pembuatan Peraturan Desa Untuk Ketahanan Iklim Dan Ketahanan Pangan Di Desa Denai Kuala Dusun Iii Kecamatan Pantai Labu Deli Serdang. *Jurnal Pengabdian Deli Sumatera*, 2(2), 2–9.

Gizi, D. (2023). *Penyelenggaraan Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Berbahan Pangan Lokal Bagi Ibu Hamil Dan Balita*.

Handayani, S. (2020). Jajanan Sehat Bagi Anak-Anak Berorientasi Pangan Fungsional Berbahan Dasar Ikan Laut. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 11(2), 88–98.

Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*.

Hasnita, E., Yenni, W. G., Silvia, & Biomed, M. (2021). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (Pmt-P) Inovasi Berbasis Kurma, Habbatussauda, Dan Zaitun Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Wasting. *Jurnal Human Care*, 6(3), 670–677.

Indonesia, M. K. R. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak* (Issue 3).

Iskandar. (2017). Pemberian Makanan Tambahan Modifikasi Terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Action*, 2(2), 120–125.

Kemenkes. (2017). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. In *Tabel*

Komposisi Pangan Indonesia.

- Kemenkes. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia* (Vol. 2).
- Kemenkes. (2022). *Buku Saku Hasil Survey Status Gizi Indonesia (Ssgi) Tahun 2022. Kemenkes, 1–7.*
- Kumala, H., Afrinis, N., & Afiah. (2023). Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Underweight Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Purnama. *Journal Of Social Science Research, 3*(5), 11037–11049.
- Laboko, A. I., Nurhafsah, Zainuddin, A., Anto, & Handayani, T. (2023). Penerimaan Panelis Terhadap Stik Tulang Ikan Selar Kuning. *Gorontalo Agriculture Technology Journal, 6*(2), 95–102.
- Leniwati, L. (2021). Analisis Status Gizi Terhadap Tumbuh Kembang Anak Usia Dini 4 – 6 Tahun Di Tk Candra Jaya Jakarta Barat. *Jurnal Pendidikan Rokania, 6*(3), 295–311.
- Maharani, A., Sinaga, R., Marbun, S., & Harefa, M. S. (2022). Upaya Penanggulangan Kerusakan Lingkungan Wilayah Pesisir Pantai Putra Deli Akibat Perilaku Masyarakat. *Journal Of Laguna Geography, 01*(2), 24–28.
- Meriyan, M., Susiana, S., & Kurniawan, D. (2023). Inventarisasi Ikan Pelagis Di Tempat Pendaratan Ikan Jembatan Sei Enam Kijang Kota Kecamatan Bintan Timur, Kabupaten Bintan Kepulauan Riau. *Jurnal Akuatiklestari, 6,* 116–123.
<https://doi.org/10.31629/Akuatiklestari.V6i.5693>
- Nelista, Y., & Fembi, P. N. (2021). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Berbahan Dasar Lokal Terhadap Perubahan Berat Badan Balita Gizi Kurang. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2*(3), 1228–1234.

- Nur, A., & Annisa, N. (2022). Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Pada Balita Yang Mengakibatkan Stunting Di Wilayah Upt Puskesmas Ulaweng. *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1).
- Pangemanan, A. J., Amisi, M. D., & Malonda, N. S. H. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 10(2), 123–132.
- Penelitian, A., Nalendrya, I., Malkan, I., Ilmi, B., & Arini, F. A. (2016). Sosis Ikan Kembung (*Rastrelliger Kanagurta L .*) Sebagai Pangan Sumber Omega 3. 5(3), 71–75.
- Prof. Dr. Hardinsyah, M., & Supriasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*.
- Rahayuh, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., Rahman, F., & Rosadi, D. (2019). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pendek Pada. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 233.
- Rahmawati, D., Sudiarti, T., & Fitri, Y. P. (2023). Analisis Hasil Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Lokal Di Pos Gizi Pada Balita Underweight Di Kota Tangerang 2023. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 6(11), 2279–2287.
- Rasbawati, Arman, Irmayani, Novieta, I. D., Harsani, & Fitriani. (2023). Pelatihan Pembuatan Sosis Homemade Dan Pemasarannya Melalui Digital Marketing Pada Kelompok Pkk Desa Lapeokecamatan Campalagiankabupaten Polewali Mandarsulawesi Barat. *Community Development Journal*, 4(2), 4415–4419.
- Rosha, B. C., Hardiyansyah, & Baliwati, Y. F. (2019). Analisis Determinan Underweight Anak 0-23 Bulan Pada Daerah Miskin Di Jawa Tengah Dan Jawa Timur. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 11(1), 63–72.
- Sada, M., & Sriyanti. (2022). Biskuit Kombinasi Tepung Ubi Jalar Kuning Dan Ikan Oci Sebagai Alternatif Makanan Tambahan Bagi Balita Gizi

- Kurang. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(3), 1349–1355.
- Saud, R. G., Reo, A. R., Sanger, G., Montolalu, L. A. D. Y., Taher, N., & Palenewen, J. C. V. (2024). Uji Angka Lempeng Total Dan Organoleptik Ikan Selar Kuning (*Selaroides Leptolepis*). *Jurnal Perikanan Dan Kelautan Tropis*, 13(1), 6–13.
- Simangunsong, M. R. S. B. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Janji Kecamatan Bilah Barat Kabupaten Labuhan Batu Tahun 2019*.
- Solehah, N. Z., Ardian, J., Fajriani, L. N., & Jauhari, M. T. (2024). Studi Potensi Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Nugget Ikan Tongkol Terhadap Berat Badan Anak Balita Stunting. *Jgk*, 16(2), 203–210.
- Sulistyawati, K. E., Ariska, S. N., Ramadan, M. A., & Sapar. (2023). Inovasi Usaha Sosis Telur Matahari (Solur Matahari) Yang Memiliki Nilai Gizi Tinggi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 26–30.
- Sumarni, S., Rasyidah, Hasanah, L., & Anekawati, A. (2024). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Berbasis Olahan Ikan Laut Terhadap Tinggi Badan Dan Berat Badan Balita Stunting Di Kabupaten Sumenep. *Jurnal Pembangunan Sumenep*, 4(1), 127–149.
- Sunarno, B. (2014). *Ilmu Gizi Untuk Atlet, Pelatih Dan Praktisi Olahraga*.
- Syafriani, Afiah, & Nia, A. (2023). Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Underweight Pada Balita Wilayah Kerja Puskesmas Purnama. *Excellent Health Jurnal*, 2(2), 98–102.
- Wisti, R. I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kader Posyandu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Baduta (13-24 Bulan) Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandala Medan. In *Politeknik Kesehatan Medan*.
- Yahuda, Y., Kelen, E., Romadon, M., Irwan, M., Nurhana, Hasana, N., Gusriani, Imra, Cahyani, R. T., Ahmatang, Eppendi, J., & Hartika, A.

- Y. (2023). Pembuatan Inovasi Olahan Surimi Dari Ikan Talang (*Scomberoides lysan*) Untuk Pmt Sesuai Akg Balita. *Borneo Community Health Service Journal*, 3(3), 67–73.
- Yanti, D. I. W., Masengi, M., & Penina Palembang, Y. (2023). Analisis Hubungan Panjang Berat Pada Ikan Selar Kuning *Selaroides Leptolepis* Di Pangkalan Pendaratan Ikan (Ppi), Kota Sorong. *Nekton*, 3(2), 122–132.
- Yusnidaryani, Marlina, & Agustina, F. (2023). Biskuit Formulasi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Ikan Kembung (*Rastrelliger Brachysoma*) Terhadap Peningkatan Berat Badan Dan Tinggi Badan Bayi Dua Tahun Dengan Stunting. *Indonesian Trust Health Journal*, 6(2), 88–94.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

No	Kode	JK	Almt	Tgl Lhr	Usia (bln)	BB Sblm	BB Ssdh	Z-Score Bb/U Sblm	Kat BB/U Sblm	Z-Score Bb/U Ssdh	Kat BB/U Ssdh	RT-RT ASP E SBLM	RT-RT ASP E SSDH	RT-RT ASP P SBLM	RT-RT ASP P SSDH	PDK AYH	PK AYH	PDK Ibu	PK Ibu	PNDT KLGR	JMH AGT KGR
1	Ab	Lk	D 1	10/2/2023	14 Bulan	7.6	7.6	-2.27	Kurang	-2.27	Kurang	987.5	1037.8	15.5	17.4	SD	Nelayan	SD	IRT	Rp 20.000	>4
2	Fn	Lk	D 1	5/14/2023	19 Bulan	8.9	9.2	-2	Kurang	-1.73	Normal	1010.9	1034	13.5	16.5	SD	Nelayan	SD	IRT	Rp 50.000	>4
3	Gr	Pr	D 1	6/15/2023	18 Bulan	8.4	8.5	-1.64	Normal	-1.55	Normal	1108.2	1223.8	16	19.9	SMP	Nelayan	SMA	IRT	Rp 20.000	<4
4	la	Lk	D 1	8/18/2023	16 Bulan	9.5	9.7	-0.91	Normal	-0.73	Normal	1030.2	1230.2	16.5	19.6	SMA	Nelayan	Sarjana	PNS	Rp 120.000	>4
5	Nw	Lk	D 1	4/16/2023	20 Bulan	7.4	7.7	-3.25	Sangat kurang	-3	Kurang	1026	1194.8	15.75	17.4	SD	Nelayan	SMP	IRT	Rp 30.000	<4
6	Pv	Pr	D 1	3/3/2023	21 Bulan	7.5	7.9	-2.62	Sangat kurang	-2.31	Kurang	1159.3	1210.3	16.5	17.8	SD	Nelayan	SD	IRT	Rp 50.000	>4
7	Rs	Lk	D 1	6/30/2023	17 Bulan	8.8	9.1	-1.73	Normal	-1.45	Normal	1141.8	1242.9	16.95	20.1	SMA	Nelayan	SMK	IRT	Rp 50.000	<4
8	Ss	Lk	D 1	5/25/2023	19 Bulan	10	10.2	-1	Normal	-0.82	Normal	1022.1	1271.1	14.5	18.1	SD	Nelayan	SD	IRT	Rp 35.000	>4
9	As	Lk	D2	8/7/2023	16 Bulan	8.2	8	-2.09	Kurang	-2.27	Kurang	884.5	1058.6	15	18.6	SD	Nelayan	SD	IRT	Rp 30.000	<4
10	Ag	Pr	D2	8/21/2023	16 Bulan	8	8.3	-1.64	Normal	-1.36	Normal	1176.7	1220.8	15	19.2	SD	Nelayan	SMP	IRT	Rp 30.000	<4
11	Ar	Lk	D2	11/26/2023	13 Bulan	9.3	9.5	-0.73	Normal	-0.55	Normal	1187.5	1218.9	15.9	18	SMP	Wrst	SMA	IRT	Rp 60.000	<4
12	Bl	Lk	D2	3/16/2023	21 Bulan	7.1	7.4	-3.67	Sangat kurang	-3.42	Sangat Kurang	901.2	1079.2	17.75	19.3	SD	Wrst	SMA	IRT	Rp 100.000	>4
13	Pn	Pr	D2	2/23/2023	22 Bulan	9.5	9.5	-1.23	Normal	-1.23	Normal	1013.1	1209.6	17.5	20.3	SMP	Nelayan	SMA	IRT	Rp 20.000	<4
14	Ps	Lk	D2	4/12/2023	20 Bulan	9.9	10	-1.17	Normal	-1.08	Normal	989.9	1235.2	12.5	18.3	SMA	Wrst	SMA	IRT	Rp 80.000	<4

15	Rp	Lk	D2	12/12/2023	12 Bulan	7	7.3	-2.6	Kurang	-2.3	Kurang	1122	1190.1	17.75	20.4	SMA	Nelayan	SMA	IRT	Rp 50.000	<4
16	Al	Pr	D 3	7/20/2023	17 Bulan	7.6	7.9	-2.18	Kurang	-1.91	Normal	1049.7	1239.7	17.5	20.2	SMP	Nelayan	SD	IRT	Rp 50.000	<4
17	Ak	Lk	D 3	12/12/2023	12 Bulan	8	8.5	-1.6	Normal	-1.1	Normal	1160.1	1234.7	17.75	18.8	SD	Wrst	Sarjana	IRT	Rp 100.000	>4
18	Am	Pr	D 3	3/2/2023	21 Bulan	9.3	9.6	-1.23	Normal	-1	Normal	1025.3	1369.1	17.15	20.2	SMA	Wrst	SD	IRT	Rp 50.000	<4
19	Ar	Lk	D 3	6/18/2023	18 Bulan	8.7	9.2	-2	Kurang	-1.55	Normal	949.3	944.9	14.05	15.8	SD	Nelayan	SMP	IRT	Rp 50.000	<4
20	Ca	Pr	D 3	12/6/2023	12 Bulan	8.3	8.7	-0.6	Normal	-0.2	Normal	1030.2	1238.3	16.55	18	SD	Nelayan	SD	IRT	Rp 80.000	<4
21	Da	Lk	D 3	4/15/2023	20 Bulan	8.4	8.6	-2.42	Kurang	-2.25	Kurang	1185.5	1211.6	17.2	18.9	SD	Nelayan	SD	IRT	Rp 20.000	<4
22	Jr	Pr	D 3	1/22/2023	23 Bulan	8	8.2	-2.54	Kurang	-2.38	Kurang	927.2	1104.9	15.75	17.2	SMP	Nelayan	SMP	IRT	Rp 30.000	<4
23	Ma	Lk	D 3	3/23/2023	21 Bulan	10.2	10.2	-1.08	Normal	-1.08	Normal	1140.8	1209	17.3	20.2	SD	Nelayan	SMP	IRT	Rp 30.000	<4
24	Nc	Pr	D 3	10/10/2023	14 Bulan	7.9	8.1	-1.36	Normal	-1.18	Normal	1150	1209.2	16.5	17.8	SD	Nelayan	SD	IRT	Rp 50.000	<4
25	Nv	Pr	D 3	5/20/2023	19 Bulan	8.5	8.7	-1.58	Normal	-1.83	Normal	1018	1219.7	16.45	18.7	SD	Nelayan	SMP	IRT	Rp 20.000	<4
26	Ra	Pr	D 3	2/2/2023	22 Bulan	9.4	10	-1.31	Normal	-0.85	Normal	1134.9	1208.9	17	20.9	SMP	Nelayan	SMP	IRT	Rp 30.000	>4
27	Sm	Pr	D 3	4/15/2023	20 Bulan	9.9	9.8	-0.58	Normal	-0.67	Normal	1190.1	1246.3	17.5	19.3	SMK	Wrst	SD	IRT	Rp 20.000	<4

Lampiran 2. Data Konsumsi Sosis Ikan Selar Kuning

no	kode	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		Tdk Hbs				
1	ab	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs	Tdk Hbs	Hbs				
2	fnetwww	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
3	gr	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
4	ia	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
5	nw	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
6	pv	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
7	rs	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
8	ss	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
9	as	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
10	ag	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
11	ar	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
12	bl	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
13	pn	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
14	ps	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
15	rp	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
16	al	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
17	ak	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
18	am	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
19	ar	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
20	ca	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
21	da	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü
22	jr	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü	-	ü

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik

a. Uji Univariat Sampel

1. Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	15	55.6	55.6	55.6
perempuan	12	44.4	44.4	100.0
Total	27	100.0	100.0	

2. Umur Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12 Bulan	3	11.1	11.1	11.1
13 Bulan	1	3.7	3.7	14.8
14 Bulan	2	7.4	7.4	22.2
16 Bulan	2	7.4	7.4	29.6
17 Bulan	2	7.4	7.4	37.0
18 Bulan	4	14.8	14.8	51.9
19 Bulan	3	11.1	11.1	63.0
20 Bulan	3	11.1	11.1	74.1
21 Bulan	3	11.1	11.1	85.2
22 Bulan	3	11.1	11.1	96.3
23 Bulan	1	3.7	3.7	100.0
Total	27	100.0	100.0	

3. Status Gizi Berdasarkan BB/U Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid cukup	16	59.3	59.3	59.3
kurang	11	40.7	40.7	100.0
Total	27	100.0	100.0	

4. Status Gizi Berdasarkan BB/U Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid cukup	19	70.4	70.4	70.4
kurang	8	29.6	29.6	100.0
Total	27	100.0	100.0	

5. Kategori Asupan Energi Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	27	100.0	100.0	100.0

6. Kategori Asupan Energi Saat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	19	70.4	70.4	70.4
Kurang	8	29.6	29.6	100.0
Total	27	100.0	100.0	

7. Kategori asupan protein sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	27	100.0	100.0	100.0

8. Kategori asupan protein saat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	20	74.1	74.1	74.1
Kurang	7	25.9	25.9	100.0
Total	27	100.0	100.0	

9. Frekuensi Pendidikan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	15	55.6	55.6	55.6
SMA	6	22.2	22.2	77.8
SMP	6	22.2	22.2	100.0
Total	27	100.0	100.0	

10. Frekuensi Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sarjana	2	7.4	7.4	7.4
SD	11	40.7	40.7	48.1
SMA	7	25.9	25.9	74.1
SMP	7	25.9	25.9	100.0
Total	27	100.0	100.0	

11. Frekuensi Pekerjaan Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nelayan	21	77.8	77.8	77.8
Wiraswasta	6	22.2	22.2	100.0
Total	27	100.0	100.0	

12. Frekuensi Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	26	96.3	96.3	96.3
PNS	1	3.7	3.7	100.0
Total	27	100.0	100.0	

13. Frekuensi Pendapatan Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	26	96.3	96.3	96.3
Tinggi	1	3.7	3.7	100.0
Total	27	100.0	100.0	

14. Frekuensi Jumlah Anggota Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <4	19	70.4	70.4	70.4
>4	8	29.6	29.6	100.0
Total	27	100.0	100.0	

b. Uji Statistik

Uji Normalitas Data

Tests of Normality (Shapiro-Wilk)

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
berat badan sebelum	.956	27	.298
berat badan sesudah	.953	27	.260

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Berat Badan Sebelum	27	7.1	10.1	8.696	.9040
Berat Badan Sesudah	27	7.3	10.2	8.811	.8890
Asupan Energi Sebelum	27	884.5	1190.1	1063.778	92.6688
Asupan Energi Saat	27	944.9	1369.1	1188.652	88.9195
Asupan Protein Sebelum	27	12.5	17.7	16.178	1.3737
Asupan Protein Saat	27	15.8	20.9	18.774	1.3028
Valid N (listwise)	27				

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Berat Badan Sebelum	8.696	27	.9040	.1740
Berat Badan Sesudah	8.811	27	.8890	.1711

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Berat Badan Sebelum & Berat Badan Sesudah	27	.995	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Berat Badan Sebelum - Berat Badan Sesudah	-.1148	.0949	.0183	-.1523	-.0773	-6.288	26	.000

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Asupan Energi Saat - Negative Ranks	1 ^a	1.00	1.00
Asupan Energi Sebelum Positive Ranks	26 ^b	14.50	377.00
Ties	0 ^c		
Total	27		

a. Asupan Energi Saat < Asupan Energi Sebelum

b. Asupan Energi Saat > Asupan Energi Sebelum

c. Asupan Energi Saat = Asupan Energi Sebelum

Test Statistics^a

	Asupan Energi Saat - Asupan Energi Sebelum
Z	-4.517 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Asupan Protein Saat - Asupan Protein Sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	27 ^b	14.00	378.00
	Ties	0 ^c		
	Total	27		

a. Asupan Protein Saat < Asupan Protein Sebelum

b. asupan Protein Saat > Asupan Protein Sebelum

c. asupan Protein Saat = Asupan Protein Sebelum

Test Statistics^a

	asupan_protein_sesudah - Asupan Protein
Z	-4.542 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 4. Data Identitas Sampel Dan Responden

Data Identitas Sampel Dan Responden

Nomor Responden :

Tanggal Wawancara :

Nama Pewawancara :

A. Identitas Responden

1. Nama Kepala Keluarga :
2. Nama Ibu :
3. Jumlah Anggota Keluarga :
4. Alamat :
5. Pekerjaan Ayah :
6. Pekerjaan Ibu :
7. Pendidikan Ayah :
8. Pendidikan Ibu :
9. Telp/HP Ayah/Ibu :
10. Pendapatan Bulanan Keluarga :

B. Identitas Sampel

1. Nama Anak :
2. Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan*
(coret salah satu)
3. Tanggal lahir anak :
4. Umur :

Lampiran 5. Informed Consent

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

Alamat :

Telp/HP :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Sosis Ikan Selar Kuning Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Baduta Usia 12-23 Bulan Di Desa Bagan Serdang” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Amanda Sekar Manja

Alamat : Jln. Sentosa Gg Bersatu, Medan Marelan

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-IV

Telp/HP : 081384580911

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun

Lubuk Pakam,2024

Peneliti

Responden

(Amanda Sekar Manja)

(.....)

Lampiran 8. Resep Sosis Ikan Selar Kuning

A. Bahan dan Alat

Bahan dan alat yang digunakan dalam penelitian adalah

1. Bahan

- Ikan selar kuning (Fillet) 45 gr
- Tepung tapioka 19,86 gr
- Minyak goreng 7,5 gr
- Susu Skim 2 gr
- Telur ayam 5 gr
- Es batu 15
- Ladaku 0,3
- Jahe 0,5
- Garam 0,5
- Ketumbar 0,3
- Bawang putih 3,5 gr
- Bawang merah 2,2 gr
- Buah pala bubuk 0,3
- Pengenyal sosis 0,3



2. Alat

- Blender
- Sendok makan
- Mangkok
- Baskom
- Panci
- Cetakan sosis
- Telenan
- Pisau
- Timbangan digital
- Kompor gas
- Kualiti

- Spatula
- Saringan penggorengan

B. Cara Membuat Sosis Ikan Selar Kuning

1. Membersihkan ikan selar kuning seberat 131 gram dengan air mengalir hingga bersih dan di fillet.
2. Menimbang ikan yang telah di fillet seberat 45 gram, lalu di tambahkan telur, kemudian haluskan menggunakan blender.
3. Setelah daging halus, keluarkan dari blender.
4. Mengaduk adonan di dalam baskom. Menambahkan bawang putih dan bawang merah yang telah dihaluskan, tepung tapioka, garam, minyak goreng, lalu adonan di aduk kembali hingga rata.
5. Mencetak adonan menggunakan cetakan sosis, seberat 100 gram.
6. Merebus sosis yang telah dicetak selama 20 menit hingga mengapung, setelah sosis matang di angkat dan dinginkan.
7. Menggoreng sosis ikan dalam minyak goreng yang sudah dipanaskan, di goreng selama 15 menit hingga kuning kecoklatan.
8. Setelah sosis ikan kuning kecoklatan, angkat dan tiriskan, kemudian menyakinkan sosis ikan selar dengan berat 82 gram menggunakan tempat sajian.
9. Sosis menghasilkan nilai gizi 1 porsi yaitu Energi : 212,0 kkal, Protein : 11,2 gr, Lemak : 9,2 gr. Karbohidrat : 20,6 gr

Lampiran 9. Bukti Bimbingan Skripsi


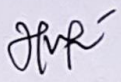

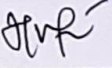

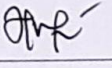

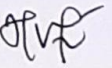

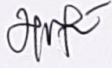
Bukti Bimbingan Proposal Skripsi

Nama : Amanda Sekar Manja

Nim : P01031221058

Judul : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Sosis Ikan Selar Kuning Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Baduta Usia 12-23 Bulan Di Desa Bagan Serdang

Pembimbing : Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	Hasil Diskusi	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 25 Maret 2024	Mengantar Surat Kepada Dosen Pembimbing Dan Menulis Penelusuran Topik	Mendiskusikan topik penelitian yang akan diteliti		
2	Rabu, 03 April 2024	Pengembangan Topik	Pengembangan topik penelitian yang telah dipilih		
3	Kamis, 04 April 2024	Penetapan Judul	Menyusun judul berdasarkan topik		
4	Selasa, 09 April 2024	Mencari jurnal-jurnal	Mencari sumber-sumber jurnal atau penelitian yang berhubungan dengan judul		
5	Kamis, 18 April 2024	BAB I Penulisan Latar Belakang	Mendiskusikan latar belakang yang akan dibuat menurut topik		

6	Selasa, 07 Mei 2024	Perbaikan BAB I	yang dipilih Mendiskusikan BAB I yang telah disusun	Crauf	Amr
7	Kamis, 23 Mei 2024	BAB II Pengembangan Tinjauan Pustaka	Mendiskusikan penulisan tinjauan pustaka berdasarkan variabel yang diteliti	Crauf	Amr
8	Rabu, 29 Mei 2024	Perbaikan BAB II	Mendiskusikan BAB I yang telah disusun	Crauf	Amr
9	Kamis, 06 Juni 2024	BAB II Pengembangan DO, Kerangka Teori, Kerangka Konsep dan Hipotesis	Mendiskusikan penulisan DO, Kerangka Teori, Kerangka Konsep dan Hipotesis sesuai dengan tinjauan pustaka yang dibuat	Crauf	Amr
10	Kamis, 13 Juni 2024	Bab III Pengembangan Metode Penelitian	Menulis metode penelitian yang akan dikerjakan	Crauf	Amr
11	Kamis, 27 Juni 2024	Perbaikan BAB I, II, III	Mendiskusikan BAB I, II, III yang telah disusun	Crauf	Amr
12	Selasa, 02 Juli 2024	Perbaikan BAB I, II, III, dan Lampiran	Mendiskusikan BAB I, II, III, dan Lampiran yang di buat	Crauf	Amr
13	Kamis, 11 Juli 2024	Revisi Proposal	Menambah Kekurangan Bab III dan Lampiran	Crauf	Amr
14	Senin, 15 Juli 2024	Acc dari dosen pembimbing	Penandatanganan proposal	Crauf	Amr
15	Senin, 9 Desember	Pengurusan ethical clearance	Penandatanganan formulir surat ethical	Crauf	Amr

	2025		clearance		
16	Kamis, 12 Desember 2024	Penelitian	Melakukan penelitian	Creat	APR
17	Selasa, 07 Januari 2025	Data diteliti	Data diteliti kembali	Creat	APR
18	Selasa, 13 Januari 2025	Pengolahan data	Mendiskusikan pengolahan data	Creat	APR
19	Selasa, 21 Januari 2025	Diskusi penyusunan hasil dan pembahasan	Membahas hasil dan penelitian	Creat	APR
20	Selasa, 25 Maret 2025	Perbaikan Bab IV	Mendiskusikan Bab IV yang Telah disusun	Creat	APR
21	Selasa, 08 April 2025	Perbaikan Bab I-V	Menambah kekurangan Bab IV dan V	Creat	APR
22	Rabu, 09 April 2025	Merapikan skripsi dari Bab I-V dan lampiran	Merapikan semua isi skripsi	Creat	APR
23	Kamis, 10 April 2025	Acc skripsi	Skripsi di acc dan dijilid	Creat	APR
24	Senin, 29 April 2025	Revisi skripsi Bab IV-V	Mendiskusikan Bab IV-V	Creat	APR
25	Senin, 2 Mei 2025	Revisi skripsi Bab IV-V	Acc revisi skripsi Bab I-V	Creat	APR
26	Senin, 19 Mei 2025	Revisi skripsi Bab IV-V	Acc revisi skripsi Bab I-V dari dosen penguji I dan penguji II	Creat	APR

Lampiran 10. Surat Pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amanda Sekar Manja

Nim : P01031221058

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama) saya dibatalkan

Yang membuat pernyataan



(Amanda Sekar Manja)

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap : Amanda Sekar Manja
Tempat/Tanggal Lahir : Kuala Tanjung / 22 Juli 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 6
Alamat Rumah : Komplek Panggon Indah Jl Sentosa Gg
Bersatu Lk 11
No Handphone : 082184580911
Riwayat Pendidikan : 1. TK Kartini Kuala Tanjung
2. SD Negeri 018440 Desa Lalang Kuala
Tanjung
3. MTS Al-Ihya Tanjung Gading
4. SMK Brigjend Katamso II Marelan
5. Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Gizi
Hobby : Mendengarkan musik dan travelling
Motto : Hari ini mungkin sulit, tapi esok akan lebih
baik selama tidak berhenti melangkah

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

PoliTekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368932
<http://politekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 9 Desember 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ 3301 /2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu
di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH untuk melakukan Penelitian di Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Amanda Sekar Manja	P01031221058	Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Sosis Ikan Selar Kuning Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Anak Usia 12-23 Bulan Di Desa Bagan Serdang

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silakan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**
KECAMATAN PANTAI LABU
DESA BAGAN SERDANG
Jln Dusun I Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kode Pos 20553
Pos – eL : baganserdang123@gmail.com

Bagan Serdang, 16 Desember 2024

Nomor : 400.12/ 318
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Yth, Kementerian Kesehatan
di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Masuk dari Kemenkes dengan Nomor :
KH.03.03/F.XXII.13/3381/2024

Berkenaan dengan Surat diatas, kami dari Pemerintahan Desa Bagan
Serdang Memberi Ijin penelitian Kepada Mahasiwi AMANDA SEKAR MANJA

Demikian Surat ini disampaikan kepada Kementerian Kesehatan, untuk dapat
digunakan sebagaimana mestinya

Kepala Desa Bagan Serdang
Kecamatan Pantai Labu



Lampiran 12. Surat Etical Clirice



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26.837 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Amanda Sekar Manja
Principal in Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN SOSIS IKAN SELAR KUNING TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA ANAK USIA 12-23 BULAN DI DESA BAGAN SERDANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

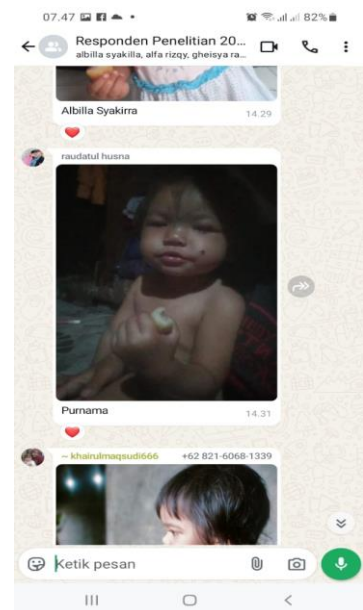
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

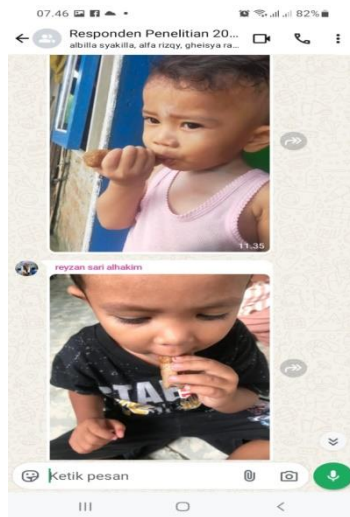
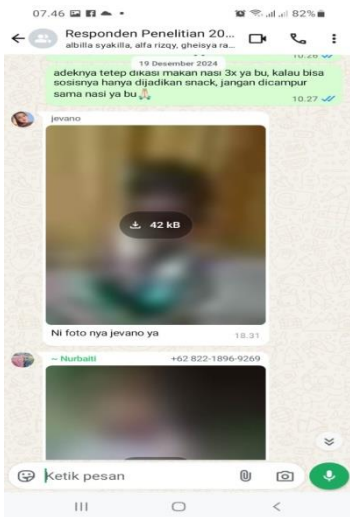
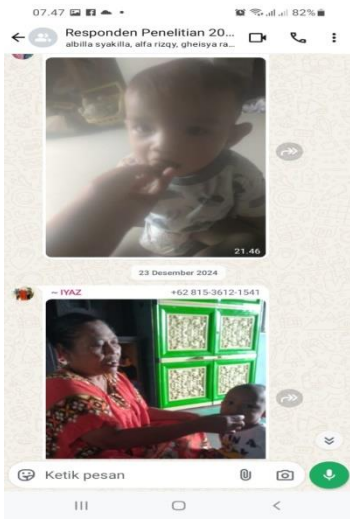
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 12 Desember 2024 sampai 12 Desember 2025
This declaration of ethics applies during the period 12 December 2024 until 12 December 2025

Medan, 12 December 2024
Ketua/Chairperson



Lampiran 13. Dokumentasi WA GROUP





Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan



