

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
DIET DIABETES MELITUS DI DESA OLORA
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



PUTRA NATALIS HULU

NIM P07520320036

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
DIET DIABETES MELITUS DI DESA OLORA
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



PUTRA NATALIS HULU

NIM P07520320036

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET
DIABETES MELITUS DI DESA OLORA KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA**
NAMA : PUTRA NATALIS HULU
NIM : P07520320036

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Polekkes Kemenkes Medan

Gunungsitoli, 04 Juli 2023

Menyetujui

Penguji I

Evi Martalinda Harefa SST, M.Kes
Nip.198403192006052001

Penguji II

Lismawati Pertiwi Waruwu. S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDK. 8982150022

Ketua Penguji

Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.M.Kep
Nip.198704262015032004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH
Nip.197205111992031003

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET DIABETES MELITUS DI DESA OLORA KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juli 2023
Yang menyatakan



PUTRA NATALIS HULU
NIM: P07520320036

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, 04 JULI 2023**

PUTRA NATALIS HULU

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET DIABETES
MELITUS DI DESA OLORA KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
V+53 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 15 lampiran**

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insulfisiensi fungsi insulin, yang dapat disebabkan oleh gangguan produksi insulin oleh sel-sel beta langerhans kelenjar pankreas atau disebabkan oleh kurang responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin. Pengetahuan penderita tentang diet diabetes melitus merupakan sarana yang dapat membantu penderita menjalankan penanganan diabetes selama hidupnya sehingga semakin banyak dan semakin baik penderita mengerti tentang penyakit semakin mengerti bagaimana harus mengubah perilakunya dan mengapa hal itu diperlukan. Kurangnya pengetahuan dan kesadaran lansia akan berpengaruh pada kemampuan lansia dalam menangani penyakitnya sehingga akan mengakibatkan peningkatan resiko terjadinya komplikasi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus di Desa Olora Kecamatan Gunungsitoli Utara. Jenis penelitian *deskriptif* dengan pendekatan kuantitatif, teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah sampel 34 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 34 orang responden berdasarkan tingkat pengetahuan lansia tentang diet diabetes mellitus yang berpengetahuan kurang 8 orang (23.54%), pengetahuan cukup 21 orang (61,76%), dan pengetahuan baik 5 orang (14,70%). Peneliti menyarankan kepada lansia penderita diabetes melitus agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang diet diabetes melitus.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Diet Diabetes Melitus, Penderita DM
Daftar Baca : 56 (2010-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 04 JULY 2023**

PUTRA NATALIS HULU

**DESCRIPTION OF THE ELDERLY'S KNOWLEDGE ABOUT DIABETES
MELLITUS DIET IN OLORA VILLAGE, GUNUNGSITOLI UTARA SUB-
DISTRICT**

V+53 pages, 5 tables, 1 figure, 15 attachments

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease or disorder with multiple etiologies, characterized by high blood sugar levels and accompanied by metabolic disturbances in carbohydrates, lipids and proteins as a result of inefficiency of insulin function, can be caused by impaired insulin production by cells beta langerhans in the pancreas gland or caused by the lack of responsiveness of the body's cells to insulin. The patient's knowledge of the diabetes mellitus diet is a tool that can help the sufferer manage diabetes for the rest of their life, so that the more and better a patient understands about their disease, the more they will understand how to change their behavior and why it is needed. Inadequate knowledge and awareness of the elderly will affect their ability to treat their illness which will increase the risk of complications

This study aims to describe the knowledge of the elderly about diabetes mellitus diet in the village of Olora, North Gunungsitoli District. This research is a quantitative descriptive study and examines 34 samples obtained through total sampling technique.

Through research on 34 respondents, the following results were obtained: Based on the level of knowledge about diabetes mellitus diet, poor knowledge was found in 8 respondents (23.54%), with fair knowledge in 21 respondents (61.76%), and with good knowledge in 5 respondents (14.70%). Researchers suggest that the elderly, people with diabetes mellitus, increase their knowledge about diabetes mellitus diet.

Keywords : Knowledge, Diabetes Mellitus Diet, DM Patients

References : 56 (2010-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET DIABETES MELITUS DI DESA OLORA KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA”**. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III Di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Akademi Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Boru Ginting, SST SPD, S.Kep, Ners, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Kepala Dinas Kota Gunungsitoli, Puskesmas Gunungsitoli Utara, Camat Gunungsitoli Utara, Dan Kepala Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep Sebagai Dosen Pembimbing Utama.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST. M,Kes Sebagai Dosen Pembimbing II.
7. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep., Ns., M.Kep Sebagai Dosen Penguji II.
8. Bapak/Ibu Dosen Dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah

memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

9. Teristimewa kepada keluarga tercinta almarhum ayah, mama, abang sulung, kakak sulung, kakak satu dan keluarganya, kakak dua, abang talu, adek bungsu dan kepada keponakan (nelson, jeslin, esta dan delon) yang selalu memberi semangat, doa dan menjadi inspirasi bagi Peneliti sehingga tahap demi tahap karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
10. Kepada teman-teman angkatan tahun 2020 dan adek-adek mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang telah memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih Dan Penyayang melimpahkan berkat dan AnugrahNya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Oleh karena demikian, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Gunungsitoli, 04 Juli 2023

Peneliti,



Putra Natalis Hulu

NIM: P07520320036

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi peneliti.....	5
2. Bagi insitusi	6
3. Bagi tempat penelitian.....	6
4. Bagi peneliti selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Konsep pengetahuan	7
a. Defenisi pengetahuan	7
b. Jenis pengetahuan	7
c. Tingkat pengetahuan	8
d. Pengukuran tingkat pengetahuan	10
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	10

2. Pola diet	
a. Defenisi diet Diabetes Melitus.....	11
b. Tujuan diet Diabetes Melitus.....	12
c. Diet pada pasien Diabetes Melitus	12
3. Konsep lansia	
a. Defenisi lansia	19
b. Perubahan yang terjadi pada lansia	21
c. Faktor yang mempengaruhi proses penuaan	25
4. Konsep Diabetes Melitus	
a. Pengertian Diabetes Melitus	25
b. Etiologi	26
c. Manifestasi klinis.....	27
d. Klasifikasi.....	27
e. Patifisiologi.....	29
f. Komplikasi	30
g. Penataklasananaan	31
h. Pengendalian gula darah	33
B. Defenisi Operasional.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi penelitian	36
2. Waktu penelitian.....	36
C. Populasi Dan Sampel.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	37
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	37
1. Jenis data	37
2. Alat pengumpulan data	37

E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	38
1. Pengolahan data.....	38
2. Analisa data	39
F. Jadwal penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	42
B. Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi operasional	34
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	35
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- LAMPIRAN 2 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari Badan
Perencanaan Pembangunan Penelitian Dan
Pembangunan Daerah
- LAMPIRAN 3 : Surat Balasan Izin Sudi Pendahuluan Dari UPTD
Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
- LAMPIRAN 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- LAMPIRAN 5 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Badan
Perencanaan Pembangunan Penelitian Dan
Pembangunan Daerah
- LAMPIRAN 6 : Surat Balasan Izin Penelitian Kepala Desa Dan Telah
Selesai Melaksanakan Penelitian
- LAMPIRAN 7 : Daftar Nama-nama Pasien Diabetes Melitus Di
Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara
- LAMPIRAN 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- LAMPIRAN 9 : Lembar Persetujuan Responden
- LAMPIRAN 10 : Lembar Kuesioner Penelitian
- LAMPIRAN 11 : Master Tabel
- LAMPIRAN 12 : Dokumentasi
- LAMPIRAN 13 : Lembar Bukti Konsultasi
- LAMPIRAN 14 : Biodata Peneliti
- LAMPIRAN 15 : Lembar Ethical Clearance