

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Di RSUD Am Parikesit Kalimantan Timur Herlena Essy Phitri, Widyaningsih Jurnal Keperawatan Medikal Bedah . Volume 1, No. 1, Mei 2013; 58-74
- American Diabetes Association (2020). Pengertian Diabetes Mellitus. <https://prodiaohi.co.id/diabetes-mellitus>
- Amtiria, R. H. (2016). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2015. Fakultas Kedokteran. Universitas Lampung
- A. Nurarif, H. & Kusuma (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC.(3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing
- Arikunto (2010). Prosedur penelitian: Suatu pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta
- Ario Sugandi¹, Yesi Hasneli N², Bayhakki³ Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau Email : sugandiario@yahoo.com
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
- Azizah & Lilik Ma'rifatul, 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Edisi1.Yogyakarta: Graha Ilmu

- Badan Pusat Statistik. Katalog: 4104001.Stat Penduduk Lanjut Usia di Indonesia 2018.2018;xxvi + 258 halaman
- Boku, A. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Naskah Publikasi
- Cho et al, (2017). Survei resiko penyakit diabetes mellitus terhadap masyarakat. *Jurnal sains farmasi & klinis*, 2018
- Damanik, Jesica P. "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus di Puskesmas Sarimatondang Kecamatan Sidamanik Tahun (2021). *Jurnal Sosial dan Sains*, vol. 2, no. 3, 2022, doi:[10.36418/sosains.v2i3.370](https://doi.org/10.36418/sosains.v2i3.370)
- Destri, N., Febrina, C., & Putri, D. (2019). Skrining Hipertensi dan Diabetes Melitus Pada Lansia Sebagai Upaya Peningkatan Usia Harapan Hidup. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1(1),109–114. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jas.v1i1.477>
- Endocrine Society (2022) Diabetes and Older Adults/ Endocrine Society, Endocrine.org. Endocrine Society
- Erni stroyini,Ning Arti Wulandari (2017) Hubungan Lama Menderita Dan Kejadian Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus
- Farida Nur Isnaeni¹, Khairunnisa Nadya Risti², Hernie Mayawati³, Mahluristya Khaulil (2017) Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Rawat Jalan Di RSUD Karanganyar

Febriane Sembihingang (2018). Gambaran Pengetahuan Tentang Diet Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Siloam Tamako

Hastuti, R.T., & Insiyah. (2015). Penurunan tekanan darah dengan menggunakan tehnik nafas dalam (deep breathing) pada pasien hipertensi di puskesmas bendosari kabupaten sukoharjo. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, Volume 4, No 2, November 2015, hlm 82196

Kementerian Kesehatan (2013). Situasi dan Analisis Diabetes

Kemenkes (2016). Penyakit Terbanyak Di Indonesia Penderita Diabetes Melitus Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 2018

Hassan, H. A., Tohid, H., Amin, R. M., Bidin, M. B. L., Muthupalaniappen, L., & Omar, K. (2013). Factors influencing insulin acceptance among type 2 diabetes mellitus patients in a primary care clinic: a qualitative exploration. *BMC family practice*, 14(1), 1-10

IDF (2017). International Diabetes Federation Diabetes Atlas 5th edition

Imelda, S. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, Vol. 8 (1): 2019. Pusat data dan informasi Kementrian Kesehatan RI

Infodatin (2018) Hari Diabetes Sedunia. Retrieved September 23, 2020, from IDF. (2019). International Diabetes Federation. In *The Lancet* (Vol. 266, Issue 6881). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8)

International Diabetes Federation (IDF 2019) IDF Diabetes Atlas (9th ed.)
Belgium: International Diabetes Federation. Retrieved from
<https://www.diabetesatlas.org/en/resources>

Insiyah & Hastuti, R.T. (2015). Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan
Tentang Diet Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus di
Puskesmas Sibela Kota Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*

Isnaeni, F.N., et al. (2018). Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi, dan
Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Rawat Jalan
di RSUD Karanganyar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan
Indonesia (MPPKI)*, 1(2), 40-45

Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Badan Penelitian
dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik
Indonesia

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). Hasil Riset Kesehatan
Dasar. Jakarta: Kemenkes RI

Khapre, M. P., Mudey, A., Goyal, R. C., & Wagh, V. (2011). Low
awareness of diabetes affecting the clinical outcome of patient
Across-sectional study conducted in rural tertiary care hospital.
2(3), 627–630

Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia

Lestari, dkk (2017) Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Dengan Kadar
Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Islam Sultan
Agung Semarang

- Lingga, Lanny (2012). Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat. Jakarta: Agro Media Pustaka
- Mangoenprasodjo, SetionoA (2005). Hidup Sehat dan Normal Dengan Diabetes Thinkfresh. Yogyakarta
- Misrah panjaitan, Utomo, Wardiyah Daulay. (2013). Relationship Of Knowledge Interpersonal Communication, And Technical Skills With The Nursing Process Applicati
- Misdarini, Ariani Yesi. (2017). Pengetahuan DM dengan Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe2
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). Pendidikan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pendekatan Praktis, edisi 3,. Jakarta:Salemba Medika
- Nurrahmani (2012) Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Kepercayaan Terhadap Diet Penderita DM Di RSUD Kota Bandung
- Nurarif, A. H & Kusuma, Hardhi. (2015). Aplikasi asuhan keperawatan Berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic-noc. Yogyakarta: MediAction
- Okatiranti,dkk (2016) Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Kepercayaan Terhadap Diet Penderita Diabetes Di RSUD Kota Bandung
<https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/download>

- Perkeni (2015). Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di indonesia. Jakarta. Diunduh dari <https://www.scribd.com/doc/310474800/Perkeni-Diabetes>
- Phitri, E. H., Widiyaningsih. (2013). "Hubungan antara sikap pengetahuan dan sikap penderita Diabetes Mellitus dengan kepatuhan diet Diabetes Mellitus di RSUD AM. Parikesit Kalimantan Timur". Diakses pada 21 November 2015 <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKMB/article/view/941/993>
- Purwitaningtyas, Y. Z., Putra, A. E. I. W. G., Wirawan, D.N. (2015). "Faktor Risiko Kendali Glikemik Buruk pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di puskesmas Kembiritan Kabupaten Banyuwangi". Diakses pada 10 Januari 2016 [file:///C:/Users/M%20Comp/Downloads/16677315031SM%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/M%20Comp/Downloads/16677315031SM%20(1).pdf)
- Ramayulis, R. (2016). Diet Untuk Penyakit Komplikasi (AtiatulMu'min(ed.);1sted.). Penebar Swadaya Grup
- Smeitzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah. Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC
- Smeitzer (2013). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Mellitus. <https://akperpasarrebo.journal.id/nurs/article/download>
- Smeitzer, S.C. & Bare, B.G. (2014). Buku Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddarth, edisi 12. Jakarta : EGC
- Smetzer, S.C dan B,G Bare. 2015. Baru Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Jakarta : EGC

Susanto, T. (2013). Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan. Jakarta: Buku Pintar ISBN

Tjokroprawiro,A.(2012).GarisBesar Pola Makan dan Pola Hidup

Wahyudi, Iwan. (2008). Keperawatan Gerontik &Geriatric. Jakarta: EGC

Wawan & Dewi, (2010). Teori & Pengukuran Pengetahuan Sikap Dan Prilaku Manusia. Yogyakarta : Nuha medika

Waspadji S. (2017). Hidup Sehat Dengan Diabetes SEbagai Panduan Penyandang Diabetes dan Keluarganya serta Petugas Kesehatan Terkait. Pusat Diabetes dan Lipit. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

World Health Organization (2018). The Top 10 Causes of Death. Geneva: Diakses pada 2019 melalui: <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/the-top-10-causes-of-death>

WHO (2019). Diabetes World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/diabet>

Yusra A. (2011). Hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 20 Januari 2023

Nomor : KH.03.02/ 057 /2023
Lampiran : 1 (satu) set
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Putra Natalis Hulu

Kepada Yth.
Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Utara
di

Tempat

Dalam rangka kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Proposal Tahun Akademik 2022/2023 :

Nama : **PUTRA NATALIS HULU**
NIM : P07520320036
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan lansia tentang diet Diabetes Melitus di Desa Olora Kecamatan Gunungsitoli Utara
Tempat pengambilan data : Desa Olora dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan..

Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
6. Pertiinggal





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 09 Januari 2023

Nomor : 050/54 /Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Juniarmawati Hulu, dan Putra Natalis Hulu**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: KH.03.02/921/2022 tanggal 09 November 2022 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Juniarmawati Hulu dan Putra Natalis Hulu, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Juniarmawati Hulu	P07520319017	Gambaran Gaya Hidup Penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
2	Putra Natalis Hulu	P07520320036	Gambaran Fungsi Keluarga Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,**



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
 PEMBINA
 NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
**UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

Jln. Arah Kabupaten Nias Utara Km 10 Desa Oloro
E-mail: pkm.gust4r@gmail.com, Kode Pos 22851



SURAT KETERANGAN

Nomor : 440 / 167 /PKM GS-UT/2023

Berdasarkan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/057/2023 Tanggal 20 Januari 2023 Perihal Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

Nama : Putra Natalis Hulu
NIM : P07520320036
Prodi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Diet Diabetes Melitus di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 25 Januari 2023

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 30 Mei 2023

Nomor : PP.08.02/0473/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
 An. Putra Natalis Hulu

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli
 di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

Nama : PUTRA NATALIS HULU
 NIM : P07520320036
 Judul Penelitian : Gambaran pengetahuan Lansia tentang diet Diabetes Melitus di Desa Olora Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Tempat penelitian : Desa Olora Kecamatan Gunungsitoli Utara

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Camat Gunungsitoli Utara
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
 PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 07 Juni 2023

Nomor : 050/1407/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Rekomendasi Penelitian
 Mahasiswa an. Putra Natalis Hulu**

Kepada
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor: PP.08.02/0473/2023 tanggal 30 Mei 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Putra Natalis Hulu, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin penelitian untuk memperoleh data kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : **PUTRA NATALIS HULU**
 NIM : P07520320036

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.
2. Diharapkan kepada Kepala Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
 PEMBINA
 NIP. 19840916 2003012 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Camat Gunungsitoli Utara;
3. Kepala Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
DESA OLORA

Jln. Arah Kabupaten Nias Utara Km. 10 No. 56

KodePOS : 22851

SURAT KETERANGAN

Nomor : 140/360/D.O/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WAHDAH MUHSIN WARUWU, SE
Jabatan : Pj. Kepala Desa Oloro
Alamat : Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara
Kota Gunungsitoli

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : PUTRA NATALIS HULU
NIM : P07520320036
Universitas : POLITEKNIS KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
Program Studi : D-III KEPERAWATAN

Adalah benar telah diberikan izin melaksanakan penelitian pada tanggal 09 Juni 2023 dan telah selesai melaksanakan penelitian tersebut pada tanggal 21 Juni 2023 di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli dengan judul penelitian “ Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli”.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN DI : OLORA
PADA TANGGAL : 21 Juni 2023



Data Lansia Desa Oloro Kecamatan Gunungstoli Utara Tahun 2022

No.	Nik	Nama	Tanggal Lahir	Umur	Jenis Kelamin	Alamat	Jenis Pemeriksaan		
							DM	A.Urat	Cholesterol
1	1204194904530003	NUR HAJI DAWOLO	04/09/1953 00:00:00	69 Tahun	Perempuan	Oloro		√	
2	1204195903550002	SALIMA ZEGA	03/19/1955 00:00:00	67 Tahun	Perempuan	Oloro			
3	1204196802530002	SITI MA'AWA ZEGA	02/28/1953 00:00:00	69 Tahun	Perempuan	Oloro			
4	1204195006610001	SAFANA ZEGA	06/10/1961 00:00:00	61 Tahun	Perempuan	Oloro		√	
5	1204196107570002	SAMSIH ZEGA	07/21/1957 00:00:00	65 Tahun	Perempuan	Oloro	√		
6	1204190210410001	ABDUL RANI TANJUNG	10/02/1941 00:00:00	81 Tahun	Laki-laki	Oloro			
7	1204194907500001	SABIA ZEGA	07/09/1950 00:00:00	72 Tahun	Perempuan	Oloro		√	
8	1204195303610002	MISWARNI MENDROFA	03/13/1961 00:00:00	61 Tahun	Perempuan	Oloro	√		
9	1204190304580001	FOAROTA HAREFA	04/03/1956 00:00:00	66 Tahun	Laki-laki	Oloro			
10	1204195105630001	MENIATI MENDROFA	05/11/1963 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Oloro			√
11	1204190508450001	TASLIM ZEGA	08/05/1945 00:00:00	77 Tahun	Laki-laki	Oloro		√	
12	1204194702500001	BASTIA ZEGA	02/07/1950 00:00:00	72 Tahun	Perempuan	Oloro			
13	1204194106600001	SAHALIA ZEGA	06/01/1960 00:00:00	62 Tahun	Perempuan	Oloro	√		
14	1204192211610001	BASIRUDIN ZEBUA	11/22/1961 00:00:00	61 Tahun	Laki-laki	Oloro			
15	1204190611620001	ARMIN ARAB	11/06/1962 00:00:00	60 Tahun	Laki-laki	Oloro		√	√
16	1204190201550001	AHMAD RUSU GEA	01/02/1955 00:00:00	67 Tahun	Laki-laki	Oloro	√		
17	1225026506570001	YUSRAENI MARUNDURI	06/25/1957 00:00:00	65 Tahun	Perempuan	Oloro		√	
18	1204194407620001	AMRINA ZEGA	07/04/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Oloro			
19	1204190505650001	BASIRUN HAREFA	08/05/1956 00:00:00	66 Tahun	Laki-laki	Oloro		√	
20	1204194507570001	ASMARA HAREFA	07/05/1957 00:00:00	65 Tahun	Perempuan	Oloro	√		√
21	1204191206430002	HASANAENI ZEGA	06/12/1943 00:00:00	79 Tahun	Perempuan	Oloro			
22	1204194803550001	NASRIA ZALUKHU	03/08/1955 00:00:00	67 Tahun	Perempuan	Oloro		√	
23	1204194102620001	MASWIYAH ZEBUA	02/01/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Oloro	√		
24	1204194207510001	HALIMAH MENDROFA	07/02/1951 00:00:00	71 Tahun	Perempuan	Oloro			√
25	1204194709500001	HALIMA NAZARA	09/07/1950 00:00:00	70 Tahun	Perempuan	Oloro			√
26	1204192708610001	SYAMSUDIN HALAWA	06/27/1961 00:00:00	61 Tahun	Laki-laki	Oloro			
27	1204196408600001	ILMAN CANIAGO	06/24/1960 00:00:00	62 Tahun	Perempuan	Oloro	√		√
28	1204195010580001	ZAENAB BULQIS ACEH	10/10/1958 00:00:00	64 Tahun	Perempuan	Oloro			√
29	1278035002620001	ROSMAWATI ARAB	02/10/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Oloro		√	
30	1204190812540001	SUANA ZENDRATO	12/08/1954 00:00:00	68 Tahun	Laki-laki	Oloro	√		
31	1278032106460001	AHD NAWAWI HAREFA	06/21/1946 00:00:00	76 Tahun	Laki-laki	Oloro			
32	1204194507500001	NUR ASLI ZENDRATO	07/05/1950 00:00:00	72 Tahun	Perempuan	Oloro			√
33	1204190204630001	AHMAD SAFAR ZENDRATO	04/02/1963 00:00:00	60 Tahun	Laki-laki	Oloro		√	
34	1204195802600002	SALMAH ZEGA	02/18/1960 00:00:00	62 Tahun	Perempuan	Oloro	√		
35	1204192309620001	TAMRIN ZEGA	09/23/1962 00:00:00	60 Tahun	Laki-laki	Oloro			
36	1204191305600001	TAMZID ZEGA	05/13/1960 00:00:00	62 Tahun	Laki-laki	Oloro			
37	1204194404580001	DARMAH ACEH	04/04/1958 00:00:00	64 Tahun	Perempuan	Oloro			
38	1204192305600001	SYARIFUDIN ACEH	05/23/1960 00:00:00	62 Tahun	Laki-laki	Oloro			√
39	1204194204620001	SA'DIYAH HAREFA	04/02/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Oloro	√		
40	1204190809590001	ALIRUDIN HALAWA	09/08/1959 00:00:00	63 Tahun	Laki-laki	Oloro			√
41	1204194704580001	NUR JAMIA ZALUKHU	04/07/1958 00:00:00	64 Tahun	Perempuan	Oloro	√		

42	1204190103610002	HASAN ZEGA	03/01/1961 00:00:00	61 Tahun	Laki-laki	Olor			
43	1204195005590001	SAMSIDAR ZEGA	05/10/1959 00:00:00	63 Tahun	Perempuan	Olor		√	
44	1204194906570001	NUR SINA ZENDRATO	06/09/1957 00:00:00	65 Tahun	Perempuan	Olor			
45	1204190106470001	AHMAD SAID GIAWA	06/01/1947 00:00:00	75 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
46	1204192103500001	MAWARDIN CANIAGO	03/21/1950 00:00:00	72 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
47	1204194412620001	MASMIRA DAWOLO	12/04/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor		√	
48	1204194403540001	SYAHNAINI ZILIJU	03/04/1954 00:00:00	68 Tahun	Perempuan	Olor			
49	1204191512610001	AMINUDIN ZEBUA	12/15/1961 00:00:00	61 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
50	1204192608620001	ZULKIFLI TELAUMBANUA	08/26/1962 00:00:00	60 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
51	1204191409550001	SABRIN HAREFA	09/14/1955 00:00:00	67 Tahun	Laki-laki	Olor			
52	1204191610580001	SIRAJUL MUNIR ACEH	10/16/1958 00:00:00	64 Tahun	Perempuan	Olor			√
53	1204194111620001	MISRAH ZEGA	11/01/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor	√		
54	1204191410520001	NASHUDIN HAREFA	10/14/1952 00:00:00	70 Tahun	Laki-laki	Olor			
55	1204194112580001	ZUHURA CANIAGO	12/01/1958 00:00:00	64 Tahun	Perempuan	Olor			√
56	1204190203610001	AHMAD RUDIN CANIAGO	03/02/1961 00:00:00	61 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
57	1204191407610001	MHD. NASIR ZEGA	07/14/1961 00:00:00	61 Tahun	Laki-laki	Olor			
58	1204194404620001	MASNIDAR ZEGA	04/04/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor			
59	1204191207570001	AHD. YUSUF ZEGA	07/12/1957 00:00:00	65 Tahun	Laki-laki	Olor			√
60	1204190511620001	SAFIRU HAREFA	11/05/1962 00:00:00	60 Tahun	Laki-laki	Olor			
61	1204196505590001	HALIMATUSSAADIYAH BATE'E	05/25/1959 00:00:00	63 Tahun	Perempuan	Olor		√	
62	1204190609610001	MEURAKSA ACEH	09/06/1961 00:00:00	61 Tahun	Laki-laki	Olor			
63	1204191004620001	ABDUL KHAER ZEGA	04/10/1962 00:00:00	60 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
64	1204194204580001	ZUKAIYAH ZEGA	04/02/1958 00:00:00	63 Tahun	Perempuan	Olor			√
65	1204192012520001	ISMAIL HAREFA	12/20/1952 00:00:00	70 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
66	1204196412600001	MULYANI TANJUNG	12/24/1960 00:00:00	62 Tahun	Laki-laki	Olor		√	
67	1204190205590001	ISMUDIN ZEGA	05/02/1959 00:00:00	63 Tahun	Laki-laki	Olor			
68	1204197112630003	NURIYAH ZEGA	12/31/1963 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor			
69	1204191907630001	AHMAD RIZAL NAZARA	07/19/1963 00:00:00	60 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
70	1204194506560001	NUR FATIMAH ZENDRATO	06/05/1956 00:00:00	66 Tahun	Perempuan	Olor		√	
71	1204190106560001	MIFTAHUDIN ZEGA	06/01/1956 00:00:00	66 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
72	1204196005610002	NUR JANNAH MENDROFA	05/20/1961 00:00:00	61 Tahun	Perempuan	Olor	√		
73	1204191708520001	MHD. SAMIN WARUWU	08/17/1952 00:00:00	70 Tahun	Laki-laki	Olor			√
74	1204194508520001	SITI SIAR WARUWU	08/05/1952 00:00:00	70 Tahun	Perempuan	Olor			
75	1204194408500001	WARDIAH ACEH	06/04/1950 00:00:00	72 Tahun	Perempuan	Olor	√		
76	1204195512460001	SYAMSIAR TELAUMBANUA	12/15/1946 00:00:00	76 Tahun	Perempuan	Olor		√	
77	1278035108550001	NUR ASFA TANJUNG	08/11/1955 00:00:00	67 Tahun	Perempuan	Olor			
78	1204190204490001	ABDUL AZIZ TANJUNG	04/02/1949 00:00:00	73 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
79	1204195105510001	AWANA ZENDRATO	05/11/1951 00:00:00	71 Tahun	Perempuan	Olor			
80	1204194804610001	USWATUN HASANAH ACEH	04/08/1961 00:00:00	61 Tahun	Perempuan	Olor			
81	1204196303510001	SITI HASNAH TANJUNG	03/23/1951 00:00:00	71 Tahun	Perempuan	Olor			√
82	1204195402450001	LIANA ZEBUA	02/14/1945 00:00:00	77 Tahun	Perempuan	Olor	√		
83	1204194705510001	SAMSIAH ZEGA	05/07/1951 00:00:00	71 Tahun	Perempuan	Olor			
84	1204191203590001	MU'MIN HAREFA	03/12/1959 00:00:00	63 Tahun	Laki-laki	Olor			
85	1204195003620001	SYAMSIAR ZEGA	03/10/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor	√		
86	1278030508630001	RAHMANSYAH MARUNDURI	08/05/1963 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor			
87	1204194202620001	RAMSAH TANJUNG	02/02/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor	√		√

88	1278035411500001	VENERANDA HALIM	11/14/1950 00:00:00	72 Tahun	Laki-laki	Olor			
89	1204191506600001	AHMAD TASRIF ZAI	06/15/1960 00:00:00	62 Tahun	Laki-laki	Olor			
90	1214062406550004	AMIRUDIN BAEHA	06/24/1955 00:00:00	67 Tahun	Laki-laki	Olor			
91	1204194101500001	MAEMUNAH ZILWU	01/01/1950 00:00:00	72 Tahun	Perempuan	Olor			
92	1204194312470001	ASIATUN ACEH	12/03/1947 00:00:00	75 Tahun	Perempuan	Olor	√		
93	1278034107620001	MUZIZAH ZEGA	07/01/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor			
94	1204010808630002	ALIMA'WAN TANJUNG	08/08/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor			
95	1204195903470001	NUSUKIYAH TANJUNG	03/19/1947 00:00:00	75 Tahun	Perempuan	Olor			
96	1204195011480001	ISMAN ZEBUA	11/10/1948 00:00:00	74 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
97	1204194904530003	NUR HAJI DAWOLO	04/09/1953 00:00:00	70 Tahun	Perempuan	Olor			
98	1204195410470001	NUR TAQWA TANJUNG	10/14/1947 00:00:00	75 Tahun	Perempuan	Olor		√	
99	1204196604440001	NUR HALIMA WARUWU	04/26/1944 00:00:00	78 Tahun	Perempuan	Olor			
100	1204195012570001	NURHILA BATE'E	12/10/1957 00:00:00	65 Tahun	Perempuan	Olor	√		√
101	1204195203460001	SYAHWIYAH TANJUNG	03/12/1946 00:00:00	76 Tahun	Perempuan	Olor			
102	1204194710550001	NUR ASBAH BATE'E	10/07/1955 00:00:00	67 Tahun	Perempuan	Olor		√	
103	1205180101580006	AHMAD TONNY	01/01/1958 00:00:00	64 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
104	1204194503580001	NUR ADIN HAREFA	03/05/1958 00:00:00	64 Tahun	Perempuan	Olor			√
105	1278036505620001	HALIMATUSSA DIYAH TANJUNG	05/25/1962 00:00:00	60 Tahun	Perempuan	Olor		√	
106	1204195307570001	RAHMATIA ACEH	07/13/1957 00:00:00	65 Tahun	Perempuan	Olor		√	
107	1204195503540001	NUR TASNI ZENDRATO	03/15/1954 00:00:00	68 Tahun	Perempuan	Olor	√		
108	1204194910540001	AWANA ACEH	10/09/1954 00:00:00	68 Tahun	Perempuan	Olor			√
109	1204194407470002	AINAL BASRAN WARUWU	07/04/1947 00:00:00	75 Tahun	Perempuan	Olor			
110	1204010610610003	JAMALUDIN ACEH	10/06/1961 00:00:00	61 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
111	1204196112440001	NUR FATIMAH TANJUNG	12/21/1944 00:00:00	78 Tahun	Perempuan	Olor			√
112	1278032908540001	GENARD ROBERT VAN LEEUWEN	08/29/1954 00:00:00	68 Tahun	Laki-laki	Olor	√		
113	1278035411500001	VENERANDA HALIM	11/14/1950 00:00:00	72 Tahun	Laki-laki	Olor		√	
114	1204164802630001	DIANA GULO	08/02/1963	60 Tahun	Perempuan	Olor			



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Bapak/Ibu/Sdr/I Calon Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli. Akan mengadakan penelitian dengan judul “ gambaran pengetahuan lansia tentang diet diabetes mellitus didesa olora kecamatan gunungsitoli utara”. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi bapak/ibu/sdr/i sebagai responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Apabila Bapak/Ibu/Sdr/I menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembaran persetujuan dan menjawab kuesioner yang saya ajukan dalam lembar kuesioner.

Atas perhatian bapak/ibu/sdr/i sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, Juni 2023

Penulis,



PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian yang berjudul “ Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus Didesa Oloro Kecamatan Gunung Sitoli Utara”.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang diberikan adalah yang sebenarnya.

Gunungsitoli utara, Juni 2023

Yang menyatakan,

()

LEMBAR KUESIONER

Petunjuk pengisian :

1. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda paling benar dengan cara memberikan tanda check (√) pada pilihan yang mewakili jawaban saudara.
2. Bila ada yang kurang dimengerti Bapak/Ibu dapat bertanya pada peneliti.

Tanggal pengambilan data :

Nama :

Umur :

Lama Menderita DM :

NO	Pernyataan	YA	TIDAK
	Jumlah Makanan		
1.	Jumlah makanan yang diberikan kepada penderita Diabetes Melitus disesuaikan berdasarkan tinggi rendahnya kadar gula darah.		
2.	Jumlah makanan yang diberikan kepada penderita diabetes melitus disesuaikan dengan berat badan.		
3.	Jumlah makan penderita Diabetes Melitus harus memenuhi proporsi menu makan yang seimbang.		
4.	Makan yang diberikan kepada penderita Diabetes Melitus harus dengan jumlah yang banyak agar kebutuhannya tercukupi.		
5.	Pola makan yang salah bisa meningkatkan kadar gula darah.		

	Jenis Makanan		
6.	Jenis makanan yang pahit sangat tidak dianjurkan kepada penderita Diabetes Melitus.		
7.	Jenis makanan yang dikonsumsi penderita Diabetes Melitus harus sesuai dengan diet (makanan yang rendah lemak).		
8.	Jenis makanan yang tidak manis dapat menyebabkan gula darah meningkat.		
9.	Penderita Diabetes melitus dianjurkan mengkonsumsi susu yang kadar lemaknya tinggi.		
10.	Makanan atau ramuan pahit pahit dapat menurunkan kadar glukosa darah sehingga dapat menyembuhkan Diabetes Melitus.		
	Jadwal Makan		
11.	Jadwal makan penderita Diabetes Malitus biasanya 6 kali makan, 3 kali makan utama (nasi, lauk, dan sayur) dan 3 kali selingan buah buahan.		
12.	Penderita Diabetes Melitus harus makan hanya pada waktu pagi dan siang hari saja.		
13.	Penderita Diabetes Melitus tidak harus makan secara teratur.		
14.	Pola makan yang teratur dapat menyebabkan penyakit Diabetes Melitus		
15.	Waktu makan yang terbaik dalam sehari adalah 3 kali yakni sarapan, makan siang,		

	dan makan malam.		
	Hal-hal yang harus diperhatikan dalam diet		
16.	Buah adalah makanan sehat oleh karena itu dapat dimakan sebanyak-banyaknya.		
17.	Penderita Diabetes Melitus tidak diperbolehkan mengkonsumsi gula pasir oleh karena itu gula pasir dapat digantikan dengan madu atau gula merah.		
18.	Durian, rambutan, kelengkeng, kurma, sawo dan nangka sebaiknya dihindari karena buah-buahan tersebut memiliki kadar kemanisan yang tinggi.		
19.	Makan yang bebas dimakan sepuasnya bagi penderita Diabetes Melitus adalah kue, roti, mie, coklat, dan buahbuahan kecuali teh, kopi, atau minuman manis lainnya.		
20.	Makan nasi kemarin baik untuk penderita Diabetes Melitus.		

MASTER TABEL
GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET DIABETES MELITUS
DI DESA OLORA KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

KR	UMUR	LM	GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET DM																				TOTAL	%	KET
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20			
R1	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	13	65	Cukup
R2	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	13	65	Cukup
R3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
R4	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	13	65	Cukup
R5	2	2	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	15	75	Cukup
R6	2	2	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	9	45	Kurang
R7	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	13	65	Cukup
R8	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
R9	2	2	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	15	75	Cukup
R10	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	9	45	Kurang
R11	2	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	13	65	Cukup
R12	3	3	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	13	65	Cukup
R13	2	3	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	65	Cukup
R14	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13	65	Cukup
R15	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	12	60	Cukup
R16	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	7	35	Kurang
R17	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik

R18	2	2	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	15	75	Cukup
R19	2	3	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	5	25	Kurang	
R20	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	14	70	Cukup	
R21	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	13	65	Cukup	
R22	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	20	Kurang	
R23	2	3	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	15	75	Cukup
R24	3	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	13	65	Cukup	
R25	3	2	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	15	Kurang	
R26	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	
R27	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	15	Kurang	
R28	3	2	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	15	75	Cukup
R29	2	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	13	65	Cukup	
R30	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	
R31	2	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	13	65	Cukup	
R32	2	3	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	5	25	Kurang	
R33	2	3	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	14	70	Cukup
R34	2	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	13	65	Cukup	

KR = Kode Responden
R = Responden

LM = Lama Menderita
1 = 1 Tahun - 2 Tahun
2 = 3 Tahun - 4 Tahun



Skor Jawaban
1 = Benar
0 = Salah

Kategori Pengetahuan
Baik = 76-100%
Cukup = 56-75%
Kurang = <56%



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Putra Natalis Hulu
 NIM : P07520320036
 Judul : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes
 Melitus Di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu / 1	Bab I s/d III	<ul style="list-style-type: none"> ~ perbaiki penulisan cantumkan nomor pukul, gambar. ~ penulisan sesuai EYD. ~ kutipan / sumber referensi cantumkan dlm Daftar Pustaka ~ lengkapi lampiran ~ susun proposal sesuai sistematika 	
2.	Senin / 6-3- 2023.	Bab I s/d III	ACC	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Putra Natalis Hulu
 NIM : P07520320036
 Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET
 DIABETES MELITUS DI DESA OLORA KECAMATAN
 GUNUNGSITOLI UTARA
 Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 19/6/2023	- BAB IV - Abstrak	- Buat BAB IV - Buat Master tabel Penelitian - Buat Abstrak bls Indonesia & bls Inggris.	4
2.	Selasa, 20/6/2023	- Bab IV	- Perbaiki data univariat & pengetikan tabel - Perbaiki pengetikan yg salah - Perbaiki pembahasan - Lengkapi KTI dari cover sampai lampiran. - Lampirkan surat selesai penelitian.	4
3.	Rabu, 21/6/2023		- Perbaiki abstrak - Perbaiki saran - Perbaiki pembahasan - Perbaiki daftar isi - Perbaiki pengetikan yg salah.	4



LEMBAR BUKTI KONSULTASI KT!

Nama : PUTRA NATALIS HULU
Nim : P07520320036
Judul : Gambaran Pengetahuan lansia tentang diet diabetes melitus
didesa olora kecamatan gunungsitoli utara
Pembimbing I : Cipta Citra Karyani Gulo S., Kep.,Ns.,M.,Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
4.	Kamis, 22/6/2023	- Kata pengantar - Lampiran	- perbaiki nama ibu direktur - perbaiki lampiran 2, lampiran 6, lampiran 9	4
5.	Kamis, 22/6/2023		Acc	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KT

Nama : PUTRA NATALIS HULU
Nim : P07520320036
Judul : Gambaran Pengetahuan lansia tentang diet diabetes melitus
didesa olora kecamatan gunungситoli utara
Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Kamis/21.06. 2023	Bab I s/d V	perbaiki penulisan & pembahasan	
2	Jumat/23.06. 2023	Bab I s/d V	Acc seminar Hasil	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Putra Natalis Hulu
NIM : P07520320036
Judul : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes
Melitus Di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara
Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu. S.Kep., Ns.M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis / 13-juni 2023		- Perbaiki Abstrak - Lengkapi Daftar - Perbaiki Referensi - lengkapi lampiran f -	W
2.	Jumat / 14-juni 2023		- ACCF	W

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Putra Natalis Hulu
NIM : P07520320036
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus Di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara
DOSEN PENGUJI I : Evi Martalinda Harefa, SST,M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat/ 14-07-2023.	Bab I s/d V	~ perbaikan penulisan sesuaikan dgn EYD & panduan ~ lengkapi lampiran - lengkapi referensi dlm naskah dan di cantumkan dlm DF.	
2.	Senin/ 17-07-2023	Bab VI s/d V	Acc naskah	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Putra Natalis Hulu
NIM : P07520320036
Judul : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes
Melitus Di Desa Oloro Kecamatan Gunungsitoli Utara
Pembimbing I : Cipta Citra Karyani, S.Kep., Ns.M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 17/7/2023	- BAB 4	- Perbaiki pengetikan di pembahasan - Lengkapi lampiran KI - Cek kembali daftar pustaka - Perbaiki jadwal penelitian	f
2.	Senin, 17/7/2023	-	Acc	f

BIODATA PENELITI



Nama : Putra Natalis Hulu
Tempat Tanggal Lahir : Tarahoso 27 Desember 1998
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Laki – laki
Alamat : Desa Hiliduruwa Kecamatan Sawo
Kabupaten Nias Utara
:
Pendidikan
1. 2004 - 2011 : SD N1 071055 Hiliduruwa
2. 2012 - 2014 : SMP N1 Tuhemberua
3. 2015 - 2017 : SMK N1 Sawo
4. 2020 s/d Sekarang : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2306/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :


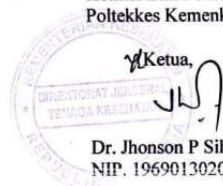
**"Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus Di Desa Olora
Kecamatan Gunungsitoli Utara"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Peiaksana/
Peneliti Utama : **Putra Natalis Hulu**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, /3 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001