

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN MOTIVASI PASIEN DIABETES MELITUS DALAM  
PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH DI DESA  
TETEHOSSI I KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI**



**PUTRA SETIA ZILIWU**

**NIM : P07520320035**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN MOTIVASI PASIEN DIABETES MELITUS DALAM  
PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH DI DESA  
TETEHOSSI I KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**PUTRA SETIA ZILIWU**

**NIM : P07520320035**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**JUDUL : GAMBARAN MOTIVASI PASIEN DIABETES MELITUS  
DALAM PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH DI DESA  
TETEHOSSI I KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI KOTA  
GUNUNGSITOLI**  
**NAMA : PUTRA SETIA ZILIWU**  
**NIM : P07520320035**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi  
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan  
Gunungsitoli, 22 Mei 2023**

**Penguji I**



**Wahyu N. Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP. 199002052015032005**

**Penguji II**



**Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes  
NIP. 198403192006052001**

**Ketua Penguji**



**Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM  
NIDK. 8904350022**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH  
NIP. 197205511 199203 1 003**

**LEMBAR PERNYATAAN**

**GAMBARAN MOTIVASI PASIEN DIABETES MELITUS DALAM  
PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH DI DESA  
TETEHOSSI I KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI  
Tahun 2023**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustakan.

Gunungsitoli, 22 Mei 2023  
Yang menyatakan



Putra Setia Ziliwu  
NIM : P07520320035

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI  
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023  
Gunungsitoli, 22 MEI 2023**

**PUTRA SETIA ZILIWU**

**GAMBARAN MOTIVASI PASIEN DIABETES MELITUS DALAM  
PENGONTROLAN KADAR GULA DARAH DI DESA TETEHOSSI I  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI IDANOI KOTA GUNUNGSITOLI  
V+39 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 11 lampiran**

### **Abstrak**

Diabetes mellitus merupakan suatu masalah pada gangguan metabolisme kronis yang dapat diketahui dengan adanya peningkatan gula di dalam darah atau disebut dengan hiperglikemia. Hiperglikemia disebabkan karena adanya ketidakstabilan diantara suplai dan kebutuhan insulin. Motivasi seorang pasien diabetes melitus sangat berpengaruh dalam pengontrolan ketidakstabilan kadar gula darahnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran motivasi pasien DM dalam pengontrolan kadar gula darah di Desa Tetehos I, Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk mendeskriptifkan objek penelitian ataupun hasil penelitian. Jumlah populasi sebanyak 36 orang dan menggunakan teknik total sampling dalam pengambilan sampel. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan dilakukan uji analisa secara univariat.

Hasil penelitian yang didapatkan bahwa motivasi pasien diabetes melitus berada pada kategori kurang sebanyak 24 responden (66,7%) dan kategori baik sebanyak 12 responden (33,3%). Saran : Dari hasil penelitian ini peneliti menyarankan kepada penderita diabetes melitus agar dapat meningkatkan motivasi dalam pengontrolan kadar gula darahnya.

**Kata Kunci : Motivasi, Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah**

**Daftar Bacaan : 32 (2002-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH  
GUNUNGSITOLI, 22 MAY 2023**

**PUTRA SETIA ZILIWU**

**DESCRIPTION OF THE MOTIVATION OF DIABETES MELLITUS PATIENTS  
CONTROLLING THEIR BLOOD SUGAR LEVELS IN TETEHOSSI I VILLAGE,  
GUNUNGSITOLI IDANOI SUB-DISTRICT, GUNUNGSITOLI CITY**

**V+39 pages, 6 tables, 1 figure, 14 appendices**

**Abstract**

*Diabetes mellitus is a health problem that occurs as a result of chronic metabolic disorders, characterized by increased blood sugar levels or also known as hyperglycemia. Hyperglycemia is caused by an imbalance between insulin supply and demand. The motivation of a patient with diabetes mellitus greatly affects the control of the stability of their blood sugar levels.*

*This study aims to identify the description of the motivation of diabetes mellitus patients in controlling their blood sugar levels in Tetehos I Village, Gunungsitoli Idanoi District, Gunungsitoli City. This research is a descriptive study, a study that aims to describe a research object or research results, and examines 36 respondents who were obtained through a total sampling technique from a population. Research data were collected through questionnaires and analyzed univariately.*

*Through the research, it was found that 24 respondents (66.7%) had motivation in the fair category and 12 respondents (33.3%) in the good category. Suggestion: Researchers suggest that people with diabetes mellitus increase their motivation to control blood sugar levels.*

**Keywords** : Motivation, Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels

**References** : 32 (2002-2021)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat serta bimbingan-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran motivasi pasien diabetes melitus dalam pengontrolan kadar gula darah di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli”**. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.

Bersama ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih banyak dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu Suriani Boru Ginting SST SPd, S.Kep, Ners, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH, Kepala Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep, Ners, MKM, sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep, Ners, M.Kep, sebagai pembimbing II dan sekaligus sebagai penguji I.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes, sebagai penguji II
7. Bapak/Ibu dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali Peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian karya tulis ilmiah Penelitian ini.
8. Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Idanoi dan Kepala Desa Tetehosi I kecamatan Gunungsitoli Idanoi kota Gunungsitoli idanoi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli
9. Teristimewa kepada keluarga yang saya cintai terlebih-lebih kepada papah, mama, kakak sulung, kakak dua, dan adek saya, yang tetap mendukung dan menyemangati saya sampai saat ini.

10. Teristimewa juga kepada orang terdekat saya Hasna Widad Haris Zendrato yang telah mendukung sampai saat ini.
11. Teristimewa juga kepada Hendisman Zamasi, Poriyus Zebua, Oktavema Gulo, Mei Susanti Zendrato, Ermiyanti Gea, Levis Talenta Telaumbanua, Partamiang Zebua, Natan Anugrah Zebua, yang tetap membantu dan memberikan dukungan dan masukan kepada saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada seluruh teman-teman seangkatan dan sepejuangan saya yang selalu memberikan dukungan dan masukan kepada saya demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang terlibat dan membantu penulis demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya, tetapi Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 22 Mei 2023

Penulis



Putra setia ziliwu

Nim : P07520320035

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b>	
<b>SAMPUL DALAM</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	3
C. TUJUAN PENELITIAN .....	3
D. MANFAAT PENELITIAN .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. TINJAUAN TEORITIS .....	5
B. KERANGKA KONSEP .....	26
C. DEFENISI OPERASIONAL .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN .....	27
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	27
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	27
D. JENIS DAN CARA PENGUMPULAN DATA .....	28
E. PENGOLAHAN DAN ANALISA DATA .....	30
F. JADWAL PENELITIAN.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENELITIAN.....	33

B. PEMBAHASAN.....	35
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. SIMPULAN .....	38
B. SARAN.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kadar glukosa sewaktu dan puasa .....	16
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	26
Tabel 3.2 Jadwal penelitian .....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Motivasi Tentang Pengontrolan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi .....	34

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian
- Lampiran II : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa Tetehosi I  
Kecamatan Gunungsitoli Idanoi Kota Gunungsitoli
- Lampiran III : Surat Keterangan Selesai Meneliti
- Lampiran IV : Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran V : Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran VI : Lembar Kuesioner
- Lampiran VII : Master Tabel
- Lampiran VIII : Dokumentasi
- Lampiran IX : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran X : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran XI : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran XII : Lembar Revisi KTI
- Lampiran XIII : Biodata
- Lampiran XIV : Lembar Etika Clarence