

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, F. K., Ayu, D. F., & . R. (2020). Nilai Gizi dan Karakteristik Organoleptik Nugget Ikan Gabus dengan Penambahan Kacang Merah. *Jurnal Teknologi Pangan*, 14(1). <https://doi.org/10.33005/jtp.v14i1.2184>
- Anggraeni, D. E., & Rahayu, S. R. (2018). Gejala Klinis Tuberkulosis pada Keluarga Penderita Tuberkulosis BTA positif. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 2(1), 91–101. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Anggraeni, D., & Situmorang, N. (2019). Pengaruh Persentase Kadar Albumin terhadap Malnutrisi pada Penderita Tuberkulosis. *Prosiding Seminar Nasional Simbiosis IV*, 355–359.
- Dianti, R., Simanjuntak, B. Y., & Tetes Wahyu W. (2023). Gaguk Fish Nugget Formulation (Arius Thalassinus) with Addition of Moringa Leaf Flour (Moringa Oleifera). *Media Gizi Indonesia*, 18(2), 157–163. <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i2.157-163>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2019*.
- Ernawati, K., Ramdhagama, N. R., Ayu, L. A. P., Wilianto, M., Dwianti, V. T. H., & Alawiyah, S. A. (2018). Perbedaan Status Gizi Penderita Tuberkulosis Paru antara Sebelum Pengobatan dan Saat Pengobatan Fase Lanjutan di Johar Baru, Jakarta Pusat. *Majalah Kedokteran Bandung*, 50(2), 74–78. <https://doi.org/10.15395/mkb.v50n2.1292>
- Fitrianti, T., Wahyudi, A., & Murni, N. S. (2022). Analisis Determinan Kejadian Tuberkulosis Paru. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.782>
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi* (1st ed.).
- Hasanah, N. R., Adi, I. P. P., & Suwiwa, I. G. (2020). *Korelasi Berat Bada dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Tubuh Siswa Pencak Silat*. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, Volume 5

Nomor 2, Edisi November 2020 LATIHAN, 5(November), 62–65.

- Hizni, A., & Hendarman, H. (2018). *Pemanfaatan formula tempe menjadi produk healthy food*. 3(April), 63–68.
- Indrawati, A., Syarif, J., & Marselina. (2019). Gambaran Kadar Albumin Darah Pada Usia Lanjut Yang Tinggal Di Jalan Bung Lorong 10 Kecamatan Tamalanrea Makassar. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 47.
- Irma, I., Hadju, V., & Zainal, Z. (2019). Pengaruh Konsumsi Nutri Rice Terhadap Kadar Albumin Berat Badan Dan Lingkar Lengan Atas (Lila) Pada Remaja Kurang Energi Kronik (Kek) Di Pondok Pesantren Putri Yatama Mandiri Kabupaten Gowa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(1), 121–131. <https://doi.org/10.30597/jkmm.v2i1.10066>
- Kemenkes RI. (2019). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf
- Kemenkes RI. (2020). Strategi Nasional Penanggulangan Tuberkulosis di Indonesia 2020-2024. *Pertemuan Konsolidasi Nasional Penyusunan STRANAS TB*, 135.
- Legi, N. N., Rivolta G.M. Walalangi, Montol, A. B., & Ranti, I. N. (2023). Tingkat Kesukaan Nugget Ikan Kembung (*Rastrelliger*) Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Pada Anak Sekolah Dasar Di SDN 2 Bolaang Kabupaten Bolaang Mongondow Nonce. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Kemenkes Manado XXII*, 149-.
- Mar'iyah, K., & Zulkarnain. (2021). Patofisiologi Penyakit Infeksi Tuberkulosis. *In Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 88–92. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Putri, W. R., & Putri, W. R. (2023). Peranan Sistem Imunitas Melawan Infeksi Tuberkulosis Paru-Paru. *Meditory: The Journal of Medical Laboratory*, 11(1), 9–16. <https://doi.org/10.33992/meditory.v11i1.2373>
- Rahmi, R., Mursyid, M., & Wulansari, D. (2018). Spiced Tempe Formulation and Evaluation of its Nutrition Values. *Industria: Jurnal Teknologi Dan*

Manajemen Agroindustri, 7(1), 57–65.
<https://doi.org/10.21776/ub.industria.2018.007.01.7>

Ratnaningsih, S., Sulistiono, S., Kamal, M. M., Wildan, D. M., & Ervinia, A. (2022). Biologi Reproduksi Ikan Belanak (*Planiliza Subviridis*) yang Tertangkap di Perairan Pantai Karangsong, Indramayu, Jawa Barat. *Jurnal Teknologi Perikanan Dan Kelautan*, 12(1), 61–72.
<https://doi.org/10.24319/jtpk.12.61-72>

Ria, N., Siahaan, G., Nasution, Z., & Saragih, H. S. (2022). Clinical Manifestation of Bmi, Tlc, Albumin and Cd4 After Provision of Snakehead Nugget and Colored Fruit Juice To People With Hiv. *Media Gizi Indonesia*, 17(1), 76.
<https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1.76-81>

Ridha, M., Desiana, Aslinar, & Kedokteran, M. F. (2021). Hubungan Lama Pengobatan Tuberkulosis (TB) DenganTingkat Gejala Depresi Pada Penderita TB Paru Di RSUD Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 5(1), 28–35.

Rumida, R., Bakara, T. L., Manalu, M., & Siahaan, G. (2023). The Effect of Addition of Various Food Ingredients on Acceptance and Protein Content of Cookies as PMT for Stunting Toddlers. *Amerta Nutrition*, 7(3), 434–441. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.434-441>

Rusmini, H., Nurmalasari, Y., & Ariza, R. (2018). Perbandingan Status Gizi Tb Luluh Paru Dengan Pasien Tb Tanpa Luluh Paru. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 38–43.

Siahaan, G. (2020). Effectiveness of the Provision of Snakehead Fish Nuggets and Colored Fruit Extracts to Blood Protein (Total Protein, Albumin, HB) in PLHIV. *Journal of Physics: Conference Series*, 1665(1).
<https://doi.org/10.1088/1742-6596/1665/1/012026>

Sianipar, A. V. (2020). *Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Gabus Terhadap Kadar Albumin Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandala Kota Medan*. 1(21), 1–9.

- Simanjuntak, R. R., Siahaan, G., Sihotang, U., & Bakara, T. L. (2023). Sustainability of freshwater snakehead fish empowerment as animal protein in increasing albumin and hemoglobin levels of breastfeeding mothers. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 1241(1). <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1241/1/012100>
- Warouw, H. N., As 'ad, S., Hatta, M., & Hadju, V. (2016). The Effect of Snake Head Fish Extract Supplements to the Enhancement of Nutritional Status, Levwarouels of Albumin, Hemoglobin and Levels of CD4 on Pregnant Women with HIV AIDS Who Acquire Antiretroviral Therapy in Papua. *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 30(4), 384–397.
- Yosa Mega, J., Keumala Sari, D., & Harahap, J. (2019). Indonesian Journal of Human Nutrition Korelasi Indeks Massa Tubuh dan Kadar Albumin dengan Konversi Sputum Pasien Tuberkulosis. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 13, 96–109. <https://dx.doi.org/10.21776/ub.ijhn.2019.006.02.4>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Penelitian

No	Kode Sampel	JK	Tanggal lahir	Umur	BB (kg)	TB (cm)	Pendidikan	Alamat	Terinfeksi Sejak	BB Awal	BB Akhir	Selisih	Albumin Awal	Albumin Akhir	Selisih
1	A1 (HA)	Pr	13/8/1977	47	35,15	152	SD	SEKIP	4 bulan	35,15	36	0,85	3,4	3,9	0,5
2	A2 (NA)	Pr	11/03/2000	24	47,45	158	SMA	B,BATU	3 bulan	47,45	48	0,55	3,6	4,4	0,8
3	A3 (AF)	Lk	17/4/1970	54	50,95	162,4	SMA	SEKIP	6 bulan	50,95	51	0,05	3	3,9	0,9
4	A4 (SW)	Pr	19/5/1969	55	49,95	147	SMA	Syahmad	6 bulan	49,95	50	0,05	3,8	4,3	0,5
5	A5 (DN)	Lk	02/12/1992	32	48,9	164,5	SMA	Pagar jati	5 bulan	48,9	49,5	0,6	3,7	4,1	0,4
6	A6 (AH)	Lk	16/9/1968	56	58,05	164,1	SMA	Pagar jati	4 bulan	58,05	58,6	0,55	3,8	4	0,2
7	A7 (SA)	Lk	08/04/1966	58	53,9	156,2	SD	Syahmad	4 bulan	53,9	54,3	0,4	3,4	4,6	1,2
8	A8 (KR)	Lk	15/6/1977	47	56,06	162,6	SMA	B,BATU	3 bulan	56,06	57	0,94	4,1	4,2	0,1
9	A9 (FC)	Lk	23/7/1981	43	47	166,7	SMA	B,BATU	6 bulan	47	47,23	0,23	4,1	4,3	0,2
10	A10 (DP)	Lk	25/10/1996	28	80,55	162	D-III	Pagar jati	5 bulan	80,55	80,85	0,3	3,4	4,5	1,1
11	A11 (SP)	Lk	14/3/1979	45	54,1	160,5	SMA	B,BATU	6 bulan	54,1	54,6	0,5	4,3	4,5	0,2
12	A12 (IW)	Lk	06/04/1984	40	63,19	165,2	SMP	SEKIP	6 bulan	63,19	63,25	0,06	3,6	4,2	0,6
13	A13 (YS)	Pr	03/03/1984	40	43,1	157	SMA	B,BATU	4 bulan	43,46	44	0,54	3,6	4,2	0,6
14	A14 (MG)	Lk	10/12/2003	21	56,65	174,1	SMA	SEKIP	4 bulan	56,65	56,85	0,2	4	4,3	0,3
15	A15 (RD)	Pr	14/3/1974	50	51,75	152,6	S-1	B,BATU	4 bulan	51,75	51,85	0,1	3,6	3,8	0,2
16	A16 (HN)	Lk	05/03/1967	57	43,2	166	SMA	SEKIP	3 bulan	43,2	43,7	0,5	3,4	3,8	0,4
17	A17 (SM)	Pr	15/02/1966	58	43,2	149,1	SD	SEKIP	5 bulan	43,2	43,6	0,4	3,9	4,3	0,4
18	A18 (FY)	Pr	04/04/1994	30	47	148,8	S-1	SEKIP	6 bulan	47	47,33	0,33	3,6	4,4	0,8

19	A19 (MS)	Lk	11/01/1970	54	46,15	160,1	SMP	Pasar romlan	6 bulan	46,15	46,08	-0,07	3,3	4,6	1,3
20	A20 (JA)	Lk	29/10/2004	20	61,85	168,2	SMA	Jati sari	6 bulan	61,85	62	0,15	4,2	4,7	0,5
21	A21 (AB)	Lk	26/6/1980	44	37,9	154,5	SMP	SEKIP	4 bulan	37,9	37,8	-0,1	3,6	3,6	0
22	A22 (RU)	Lk	08/02/1984	40	47,55	171,8	SD	Pagar jati	4 bulan	47,55	47,3	-0,25	3,1	4,1	1
23	A23 (SB)	Lk	19/11/2003	21	63,7	163	SMA	Syahmad	6 bulan	63,7	64	0,3	4,3	4,9	0,6
24	A24 (RY)	Pr	25/11/1985	39	41,59	143,9	SMP	SEKIP	6 bulan	41,59	42,1	0,51	4,1	4,4	0,3
25	A25 (HN)	Pr	29/1/1990	34	59,4	156,3	SMA	Pagar jati	5 bulan	59,43	59,84	0,41	3,8	4,3	0,5
26	A26 (AE)	Lk	17/8/1986	38	55,1	163,9	SMP	SEKIP	5 bulan	55,1	55,2	0,1	2,7	3,2	0,5
27	A27 (JL)	Pr	26/5/1992	32	42,4	152,5	SMP	SEKIP	3 bulan	42,4	42,7	0,3	4,2	4,3	0,1
28	A28 (AK)	Lk	13/8/2002	22	58,55	177,6	SMA	SEKIP	3 bulan	58,55	59,2	0,65	4,7	4,9	0,2
29	A29 (RS)	Lk	23/10/1987	37	53,2	171,1	SMA	Syahmad	4 bulan	53,27	53,68	0,41	3,2	3,4	0,2
30	A30 (DS)	Pr	07/12/2002	22	52	160,6	SMA	Syahmad	6 bulan	52,63	53,05	0,42	4,1	4,7	0,6
31	A31 (NV)	Pr	15/9/1992	32	42,35	165	D-III	Jati sari	5 bulan	44,35	44,73	0,38	4	4,6	0,6
32	A32 (TE)	Pr	22/2/1994	30	47,6	162	D-III	Jati sari	5 bulan	47,6	48	0,4	4,1	5,5	1,4
33	A33 (WN)	Pr	24/10/1991	33	45,55	157	SMK	Jati sari	6 bulan	45,55	46,13	0,58	4,3	4,5	0,2
34	A34 (NH)	Pr	09/11/1968	56	57,8	156,3	SMP	SEKIP	3 bulan	57,8	58,6	0,8	4	4,9	0,9
35	A35 (AR)	Lk	27/6/2003	21	47,05	170	SMA	Jati sari	6 bulan	47,05	47,95	0,9	4,2	5,2	1
36	A36 (AA)	Pr	14/4/2003	21	45,53	155	SMA	Jati sari	6 bulan	45,53	46,23	0,7	3,4	5	1,6
37	A37 (FD)	Lk	27/5/2003	21	50,63	173	SMA	Jati sari	5 bulan	50,63	50,85	0,22	4,3	4	-0,3
38	A38 (YL)	Pr	28/7/2004	20	55,34	160,2	SMA	Jati sari	4 bulan	56,34	57,1	0,76	4,5	4,5	0

Lampiran 2. Master Tabel Asupan Zat Gizi

No	Kode sampel	Asupan zat gizi									
		Energi (kcal)		Protein (g)		KH (gr)		Zinc (mg)		Lemak (gr)	
		Seb	Ses	Seb	Ses	Seb	Ses	Seb	Ses	Seb	Ses
1	A1 (HA)	1614.7	1554.9	31.4	82.2	206	198.1	6.5	6.9	76.1	88
2	A2 (NA)	2016.5	2015.1	70.9	68.1	162.3	216.1	5.9	5.2	99.4	98
3	A3 (AF)	1900.3	1921.8	38.5	50.2	133.2	128.7	5.6	6.1	22.6	74.3
4	A4 (SW)	1691.1	1178.5	59.4	74.2	151.7	144.9	4.3	5.4	151.7	80.1
5	A5 (DN)	1383.2	1325.9	47.7	53.3	135.5	158.6	3.6	3.9	72.1	67.4
6	A6 (AH)	1993	1963	34.8	81.6	166.8	147.2	6.5	6.6	72.1	118
7	A7 (SA)	1863	1892.1	81.6	41	147.2	105.9	5.1	6.3	118	95.9
8	A8 (KR)	1310.6	1615.2	46.9	67.2	115.4	129.4	2.6	2.9	74.9	93.5
9	A9 (FC)	1615.2	1624.7	67.2	31.4	129.4	206	2.9	3.5	93.5	76.1
10	A10 (DP)	2172.6	2149.9	71.1	72.6	134.4	267.6	7.2	7.9	153.7	88.2
11	A11 (SP)	1614.7	1681.1	31.4	59.4	146.1	151.7	4.2	4.3	76.1	96.7
12	A12 (IW)	1489.7	1268.4	42.2	42.2	129.6	157.4	3.5	4.3	83.1	51.6
13	A13 (YS)	2129.9	2151.7	72.6	33	267.6	178.8	2.8	3.4	88.2	90.3
14	A14 (MG)	1202.4	1387.8	49.2	32.5	111.1	177.5	4.6	5.7	62.8	63.1
15	A15 (RD)	1564.8	1538.3	74.1	79.8	177.8	158.9	8.4	8.6	64.7	64.1
16	A16 (HN)	1387.8	1484.5	32.5	21.9	177.5	150	2.1	3.2	63.1	65
17	A17 (SM)	1477.4	1498.1	26.7	51.1	212.5	212.4	3.4	4.8	59.3	60.5
18	A18 (FY)	1398.1	1419.7	51.1	42.2	212.4	129.6	2.4	2.6	37	83.1
19	A19 (MS)	1419.7	1477.4	42.2	26.7	129.6	212.5	2.6	3.4	83.1	59.3
20	A20 (JA)	1848.6	1916.7	57.8	78.2	191.3	210.8	5.1	8.3	97.5	83.6
21	A21 (AB)	1154.4	1210.1	38.5	47.7	161.8	172.5	3.7	5	39	34.8
22	A22 (RU)	1210.1	1254.4	47.7	39	172.5	161.8	5	4.2	34.8	38.5
23	A23 (SB)	1266.2	1336.7	67.7	58.8	127.1	192	10.5	11.4	53	65.4
24	A24 (RY)	1732.3	1785.7	72.8	55.7	241.1	247.7	4.5	4.2	52.5	65.6
25	A25 (HN)	1421.3	1419.7	53.5	42.2	184.8	129.6	1.9	2.6	53.1	83.1
26	A26 (AE)	1753.1	1736.7	31	58.8	128	192	3.1	3.7	46	47.4
27	A27 (JL)	1916.7	1322.2	78.2	50.1	210.8	127.4	6.3	5.3	83.6	66.4
28	A28 (AK)	1136.7	1740.8	58.8	51.3	192	291	3.7	5.1	13.4	37.7
29	A29 (RS)	1780.8	1334.6	26	38.7	181.6	206.6	2.3	4.1	38.3	39.8
30	A30 (DS)	1666.4	1774	44.3	54.3	215.4	323	3.7	5	70.6	71
31	A31 (NV)	1897.7	1873	38.2	49.5	108.6	170.2	3.2	4.5	34	63.6
32	A32 (TE)	1082.6	1740.8	43.6	51.3	133.2	291	5.6	5.8	40.5	47.7
33	A33 (WN)	1892.1	1895.2	41	66.6	105.9	236	4.5	4.4	32.9	75.7
34	A34 (NH)	1897.7	1167.3	38.2	58.9	108.6	134.1	3.2	4.4	34.2	46.3
35	A35 (AR)	1892.1	1096.7	41	32.3	105.9	184.3	5.7	6.3	32.9	26.3
36	A36 (AA)	1322.2	1895	50.1	52.5	127.4	192.3	4.4	5.3	66.4	48.2
37	A37 (FD)	1170.4	1853.5	44.9	47.9	121.4	219.1	4.9	5.2	55.7	48.4
38	A38 (YL)	1628.9	1461.3	75.3	38.6	147.9	191.6	6.7	7.2	79.8	59.7
	Min	1082.6	1096.7	26	21.9	105.9	105.9	1.9	2.6	13.4	26.3
	Max	2172.6	2151.7	81.6	82.2	267.6	323	10.5	11.4	153.7	118
	Mean	1596.3	1598.7	49.3	51.5	158.1	186.9	4.5	5.2	65.4	67.7

Lampiran 3. Hasil Recall

Perhitungan Hasil Food Recall Hari ke-1

A24

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
makan pagi (nasi putih, ikan dencis gulai, tumis kangkung)			
beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
ikan dencis	70 g	77,6 kcal	0,0 g
santan	30 g	21,3 kcal	0,9 g
kangkung mentah	30 g	4,5 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	7 g	60,3 kcal	0,0 g
bawang putih	3 g	2,6 kcal	0,6 g
Meal analysis: energy 383,0 kcal (22 %), carbohydrate 49,8 g (21 %)			
snack (11.00 nugget ayam, roti bakar, teh manis)			
daging ayam	50 g	142,4 kcal	0,0 g
tepung terigu	30 g	109,2 kcal	22,9 g
bawang putih	5 g	4,4 kcal	1,0 g
roti manis	35 g	99,7 kcal	19,8 g
gula pasir	30 g	116,1 kcal	30,0 g
teh	5 g	2,5 kcal	0,5 g
gula pasir	25 g	96,7 kcal	25,0 g
Meal analysis: energy 571,1 kcal (33 %), carbohydrate 99,2 g (41 %)			
snack (13.00 teh manis)			
teh	5 g	2,5 kcal	0,5 g
gula pasir	25 g	96,7 kcal	25,0 g
Meal analysis: energy 99,2 kcal (6 %), carbohydrate 25,5 g (11 %)			
makan malam (nasi putih, ikan dencis gulai)			
beras putih giling	60 g	216,5 kcal	47,7 g
ikan dencis	70 g	77,6 kcal	0,0 g
santan	20 g	14,2 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
Meal analysis: energy 394,6 kcal (23 %), carbohydrate 48,3 g (20 %)			
makan malam (20.00 ifumie goreng)			
mie kering	30 g	84,6 kcal	17,0 g
kecap	20 g	12,0 kcal	1,1 g
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal	0,0 g
sawi hijau	10 g	1,5 kcal	0,2 g
daging ayam	20 g	57,0 kcal	0,0 g
Meal analysis: energy 284,4 kcal (16 %), carbohydrate 18,3 g (8 %)			

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1732,3 kcal	1900,0 kcal	91 %
water	0,0 g	2600,0 g	0 %
protein	72,8 g(17%)	47,0 g(12 %)	155 %
fat	52,5 g(27%)	73,0 g(< 30 %)	72 %
carbohydr.	241,1 g(56%)	332,0 g(> 55 %)	73 %
dietary fiber	5,7 g	30,0 g	19 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,8 g	10,0 g	48 %
cholesterol	119,7 mg	-	-
Vit. A	1770,9 µg	800,0 µg	221 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,8 mg	1,0 mg	81 %
Vit. B2	0,4 mg	1,2 mg	37 %
Vit. B6	0,9 mg	1,2 mg	75 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	11,3 mg	100,0 mg	11 %
sodium	1439,2 mg	2000,0 mg	72 %
potassium	863,9 mg	3500,0 mg	25 %
calcium	105,7 mg	1000,0 mg	11 %
magnesium	142,6 mg	300,0 mg	48 %
phosphorus	690,4 mg	700,0 mg	99 %
iron	4,8 mg	15,0 mg	32 %
zinc	4,5 mg	7,0 mg	64 %

Perhitungan Hasil Food Recall Hari ke-2

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
makan pagi (kolak pisang dan labu)			
pisang ambon	60 g	55,2 kcal	14,0 g
labu kuning	40 g	15,6 kcal	3,5 g
santan	30 g	21,3 kcal	0,9 g
gula aren	50 g	184,5 kcal	47,1 g
gula pasir	20 g	77,4 kcal	20,0 g
Meal analysis: energy 354,0 kcal (20 %), carbohydrate 85,5 g (35 %)			
makan siang (nasi putih, kembang goreng, tumis sawi)			
beras putih giling	80 g	288,7 kcal	63,6 g
ikan kembang	60 g	67,3 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
sawi hijau	90 g	13,6 kcal	1,9 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
bawang putih	4 g	3,5 kcal	0,8 g
Meal analysis: energy 545,5 kcal (31 %), carbohydrate 66,3 g (27 %)			
makan malam (nasi putih, kembang goreng, tumis sawi)			
beras putih giling	80 g	288,7 kcal	63,6 g
ikan kembang	60 g	67,3 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
sawi hijau	80 g	12,0 kcal	1,7 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
bawang putih	4 g	3,5 kcal	0,8 g
Meal analysis: energy 544,0 kcal (30 %), carbohydrate 66,1 g (27 %)			
makan malam (21.00 mie kuning goreng)			
mie kering	50 g	162,5 kcal	28,3 g
sawi hijau	30 g	4,5 kcal	0,6 g
daging ayam	30 g	85,5 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
bawang putih	4 g	3,5 kcal	0,8 g
Meal analysis: energy 342,2 kcal (19 %), carbohydrate 29,7 g (12 %)			

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1785,7 kcal	1900,0 kcal	94 %

water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	55,7 g(12%)	48,0 g(12 %)	116 %
fat	65,6 g(32%)	77,0 g(< 30 %)	85 %
carbohydr.	247,7 g(56%)	351,0 g(> 55 %)	71 %
dietary fiber	10,4 g	30,0 g	35 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	4,0 g	10,0 g	40 %
cholesterol	63,3 mg	-	-
Vit. A	3334,5 µg	800,0 µg	417 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	38 %
Vit. B2	0,5 mg	1,2 mg	40 %
Vit. B6	1,4 mg	1,2 mg	114 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	60,9 mg	100,0 mg	61 %
sodium	143,0 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	1813,8 mg	3500,0 mg	52 %
calcium	436,4 mg	1000,0 mg	44 %
magnesium	250,8 mg	310,0 mg	81 %
phosphorus	722,6 mg	700,0 mg	103 %
iron	6,6 mg	15,0 mg	44 %
zinc	4,2 mg	7,0 mg	60 %

Lampiran 4. Pengolahan Data

A. Uji Univariat

1. Jenis Kelamin Sampel

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	21	55.3	55.3	55.3
	Perempuan	17	44.7	44.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

2. Karakteristik Pendidikan Sampel

Pendidikan Terakhir					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	10.5	10.5	10.5
	SMP	7	18.4	18.4	28.9
	SMA	21	55.3	55.3	84.2
	SMK	1	2.6	2.6	86.8
	D-III	3	7.9	7.9	94.7
	S-1	2	5.3	5.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

3. Jenis Pekerjaan Sampel

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	10	26.3	26.3	26.3
	WIRASWASTA	14	36.8	36.8	63.2
	BURUH	7	18.4	18.4	81.6
	GURU	1	2.6	2.6	84.2
	PELAJAR	6	15.8	15.8	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

4. Kategori Umur Sampel

Kategori Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	11	29.3	29.3	50,5
	30-39	10	26,3	26,3	53.2
	40-49	8	21	21	61.6
	50-59	9	23,7	23,7	74.2
	Total	38	100.0	100.0	

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik

1. Uji Normalitas Data

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test					
		bb sebelum	bb sesudah	albumin sebelum	albumin sesudah
N		38	38	38	38
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	51.1968	51.5526	3.8000	4.3421
	Std. Deviation	8.43601	8.45022	.44600	.46941
Most Extreme Differences	Absolute	.112	.111	.120	.096
	Positive	.112	.111	.094	.081
	Negative	-.075	-.078	-.120	-.096
Test Statistic		.107	.112	.111	.096
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	.200 ^{c,d}	.179 ^c	.200 ^{c,d}
a. Test distribution is Normal.					

2. Analisis Pemberian Nugget Bellforte dengan Berat Badan

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB SEBELUM	51.1968	38	8.43601	1.36850
	BB SESUDAH	51.5526	38	8.45022	1.36756

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB SEBELUM	38	.999	.000
	BB SESUDAH			

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	BB SEBELUM - BB SESUDAH	-.35579	.35968	.05835	-.47401	-.23757	-6.098	37	.000

3. Analisis Pemberian Nugget Bellforte dengan Kadar Albumin Darah

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	ALBUMIN SEBELUM	3.8000	38	.44600	.07235
	ALBUMIN SESUDAH	4.3421	38	.46941	.07615

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	ALBUMIN SEBELUM & ALBUMIN SESUDAH	38	.569	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	ALBUMIN SEBELUM - ALBUMIN SESUDAH	-.54211	.42530	.06899	-.68190	-.40231	-7.857	37	.000

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 05 Desember 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ 3357/2024
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang
Jl. Karya Asih No. 4, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang

Di

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma III Gizi dan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester V dan VII diwajibkan menyusun usulan/proposal Karya Tulis Ilmiah dan Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa Bapak Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa terlampir.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Tembusan :

1. KA. UPT Puskesmas Lubuk Pakam
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Peringgal

Lampiran 7. Nama-nama Mahasiswa yang Melakukan Penelitian

Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika			
No	Nama	NIM	Judul
1	Afrita Sari Lumban Toruan	P01031221001	Dampak Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Tepung Formula Tempe (Bellforte) Terhadap Kadar Leukosit Darah Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Ari Ihyan Fuada	P01031221062	Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan dan Kadar Albumin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Yennita Diah Simarmata	P01031221113	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Belanak (Mugil cephalus) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Penderita TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Deli Serdang
Prodi Diploma III Gizi			
1	Helma Siregar	P01031122021	Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
2	Putri Nazla Anisa	P01031122131	Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Diwilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
3	Annisa Ramadani Siregar	P01031122100	Hubungan Asupan Zinc Dengan Kadar Leukosit Darah Pada Penderita Tuberculosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
4	Caby Lentari Damanik	P01031122058	Hubungan Asupan Seng Dengan Kadar Albumin Pada Penderita Tuberkolosis Paru (TB-Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 10 Desember 2024

Nomor : 000.9/5057 /DS/XII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Medan
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/3357/2024 tanggal 5 Desember 2024 dengan perihal Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Medan untuk melaksanakan Survey Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Terlampir
Lokasi : UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Pt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



















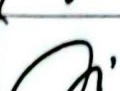

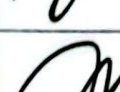







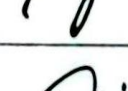

H. Khoirun Rijal, ST., M.AP
Pemula Utama Muda/IV-c
NIP. 19650423 198703 1 015

Tembusan :
1. Yth. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala UPT. Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran 9. Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Ari Ihyan Fuada
 NIM : P01031221062
 Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan Dan Kadar Albumin Darah Pada Penderita Tuberkulosis Paru (TB Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam
 Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	25 Maret 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	26 Maret 2024	Membahas topik yang akan diteliti		
3	15 April 2024	Mendiskusikan judul dan menetapkan judul		
4	18-22 April 2024	Mencari sumber-sumber jurnal atau penelitian yang berhubungan dengan judul		
5	29 April 2024	Mengajukan BAB I		
6	6 Mei 2024	Revisi BAB I		
7	20 Mei 2024	Mengajukan BAB II dan BAB III		
8	3 Juni 2024	Revisi BAB II dan BAB III		
9	10 Juni 2024	Revisi keseluruhan proposal sesuai dengan buku pedoman skripsi		
10	28 Juni 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan proposal/skripsi		
11	29 Juli 2024	Revisi proposal dengan dosen pembimbing		
12	2 Agustus 2024	ACC dsri dosen pembimbing		

13	5 Agustus 2024	Revisi perbaikan proposal dengan dosen penguji I		
14	6 Agustus 2024	ACC dari dosen penguji I		
15	7 Agustus 2024	Revisi perbaikan proposal dengan penguji II		
16	8 Agustus 2024	ACC dari dosen penguji II		
17	9 Desember 2024	Pengurusan ethical clearance		
18	27 Desember 2024	Data selesai diteliti		
19	6 Januari 2025	Pengolahan data		
20	10 Januari 2025	Pembuatan master tabel		
21	13 Januari 2025	Merapikan BAB III dan mulai menulis BAB IV Hasil dan Pembahasan		
22	15 Januari 2025	Penulisan hasil dan pembahasan		
23	18 Januari 2025	Perbaikan hasil dan pembahasan		
24	17 Januari 2025	Penulisan BAB V Kesimpulan dan Saran		
25	20 Januari 2025	Revisi keseluruhan skripsi		
26	22 Januari 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan		

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Dokumentasi pemeriksaan awal bersama enumerator, ahli gizi, dokter penanggung jawab dan analis laboratorium

Pembuatan Nugget Bellforte







Pengukuran Antropometri Sebelum dan Sesudah



PEMBERIAN NUGGET BELLFORTE



Pengambilan Darah Sebelum dan Sesudah



Lampiran 11. Surat Etik Penelitian

Surat Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL "

No: 01.26 822 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ARI IHYAN FUADA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN BELANAK FORMULA TEMPE TERHADAP BERAT
BADAN DAN KADAR ALBUMIN DARAH PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU (TB paru)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 5 Desember 2024 sampai 5 Desember 2025

This declaration of ethics applies during the period 5 December 2024 until 5 December 2025

Medan, 5 December 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 12. Surat *Informed Consent*

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Sampel Penelitian

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

No.telp/HP :

Dengan sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia menjadi sampel penelitian dengan judul **“Pengaruh Pemberian Nugget Bellforte Terhadap Berat Badan Dan Kadar Albumin Darah Pada Penderita Tuberkulosis Paru (Tb Paru) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam”** yang akan dilakukan oleh:

Nama : Ari Ihyan Fuada

Instansi : Poltekkes Kemekes Medan Jurusan Gizi
Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

No. HP : 082368752229

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 2024

Mengetahui:

Peneliti

Sampel

(Ari Ihyan Fuada)

()

Lampiran 13. Hasil Pemeriksaan Darah Awal



LABORATORIUM KLINIK
Prima



Jln. Thamrin No. 1-B Telp : 061-88814105, Hp : 081362558720 Fax : 061-4569932 Email : primalabmedan17@gmail.com
Page 1 of 1

CLINICAL TEST RESULT

NAME : Febriani ORDER NUMBER : 37,003
GENDER : Female ORDERED ON : 18/12/2024 11:06:43AM
AGE : 30 YEARS 0 MONTHS 0 DAYS RELEASED ON : 18/12/2024 11:06:43AM
ADDRESS : PHONE :

	TEST RESULT :	UNIT :	RANGE NORMAL :	CONDITION :
TEST CATEGORY :				
HEMATOLOGI				
FULL BLOOD COUNT FEMALE				
1 . Hemoglobin (Hb)	11.4	g/dL	12 - 16	LOW
2 . Leucocytes (WBC)	5.5	$\times 10^3/\mu\text{L}$	4 - 10	
3 . Erythrocytes Sedimentation Rate (ESR)	13	mm/h	0 - 20	
4 . Thrombocytes (PLT)	442	$\times 10^3/\mu\text{L}$	140 - 400	HIGH
5 . Hematocrit (HCT)	32.3	%	35 - 47	LOW
6 . Erythrocytes (RBC)	3.3	$\times 10^6/\text{mm}^3$	4 - 5.5	LOW
7 . MCV	97.2	fL	80 - 96	HIGH
8 . MCH	34.2	pg/cell	26 - 32	HIGH
9 . MCHC	35.2	g/dL	32 - 36	
DIFFERENTIAL COUNT				
1 . Eosinophils	2	%	1 - 3	
2 . Basophils	0	%	0 - 1	
3 . Neutrophils	67	%	50 - 72	
4 . Lymphocytes	27	%	20 - 40	
5 . Monocytes	4	%	2 - 8	
LIVER FUNCTION TEST				
Albumin				
1 . Albumin	3.6	g/dL	3.5 - 5	

PATHOLOGIST :
Dr. Retta Sihombing, M.Ked (Clinpath), SpPK

RESULT PRINTED ON : 18/12/2024 11:08:32AM admin

Lampiran 14. Hasil Pemeriksaan Darah Akhir



LABORATORIUM KLINIK

P
Prima



Jln. Thamrin No. 1-B Telp : 081-88814105, Hp : 081362658720 Fax : 001-4569932 Email : primalabmedan17@gmail.com

CLINICAL TEST RESULT

Page 1 of 1

NAME : Febriani

ORDER NUMBER : 37,119

GENDER : Female

ORDERED ON : 03/01/2025 4:22:31PM

AGE : 30 YEARS 0 MONTHS 0 DAYS

RELEASED ON : 03/01/2025 4:22:31PM

ADDRESS :

PHONE :

TEST CATEGORY :	TEST RESULT :	UNIT :	RANGE NORMAL :	CONDITION :
-----------------	---------------	--------	----------------	-------------

HENATOLOGI

FULL BLOOD COUNT FEMALE

1 . Hemoglobin (Hb)	13.8	g/dL	12 - 16
2 . Leucocytes (WBC)	8.4	x10 ³ /uL	4 - 10
3 . Erythrocytes Sedimentation Rate (ESR)	7	mm/h	0 - 20
4 . Thrombocytes (PLT)	316	x10 ³ /uL	140 - 400
5 . Hematocrit (HCT)	40.6	%	35 - 47
6 . Erythrocytes (RBC)	4.6	x10 ⁶ /mm	4 - 5.5
7 . MCV	87.6	fl	80 - 96
8 . MCH	29.8	pg/cell	26 - 32
9 . MCHC	34.0	g/dL	32 - 36

DIFFERENTIAL COUNT

1 . Eosinophils	2	%	1 - 3
2 . Basophils	0	%	0 - 1
3 . Neutrophils	69	%	50 - 72
4 . Lymphocytes	25	%	20 - 40
5 . Monocytes	4	%	2 - 8

LIVER FUNCTION TEST

Albumin

1 . Albumin	4.4	g/dL	3.5 - 5
-------------	-----	------	---------

PATHOLOGIST L
Dr. Retta Sihombing, M.Ked (Clinical), SpPK

RESULT PRINTED ON : 03/01/2025 4:24:01PM admin

Lampiran 15. Hasil Uji



KEMENTERIAN PENDIDIKAN,
KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS BRAWIJAYA

Fakultas Teknologi Pertanian
Jalan Veteran Malang 65145 Indonesia
Telp. +62341 580106
Fax. +62341 568917
E-mail: ftp_ub@ub.ac.id
tp.ub.ac.id

KEPADA : Ginta Siahaan, DCN, M.Kes
TO : Poltekes Kemenkes Medan

LAPORAN HASIL UJI REPORT OF ANALYSIS

Nomor / Number : 0382/ IPABIO/LAB/2024
Nomor Analisis / Analysis Number : 0382
Tanggal penerbitan / Date of issue : 01 November 2024
Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan, bahwa hasil pengujian
The undersigned ratifies that examination
Dari contoh / of the sample (s) of : NUGGET
:
Untuk analisis / For analysis :
Keterangan contoh / Description of sample :
Diambil dari / Taken from : -
Oleh / By : -
Tanggal penerimaan contoh / Received : 07 Oktober 2024
Tanggal pelaksanaan analisis / Date of analysis : 07 Oktober 2024
Hasil adalah sebagai berikut / Resulted as follows :

KODE	BELLFORTE A U1	BELLFORTE A U2	BELLFORTE B U1	BELLFORTE B U2
PROTEIN (%)	12,10	12,03	12,19	12,03
LEMAK (%)	3,57	3,38	3,26	3,22
AIR (%)	66,05	65,83	63,47	63,58
ABU (%)	1,64	1,34	1,83	1,65
KARBOHIDRAT (%)	16,64	17,42	19,25	19,52
Fe (ppm)			159,46	147,67
WARNA ; L			58,2	58,3
a*			1,5	1,4
b*			19,6	19,5

HASIL PENGUJIAN INI HANYA BERLAKU UNTUK
CONTOH-CONTOH TERSEBUT DI ATAS.
PENGAMBIL CONTOH BERTANGGUNG JAWAB
ATAS KEBENARAN TANDING BARANG

Kepala Laboratorium Pengujian Mutu
dan Keamanan Pangan,

Prof. Dr. H. Sudarminto S. Yuwono, M.App, Sc
NIP. 19631215 198803 1 002



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR E

Laboratorium Pengujian Mutu & Keamanan Pangan FTP – UB
Email : labuji_ftp@ub.ac.id/ +62 822 5729 3090

Lampiran 16. Hasil Uji



LABORATORIUM GIZI
DEPARTEMEN GIZI KESEHATAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
Kampus C, Jl. Mulyorejo Surabaya, 60115
Telp. 0315964808

No. Sampel : 234/Lab. Gizi/2024
Nama Sampel : Nugget Bellforte
Pengirim : Sakinah Siregar
Alamat : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Tanggal diterima : 23 September 2024
Tanggal selesai : 30 September 2024

Hasil

Parameter	Hasil
Albumin-1 (mg/100)	63,93
Albumin-2 (mg/100g)	65,15
Seng-1 (mg/100g)	0,218
Seng-2 (mg/100g)	0,223

Surabaya, 30 September 2024
Teknis



Evy Arfaniti, S.KM, M.Kes.
NIP. 197303282000032005

Lampiran 17. Pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ari Ihyan Fuada

NIM : P01031221062

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat pada Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Lubuk Pakam, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



(Ari Ihyan Fuada)

Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ari Ihyan Fuada
Tempat/ Tanggal Lahir : Tanjungbalai, 11 Agustus 2003
Nama Orang Tua
Ayah : H. Amiruddin
Ibu : Hj. Ida Tiurma Simanjuntak, S.Pd
Alamat : Jl, MT. Haryono, No. 08, Kota
Tanjungbalai
No. Hp : 082368752229
Email : ihyanarifuada@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Raudhatul Qurro (Tahun 2005-2007)
2. SDN 132406 Kota Tanjungbalai(Tahun
2009-2015)
3. SMPN 1 Kota Tanjungbalai (Tahun
2015-2018)
4. SMAN 1 Kota Tanjungbalai (Tahun
2018-2021)
5. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
(Tahun 2021-2025)
Hobby : Travelling, berenang dan memasak
Motto : “Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada
Kemudahan”
(Q.S Al-Insyirah: 5)

“Petarung itu, kadang-kadang jatuh. Yang penting bukan jatuhnya, yang penting bagaimana kita berdiri kembali”
– H. Prabowo Subianto –

“Kalau banyak menanam, kita banyak memetik hasil. Artinya, banyaklah berbuat kebaikan maka kalian akan memetik kebahagiaan”
– Ir. H. Joko Widodo –