

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA**



SARIF CICI SUCI HARJA ZALUKHU

NIM : P07520320037

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



SARIF CICI SUCI HARJA ZALUKHU

NIM : P07520320037

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

NAMA : Sarif Cici Suci Harja Zalukhu

NIM : P07520320037

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Penguji I



**Lismawati P. Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022**

Penguji II



**Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIP. 1984031920006052001**

Ketua Penguji



**Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003**

PERNYATAAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Peneliti



Sarif Cici Suci Harja Zalukhu

NIM. P07520320037

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
GUNUNGSITOLI, 31 MEI 2023**

SARIF CICI SUCI HARJA ZALUKHU

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

V+56 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 17 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe II adalah diabetes yang disebabkan kenaikan gula darah karena penurunan sekresi insulin yang rendah oleh kelenjar pankreas. Diabetes melitus tipe II merupakan tipe yang paling tinggi persentasenya yaitu sebesar (90–95%). Penderita diabetes melitus tipe II tidak hanya mempengaruhi kondisi fisik tetapi juga berpengaruh terhadap keadaan psikologis yaitu cemas. Oleh karena itu, penderita diabetes melitus membutuhkan dukungan keluarga dalam membantu menurunkan kecemasan. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik pengambilan sampel *non probability* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 53 responden. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat.

Hasil penelitian dengan uji *chi-square* diperoleh *p-value* 0,000 (< 0,05), yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel independen dan variabel dependen.

Disarankan untuk keluarga supaya mampu memberikan dukungan keluarga dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien diabetes melitus tipe II, pelayanan kesehatan untuk berperan aktif memberikan penyuluhan kesehatan tentang dukungan keluarga yang baik dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien diabetes melitus tipe II, dan bagi peneliti selanjutnya untuk memberikan pendidikan kesehatan terkait dengan dukungan keluarga yang baik dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Diabetes Melitus Tipe II

Daftar Bacaan : 51 (2013-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

GUNUNGSITOLI, 31 MAY 2023

SARIF CICI SUCI HARJA ZALUKHU

**CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVELS OF
TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE REGIONAL
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI UTARA
HEALTH CENTER**

V+56 Pages, 9 Tables, 2 Figures, 17 Appendices

ABSTRACT

Type II diabetes mellitus is a type of disease caused by an increase in blood sugar as a result of a decrease in low insulin secretion by the pancreas gland. Type II diabetes mellitus is a type of diabetes with the highest number of sufferers reaching 90–95%. Sufferers of this disease are not only affected physically but also psychologically such as anxiety. Therefore, people with diabetes mellitus need psychological support from the family to help reduce anxiety. This study aims to determine the correlation of family support with the anxiety level of patients with type II diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Utara Health Center in 2023.

This research is a correlational study designed with a cross-sectional design, and examines 53 respondents who were obtained through a non-probability purposive sampling technique. Data were analyzed by univariate and bivariate.

Through the chi-square test, a p-value of 0.000 (<0.05) was obtained, which indicates a significant relationship between the independent and dependent variables.

Families are expected to be able to provide support to sufferers to reduce the anxiety level of type II diabetes mellitus patients, health services to play an active role in providing health dissemination about family support, and future researchers to provide health education related to proper family support to reduce the anxiety level of diabetes mellitus patients.

Keywords : Family Support, Anxiety Level, Type II Diabetes Mellitus

References : 51 (2013-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara”**. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023.

Pada kesempatan ini Peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST., SPD., S.Kep., Ns., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji, yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing II sekaligus Penguji I, yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes, sebagai Dosen Penguji II, yang telah memberikan waktunya serta saran masukan bagi peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali Peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian Karya tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang sudah bersedia mendukung Peneliti dalam penyelesaian Karya tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa kepada keluarga yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
10. Teman-teman seangkatan dan semua pihak yang telah turut membantu memberi semangat serta masukan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti dengan kerendahan hati, menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Peneliti



Sarif Cici Suci Harja Zalukhu
NIM. P07520320037

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi lokasi penelitian	8
2. Bagi responden	8
3. Bagi Institusi Pendidikan	9
4. Bagi peneliti selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
a. Konsep Keluarga	10
1. Defenisi Keluarga	10
2. Fungsi Keluarga	10
3. Dukungan Keluarga	10
4. Dimensi Dukungan Keluarga	11

5. Faktor dalam mempengaruhi dukungan keluarga .	12
6. Pengukuran Dukungan Keluarga	12
b. Konsep Kecemasan	13
1. Pengertian Kecemasan	13
2. Rentang Respon Kecemasan	13
3. Gejala-gejala Kecemasan	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	16
5. Alat Ukur Kecemasan	17
c. Konsep Diabetes Melitus	18
1. Defenisi Diabetes Melitus	18
2. Klasifikasi	19
3. Faktor Risiko	19
4. Manifestasi Klinis	20
5. Patofisiologis	20
6. Penatalaksanaan	21
B. Kerangkap konsep	25
C. Definisi Operasional	26
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Data Dan Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
1. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel	28
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
1. Jenis data	29
a. Data primer	29
b. Data sekunder	29
2. Alat pengumpulan data	29
a. Kuesioner Dukungan Keluarga	29

b. Kuesioner Kecemasan	31
E. Pengolahan dan Analisa Data	32
1. Pengelolaan Data	32
a. <i>Editing</i>	32
b. <i>Coding</i>	32
c. <i>Transferring</i>	32
d. <i>Tabulating</i>	32
e. <i>Saving</i>	32
2. Analisa Data	33
a. Analisa Univariat	33
b. Analisa Bivariate	33
F. Jadwal Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
2. Hasil Analisis Univariat	36
a. Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023.....	36
b. Usia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023.....	36
c. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	37
B. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	38
C. Hasil Analisis Bivariat	39

D. Pembahasan Hasil Penelitian	40
1. Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tpe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	40
2. Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	41
3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pernyataan Dukungan Keluarg	13
Tabel 2.2 Pernyataan Tingkat Kecemasa	18
Tabel 2.3 Definisi Operasional	26
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	38
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Tahun 2023	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

Daftar Lampiran

1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian Dan Pembangunan Daerah
3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
4. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian Dan Pembangunan Daerah
5. Surat Balasan Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
7. Daftar Nama-nama Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
8. Daftar Penyakit Sepuluh Terbesar Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
9. Lembar Permohonan Menjadi Responden
10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
11. Lembar Kuesioner Penelitian
12. Master Tabel
13. Hasil Uji *Chi-Square*
14. Dokumentasi
15. Lembar Bukti Konsultasi
16. Biodata Peneliti
17. Lembar *Ethical Clearance*