

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI SAKIT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI
KOTA GUNUNGSITOLI**



DISUSUN OLEH:

SASTRI FLORENCE ZENDRATO

NIM: P07520320038

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI SAKIT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI
KOTA GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



DISUSUN OLEH:

SASTRI FLORENCE ZENDRATO

NIM: P07520320038

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN PRODI DIII
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Persepsi Sakit Pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe II Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Kota
Gunungsitoli

NAMA : Sastri Florence Zendrato

NIM : P07520320038

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 04 Juli 2023

Penguji I



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM
NIDK. 8904350022

Penguji II



Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Penguji



Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes
NIP. 198403192006052001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN PERSEPSI SAKIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juli 2023

Yang menyatakan



Sastri Florence Zendrato
NIM. P07520320038

Sastri Florence Zendrato

NIM. P07520320038

PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
Karya Tulis Ilmiah, Selasa 4 Juli 2023

SASTRI FLORENCE ZENDRATO

GAMBARAN PERSEPSI SAKIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS GUNUGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

V + 39 Halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin, atau ketika tubuh tidak menggunakan insulin secara efektif. Persepsi sakit adalah respon individu mengenal dan memilih berbagai objek dengan tindakan yang akan diambil. Persepsi sakit negatif dapat menyebabkan kesengsaraan dan penderita diabetes melitus ragu untuk menerima pengobatan maupun perawatannya. Sedangkan persepsi positif terhadap diabetes penyakit yang diderita akan membuat diabetes melitus menjalani perawatan dan pengobatan secara teratur.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran persepsi sakit pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk mendeskriptifkan objek penelitian ataupun hasil peneliti. Jumlah sampel sebanyak 89 orang dan menggunakan teknik *purposive sampling* dalam pengambilan sampel. Instrumen pengambilan data menggunakan kuesioner dan dilakukan ujianalisa secara univariat.

Hasil penelitian yang dilakukan bahwa dari 89 responden berdasarkan tingkat persepsi sakit, Penderita diabetes melitus yang mempunyai persepsi negative sebanyak 45 orang (50,56%), dan yang mempunyai persepsi positif sebanyak 44 orang (49,43%). Simpulan peneliti ini adalah mayoritas penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli persepsi negatif. Disarankan kepada pasien penderita diabetes melitus agar dapat melaksanakan perawatan dan pengobatan secara baik.

Kata Kunci : Persepsi Sakit, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 34 (2006-2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 04 JULY 2023

SASTRI FLORENCE ZENDRATO

DESCRIPTION OF PAIN PERCEPTION IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT AT THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUGSITOLI HEALTH CENTER, GUNUNGSITOLI CITY

V+ 39 Pages, 5 Tables, 1 Figure, 12 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin, or when the body does not use insulin effectively. Perception is an individual's response in recognizing and selecting various objects and actions to be taken. Negative pain perception can cause misery and people with diabetes mellitus hesitate to receive treatment or care. Meanwhile, a positive perception of diabetes will make diabetes mellitus patients undergo treatment and medication regularly.

This study aims to identify the description of pain perception in diabetes mellitus patients at Gunungsitoli Health Center. This study uses a descriptive approach that aims to describe the research object or the results of the researcher. The number of samples is 89 people obtained through purposive sampling technique. Data were collected through a questionnaire as a research instrument and analyzed univariately.

The results of this research were obtained: from 89 respondents, based on the level of perception of pain, 45 people with diabetes mellitus (50.56%) had a negative perception, and 44 others (49.43%) had a positive perception. The conclusion of this study is that the majority of diabetes mellitus sufferers at Gunungsitoli Health Center have a negative perception. It is recommended that diabetes mellitus patients carry out proper care and treatment.

Keywords: Perception of Pain, Diabetes Mellitus

References : 34 (2006-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini dengan judul “Gambaran Persepsi Sakit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting SST. S.Pd. S.Kep. Ns, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes, sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM, sebagai Pembimbing II sekaligus sebagai Penguji I.
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.
9. Teristimewa buat (Papa Fatizanolu Zandrato (Alm) dan Mama Suriati Zebua juga buat Saudaraku, Kakak : Serious Kurniawati Zandrato S.Pd,

Abang : Ikhtiarman Zendrato S.Pd, Kakak : Libertini Zendrato S.Pd, Abang : Soniat Zendrato SE, Kakak : Kristina Zendrato S.Pd, Kakak : Katrin Zendrato S.Pd, Abang : Waspada Talenta Zendrato S.Kep, Kakak : Mutiara Juwita Zendrato S,Pd, Kakak : Ester Zendrato, S.Th), yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi penulis.

10. Kepada Yasmin Prediksitiani Mendrofa, Wilman Berius Gea, Riang Lisnawati Mendrofa, Ican Kurniawati Zai, Zefania Laowo, Thers P. Zai, Eunice Natalia Telambanua, kak Nuna, Ikhsan Windy Arista Ziliwu, Irma, Surya Yeartini Solai Zebua, Lince, yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
11. Kepada seluruh teman-teman dan juga sahabatku yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini.

Semoga Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Peneliti ini. Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah peneliti ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Juli 2023



Sastri Florence Zendrato
Nim. P07520320038

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Pengertian Persepsi.....	7
2. Jenis – Jenis Persepsi	9
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi	10
4. Alat Ukur Persepsi Sakit	11
5. Pengertian Diabetes Melitus	12
6. Diabetes Melitus Tipe 1	13
7. Diabetes Melitus Tipe 2	14
8. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	16
9. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	17
B. Kerangka Konsep.....	20
C. Definisi Operasional.....	21

BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel.....	22
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis Data.....	23
2. Alat Pengumpulan Data.....	23
E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	24
1. Pengolahan Data.....	24
2. Analisa Data.....	25
F. Jadwal Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil penelitian.....	27
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	28
2. Hasil penelitian gambaran persepsi sakit.....	29
B. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Defenisi Operasional.....	20
Tabel 3.1 : Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 4.1 : Frekuensi Umur.....	28
Tabel 4.2 : Frekuensi jenis kelamin.....	28
Tabel 4.3 : Frekuensi persepsi sakit.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian
- Lampiran II : Surat Balasan Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas
Gunungsitoli
- Lampiran III : Surat Keterangan Selesai Meneliti
- Lampiran IV : Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran V : Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran VI : Lembar kuesioner
- Lampiran VII : Master Tabel
- Lampiran VIII : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran IX : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran X : Lembar Revisi KTI
- Lampiran XI : Biodata
- Lampiran XII : Lembar Etika Clarence