

SKRIPSI
**PENGARUH PEMBERIAN BAKSO *LECEKWOR* (IKAN LELE, CEKER
AYAM, WORTEL) TERHADAP BERAT BADAN ANAK SEKOLAH
DASAR KELAS 1 DAN 2 YANG *WASTING* DI SD NEGERI 101862
DOLOK RAGA KECAMATAN TANJUNG MORAWA**



DWI FITRI HANDAYANI
P01031221070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2025

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN BAKSO *LECEKWOR* (IKAN LELE, CEKER
AYAM, WORTEL) TERHADAP BERAT BADAN ANAK SEKOLAH
DASAR KELAS 1 DAN 2 YANG *WASTING* DI SD NEGERI 101862
DOLOK RAGA KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DWI FITRI HANDAYANI

P01031221070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian Bakso *Lecekwor*
(Ikan Lele, Ceker Ayam, Wortel) Terhadap
Berat Badan Anak Sekolah Dasar Kelas 1
dan 2 Yang *Wasting* Di SD Negeri 101862
Dolok Raga Kecamatan Tanjung Morawa

Nama Mahasiswa : Dwi Fitri Handayani
NIM : P01031221070
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

Pembimbing Utama



Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes, RD
Anggota Penguji I



Fauzi Romeli, SKM, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui
Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 02 Mei 2025

ABSTRAK

DWI FITRI HANDAYANI “PENGARUH PEMBERIAN BAKSO *LECEKWOR* (IKAN LELE, CEKER AYAM, WORTEL) TERHADAP BERAT BADAN ANAK SEKOLAH DASAR KELAS 1 DAN 2 YANG *WASTING* DI SD NEGERI 101862 DOLOK RAGA KECAMATAN TANJUNG MORAWA“(DIBAWAH BIMBINGAN BERLIN SITANGGANG)

Anak Sekolah Dasar merupakan kelompok rawan gizi kurang dan gizi buruk (*wasting*) yang ditandai dengan berat badan kurang. Salah satu penyebabnya asupan zat gizi yang kurang. Untuk mengatasinya diperlukan pemberian makanan tambahan dengan memanfaatkan pangan lokal dalam bentuk bakso yang dimodifikasi dari bahan dasar ikan lele, ceker ayam, dan wortel (*Lecekwor*). Dipilihnya bakso karena sangat disukai anak-anak. Untuk dapat meningkatkan berat badan minimal 250 gr maka pemberian bakso harus minimal mengandung 3.337,6 kkal dengan lama pemberian 14 hari. Tambahan kalori harian yang diberikan dari bakso *lecekwor* ini adalah 238,4 kkal.

Mengetahui Pengaruh Pemberian Bakso *lecekwor* (Ikan Lele, Ceker Ayam, Wortel) Terhadap Berat Badan Pada Anak Sekolah Dasar Kelas 1 dan 2 yang *Wasting*.

Penelitian dilakukan di SD Negeri 101862 Dolok Raga Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang. Penelitian dilakukan Desember 2024 – April 2025. Jenis penelitian *quasi eksperimen*, rancangan *one group pre and post test design*. Populasi siswa Sekolah Dasar kelas 1 dan 2 berjumlah 80 orang. Hasil screening didapatkan 34 siswa kategori *wasting* semuanya dijadikan sampel. Menganalisis pengaruh dilakukan Uji *t-dependent*.

Sebelum diberi bakso ada 42,5% siswa *wasting* (gizi buruk 7,5%, gizi Kurang 35%). Setelah bakso *lecekwor* diberi selama 14 hari 70,6% kenaikan berat badan sebesar 453 gr, dan 29,4% berat badan tidak naik sesuai harapan. Ada pengaruh pemberian bakso *lecekwor* terhadap berat badan (nilai $p < 0,00 < 0,05$).

Kata Kunci : Bakso *Lecekwor*, Anak Sekolah Dasar, Berat badan, *Wasting*

ABSTRACT

DWI FITRI HANDAYANI "THE EFFECT OF LECEKWOR MEATBALLS (CATFISH, CHICKEN FEET, CARROTS) ON THE BODY WEIGHT OF WASTED 1ST AND 2ND GRADE ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN AT SD NEGERI 101862 DOLOK RAGA, TANJUNG MORAWA SUB-DISTRICT "(CONSULTANT: BERLIN SITANGGANG)

Elementary school children are a vulnerable group for undernutrition and severe acute malnutrition (wasting), characterized by low body weight. One cause is insufficient nutrient intake. To address this, providing supplementary food using local ingredients in the form of modified meatballs made from catfish, chicken feet, and carrots (Lecekwor) is necessary. Meatballs were chosen due to their high appeal to children. To achieve a minimum body weight increase of 250 grams, the meatballs must contain at least 3,337.6 kcal, given over 14 days. The additional daily calorie intake from Lecekwor meatballs is 238.4 kcal.

This study aims to determine the effect of providing Lecekwor meatballs (catfish, chicken feet, carrots) on the body weight of wasted 1st and 2nd grade elementary school children.

The research was conducted at SD Negeri 101862 Dolok Raga, Tanjung Morawa Sub-district, Deli Serdang Regency, from December 2024 to April 2025. This was a quasi-experimental study with a one-group pre- and post-test design. The population consisted of 80 first and second-grade elementary school students. Screening results identified 34 students in the wasting category, all of whom were included as the sample. A dependent t-test was used to analyze the effect.

Before the intervention, 42.5% of students were wasted (7.5% severely wasted, 35% moderately wasted). After Lecekwor meatballs were given for 14 days, 70.6% of students showed a body weight increase of 453 grams, while 29.4% did not gain weight as expected. There was a significant effect of providing Lecekwor meatballs on body weight ($p=0.00<0.05$).

Keywords: Lecekwor Meatballs, Elementary School Children, Body Weight, Wasting



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Bakso *Lecekwor* (Ikan Lele,Ceker Ayam,Wortel) Terhadap Berat Badan Anak Sekolah Dasar Kelas 1 dan 2 Yang *Wasting* Di SD Negeri 101862 Dolok Raga Kecamatan Tanjung Morawa .”**

Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes, RD selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi
4. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes,RD selaku Dosen Penguji I
5. Fauzi Romeli, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II
6. Idawati Butar-Butar S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 101862 Dolok Raga Kecamatan Tanjung Morawa
7. Novriani S.Pd Selaku wali kelas SDN 101862 Dolok Raga Kecamatan Tanjung Morawa
8. Evandra, Rumona, Rara dan Diana sebagai Enumerator Penelitian
9. Hery dan Rosmayati Kedua orang tua yang tersayang

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan skripsi

Lubuk Pakam, 21 Agustus 2025

Dwi Fitri Handayani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	83
DAFTAR GAMBAR.....	84
DAFTAR LAMPIRAN	85
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Sekolah	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Siswa Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Wasting</i>	Error!
.....	Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Wasting</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor Penyebab <i>Wasting</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Dampak <i>Wasting</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Pencegahan <i>Wasting</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Anak Sekolah Dasar.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Anak Sekolah Dasar	Error! Bookmark not defined.
2. Kebutuhan Gizi Anak Sekolah Dasar	Error! Bookmark not defined.
C. Pengukuran Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Metode Antropometri.....	Error! Bookmark not defined.

2. Penilaian Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
D. Bakso Ikan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Bakso Ikan	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Ikan Lele	Error! Bookmark not defined.
3. Karakteristik Ceker Ayam	Error! Bookmark not defined.
4. Karakteristik Wortel	Error! Bookmark not defined.
5. Bakso <i>Lecekwor</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Keunggulan Bakso <i>Lecekwor</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Standar Resep Bakso Ikan Lele	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
H. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
I. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis Data dan cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....

A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Sampel	Error! Bookmark not defined.
3. Pemberian Intervensi	Error! Bookmark not defined.
4. Status Gizi Anak Sekolah Dasar	Error! Bookmark not defined.
5. Status Gizi Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Asupan zat gizi Sebelum dan sesudah.....	Error! Bookmark not defined.
7. Pengaruh Pemberian Intervensi terhadap berat badan.....	Error! Bookmark not defined.

B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

NO Halaman

1. AKG Anak Baru Masuk Sekolah Dasar	9
2. Pengukuran Status Gizi berdasarkan IMT/U.....	11
3. Bahan-bahan pembuatan bakso	16
4. Alat-alat pembuatan bakso	16
5. Nilai gizi bakso ikan lele.....	17
6. Definisi Operasional	20
7. Bahan-bahan pembuatan bakso <i>lecekwor</i>	26
8. Alat-alat pembuatan bakso <i>lecekwor</i>	27
9. Harga Pembuatan dalam 1 resep	30
10. Komposisi zat gizi Bakso <i>lecekwor</i>	31
11. Tingkat kecukupan asupan zat gizi	32
12. Bahan dalam 1 resep.....	39
13. Distribusi frekuensi terhadap bakso	40
14. Gambaran konsumsi bakso	40
15. Distribusi status gizi anak SD	41
16. Status Gizi Sampel	42
17. Perubahan Status Gizi Sampel.....	42
18. Rata-rata status gizi	42
19. Distribusi frekuensi asupan sebelum dan sesudah	43
20. Rata-rata asupan zat gizi	44
21. Distribusi frekuensi pengaruh intervensi ke BB.....	45
22. Hasil Uji Statistik	45

DAFTAR GAMBAR

NO Halaman

1. Timbangan Digital	10
2. Microtoise	10
3. Bakso Ikan	11
4. Ikan Lele	12
5. Ceker Ayam	13
6. Wortel	13
7. Bakso <i>Lecekwor</i>	14
8. Kerangka Teori.....	18
9. Kerangka Konsep	19
10. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Umur	35
11. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	36
12. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendidikan Ayah ...	36
13. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu	37
14. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ayah	37
15. Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Ibu	38

DAFTAR LAMPIRAN

NO
Halaman

1. Daftar Populasi.....	58
2. Daftar Sampel	62
3. Master Tabel Penelitian	64
4. Tabel Asupan terhadap bakso	66
5. Pemantauan Konsumsi Bakso	68
6. Master Tabel Asupan.....	70
7. Hasil Uji Statistik.....	72
8. Formulir Food Recall	78
9. Jadwal Penelitian	80
10. Bukti Bimbingan Penelitian.....	81
11. Informed Consent	84
12. Surat Ethical Clearance	85
13. Surat Izin Penelitian	86
14. Surat Balasan Sekolah.....	87
15. Daftar Riwayat Hidup	89
16. Surat Pernyataan	90
17. Rancangan Anggaran Biaya.....	91
18. Dokumentasi Penelitian	92