

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT DIABETES MELITUS
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI
RSU MITRA SEJATI TAHUN 2018

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



RIRIS M. ARITONANG
P07539015053

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2018

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT DIABETES MELITUS
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI
RSU MITRA SEJATI TAHUN 2018



RIRIS M. ARITONANG
P07539015053

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2018

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di RSU Mitra Sejati Tahun 2018**

NAMA : **Riris M. Aritonang**

NIM : **P07539015053**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2018

**Menyetujui
Pembimbing**

**Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP 197311261994032002**

**Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP 196204281995032001**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Mitra Sejati Tahun 2018**

NAMA : **Riris M. Aritonang**

NIM : **P07539015053**

**Karya Tulis ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes
Medan, Juli 2018**

Penguji I

Penguji II

**Drs. Jafril Rezi, M.Si, Apt
NIP.195604081996031001**

**Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP.197008311992032002**

Ketua Penguji

**Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP 197311261994032002**

**Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP 1962042819950320**

SURAT PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Mitra Sejati Tahun 2018

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2018

**Riris M. Aritonang
P07539015053**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, July 2018**

xiii + 54 pages, 4 tables, 4 pictures, 8 attachments

Riris M Aritonang

**Description of Outpatients' Knowledge, Attitudes and Actions towards
Diabetes Mellitus in Mitra Sejati Hospital 2018**

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a disease that is detected by increasing glucose level in blood and exceeding the normal limit. Mitra Sejati General Hospital is one of the hospitals in Medan that receives patients with. The number diabetes patients has increased by 96.68% in the last two years, 2,946 in 2016 to 5,993 cases in 2017. This disease is ranked number one in internist polyclinic.

This study aimed to determine the description of outpatients' knowledge, attitudes and actions towards diabetes mellitus in Mitra Sejati Hospital 2018.

This research was a descriptive survey study by quota sampling. The population in this study were outpatients who were diagnosed with diabetes mellitus in internist polyclinic at Mitra Sejati General Hospital taking 100 people as the samples.

Through the research, it was known that the level of respondents' knowledge about diabetes mellitus was in good category (85.6%), while the level of attitude was in the medium category (74.15%) and the level of action was in the good category (82.8%).

This study concluded that the level of knowledge and actions of the patients towards diabetes mellitus was in the good category, while the level of attitude was in the medium category.

Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Diabetes Mellitus

Reference: 17 (2007-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Agustus 2018**

xiii + 54 halaman, 4 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

Riris M Aritonang

Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Mitra Sehati Tahun 2018

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa di dalam darah yang melebihi batas normal. Salah satu rumah sakit di Kota Medan yaitu RSUD Mitra Sehati memiliki jumlah pasien penderita diabetes yang mengalami peningkatan sebanyak 96,68% pada dua tahun terakhir, yaitu sebanyak 2946 pada tahun 2016 menjadi 5993 pada tahun 2017 dan merupakan penyakit yang menduduki urutan pertama di poli penyakit dalam.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Mitra Sehati Tahun 2018.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan cara *quota sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien rawat jalan yang telah didiagnosa menderita penyakit diabetes melitus di poli penyakit dalam RSUD Mitra Sehati. Besar sampel adalah 100 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang penyakit diabetes melitus termasuk dalam kategori baik (85,6%). Pada tingkat sikap berada dalam kategori cukup baik (74,15%). Pada tingkat tindakan berada pada kategori baik (82,8%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan tindakan pasien terhadap penyakit diabetes melitus adalah baik sedangkan pada tingkat sikap adalah kategori cukup baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Penyakit Diabetes Melitus

Daftar bacaan : 17 (2007-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Pasien Rawat Jalan Terhadap Penyakit Diabetes Melitus di RSUD Mitra Sejati tahun 2018”**.

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Antetti Tampubolon, M.Si, Apt selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga, SS., M.Pd selaku pembimbing dan ketua penguji KTI dan UAP yang memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis.
5. Bapak Jafril Rezi, M.Si. Apt selaku penguji I KTI dan UAP yang memberikan masukan dan dukungan penulis.
6. Ibu Masrah, SPd, M.Kes selaku penguji II KTI dan UAP yang memberikan masukan dan dukungan penulis.
7. Seluruh staf Dosen Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada orang tua penulis bapak J. Aritonang dan ibu E.Nababan, serta kakak dan adik penulis yang turut membantu memberikan motivasi dan dukungan baik material maupun doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman penulis Cici S, Cici Alg, Elvita, Ellys, Liani, Maria dan Sonia yang telah banyak memberikan dukungan, kebersamaan dan kenangan

selama ini, beserta teman satu bimbingan penulis Erinkia, Hartati, Nadia yang sudah membantu selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Oleh karena itu, dengan penuh penuh keterbukaan penulis mengharapkan saran kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2018

Penulis

Riris M. Aritonang

P07539015053

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan.....	4
2.1.2 Sikap.....	5
2.1.3 Tindakan.....	6
2.2 Diabetes Melitus	6
2.2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus	7
2.2.2 Faktor Penyebab Diabetes Melitus.....	9
2.2.3 Pencegahan Diabetes Melitus	10
2.2.4 Komplikasi Diabetes Melitus	13
2.2.5 Pengobatan Penyakit Diabetes	14
2.3 Kerangka Konsep	16
2.4 Definisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Lokasi Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian.....	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi penelitian	17
3.3.2 Sampel Penelitian	17
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4.1 Jenis Data	18
3.4.2 Pengumpulan Data.....	18
3.5 Pengolahan dan Analisa	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisa Data	19
3.6 Metode Pengukuran Variabel	

3.6.1 Pengetahuan	19
3.6.2 Sikap	20
3.6.3 Tindakan	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
4.1 Hasil	22
4.2 Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1 Distribusi karakteristik responden	22
Tabel 4.1.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan	23
Tabel 4.1.3 Distribusi Tingkat Sikap	24
Tabel 4.1.4 Distribusi Tingkat Tindakan	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tempat penelitian (RSU Mitra Sejati).....	31
Gambar 2 Ruang Poliklinik Penyakit Dalam.....	31
Gambar 2. Pembagian Kuesioner Kepada Responden.....	32
Gambar 3. Pengisian Kuesioner Oleh Responden.....	33
Gambar 4. Leaflet Diabetes Melitus.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan.....	35
Lampiran 2 Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap	39
Lampiran 3 Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Tindakan	43
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	47
Lampiran 5 Kuesioner	49
Lampiran 6 Data Pasien Rawat Jalan RSUD Mitra Sejati	52
Lampiran 7 Jadwal bimbingan KTI	53
Lampiran 8 Ethical Clearance.....	54