

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS AWA'AI KABUPATEN
NIAS UTARA**



SENI HARTATI LAOLI

NIM P07520320039

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS AWA'AI KABUPATEN
NIAS UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

SENI HARTATI LAOLI

NIM P07520320039

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS AWA'AI
KABUPATEN NIAS UTARA**

NAMA : SENI HARTATI LAOLI

NIM : P07520320039

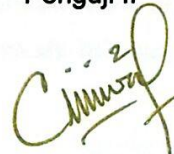
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi D-III
Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Penguji I



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

Penguji II



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ners,M.Kep.
NIP. 198704262015032004

Ketua Penguji



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners,M.Kep.
NIDK. 8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS AWA'AI KABUPATEN NIAS UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 31 Mei 2023



Seni Hartati Laoli

NIM P07520320039

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
GUNUNGSITOLI, 31 Mei 2023**

SENI HARTATI LAOLI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS AWA'AI
KABUPATEN NIAS UTARA**

V+56 Halaman, 10 Tabel, 1 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah suatu penyakit atau gangguan metabolisme bersifat kronis yang terjadi akibat pankreas tidak dapat memproduksi insulin secara efektif. Lama sakit adalah lama subjek menderita DM sejak pertama kali terdiagnosa DM. Kualitas Hidup adalah persepsi subjek terhadap kehidupannya berkaitan dengan tujuan, harapan, standar hidup yang mempengaruhi kemampuan fisik, psikologi, sosial dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Awa'ai Kabupaten Nias Utara.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif, dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 80 orang. Analisa data penelitian menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat.

Hasil penelitian dengan uji *Chi-Square* diperoleh *p-value* 0,001 (<0,05) yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel independen dan variabel dependen. Penelitian ini diharapkan supaya pasien DM mampu beradaptasi terhadap penyakitnya sehingga meningkatkan kualitas hidup dan bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti hubungan lama menderita sakit dengan tingkat stres pada pasien yang menderita sakit >10 tahun yang dapat mempengaruhi Kualitas hidup penderita Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Lama Menderita, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 59 (2011-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 31 May 2023**

SENI HARTATI LAOLI

**CORRELATION OF THE DURATION OF SUFFERING DIABETES MELLITUS
WITH THE PATIENTS' QUALITY OF LIFE IN THE REGIONAL TECHNICAL
IMPLEMENTATION UNIT OF AWA'AI HEALTH CENTER GUNUNGSITOLI
UTARA DISTRICT**

V+56 Pages, 10 Tables, 1 Figure, 12 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a disease or chronic metabolic disorder that occurs because the pancreas cannot produce insulin effectively. Duration of illness is the length of time a person suffers from DM, since he was first diagnosed with DM. Quality of life is a person's perception of his life in relation to goals, expectations, living standards that affect physical, psychological, social and environmental abilities. This study aims to determine the correlation between the duration of DM and the quality of life of people with diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Awa'ai Health Center Gunungsitoli Utara District.

This research is a correlative descriptive study designed with a cross sectional design, and examines 80 samples obtained through total sampling technique. Research data were analyzed by univariate and bivariate.

Through the results of the Chi-Square test, a p-value of 0.001 (<0.05) was obtained which indicated a significant correlation between the independent and dependent variables. DM patients are expected to be able to adapt to their illness in order to improve their quality of life and further researchers are advised to examine the correlation between duration of illness >10 years with stress levels and quality of life for people with Diabetes Mellitus.

Keywords : Duration of Suffering, Quality of Life, Diabetes Mellitus

References : 59 (2011-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Militus di Wilayah UPTD Puskesmas Awaai Kabupaten Nias Utara Tahun 2023**". Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Akademi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST., SPd., S.Kep., Ners., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sebagai Pembimbing II sekaligus sebagai penguji I.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruru, S.Kep.,Ners.,M.Kep. sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus ketua penguji yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. sebagai penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias Utara dan Ibu Kepala Puskesmas Awaai, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Awaai Kabupaten Nias Utara.

8. Teristimewa kepada keluarga saya, alm. Ayah : Tafaogo Laoli, Ibu : Moniati Telaumbanua, Kakak : Mei Karniatni Laoli, Adik : Hadirat Laoli, Meiman Putra Laoli, Desnatalia Laoli dan Seluruh Keluarga Besar serta Kepada Mei Putra Gea yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga menjadi inspirasi bagi peneliti.
9. Kepada Heppy Ratna Fatemaluo, Novita Kristiani Fakho, Agus Krisnawati zai, Siska Febriani Telaumbanua, Ekaristin Mei Neiysa Gea, Fitri Damai Yanti Telaumbanua, Merry Swastika Wulando Waya, dkk. yang selalu memberi dukungan dan masukan serta bantuan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Peneliti,



Seni Hartati Laoli

NIM. P07520320039

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN

SAMPUL

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRAC	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	7
1. Diabetes Melitus	7
a. Pengertian Diabetes Mlitus.....	7
b. Etiologi Diabetes Melitus	8
c. Patofisiologi	11
d. Manifestasi Klinis.....	11
e. Klasifikasi Diabetes Melitus	13
f. Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus.....	14
g. Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
h. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	16
2. Kualitas Hidup.....	20
a. Pengertian Kualitas Hidup	20
b. Alat Ukur Kualitas Hidup.....	21
c. Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	23
d. Dimensi –dimensi Kualitas Hidup	25
e. Factor-faktor uang mempengaruhi Kualitas hidup	25
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	28
C. Defenisi Operasional.....	29
D. Hipotesis	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	31
D. Jenis Data dan cara Pengumpulan Data.....	32
1. Jenis Data.....	32
2. Alat pengumpulan data.....	33
E. Pengolahan Dan Analisa Data	34
1. Pengolahan Data	34
2. Analisa Data	35
F. Jadwal Penelitian.....	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Analisa Univariat.....	42
3. Analisa Bivariat.....	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian	45
1. Lama Sakit Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Awa'ai.....	45
2. Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Awa'ai.....	47
3. Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Awa'ai	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA.....	57
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	63
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 <i>Blue Print</i> Kuesioner DQOL.....	22
Tabel 2.2 Defenisi Operasional	29
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di UPTD Puskesmas Awai.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di UPTD Puskesmas Awai.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden di UPTD Puskesmas Awai.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di UPTD Puskesmas Awai.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita Penyakit DM di UPTD Puskesmas Awai.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien DM di UPTD Puskesmas Awai	43
Tabel 4.7 Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Awa'ai	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
3. Data Survey
4. Surat Permohonan Izin Penelitian
5. Surat Persetujuan Izin Penelitian
6. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian
7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
9. Lembar Kuesioner Penelitian
10. Master Tabel
11. Hasil Ouput SPSS
12. Dokumentasi
13. Lembar Bukti Konsultasi
14. Biodata Peneliti
15. Lembar *Ethical Clearance*