

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I G4P3A0 USIA 33
TAHUN BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI KLINIK PRATAMA SUNARTIK KECAMATAN SUNGGAL
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Besalin, Nifas, BBL, dan
Neonatus, KB)**



Disusun Oleh :

RIZKI SYAFIRA UTAMI
NIM : P07124724065

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I G4P3A0 USIA 33
TAHUN BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI KLINIK PRATAMA SUNARTIK KECAMATAN SUNGGAL
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Besalin, Nifas, BBL, dan
Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Pada Profesi Bidan



Disusun Oleh :

RIZKI SYAFIRA UTAMI

NIM : P07124724065

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Di Depan Tim
Penguji Laporan *Continuity Of Care* Program Studi Profesi Bidan
Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2025**

Pada :

**Hari : Selasa
Tanggal : 10 Juni 2025**

**Oleh:
Pembimbing Utama**



**(Dodoh Khodijah, SST, MPH)
NIP.197704062002122003**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



**(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
Nip. 197002131998032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Laporan *Continuity Of Care* Program
Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2025**

Pada :

Hari :

Tanggal :

Ketua Penguji



(Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH)
NIP.197704062002122003

Penguji I



(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP. 196104231986032003

Penguji II



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



(Artha Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN *CONTINUITY
OF CARE* (COC) JUNI 2025**

**RIZKI SYAFIRA UTAMI
P07124724065**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I G4P3A0 USIA 33
TAHUN BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG DI
KLINIK PRATAMA SUNARTIK KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2025**

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator utama dalam menilai derajat kesehatan masyarakat. Menurut WHO (2023), sekitar 260.000 ibu meninggal akibat kehamilan dan persalinan, sebagian besar dapat dicegah dan terjadi di negara berpenghasilan rendah. Di Indonesia, AKI mencapai 189 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB sebesar 16,85 per 1.000 kelahiran hidup. Kasus kematian ibu dan bayi di Sumatera Utara juga menunjukkan peningkatan, terutama di Kabupaten Deli Serdang dan Kota Medan. Penyebab utama kematian ibu adalah hipertensi dalam kehamilan dan perdarahan, sementara kematian bayi banyak disebabkan oleh komplikasi intrapartum dan BBLR. Asuhan kebidanan yang komprehensif dan berkelanjutan, termasuk pelayanan antenatal care (ANC), sangat penting dalam menurunkan AKI dan AKB. Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan asuhan kebidanan berbasis *Continuity of Care* pada Ny. I usia 33 tahun, mencakup kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana di Klinik Pratama Sunartik.

Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. I G4P3A0 usia 33 tahun secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan hingga KB dengan menggunakan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kebidanan pada Ny. I usia kehamilan 38 minggu, ANC belum memenuhi standar 10T. INC persalinan pervaginam, plasenta lahir lengkap, bayi Perempuan BB 3000 gram, PB 48 cm, bayi lahir bugar diberi Vit. K, HB0, IMD, kontraksi uterus ibu baik, dan memberikan dukungan pada ibu untuk ASI Eksklusif.

Asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan ini berjalan lancar tidak ditemukan adanya penyulit dari mulai kehamilan hingga KB. Disarankan kepada bidan untuk mempertahankan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar dan menerapkan standar asuhan ANC 10T.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, Continuity Of Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat- Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan COC yang berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. I G4P3A0 Usia 33 Tahun Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung Di Klinik Pratama Sunartik Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025**" sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun COC ini.
3. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan Penguji II yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan ini dapat terselesaikan.
4. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga COC ini dapat terselesaikan.
5. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan ini dapat terselesaikan.
6. Bd Sunartik, S.Keb selaku CI Pembimbing lahan yang telah memberikan tempat bagi penulis melakukan asuhan
7. Ny.I dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik dan memberikan kepercayaan kepada peulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil sampai KB sehingga COC ini dapat terselesaikan.
8. Terima Kasih Kepada Orang Tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tulus serta kasih sayang pada penulis.

9. Terima Kasih kepada Adik saya Nadya Aulia Utari Yang Telah mendukung penulis dalam mengerjakan laporan COC ini.
10. Terima Kasih kepada teman-teman penulis Syarifah Aini Padang, Annisa Nabila, dan Rahmah Febriana Saragih dan seluruh teman-teman Mahasiswi Prodi Profesi Bidan Angkatan ke-VI yang sudah membantu dan memberikan doa selama penulis menyelesaikan laporan COC ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua , memberikan masa depan cerah dan semoga COC ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juni 2025

Rizki Syafira Utami

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
B. Persalinan	29
C. Nifas	41
D. Bayi Baru Lahir.....	46
E. Keluarga Berencana.....	52
BAB III TINJAUAN KASUS	56
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	56
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	62
C. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	72
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	78
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB).....	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN	94

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
SC	: SubCutan
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: Vagina Toucher
KH	: Kelahiran Hidup

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 2 : Form Ethical Clereance (EC)
- Lampiran 3 : Persetujuan
- Lampiran 4 : Persetujuan KEPK
- Lampiran 5 : Informed Consent
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 : Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ny. I
- Lampiran 9 : Lembar Partograf
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 : Hasil Turnitin