

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhyatma, R., Provinsi, M. P. H., Tengah, J., Kusumah, S. P., Rejeki, S., Setiawan, M. R., ... Tengah, J. (2025). Analisis faktor risiko kecemasan ibu hamil trimester III Menjelang Fakultas Kedokteran , Universitas Muhammadiyah Semarang , Indonesia Terjemahannya :, 5.
- Agustini, & Fenty. (2021). Gambaran persiapan persalinan pada ibu hamil di desa cikunir kecamatan singaparna kabupaten tasikmalaya tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Bidkemas*, 12(1), 75–84.
- Aji, S. P., Nugroho, F. S., & Rahardjo, B. (2023). Promosi dan pendidikan kesehatan di masyarakat (strategi dan tahapannya). *Global Eksekutif Teknologi*. (N. Sulung, Ed.), Promosi dan Pendidikan Kesehatan. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Alizen, A. N., Raisuddin, Gendiswardani, R. D. A., Nihru, S. S. H., & Akbar, R. A. M. (2023). Prospek penggunaan tiktok sebagai instrumen politik pada pemilihan umum 2024. *Laboratorium Indonesia 2045* (Vol. 4). Jakarta Timur: ©Laboratorium Indonesia 2045 (LAB 45).
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). Asuhan kebidanan kehamilan. (R. M. S. Oktavianis, Ed.). Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Ariyani, & Kamidah. (2024). *The effect of hypno birthing on reducing the anxiety of pregnant women in the third trimester facing childbirth at the clinic of mitra sehat medical center*. *Seroja Husada*, 1, 165–174.
- Dhanalakshmi V , Nalini S J, A. R. M. (2022). *Impact of nested vark (Visual, auditory, read, kinesthetic) strategies on parental attachment, anxiety, maternal and fetal outcome among first time childbearing couples: a randomized controlled trial*. *Cureus*, 14(9).
- Dinda Fitrianiingsih, Karina Megasari Winahyu, Elang Wibisana, & Shieva Nur Azizah Ahmad. (2022). Editorial Team *Jurnal JKFT*. *Jkft*, 7(2), 108–112.
- Ekasuci, R., Handar, M., Liliyana, & Suryani, I. (2020). Pemanfaatan media sosial sebagai media promosi bagi radio merso 93.9 FM. *Journal Komunikasi*, 11(1), 71–80.
- Fitri Yanti, F. (2024). Hubungan paritas, usia dan pendidikan ibu hamil trimester iii dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi masa menjelang persalinan di puskesmas petir. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1), 2024.
- Gandomi, N., & Gholamreza Sharifzadeh, Marzieh Torshizi, E. N. (2022). *Social support and self - care behavior study*. *Journal of Education and Health Promotion*, (January), 1–6.

- Goetz, M., Schiele, C., Müller, M., Matthies, L. M., Deutsch, T. M., Spano, C., ... Wallwiener, S. (2020). *Effects of a brief electronic mindfulness-based intervention on relieving prenatal depression and anxiety in hospitalized high-risk pregnant women: Exploratory pilot study. Journal of Medical Internet Research, 22(8).*
- Gong, X., Dong, B., Li, L., Shen, D., & Rong, Z. (2023). *TikTok video as a health education source of information on heart failure in China: a content analysis. Frontiers in Public Health, 11(December), 1–10.*
- Helen Varney. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan ed.4, vol.1. CV. Science Techno Direct.*
- Hesti, N., Zulfita, Z., & Ryantori, R. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persiapan persalinan pada ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 22(2), 837.*
- Ichwan, E. Y., Fitriani, C. D., & Sari, G. N. (2024). *Effectiveness of audiovisual media on childbirth support and pregnancy anxiety: a quasi-experimental study. Journal of Holistic Nursing and Midwifery, 34(3), 237–244.*
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi faktor risiko, dampak dan intervensi kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester ketiga. *Analitika, 12(2), 112–122.*
- Kemenkes, R. (2023). *Buku kesehatan ibu dan anak. Kementerian kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.*
- Konsam, M., D'Souza, S. R. B., Praharaaj, S. K., Nayak, B. S., Shetty, J., Bhat, S., ... Panda, S. (2023). *Effectiveness of music on perinatal anxiety among pregnant women and newborn behaviors: a systematic review and narrative synthesis. Indian Journal of Psychological Medicine, 45(6), 565–572.*
- Marmi, S. S. (2019). *Asuhan kebidanan pada persalinan. Padang: Indomedia Pustaka.*
- Ningrum, N. M. (2023). *Buku Self Healing\_fullteks sudah terbit.pdf. Yogyakarta.*
- Nining Mustika Ningrum. (2023). *Buku Self Healing. Yogyakarta: Pustaka Panasea.*
- Notoadmodjo, S. (2021). *Promosi kesehatan & perilaku kesehatan. (R. Watrianthos, Ed.), Jakarta: EGC. Penerbit Yayasan Kita Menulis.*
- Noviana, I. (2022). Dinamika psikologis ibu hamil dengan kecemasan yang diberikan relaksasi berbasis kelompok. *Jurnal Psikologi TALENTA, 8(1), 48. <https://doi.org/10.26858/talenta.v8i1.35383>*
- Nurfalah Setyawati, Hartowidi Yulawuri, S. R. (2023). *Metodologi riset kesehatan. Eureka Media Aksara. Jawa Tengah: CV.Eureka Media Aksara.*

- Ode, W., Nurdianti, R., Sumule, M., & Jaya, A. (2023). Perilaku pemilihan media dalam menonton sinetron melalui televisi dan aplikasi WeTv. *Convergence : Jurnal Online Journalistik*, 5(1), 74–86.
- Purwati, Y.-. (2023). *F-KiCo (Fetal-Kick Count) innovation needs analysis for monitoring fetal well-being and maternal-fetal attachment*. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(4), 1486–1497.
- Putri, P., Susanti, E., & Amalia, P. R. (2022). Pengaruh teknik relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan ibu hamil primigravida. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(2), 133–140.
- Rahma et al., 2023. (2023). Dampak penggunaan media sosial tiktok terhadap perubahan perilaku sosial mahasiswa. *Cenderawasih Journal of Counseling and Education*, 2(2), 58–67.
- Rahman, M., Nursyabilah, I., Astuti, P., Syam, M. I., Mukramin, S., & Kurnawati, W. O. I. (2023). Pemanfaatan media sosial sebagai media pembelajaran. *Journal on Education*, 5(3), 10646–10653.
- Ratna Sari, N. L. P. M., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). *The correlation between mother's knowledge level and husband support toward anxiety level of pregnant mother in the third trimester during labor*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 36.
- Ririansyah, T. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2022 Provinsi Sumatra Utara*. Medan.
- Rusman, A. D. P., Umar, F., & Majid, M. (2021). Kecemasan Masyarakat Selama Masa Pandemi Covid-19. (Y. S. Rosyad, Ed.), *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa* (Vol. 8). Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Saputri, I. S., & Yudianti, I. (2020). Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III berdasarkan kelompok faktor resiko kehamilan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(1), 16.
- Sari, I. D., & Pakpahan, S. (2021). Pengaruh video persalinan normal terhadap kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di wilayah kerja puskesmas pangaribuan kecamatan pangaribuan kabupaten tapanuli utara. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(3), 1357. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i3.1559>
- Silalahi, U., & Kurnia, H. (2023). Dampak kecemasan pada ibu hamil terhadap preeklamsia dan asfiksia di kota tasikmalaya tahun 2021. *Media Informasi*, 19(1), 122–129.
- Sinta Harahap, P., Ayu Lestari, A., Doanita Hasibuan, I., Wulandari, N., Nisrina Hasibuan, Y., & History, A. (2024). Perencanaan dan penganggaran program kesehatan ibu dan anak (KIA) di UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(3), 416–426.

- Siregar, A. (2022). Efektivitas penggunaan media sosial sebagai media pendidikan. *Edu-Riliagia: Jurnal Ilmu Pendidikan Islam Dan Keagamaan*, 5(4), 389–408.
- Sukarelawan, M. I., Indratno, T. K., & Ayu, S. M. (2024). *N-Gain vs Stacking*. Yogyakarta: Surya Cahya.
- Sumaryanti, S., Sipasulta, G. C., & Shoufiah, R. (2023). *Relationship between family support and health personnel with labor preparedness in pregnant women in hospitals. Indonesian Journal of Sport Management and Physical Education (IJSMPPE) Vol.2, No. 1, 2023 : 83-98, 2(1), 83–98.*
- Sunarmi, A., Haksari, E. L., & Fitriahadi, E. (2022). *Childbirth counseling by WhatsApp group to reduce the anxiety of primigravida. International Journal of Health & Medical Sciences*, 5(3), 193–200.
- Tyastuti dan Wahyuningsih. (2022). *Asuhan kebidanan pada kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil* (Vol. 1). Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Ummah, M. S. (2019). *Konsep Dasar Persalinan. Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11). Sidoarjo.
- Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). *Jurnal Peduli Masyarakat. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4, 171–178. Retrieved from <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/2494>
- Yanti & Juli S, D. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pekanbaru: Redaksi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang.
- Yulizawati. (2020). *Dengan evidence based midwifery implementasi dalam masa kehamilan* (Edisi Asli). Sidoarjo: Indomika Pustaka. Retrieved from <http://repo.unand.ac.id/33995/1/>

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Izin survei penelitian



### Kementerian Kesehatan

Jalan Jamin Gending KM. 12.5  
Medan, Sumatera Utara, 20137  
(061) 8368633  
<https://pultekkes.medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8673/2024  
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

31 Oktober 2024

Yang terhormat,  
Pimpinan Klinik Pratama Madina  
di-  
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Elmi Fitria Nasution

NIM : P07524421011

Judul Penelitian : Efektivitas pendidikan kesehatan dengan menggunakan video tiktok tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester 3 di PMB Pratama Madina



Arianta br Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whi.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dipindai dengan CamScanner

*Lampiran 2 Surat balasan survei penelitian*



## KLINIK PRATAMA MADINA

Alamat : Jl. Datuk Kabu Pasar III Gg. Bersama No. 2 Tembung, Kec. Percut Sei Tuan,  
Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara, Kode Pos 20371

Izin Penyelenggaraan Nomor : 503.570/0200/DPMP/TSP-DS/SIP-DRU SK/VI/2023  
Telp:0813-7882-3784 | E-mail: [klirik.madina.tembung@gmail.com](mailto:klirik.madina.tembung@gmail.com)

Tembung, 17 November 2024

Nomor : 11.017/SB/KPM/X/2024  
Lamp : -  
Hal : Balasan Survei Awal

Kepada Yth:

Dekan Fakultas Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Medan

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor: PP.08.02/F.XXII.10/8692/2024 tanggal 17 November 2024, perihal izin Survei Awal Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut dibawah ini **disetujui** untuk melakukan Survei Data Penelitian di Klinik Pratama Madina Tembung.

Adapun nama mahasiswi tersebut adalah sebagai berikut:

Nama lengkap : Elmi Fitria Nasution  
Nim : P07524421011  
Judul : EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO TIKTOK  
TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA TAHUN 2025

Dengan hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Klinik Pratama Madina  
  
( Hj. Nurhamida Siregar, S.Keb.,Bda )

### Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Gisting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1630/2025  
Perihal : Izin Penelitian

10 April 2025

Yang terhormat,  
Pimpinan Klinik Pratama Madina  
di-  
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Elmi Fitria Nasution  
NIM : P07524421011  
Judul Penelitian : "Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Video Tiktok Terhadap Persiapan Persalinan dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Pratama Madina Tahun 2025"

Junusan, Kebidanan  
Ketua  
  
Artha br. Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifyPDF>.



*Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian*



## KLINIK PRATAMA MADINA

Alamat : Jl. Datuk Kabu Pasar III Gg. Bersama No. 2 Tembung, Kec. Percut Sei Tuan,  
Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara, Kode Pos 20371

Izin Penyelenggaraan Nomor : 503.570/0200/DPMP-TSP-DS/SIP-DRU SK/VI/2023  
Telp:0813-7882-3784 | E-mail: [klinik.madina.tembung@gmail.com](mailto:klinik.madina.tembung@gmail.com)

Tembung, 17 April 2025

Nomor : 11.017/SB/KPM/IV/2025  
Lamp : -  
Hal : Izin melakukan penelitian

Kepada Yth:  
Dekan Fakultas Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Medan  
Di-  
Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor: PP.08.02/F.XXII.10/08/60/2025 tanggal 17 November 2025, perihal izin penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut dibawah ini disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di Klinik Pratama Madina Tembung.

Adapun nama mahasiswi tersebut adalah sebagai berikut:

Nama lengkap : Elmi Fitria Nasution  
Nim : P07524421011  
Judul : EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO TIKTOK  
TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA TAHUN 2025

Dengan ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Klinik Pratama Madina  
  
(11) Nurhamida Siregar, S.Keb.,Bda

## Lampiran 5 Ethical Clearance

Nama: Elmi Fitri Nasution  
Nomor: 202524121011  
Kelas:



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Jamin Ginting KM. 11.5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1199/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Elmi Fitri Nasution  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLTEKKES KEMENKES MEDAN  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Tiktok Tentang Persiapan Persalinan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Madina Tahun 2025"**

*"The Effectiveness of Health Education Using TikTok Videos on Birth Preparation and Anxiety Levels Among Third Trimester Pregnant Women at Madina Primary Clinic in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Juni 2025 sampai dengan tanggal 04 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period June 04, 2025 until June 04, 2026.*



June 04, 2025  
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00258/EE/2025/0159231271

*Lampiran 6 Informed Consent*

***INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang efektivitas pendidikan kesehatan dengan menggunakan video tiktok tentang persiapan persalinan terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dengan ini menyatakan BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA. Untuk ikut serta berpartisipasi menjadi objek penelitian

Medan,.....2025

Hormat Saya Sebagai Responden

.....

*Lampiran 7 Formulir Persetujuan*

**FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN**

**Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Tiktok Tentang  
Persiapan Persalinan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester  
III Di PMB Pratama Madina Tahun 2025**

Oleh : Elmi Fitria Nasution

Nim : P07524421011

Saya adalah mahasiswi Prodi Sarjanan Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan, ingin melakukan penelitian di Klinik Pratama Madina Medan Tembung dengan tujuan untuk mengetahui Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Video Tiktok tentang Persiapan Persalinan terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Madina. Penelitian ini salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas skripsi di Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkkes Kemenkes RI Medan

Saya mengharapkan kesediaan ibu-ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Informasi yang saya dapatkan ini hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak akan dipergunakan untuk yang lain. Partisipasi ibu-ibu dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden penelitian atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika ibu-ibu bersedia untuk mengizinkan menjadi responden silahkan ibu-ibu menandatangani formulir persetujuan ini.

Medan, 2025

Responden

Tanda Tangan

Lampiran 8 Lembar Ceklis


LEMBAR CHECKLIST

Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III

No.	Nama	Usia	Hari/Tanggal Pengamatan	Sudah Menonton Video	Jumlah Menonton (X Kali)	Catatan
1.	Tiyaicha Febriani	33 thn	29 Mei 2025	✓	Tiga kali	menonton video melalui WA
2.	Vivela amelia	38 thn	31 Mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui WA
3.	Mawar	26 thn	31 Mei 2025	✓	Tiga kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
4.	Dede Syafutri	19 thn	2 Juni 2025	✓	Tiga kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
5.	Febriani Indah	33 thn	1 Juni 2025	✓	Tiga kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
6.	Maryam	28 thn	31 Mei 2025	✓	Empat kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
7.	Direcel Syafutri	33 thn	31 Mei 2025	✓	Empat kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
8.	Mawar Sari	32 thn	1 Juni 2025	✓	Empat kali	Menonton video melalui WA
9.	Sulis Jihan	30 thn	31 Mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui WA
10.	Masrah Wulandari	28 thn	3 Juni 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui WA
11.	Hidayah	29 thn	30 Mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui WA
12.	Indah Wahyuni	20 thn	30 Mei 2025	✓	Empat kali	Menonton video melalui WA
13.	Nur hayati	33 thn	30 Mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui WA
14.	Asmina	26 thn	29 Mei 2025	✓	Empat kali	menonton video melalui WA
15.	Puji lestari	29 thn	31 Mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui WA
16.	Henri Denca	20 thn	31 Mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui WA

17.	Heni mawra hrg	32 thn	29 mei 2025	✓	Tiga kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
18.	Dhelvio srg	26 thn	31 mei 2025	✓	Tiga kali	menonton video melalui wa
19.	Susanti srg	29 thn	31 mei 2025	✓	Tiga kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
20.	Dini maya nurani	20 thn	31 mei 2025	✓	Tiga kali	menonton video melalui wa
21.	Tika amelia	27 thn	31 mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video Melalui wa
22.	Ratna sari	20 thn	29 mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui wa
23.	Sumayya lubis	31 thn	1 juni 2025	✓	Tiga kali	menonton video melalui wa
24.	Dina Uci hrg	24 thn	1 juni 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui wa
25.	frida sari	26 thn	2 juni 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui wa
26.	Juliana srg	26 thn	2 juni 2025	✓	Tiga kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
27.	Maya dhika	33 thn	31 mei 2025	✓	Tiga kali	Responden menonton video melalui link yg dibagikan
28.	Ani suryani	49 thn	31 mei 2025	✓	Empat kali	Menonton video melalui wa
29.	Fani natasya	25 thn	30 mei 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui wa
30.	Arabrach ritonga	27 thn	1 juni 2025	✓	Tiga kali	Menonton video Melalui wa
31.	Hidayah dawbay	29 thn	2 juni 2025	✓	Tiga kali	Menonton video melalui wa
32.	Ramadani	25 thn	30 juni 2025	✓	tiga kali	Menonton video melalui wa

*Lampiran 9 SOP*

 <p><b>NO SOP:01/PK/2024</b>  <b>Tanggal: 09/12/2024</b>  <b>Disusun oleh : Elmi Fitria Nst</b></p>	<p align="center"><b>STANDAR OPERASIONAL          PROSEDUR (SOP) TENTANG          PENDIDIKAN KESEHATAN          DENGAN VIDEO TIKTOK          UNTUK MENGURANGI          KECEMASAN PADA IBU HAMIL          TRIMESTER III</b></p>
<p><b>PENGERTIAN</b></p>	<p>Pendidikan kesehatan merupakan bagian dari keseluruhan upaya kesehatan (promotive, preventif, kuratif, dan rehabilitatif) yang menitik beratkan pada upaya untuk meningkatkan perilaku hidup sehat.</p>
<p><b>TUJUAN</b></p>	<p>Menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester 3 dengan memberikan informasi edukatif tentang persiapan persalinan melalui video TikTok, mencakup aspek fisik, psikologis, dan praktis..</p>
<p><b>RUANG LINGKUP</b></p>	<p>Prosedur ini berlaku untuk ibu hamil trimester III yang menjadi subjek penelitian, khususnya di lokasi penelitian yang telah ditentukan.</p>
<p><b>DEFENISI          OPERASIONAL</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pendidikan kesehatan: Proses memberikan informasi tentang persiapan persalinan menggunakan media video TikTok.</li> <li>2. Tingkat kecemasan: Kondisi psikologis ibu hamil trimester 3 yang diukur menggunakan kuesioner yang valid dan reliabel (misalnya, HARS ,DASS-21 dan T-MAS).</li> <li>3. Video TikTok: Video pendek yang dirancang khusus untuk memberikan informasi edukatif terkait persiapan persalinan.</li> </ol>
<p><b>INDIKASI</b></p>	<p>Pendidikan kesehatan ini diberikan kepada:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu hamil trimester 3 (usia kehamilan 28-40minggu).</li> <li>2. Ibu hamil dengan tingkat kecemasan ringan hingga sedang yang terdeteksi melalui skrining awal (misalnya, menggunakan kuesioner HARS/DASS-21 dan T-MAS).</li> <li>3. Ibu hamil yang membutuhkan informasi tambahan terkait persiapan fisik dan mental menghadapi persalinan.</li> </ol>

	4. Ibu yang mampu mengakses dan menggunakan platform TikTok sebagai media pendidikan.
<b>KONTRAINDIKASI</b>	<p>Pendidikan kesehatan ini tidak diberikan kepada:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu hamil dengan tingkat kecemasan berat yang membutuhkan intervensi medis atau psikologis khusus.</li> <li>2. Ibu hamil dengan gangguan pendengaran atau penglihatan yang signifikan sehingga tidak dapat memahami video.</li> <li>3. Ibu hamil tanpa akses terhadap perangkat elektronik atau internet</li> <li>4. Ibu dengan kondisi medis serius yang tidak memungkinkan fokus pada materi pendidikan (contoh: preeklampsia berat, kehamilan risiko tinggi yang memerlukan rawat inap).</li> </ol>
<b>TANGGUNG JAWAB</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti: Bertanggung jawab untuk menyusun materi, membuat video, melaksanakan pendidikan kesehatan, dan mengukur tingkat kecemasan.</li> <li>2. Responden (ibu hamil): Mengikuti prosedur pendidikan kesehatan dan mengisi kuesioner yang disediakan</li> </ol>
<b>PERALATAN &amp; BAHAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Smartphone atau tablet untuk menonton video TikTok.</li> <li>2. Kuesioner tingkat kecemasan (pre-test dan post-test).</li> <li>3. Buku panduan atau materi tambahan terkait persiapan persalinan.</li> <li>4. Aplikasi TikTok untuk memutar video edukasi.</li> <li>5. Ruangan nyaman untuk pelaksanaan intervensi (opsional).</li> </ol>
<b>PARAMETER YANG DIBAHAS DALAM VIDEO TIKTOK</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian Persalinan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definisi persalinan dan proses biologisnya.</li> <li>• Tahapan persalinan (fase laten, aktif, dan tahap akhir)</li> </ul> </li> <li>2. Persiapan Menghadapi Persalinan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Persiapan mental dan emosional.</li> <li>• Teknik pernapasan dan relaksasi</li> </ul> </li> <li>3. Kebutuhan Nutrisi Menjelang Persalinan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pola makan sehat menjelang persalinan.</li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrisi yang mendukung stamina saat melahirkan</li> </ul> <p>4. Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cara mengatasi nyeri punggung, sulit tidur, dan sesak napas.</li> </ul> <p>5. Persiapan Ibu dan Bayi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perlengkapan ibu dan bayi yang perlu disiapkan sebelum persalinan</li> </ul> <p>6. Tanda Persalinan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontraksi teratur, keluarnya lendir bercampur darah, dan pecah ketuban</li> </ul> <p>7. Tanda Bahaya Persalinan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perdarahan berlebih, demam tinggi, atau tanda preeklampsia.</li> </ul> <p>8. Komplikasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penanganan komplikasi seperti partus lama, distosia, atau kegawatdaruratan lain.</li> </ul>
<p><b>PROSEDUR KERJA</b></p>	<p>A. PERSIAPAN</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Materi video tiktok <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buat atau pilih video TikTok edukasi berdurasi 1-3 menit yang relevan dengan persiapan persalinan.</li> <li>• Pastikan video mencakup informasi penting, seperti tanda-tanda persalinan, persiapan mental, dan fisik</li> </ul> </li> <li>2. Pengukuran Awal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berikan kuesioner pre-test kepada responden untuk mengukur tingkat kecemasan sebelum intervensi.</li> </ul> </li> <li>3. Persiapan Tempat dan Alat: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siapkan perangkat yang mendukung penayangan video.</li> <li>• Pastikan semua responden memiliki akses ke aplikasi TikTok.</li> </ul> </li> </ol> <p>B. PELAKSANAAN</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti menjelaskan tujuan dan prosedur intervensi kepada ibu hamil.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Responden menonton video TikTok secara individu atau kelompok sesuai panduan.</li> <li>3. Berikan sesi tanya jawab singkat untuk memastikan pemahaman responden terhadap materi.</li> </ol> <p>C. EVALUASI</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah menonton video, berikan kuesioner post-test untuk mengukur tingkat kecemasan.</li> <li>2. Bandingkan hasil pre-test dan post-test untuk mengevaluasi efektivitas pendidikan kesehatan.</li> </ol>
<b>KESELAMATAN KERJA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan ibu hamil nyaman selama pelaksanaan intervensi.</li> <li>2. Hindari penggunaan media yang dapat memicu stres tambahan.</li> </ol>
<b>DOKUMENTASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat hasil pre-test dan post-test setiap responden.</li> <li>2. Rekam waktu dan tempat pelaksanaan intervensi</li> </ol>
<b>INDIKATOR KEBERHASILAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Penurunan tingkat kecemasan ibu hamil berdasarkan perbandingan hasil pre-test dan post-test.</li> <li>2. Respon positif dari ibu hamil terhadap video TikTok sebagai media pendidikan kesehatan.</li> </ol>

*Lampiran 10 Kuesioner Taylor Manifest Anxiety Scale (T-Mas)*

**KUESIONER PENELITIAN  
EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO  
TIKTOK TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK  
PRATAMA MADINA**

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

---

**A. Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah pertanyaan dan pernyataan dibawah ini dengan teliti.
2. Setiap pernyataan harus dijawab sendiri tanpa diwakili oleh orang lain.
3. Pada pengisian identitas nama responden hanya menuliskan nama inisial saja, contohnya: “Sani” menjadi “S”
4. Berikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan sesuai dengan kondisi anda.
5. Jawaban dan identitas yang anda berikan akan dijamin kerahasiaannya.

## B. Karakteristik Responden

1. Nama : (inisial)
2. Umur : tahun.
3. Agama :  Islam  Hindu  Budha  Protestan  
 Konghucu  katolik
4. Pekerjaan :  Ibu rumah tangga  Wiraswasta  
 Pedagang  PNS  dll
5. Umur Kehamilan : mg
6. Pendidikan terakhir :

## C. Kecemasan Ibu hamil trimester III

Panduan pengisian kuesioner

1. Berikan tanda (√) pada kolom jawaban yang telah disediakan sesuai dengan kondisi anda.
2. Pada setiap pertanyaan, berikan hanya 1 penilaian antara nilai (YA) dan (TIDAK).
3. Contoh pengisian pada pertanyaan no 1 jika saudara memiliki gejala yang dirasakan YA berikan tanda (√) jika saudara tidak memiliki gejala yang dirasakan TIDAK berikan tanda (X)

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1	Apakah Anda merasa cemas atau khawatir tentang kesehatan bayi Anda?		
2	Apakah Anda merasa tidak mampu mengendalikan emosi Anda selama kehamilan?		
3.	Apakah Anda sering merasa tegang atau tidak nyaman saat memikirkan proses persalinan?		
4.	Apakah Anda merasa khawatir tentang kemampuan Anda sebagai ibu?		
5.	Apakah Anda merasa sulit untuk tidur karena pikiran-pikiran tentang kehamilan dan persalinan?		
6	Apakah Anda merasa cemas atau khawatir tentang perubahan tubuh Anda selama kehamilan?		
7	Apakah Anda merasa tidak mampu mengendalikan keinginan Anda untuk makan atau minum selama kehamilan?		
8	Apakah Anda merasa khawatir tentang kemungkinan komplikasi kehamilan		
9	Apakah Anda merasa cemas atau khawatir tentang proses persalinan yang akan dialami?		
10	Apakah Anda merasa tidak mampu mengendalikan emosi Anda saat memikirkan tentang bayi Anda?		
11	Apakah Anda merasa khawatir tentang kemampuan Anda untuk merawat bayi Anda?		
12	Apakah Anda merasa cemas atau khawatir tentang perubahan hubungan Anda dengan pasangan selama kehamilan?		
13	Apakah Anda merasa tidak mampu mengendalikan keinginan Anda untuk melakukan aktivitas fisik selama kehamilan?		
14	Apakah Anda merasa khawatir tentang kemungkinan cacat pada bayi Anda?		
15.	Apakah Anda merasa cemas atau khawatir tentang proses pemulihan setelah persalinan?		
16.	Apakah Anda merasa tidak mampu mengendalikan emosi Anda saat memikirkan tentang kehamilan dan persalinan?		
17.	Apakah Anda merasa khawatir tentang kemampuan Anda untuk menghadapi tantangan sebagai ibu?		
18.	Apakah Anda merasa khawatir tentang bagaimana Anda akan menghadapi perubahan dalam hubungan dengan teman dan keluarga setelah melahirkan?		
19.	Apakah Anda merasa takut tentang sakit saat persalinan?		
20.	Apakah Anda merasa takut tentang komplikasi saat persalinan?		
21.	Apakah Anda merasa cemas tentang kemampuan Anda untuk menghadapi perubahan dalam hidup Anda setelah melahirkan?		

22.	Apakah Anda merasa takut tentang kemampuan Anda untuk merawat bayi Anda?		
23.	Apakah Anda merasa cemas tentang bagaimana Anda akan menghadapi perubahan dalam hidup Anda setelah melahirkan?		
24.	Apakah Anda merasa takut tentang bagaimana Anda akan menghadapi perubahan dalam emosi Anda setelah melahirkan?		
25.	Apakah Anda merasa cemas tentang bagaimana Anda akan menghadapi perubahan dalam pola pikir Anda setelah melahirkan?		
26.	Apakah Anda merasa khawatir tentang bagaimana Anda akan menghadapi perubahan dalam hubungan dengan komunitas setelah melahirkan?		
27.	Apakah Anda merasa cemas tentang bagaimana Anda akan menghadapi perubahan dalam pola pikir Anda setelah melahirkan?		
28.	Apakah Anda merasa cemas tentang bagaimana Anda akan menghadapi peran baru sebagai ibu dalam masyarakat?		
29.	Apakah Anda merasa takut tentang bagaimana Anda akan menghadapi perubahan dalam keuangan Anda setelah melahirkan?		
30.	Apakah Anda merasa cemas tentang bagaimana Anda akan menghadapi perubahan dalam pekerjaan atau karir Anda setelah melahirkan?		

**Sumber : (Setiawan, 2019)**

- a. Skor 0-10: Tingkat kecemasan rendah
- b. Skor 11-20: Tingkat kecemasan sedang
- c. Skor 21-30: Tingkat kecemasan tinggi

**Master Tabel Pengolahan Data Kuesioner Ibu Hamil Sebelum Diberi Pendidikan Kesehatan Melalui Video Tiktok**

No	ID	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Total_Pre	Kategori_Pre	
1	A1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	Tinggi	
2	A2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	21	Tinggi	
3	A3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	21	Tinggi	
4	A4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	24	Tinggi	
5	A5	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	20	Sedang	
6	A6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20	Sedang	
7	A7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	20	Sedang
8	A8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	25	Tinggi	
9	A9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	25	Tinggi
10	A10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	24	Tinggi	
11	A11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	20	Sedang	
12	A12	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	25	Tinggi	
13	A13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	25	Tinggi	
14	A14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	16	Sedang	
15	A15	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	25	Tinggi	
16	A16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	Sedang
17	A17	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	20	Sedang	
18	A18	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	24	Tinggi	
19	A19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	Sedang	
20	A20	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	Sedang	
21	A21	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	20	Sedang	
22	A22	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	Tinggi	
23	A23	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	20	Sedang	
24	A24	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sedang	
25	A25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	20	Sedang	
26	A26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	Sedang	
27	A27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	17	Sedang	
28	A28	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	22	Tinggi	

29	A29	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sedang
30	A30	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sedang
31	A31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	Sedang
32	A32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	20	Sedang	

**Lampiran 11: Master Tabel**

Master Tabel Pengolahan Data Kuesioner Ibu Hamil Sesudah Diberi Pendidikan Kesehatan Melalui Video Tiktok																																			
No	ID	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	Total_Post	Kategori_Post		
1	A1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	Sedang
2	A2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	Sedang
3	A3	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	20	Sedang	
4	A4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	24	Tinggi	
5	A5	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	18	Sedang	
6	A6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	Sedang	
7	A7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	17	Sedang	
8	A8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	23	Tinggi	
9	A9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	24	Tinggi	
10	A10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	21	Tinggi	
11	A11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	17	Sedang		
12	A12	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	24	Tinggi		
13	A13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	10	23	Tinggi		
14	A14	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	10	Ringan		
15	A15	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	24	Tinggi		
16	A16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	Sedang	
17	A17	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	19	Sedang		
18	A18	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	22	Tinggi		
19	A19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	Sedang		
20	A20	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	Ringan		
21	A21	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	18	Sedang		
22	A22	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	23	Tinggi	
23	A23	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	19	Sedang		
24	A24	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	18	Sedang		

25	A25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	Sedang
26	A26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	Sedang
27	A27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	Ringan
28	A28	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	19	Sedang
29	A29	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	20	Sedang
30	A30	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	19	Sedang
31	A31	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	Ringan
32	A32	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	Ringan

**Coding tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III**

- a. Skor 0-10: Tingkat kecemasan rendah
- b. Skor 11-20: Tingkat kecemasan sedang
- c. Skor 21-30: Tingkat kecemasan tinggi

**Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data**

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	1	3.1	3.1	3.1
	20-35 tahun	29	90.6	90.6	93.8
	> 35 tahun	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	19	59.4	59.4	59.4
	Wiraswasta	2	6.3	6.3	65.6
	PNS	11	34.4	34.4	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**Pendidikan Terakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	5	15.6	15.6	15.6
	SMA	16	50.0	50.0	65.6
	D3	1	3.1	3.1	68.8
	S1	10	31.3	31.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**Total\_Pre**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	1	3.1	3.1	3.1
	17	1	3.1	3.1	6.3
	18	1	3.1	3.1	9.4
	19	1	3.1	3.1	12.5
	20	15	46.9	46.9	59.4
	21	2	6.3	6.3	65.6
	22	1	3.1	3.1	68.8
	24	4	12.5	12.5	81.3
	25	6	18.8	18.8	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

**Total\_Post**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	2	6.3	6.3	6.3
	10	4	12.5	12.5	18.8
	17	3	9.4	9.4	28.1
	18	3	9.4	9.4	37.5
	19	5	15.6	15.6	53.1
	20	7	21.9	21.9	75.0
	22	1	3.1	3.1	78.1
	23	3	9.4	9.4	87.5
	24	4	12.5	12.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

### Statistics

N		Umur	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir
		Valid	32	32
	Missing	0	0	0

### Hypothesis Test Summary

	Null Hypothesis	Test	Sig. <sup>a,b</sup>	Decision
1	The median of differences between Total_Pre and Total_Post equals 0.	Related-Samples Wilcoxon Signed Rank Test	.000	Reject the null hypothesis.

a. The significance level is ,050.

b. Asymptotic significance is displayed.

### Related-Samples Wilcoxon Signed Rank Test Summary

Total N	32
Test Statistic	.000
Standard Error	41.394
Standardized Test Statistic	-4.566
Asymptotic Sig.(2-sided test)	.000

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Total_Pre	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Total_Post	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Total_Pre	Mean	21.25	.449
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	20.33
	Mean	Upper Bound	22.17
	5% Trimmed Mean	21.31	
	Median	20.00	
	Variance	6.452	
	Std. Deviation	2.540	
	Minimum	16	
	Maximum	25	
	Range	9	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	.217	.414
	Kurtosis	-.797	.809
	Total_Post	Mean	18.28
95% Confidence Interval for		Lower Bound	16.58
Mean		Upper Bound	19.98
5% Trimmed Mean		18.48	
Median		19.00	
Variance		22.144	
Std. Deviation		4.706	
Minimum		9	
Maximum		24	
Range		15	
Interquartile Range		5	
Skewness		-.900	.414
Kurtosis		-.145	.809

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Total_Pre	.282	32	.000	.852	32	.000
Total_Post	.205	32	.001	.849	32	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Total_Post - Total_Pre	Negative Ranks	27 <sup>a</sup>	14.00	378.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	5 <sup>c</sup>		
	Total	32		

a. Total\_Post < Total\_Pre

b. Total\_Post > Total\_Pre

c. Total\_Post = Total\_Pre

### Test Statistics<sup>a</sup>

		Total_Post - Total_Pre
Z		-4.566 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Lampiran 13 Persyaratan Persetujuan Publikasi

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Kemenkes Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Elmi Fitria Nasution  
NIM : P07524421011  
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Tiktok Tentang Persiapan Persalinan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Madina Tahun 2025

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Kemenkes Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO TIKTOK TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA MADINA TAUN 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Kemenkes Poltekkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dengan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, 2025

Yang Menyatakan

( Elmi Fitria Nasution)

## Lampiran 14 Draft Jurnal

### DRAFT JURNAL

#### PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN VIDEO TIKTOK TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III TAHUN 2025

Elmi Fitria Nasution<sup>1</sup>

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Medan

Email: [elmi030609@gmail.com](mailto:elmi030609@gmail.com)

#### ABSTRAK

Kecemasan menjelang persalinan merupakan masalah umum pada ibu hamil trimester III yang berdampak negatif terhadap proses persalinan, kesehatan ibu dan bayi. Pendidikan kesehatan menggunakan media TikTok terbukti mampu menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan video TikTok terhadap persiapan persalinan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Madina tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode pra eksperimen *one group pre-post test design* jumlah sampel 32 responden menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian ditemukan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebanyak 13 responden (40,7%) menunjukkan kecemasan tinggi, setelah diberikan pendidikan kesehatan terjadi penurunan 9 responden (28,1%) menunjukkan kecemasan tinggi. Hasil uji *wilcoxon* diperoleh nilai P value ( $<0,05$ ) menunjukkan adanya perbedaan yang sangat signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan video TikTok tentang persiapan persalinan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Madina. Diharapkan pendidikan kesehatan melalui media video TikTok dapat dijadikan sebagai salah satu metode intervensi operasional dalam pelayanan antenatal care, khususnya untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III menjelang persalinan.

**Kata Kunci:** Pendidikan Kesehatan, Media Sosial, Persalinan, Kecemasan, Kehamilan

---

#### ABSTRACT

Anxiety before childbirth is a common problem in third-trimester pregnant women that negatively impacts the birth process, as well as the health of the mother and baby. Health education using TikTok as a medium has been shown to reduce anxiety levels in pregnant women. This study aimed to determine the effectiveness of health education using TikTok videos on labor preparation and anxiety levels in third-trimester pregnant mother at the Primary Independent Midwife Practice Madina Clinic in 2025. This was a quantitative study using a pre-experimental one-group pre-post test design with a sample of 32 respondents selected through total sampling. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that before health education, 13 respondents (40.7%) had high anxiety levels. After the intervention, the number of respondents with high anxiety decreased to 9 (28.1%). The Wilcoxon test yielded a P-value of ( $<0.05$ ), indicating a highly significant difference in anxiety levels before and after the health education using TikTok videos on labor preparation for third-trimester pregnant women at the Primary Independent Midwife Practice Madina Clinic. It is hoped that health education through TikTok videos can be used as a practical intervention method in antenatal care, especially to reduce anxiety levels in third-trimester pregnant mother approaching childbirth.

**Keywords:** Health Education, Social Media, Childbirth, Anxiety, Pregnancy

## PENDAHULUAN

Masa antara pembuahan dan persalinan dikenal sebagai kehamilan. Tergantung pada tanggal siklus menstruasi terakhir, kehamilan biasanya berlangsung selama 280 hari, 40 minggu, atau 9 bulan 7 hari. Bagi wanita, kehamilan adalah proses fisiologis yang normal. (Yanti & Juli S, 2021).

Kecemasan terjadi pada ibu hamil dapat berisiko tinggi merangsang kontraksi rahim, yang berpotensi menyebabkan preeklampsia, keguguran, BBLR, dan prematur. Saputri & Yudianti, (2020). Kecemasan selama periode antenatal dilaporkan dapat meningkatkan kelahiran prematur dan menurunkan skor Apgar saat lahir, yang dapat mempengaruhi perkembangan neurobehavioral janin dan berkontribusi terhadap komplikasi obstetrik lainnya. Tingkat kecemasan yang lebih tinggi meningkatkan fluktuasi pelepasan kortisol antara 30 dan 31 minggu kehamilan, yang dapat mempengaruhi hasil kelahiran dan bayi melalui paparan kortisol antenatal. Kortisol juga dapat berdampak jangka panjang pada kecemasan atau stres ibu, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi kontrol kognitif, perilaku, dan emosi bayi yang baru lahir. Konsam et al., (2023). Kecemasan juga dapat menghambat proses persalinan karena adanya Pelepasan hormon katekolamin yang mencegah kontraksi Rahim. (Ratna Sari, Parwati, & Indriana, 2023).

Kecemasan selama kehamilan dapat mempengaruhi olahraga, diet, dan tidur ibu hamil, serta berdampak pada mood ibu. Kecemasan yang tidak teratasi dapat menyebabkan stres berlebihan menjelang persalinan, yang dapat mengganggu kesehatan ibu dan

janin selama kehamilan dan setelah melahirkan. (Ariyani & Kamidah, 2024).

Kecemasan ibu hamil, yang lebih umum terjadi pada trimester ketiga, juga terbukti dapat berkembang menjadi gangguan mental. Kekuatan mengejan ibu dapat berkurang dan kontraksi persalinan dapat melemah akibat kecemasan, yang dapat memperpanjang persalinan. (Ichwan, Fitriani, & Sari, 2024).

Tinjauan terkini melaporkan tingkat prevalensi kecemasan pada ibu hamil di seluruh dunia sebesar 15 persen hingga 20 persen pada periode antenatal, dengan tingkat yang lebih tinggi dilaporkan di negara-negara berpenghasilan rendah hingga menengah. (Goetz et al., 2020).

Menurut *World Health Organization* (WHO) beberapa negara di global, 15,6 persen ibu hamil dan 19,8 persen ibu pasca persalinan mengalami kecemasan, Afrika selatan, Uganda dan Zimbabwe. ibu yang mengalami kecemasan di Uganda 18,2 persen di Nigeria 12,5 persen Zimbabwe 19 persen dan Afrika Selatan 41 persen. Demikian United Kingdom sebanyak 81 persen serta Prancis sekitar 7,9% ibu hamil primigravida mengalami kecemasan pada tingkat sedang. (Ratna Sari et al., 2023). Di Prancis, saat hamil 7,9 persen primigravida mengalami kecemasan, 11,8 persen mengalami depresi dan 13,2 persen lagi mengalami kecemasan dan depresi. (Sunarmi, Haksari, & Fitriahadi, 2022). Hasil studi longitudinal 500 wanita hamil India menunjukkan mengalami tingkat kecemasan tertinggi dilaporkan pada trimester ketiga sebanyak 99 persen mengalami kecemasan sedang hingga berat pada trimester ketiga. Gandomi et

all., (2022). Penelitian di Brazil menyatakan bahwa prevalensi kecemasan pada ibu hamil sekitar 26 persen, di antaranya terjadi pada trimester ketiga. Penelitian di Pakistan menemukan bahwa dari 200 ibu hamil, 70 persen mengalami kecemasan dan 57,5 persen mengalami depresi. (Ichwan et al., 2024). Bangalore, tingkat prevalensi kecemasan terkait kehamilan diidentifikasi pada 195 ibu antenatal dari 380. (Dhanalakshmi V , & Nalini S J, 2022).

Menurut laporan *The Nasional Comorbidity Souly* 30.5 persen gangguan cemas terjadi pada wanita dan 19.2 persen pada pria. (Ratna Sari et al., 2023). Di Indonesia, 373.00 kasus, atau 107.000, atau hasilnya 28,7 persen terjadi pada ibu hamil menjelang proses persalinan. Notifikasi Kematian Ibu Perinatal (MPDN) 53 Kementerian Kesehatan menunjukkan bahwa Angka Kematian Ibu meningkat dari 4.005 pada tahun 2022 menjadi 4.219 pada tahun 2023 Angka ini jauh lebih rendah dibandingkan Angka Kematian Ibu maksimum sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup yang ditetapkan oleh Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (*SDGs*). (Sinta Harahap et al., 2024).

Angka Kematian Ibu di Kota Medan menurun dibandingkan tahun sebelumnya. Dibandingkan dengan 12 dari 37.890 kelahiran hidup pada tahun 2020, hanya 18 ibu yang meninggal dunia dari 33.529 kelahiran hidup pada tahun 2021. Sebanyak 26 dari 26 kematian ibu di Kota Medan pada tahun 2022 terjadi selama kehamilan, persalinan, dan nifas, dengan rasio 26 per 100.000 kelahiran hidup. (Ririansyah, 2022).

Hasil survei yang telah dilakukan peneliti di Klinik Pratama Madina terdapat sebanyak 38 orang ibu hamil.

Pada tanggal 17 November 2024 ada 1 orang di dapat data Ny. T umur 27 tahun G<sub>III</sub>P<sub>II</sub>A<sub>0</sub> UK 32 mg datang ke klinik mengatakan bahwa sakit pada bagian punggung, kram pada kaki, tidak bisa tidur membayangkan proses persalinan yang penuh rasa sakit dan takut kalo seandainya tidak bisa melahirkan normal, Hal ini ditambah lagi masalah dalam keluarga. Hasil pemeriksaan TD: 111/83 mmHg DJJ: 152x/i. dari hasil yang didapatkan bahwasanya ibu mengalami kecemasan. Selanjutnya saya memberikan pendidikan kesehatan terkait kondisi ibu sekarang supaya istirahat yang cukup dan jaga kesehatan dan tidak memikirkan sesuatu yang buruk yang dapat membuat ibu cemas yang berlebihan.

Salah satu upaya untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan adalah melalui pemberian pendidikan kesehatan yang memadai. Tujuan dari pendidikan kesehatan ini adalah untuk memantau kondisis fisik dan psikologis ibu, serta memantau perkembangan janin selama kehamilan. Pendidikan kesehatan akan efektif bila menggunakan media yang tepat. Bentuk media pendidikan kesehatan yaitu Video Tiktok. Kemajuan teknologi saat ini telah menggerakkan pengguna tiktok sebagai media video pendidikan kesehatan. Tiktok memiliki kelebihan dalam memberikan pendidikan kesehatan melalui media audio visual berpotensi penyerapan pengetahuan lebih mudah.

Pada 13 Januari 2023, TikTok diprediksi memiliki 1,05 miliar pengguna di seluruh dunia, meningkat 18,8% dari tahun sebelumnya. Saat ini, TikTok berada di peringkat keenam, di belakang situs media sosial yang lebih terkenal seperti Twitter, Facebook, dan YouTube. Tiktok rata-rata memilik 23,5

jam penggunaan bulanan tertinggi di platform sosial diseluruh dunia. Ini menunjukkan bahwa tiktok telah berkembang pesat meskipun baru lima tahun. Adapun peran media social tiktok dalam Pendidikan kesehatan ialah TikTok menyediakan saluran yang ampuh untuk mempromosikan informasi terkait kesehatan, mendorong perilaku perlindungan kesehatan, dan mengurangi stress. (Alizen, et al.,2023)

Data yang dikumpulkan pada 9 februari 2023 menunjukkan bahwa YouTube memiliki jumlah pengguna aktif terbesar di indonesia dengan 139

juta. Tiktok dan facebook menempati peringkat kedua dan ketiga dengan masing-masing 119,9. Tiktok memimpin dalam jumlah akses media social di seluruh indonesia paling banyak yaitu 23,5 jam/bulan. (Alizen, et al.,2023).

Peneliti memilih untuk meneliti tentang “Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Video TikTok tentang Persiapan Persalinan terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Pratama Madina” dengan latar belakang tersebut”.

#### **TUJUAN PENELITIAN**

Mengetahui bagaimana pendidikan kesehatan mengenai persiapan persalinan mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil trimester ketiga.

#### **HIPOTESIS (OPSIONAL)**

(H<sub>a</sub>): Ibu hamil di trimester ketiga mengalami lebih sedikit kecemasan saat menerima informasi kesehatan tentang persiapan melahirkan melalui video TikTok.

(H<sub>0</sub>): Pendidikan kesehatan berdasarkan video TikTok tentang persiapan persalinan tidak dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil di trimester ketiga.

#### **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan metodologi pra-eksperimen dengan

Rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh pasien hamil trimester ketiga di PMB Pratama Madina yang melakukan kunjungan ANC dalam kurun waktu dua bulan sebelumnya menjadi populasi penelitian. Setiap individu dijadikan sampel (total sampling). Berdasarkan laporan pencatatan di PMB rata-rata kunjungan ANC trimester III dalam 2 bulan terakhir sebanyak 26-38 ibu hamil. Jadi rata-rata sebanyak 32 orang.

Alat yang digunakan untuk pengumpulan data dengan kuesioner T-MAS yang telah terstandarisasi untuk mengukur tingkat kecemasan. Data dianalisis menggunakan uji wilcoxon signed rank test untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan video edukasi tiktok pada ibu hamil.

## HASIL

Berdasarkan hasil pengumpulan data yang dilakukan di Klinik Pratama Madina mulai tanggal 21 Mei-27 Mei diperoleh hasil berikut:

**Tabel. 1 karakteristik Responden**

No	Karakteristik	Frekuensi (F)	Persentase (%)
1.	Umur		
	< 20 tahun	1	3,1 %
	20-35 tahun	29	90,6 %
	> 35 tahun	2	6,3 %
	Jumlah	32	100,0
	Pekerjaan	Frekuensi (F)	Persentase (%)
	IRT	19	59,4 %
	Wirawasta	2	6,3 %
	PNS	11	34,4%
	Jumlah	32	100,0
3.	Penndidikan Terakhir Ibu	Frekuensi (F)	Presentasi (%)
	a. SLTP	5	15,6 %
	b. SLTA	16	50,0 %
	c. D3	1	3,1 %
	d. S1	10	31,3 %
	Jumlah	32	100,0

Mayoritas wanita hamil berada pada usia reproduksi, sebagaimana dibuktikan oleh grafik di atas, yang menunjukkan bahwa mayoritas (29 orang) berusia antara 20 dan 35 tahun. Hal pekerjaan, mayoritas responden merupakan ibu rumah tangga, yakni sebanyak 19 orang, Sementara, tingkat pendidikan terakhir responden yaitu SMA sebanyak 16 orang.

**Tabel. 2 Tingkat Kecemasan Pasien Hamil Trimester Ketiga Klinik Madina Pratama Sebelum Dan Sesudah Menerima Edukasi Kesehatan Tentang Cara Mempersiapkan Persalinan Menggunakan Video Tiktok.**

No	Pre intervensi			Post intervensi		
	Tingkat Kecemasan	(F)	(%)	Tingkat kecemasan	(F)	(%)
1.	Ringan	-	-	Ringan	5	15,7%
2.	Sedang	19	59,3%	Sedang	18	56,2%
3.	Tinggi	13	40,7%	Tinggi	9	28,1%
	Jumlah	32	100,0	Jumlah	32	100,0

Berdasarkan data yang dikumpulkan, ditunjukkan bahwa 40,7% ibu hamil melaporkan tingkat kekhawatiran yang besar sebelum memperoleh pendidikan kesehatan melalui video Tik Tok. Namun, persentase ibu hamil yang melaporkan kecemasan yang signifikan menurun setelah menerima intervensi berupa video edukasi tentang persiapan persalinan, yaitu 28,1%.

**Table. 3 Efektivitas video TikTok untuk pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil pada trimester ketiga di Klinik Pratama Madina tahun 2025.**

**Wilcoxon Signed Rank Test**

	Mean	Confident Interval	Standar Confident	Wilcoxon Rank Test P (2-tailed)
Pre test	21,3	20,33-22,17	0,44	<b>0,000</b>
Post test	18,3	16,58-19,98	0,83	

Berdasarkan Tabel 4.3, hasil Uji Peringkat Bertanda Wilcoxon menunjukkan perbedaan tingkat kecemasan sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) sebelum dan sesudah intervensi edukasi kesehatan berbasis video TikTok. Sebelum intervensi, skor kecemasan rata-rata adalah 21,3, dengan alat baku 0,44 dan interval kepercayaan 20,33–22,17. Dengan alat baku 0,83 dan interval kepercayaan 16,58–19,98, skor rata-rata turun menjadi 18,3 setelah intervensi.

#### **PEMBAHASAN**

**a) Tingkat kecemasan ibu hamil trimester ketiga sebelum dan sesudah memperoleh pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan.**

Ketika seseorang merasa tidak mampu menangani situasi berbahaya, mereka secara alami menjadi gelisah karena kecemasan, yang merupakan tekanan psikologis subjektif. Perubahan psikologis dan fisiologis akan diakibatkan oleh kegelisahan, ketidaknyamanan, yang disebabkan keadaan emosi yang tidak menentu. Kecemasan adalah perasaan tidak menyenangkan berupa rasa cemas, tegang, dan gejala hemodinamik abnormal yang diakibatkan oleh rangsangan simpatis, parasimpatis, dan endokrin. Kecemasan adalah bentuk perilaku dan tingkah laku psikologis yang diakibatkan oleh perasaan kekhawatiran dan ketegangan yang berlebihan. (Nining Mustika Ningrum, 2023).

Berdasarkan Tabel 4.2, mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan yang tinggi sebelum intervensi, dengan 40,7% termasuk dalam kategori tinggi.

Persepsi seseorang sangat dipengaruhi oleh tingkat kecemasan yang tinggi. Persepsi yang sangat buruk, perhatian terhadap detail, rentang perhatian yang sangat pendek, dan kesulitan berkonsentrasi atau memecahkan masalah merupakan indikator kecemasan akut. Sakit kepala, pusing, mual, tremor, sulit tidur, palpitasi, takikardia, hiperventilasi, sering buang air kecil dan buang air besar, serta diare merupakan gejala umum pada tahap ini. Secara emosional, orang-orang merasa takut, dan mereka menjadi pusat perhatian. (Nisa & Rosyid, 2023).

Kecemasan ibu hamil sebelum melahirkan dipengaruhi oleh empat hal. Ini meliputi ketakutan akan kematian, baik kematian ibu maupun bayi yang dikandungnya; ketakutan akan trauma persalinan,

seperti ketakutan dipisahkan dari rahim ibu; rasa bersalah; dan ketakutan yang sebenarnya, seperti ketakutan akan cacat lahir, ketakutan akan beban yang semakin berat, ketakutan akan kehilangan bayi, yang sering terjadi selama kehamilan dan persalinan; dan ketakutan bahwa nasib bayi akan mengalami keguguran karena kesalahan ibu sebelumnya. (Isnaini, Hayati, & Bashori, 2020).

Ketika para ibu mulai memikirkan proses persalinan yang akan datang, mereka seringkali merasa cemas. Hal ini sejalan dengan sudut pandang tersebut Fitri Yanti, (2024) Dokumen ini mencantumkan faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan ibu hamil pada trimester ketiga, termasuk usia, paritas, pendidikan, dan waktu menjelang kelahiran.

Perubahan terlihat setelah intervensi edukasi kesehatan yang mencakup edukasi video TikTok. Persentase responden dengan kecemasan tinggi turun menjadi 28,1%.

Hal ini menunjukkan bahwa pemberian edukasi dengan video tiktok membantu meningkatkan pengetahuan ibu tentang persiapan persalinan sehingga mengurangi rasa takut dan kecemasan yang dialami. Peneliti terdahulu hasil ini didukung oleh penelitian Widhawati, Lubis, & Komalasari, (2024) menyatakan Wanita hamil yang menerima pendidikan audiovisual lebih berpengetahuan dan mengalami lebih sedikit kecemasan selama persalinan.

#### **b. Dampak video TikTok untuk edukasi kesehatan terhadap tingkat kecemasan ibu hamil**

#### **trimester ketiga di Klinik Madina Pratama.**

Efektivitas video edukasi kesehatan TikTok dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester ketiga dievaluasi menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank*. Sebelum intervensi, skor kecemasan rata-rata adalah 21,3, dengan alat baku 0,44 dan interval kepercayaan 20,33–22,17. Dengan nilai  $p < 0,05$ , alat baku 0,83, dan interval kepercayaan 16,58–19,98, skor rata-rata turun menjadi 18,3 setelah intervensi. Dengan demikian, dapat dikatakan bahwa intervensi ini membantu ibu hamil di trimester ketiga merasa lebih tenang.

Penelitian ini mengonfirmasi temuan sebelumnya oleh Sari & Pakpahan (2021) bahwa video edukasi membantu menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Hal ini menggambarkan bagaimana TikTok, sebuah platform pembelajaran yang inovatif, dapat diterapkan di bidang medis..

Para ibu merasa lebih siap menghadapi proses persalinan berkat peningkatan pengetahuan yang diperoleh dari intervensi tersebut, yang kemudian mengurangi kecemasan. Informasi yang disampaikan menggunakan media audiovisual lebih berhasil dalam meningkatkan pemahaman, khususnya bagi ibu hamil yang mungkin menganggap konseling verbal biasa membosankan atau sulit dipahami.

#### **KESIMPULAN**

1. Tingkat kecemasan ibu hamil sebelum intervensi edukasi kesehatan melalui video TikTok

tergolong tinggi, yakni 13 ibu hamil (40,7%). Namun, setelah intervensi yang menyertakan video instruktif tentang persiapan persalinan, jumlah responden dengan kecemasan tinggi berkurang menjadi 9 ibu hamil (28,1%).

2. Pengaruh video edukasi kesehatan TikTok terhadap tingkat kecemasan ibu hamil selama trimester ketiga. Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi. Nilai Z adalah -4,566 dan nilai p adalah 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa intervensi yang menampilkan video edukasi TikTok berhasil menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil selama trimester ketiga.

#### Saran

1. Bagi Bidan di Klinik Pratama Madina. Bidan diharapkan dapat memanfaatkan media sosial seperti TikTok sebagai alat bantu edukasi yang menarik, mudah diakses, dan sesuai dengan tren digital saat ini. Bidan juga dapat membuat atau membagikan konten-konten edukatif seputar kehamilan dan persiapan persalinan agar informasi dapat diterima lebih baik oleh ibu hamil.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya Peneliti masa depan diharapkan memperluas penelitian ini dengan menjangkau sampel yang lebih besar dan lebih beragam serta membandingkan efektivitas media pembelajaran alternatif untuk memperoleh hasil yang lebih rinci.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Alizen, A. N., Raisuddin, Gendiswardani, R. D. A., Nihru, S. H., & Akbar, R. A. M. (2023). *Prospek Penggunaan Tiktok Sebagai Instrumen Politik Pada Pemilihan Umum 2024. Laboratorium Indonesia 2045* (Vol. 4). Jakarta Timur: ©Laboratorium Indonesia 2045 (LAB 45).
- Ariyani, & Kamidah. (2024). The effect of hypno birthing on reducing the anxiety of pregnant women in the third trimester facing childbirth at the clinic of mitra sehat medical center. *Seroja Husada, 1*, 165–174.
- Dhanalakshmi V, Nalini S J, A. R. M. (2022). Impact of nested vark (Visual, auditory, read, kinesthetic) strategies on parental attachment, anxiety, maternal and fetal outcome among first time childbearing couples: a randomized controlled trial. *Cureus, 14*(9).
- Fitri Yanti, F. (2024). Hubungan Paritas, Usia Dan Pendidikan Ibu Hamil Trimester III Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi masa Menjelang Persalinan Di Puskesmas Petir. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 9*(1), 2024.
- Gandomi, N., & Gholamreza Sharifzadeh, Marzieh Torshizi, E. N. (2022). Social Support and Self - Care Behavior Study. *Journal of Education and Health Promotion, (January)*, 1–6.
- Goetz, M., Schiele, C., Müller, M., Matthies, L. M., Deutsch, T. M., Spano, C., ... Wallwiener, S. (2020). Effects of a brief electronic mindfulness-based intervention on relieving prenatal depression and

- anxiety in hospitalized high-risk pregnant women: Exploratory pilot study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(8).
- Ichwan, E. Y., Fitriani, C. D., & Sari, G. N. (2024). Effectiveness of audiovisual media on childbirth support and pregnancy anxiety: a quasi-experimental study. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*, 34(3), 237–244.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi faktor risiko, dampak dan intervensi kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester ketiga. *Analitika*, 12(2), 112–122.
- Konsam, M., D'Souza, S. R. B., Praharaj, S. K., Nayak, B. S., Shetty, J., Bhat, S., ... Panda, S. (2023). Effectiveness of music on perinatal anxiety among pregnant women and newborn behaviors: a systematic review and narrative synthesis. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 45(6), 565–572.
- Nining Mustika Ningrum. (2023). *Buku Self Healing*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Nisa, A. S. C., & Rosyid, F. N. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Masyarakat tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Masyarakat di Era New Normal. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3672–3685. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.9603>
- Ratna Sari, N. L. P. M., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). The correlation between mother's knowledge level and husband support toward anxiety level of pregnant mother in the third trimester during labor. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 36.
- Ririansyah, T. (2022). *Profil Kesehatan Tahun 2022 Provinsi Sumatera Utara*. Medan.
- Saputri, I. S., & Yudianti, I. (2020). Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III berdasarkan kelompok faktor resiko kehamilan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(1), 16.
- Sinta Harahap, P., Ayu Lestari, A., Doanita Hasibuan, I., Wulandari, N., Nisrina Hasibuan, Y., & History, A. (2024). Perencanaan dan Penganggaran program kesehatan ibu dan anak (KIA) di UPT Puskesmas Tuntungan Kota Medan. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(3), 416–426.
- Sunarmi, A., Haksari, E. L., & Fitriahadi, E. (2022). Childbirth counseling by WhatsApp group to reduce the anxiety of primigravida. *International Journal of Health & Medical Sciences*, 5(3), 193–200.
- Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). Jurnal Peduli Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4, 171–178. Retrieved from <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/2494>
- Yanti & Juli S, D. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pekanbaru: Redaksi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Hang.

## Lampiran 15 Hasil Turnitin

**Elmi Fitria**

skripsi elmi

Bimbingan Skripsi

Bimbingan Skripsi 2025

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**23% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

### Top Sources

22% Internet sources

7% Publications

12% Submitted works (Student Papers)

### Top Sources

22% Internet sources

7% Publications

12% Submitted works (Student Papers)

### Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Universitas Islam Negeri Sumatera Utara	2%
2	Internet	
	repo.poltekkes-medan.ac.id	2%
3	Internet	
	repository.stikes-bhm.ac.id	2%
4	Internet	
	www.scribd.com	2%
5	Internet	
	jurnal.sdi.ac.id	1%
6	Internet	
	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	1%
7	Internet	
	storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com	1%
8	Student papers	
	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1%
9	Internet	
	es.scribd.com	<1%
10	Internet	
	api.repository.poltekkes.ac.id	<1%
11	Internet	
	ojs.uho.ac.id	<1%

**Lampiran 16 Waktu Penelitian**

NO	KEGIATAN	2024												2025																							
		Oktober				Novemb er				Desemb e				Januar				Februar i				Maret				April				Mei				jii			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul	■	■	■	■																																
2.	Survei Awal					■																															
3.	Penyusunan Proposal Skripsi									■	■	■	■																								
4.	Seminar Proposal													■																							
5.	Revisi proposal Skripsi													■	■	■	■																				
6.	Perijinan Penelitian																					■															
7.	Persiapan Penelitian																									■											
8.	Pelaksanaan Penelitian																													■	■	■	■				
9.	Pengolahan Data																																				
10.	Laporan Skripsi																																				
11.	Sidang Skripsi																																				
12.	Revisi Laporan Skripsi																																				

Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi








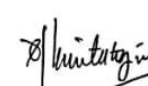
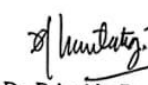
**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan**






Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>






**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI**





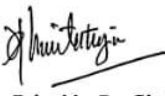
Nama Mahasiswa : Elmi Fitria Nasution  
 Nim : P07524421011  
 Judul Skripsi : Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Tiktok Tentang Persiapan Persalinan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Madina  
 Pembimbing Utama : Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH  
 Pembimbing Pendamping : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb







NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	23 September 2024	Pengajuan judul skripsi	Diberikan untuk mencari referensi untuk judul skripsi	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
2.	24 September 2024	Konsultasi judul skripsi	Diberikan arahan untuk mencari referensi untuk judul skripsi, melengkapi data-data real untuk memperkuat judul	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
3.	30 September 2024	Pengajuan judul skripsi kepada Dosen Pembimbing I	ACC judul skripsi	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH



4.	2 Oktober 2024	Pengajuan judul kepada Pembimbing II	ACC judul skripsi	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
5.	1 November 2024	Mengajukan BAB I 1. Latar belakang 2. Rumusan masalah 3. Tujuan 4. Ruang lingkup 5. Manfaat 6. Keaslian skripsi	Revisi/perbaikan -Lengkapi Data -Penelitian terdahulu	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
6.	8 November 2024	Konsultasi BAB I & II	Revisi/ perbaikan -Lengkapi data -Lengkapi teori BAB II	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
7.	22 November 2024	Konsultasi BAB I, II, & III	Revisi/perbaikan -Metode Penelitian -Populasi -Sampel -Do -Variabel Penelitian - Instrumen Penelitian	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH

8.	28 November 2024	Penulisan BAB I,II, & III	Perbaikan arahan cara penulisan yang benar dari BAB I, II, III	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
9.	04 Desember 2024	Perbaikan penulisan BAB I, II & III	Revisi/perbaikan -Perbaikan penulisan antara paragraf dan daftar isi -Perbaikan penulisan sitasi & daftar pustaka -Perbaikan margin	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
10.	10 Desember 2024	Konsultasi BAB I, II, & III	Revisi / perbaikan BAB I, II, III	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
11.	11 Desember 2024	Konsultasi BAB I, II, & III	ACC untuk ujian proposal Pembimbing I	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
12.	16 Desember 2024	Konsultasi Penulisan BAB I, II, & III	Acc untuk ujian proposal Pembimbing II	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

13.	27 Februari 2025	Bimbingan revisi proposal dengan Dosen Penguji	Revisi/perbaiki proposal dengan dosen penguji	 Eliza Warda SKM., M.Kes
14.	06 Maret 2025	Bimbingan revisi proposal ke Dosen Pembimbing I	Revisi/perbaiki proposal dengan dosen pembimbing I	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
15.	11 April 2025	Bimbingan revisi proposal ke Pembimbing I	Revisi/ kuesioner	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
16.	11 April 2025	Bimbingan revisi proposal ke dosen Pembimbing II	Revisi/ perbaikan proposal dengan dosen pembimbing II	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
17.	16 April 2025	Bimbingan revisi proposal ke Dosen Pembimbing I	Acc, lanjut ke pengumpulan data dan mengurus EC untuk melakukan penelitian	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH

18.	16 April 2025	Bimbingan revisi proposal dengan Dosen Pembimbing II	Acc, lanjut ke pengumpulan data	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
19.	27 April 2025	Bimbingan revisi proposal dengan Dosen Penguji	Acc proposal dengan dosen penguji	 Eliza Warda SKM., M.Kes
20.	09 Mei 2025	Konsultasi terkait video tiktok yang berkaitan dengan penelitian oleh dosen pembimbing I	Revisi/perbaikan video tiktok yang berkaitan dengan penelitian	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
21.	26 Mei 2025	Bimbingan BAB IV & V	Revisi/ perbaikan BAB IV & V	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
22.	10 Juni 2025	Bimbingan BAB IV & V dengan dosen pembimbing I	Acc Ujian Seminar Hasil	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH

23.	11 Juni 2025	Penulisan BAB IV&V	Acc Ujian Seminar Hasil	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
24.	24 Juni 2025	Revisi seminar hasil dengan dosen pembimbing I -konsultasi abstrak	Revisi seminar hasil	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
25.	26 Juni 2025	Revisi seminar hasil dengan dosen pembimbing I -konsultasi abstrak -Hasil Turnitin -Draf Jurnal	Acc Laporan Skripsi	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH
26.	26 Juni 2025	Revisi seminar hasil dengan dosen pembimbing II -konsultasi abstrak -Hasil Turnitin -Draf Jurnal	Acc Laporan Skripsi	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
27.	26 Juni 2025	Revisi seminar hasil dengan dosen penguji	Acc Laporan Skripsi	 Eliza Warda SKM., M.Kes
28	30 Juni 2025	Bimbingan perbaikan skripsi dengan pembimbing 1	ACC Jilid Lux	 Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT,MPH

29	30 Juni 2025	Bimbingan perbaikan skripsi dengan pembimbing II	ACC Jilid Lux	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
30.	30 Juni 2025	Bimbingan perbaikan skripsi dengan penguji	ACC Jilid Lux	 Eliza Warda SKM., M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

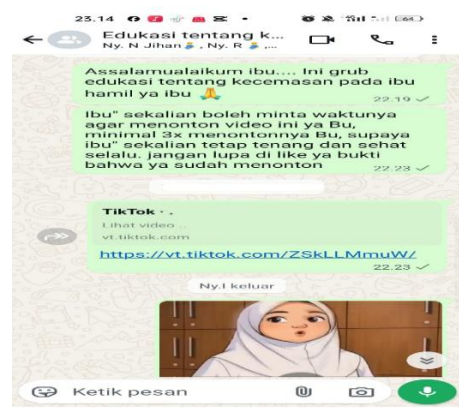


(Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH)  
NIP. 197307291993032001



(Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb)  
NIP.196707201989032002

## DOKUMENTASI



- Ny. A
- Ny. K
- Ny. K
- Ny. N. Jihan
- Ny. Noor
- Ny. R
- Ny. R
- Pasien H (BW)
- Pasien Hesti (BW)
- Pasien I
- Pasien Kiki (E)
- Pasien Maya (BW)
- Pasien Mieke (E)
- Pasien Witanj (E)
- Ny. S
- Pasien Cici (BW)
- Pasien D (BW)
- Pasien Fani (BW)
- Pasien H (BW)
- Pasien Hesti (BW)
- Pasien I
- Ny. R
- Ny. Indah
- Pasien Cici (BW)
- Pasien Fani (BW)
- Pasien H (BW)
- Pasien Hesti (BW)
- Pasien I



- Anda, 2:01
- Lam apa menambahkan video Anda ke favorit, 2:02
- Hevjiamba56 menyukai video Anda, 2:02
- Bidanku menyukai video Anda, 2:02
- Mom'Chehlo menyukai video Anda, 2:02
- Mom'Chehlo menyukai permintaan mengikuti dari Anda, 1:58
- esawati menyukai video Anda, 2:02
- ihai 008 menyukai video Anda, 2:02
- rafiyah menyukai video Anda, 2:02
- a menyukai video Anda, 2:02
- Atia menyukai video Anda, 2:02
- Instahabaga Hcp menyukai video Anda, 2:02
- Ba Nawati menyukai permintaan mengikuti dari Anda, 1:58
- WIZNU GANTENG menyukai video Anda ke Favorit, 2:02
- Juliana Siregar menyukai video Anda, 2:02
- anishahanspasar menyukai video Anda, 2:02
- Aktivitas
- rutika, 2:01
- sulistawati menyukai video Anda, 2:02
- mesara ke bathap menyukai video Anda, 2:02
- Mewar menyukai video Anda, 2:02
- Idah menyukai video Anda, 2:02
- Febriani menyukai video Anda, 2:02
- rafani hani menyukai video Anda, 2:02
- pulmanise menyukai video Anda, 2:02
- lukman senja menyukai video Anda, 2:02



## Daftar Riwayat Hidup



### A. DATA PRIBADI

Nama	: Elmi Fitria Nasution
Tempat, Tanggal Lahir	: Padangsidempuan, 05 Juni 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: JL. KP. Tandean Gg.Setia NO.14 KEL Bincar Kota Padangsidempuan
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Belum Kawin
Agama	: Islam
Nama Orangtua	
Ayah	: Hasanuddin Nasution
Ibu	: Rosetti Rambe
Anak ke	: 4 dari 4 bersaudara
No. HP	: 082273464937
Email	: <a href="mailto:elmi030609@gmail.com">elmi030609@gmail.com</a>

**B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 200103 padangsidimpuan	2009	2015
2.	Ponpes Modern Al- Abraar	2015	2018
3.	Man 1 Padangsidimpuan	2018	2021
4.	Poltekkes Kemenkes RI Medan	2021	2025