

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI
PADAPASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN MAWAR
RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M.ILDREM MEDAN**



**RINAWATI SARAGIH
P07520119141**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF THE CAPABILITY OF ASCHIZOPHRENIC
PATIENT TO PERFORMSELF-TREATMENT IN THE WARD
OFMAWAR AT PSYCHIATRIC HOSPITALOF
PROF.DR.M.ILDREM MEDAN IN 2022**



**RINA WATI SARAGIH
P07520119141**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PADAPASIEN SKIZOFRENIA DI RUANGAN MAWAR RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M.ILDREM MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



RINAWATI SARAGIH
P07520119141

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **Gambaran Kemampuan Perawatan
Diri Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Mawar Rumah Sakit
Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan**

NAMA : **Rina Wati Saragih**
NIM : **P07520119141**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 22 Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing



(Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi)
NIP. 1963082519940301003



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Gambaran Kemampuan Perawatan Diri Pada
Pasienskizofrenia Di Ruangn MawarRumah Sakit
JiwaProf.Dr.M.Ildrem Medan**

NAMA : **Rina wati Saragih**
NIM : **P07520119141**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan PoltekkesKemenkesMedan
Tahun 2022

Penguji I



Dr.Dra.Megawati S.Kep, Ns, M.KesDina Yusdiana D S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.196310221987032002

Penguji II



NIP. 197606241998032001

Ketua Penguji



Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP . 1963082519940301003



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**GAMBARAN KEMAMPUAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUANGAN MAWAR RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M.ILDREM MEDAN
TAHUN 2022**

XIII + 51 HALAMAN + V BAB +7 TABEL+2 BAGAN + 8 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan suatu gangguan pola pikir yang menyebabkan keretakan dan perpecahan antara emosi dan psikomotor disertai distorsi kenyataan dalam bentuk psikologis fungsional. Pasien skizofrenia sering mengabaikan perawatan dirinya dikarenakan stresor yang berat dan sulit untuk ditangani pasien. Akibatnya sering kurang memperhatikan perawatan dirinya seperti mandi, berpakaian, makan dan eliminasi. **Tujuan:** untuk mengetahui kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia di ruangan mawar Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan studi survey melalui metode observasi. Jumlah sampel sebanyak 40 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah random sampling, instrumen pengumpulan data yang digunakan untuk mengukur kemampuan perawatan diri menggunakan lembar observasi II dari Wilkinson(2000). **Hasil:** penelitian menunjukkan kemampuan perawatan diri mandi sebagian besar yaitu 20 responden (50,0%) dalam kategori membutuhkan pertolongan untuk bantuan, pengawasan, pendidikan, berpakaian sebagian besar responden yaitu 26 responden (65,0%) dalam kategori membutuhkan pertolongan untuk bantuan, pengawasan, pendidikan, perawatan diri makan sebagian besar yaitu 20 responden (50,0%) dalam kategori membutuhkan pertolongan, pengawasan, pendidikan, eliminasi sebagian besar yaitu 30 (85%) dalam kategori membutuhkan peralatan atau alat bantu. **Kesimpulan:** Kemampuan perawatan diri pada pasien skizofrenia berada pada kategori semi mandiri. Disarankan agar pasien skizofrenia dapat meningkatkan kemampuan perawatan diri terdiri dari mandi, berpakaian, makan, eliminasi dengan memberikan pengarah atau bimbingan dari perawat.

Kata kunci: *Kemampuan, perawatan diri, pasien, skizofrenia*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

**DESCRIPTION OF THE CAPABILITY OF A SCHIZOPHRENIC PATIENT TO
PERFORM SELF-TREATMENT IN THE WARD OF MAWAR AT PSYCHIATRIC
HOSPITAL OF PROF.DR.M.ILDREM MEDAN IN 2022**

XIII + 51 PAGES + V CHAPTER + 7 TABLES + 2 CHART + 8 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a thought disorder that causes cracks and divisions between emotions and psychomotor accompanied by distortion of reality in the form of functional psychology. Schizophrenic patients often neglect their self-care because they experience severe stress that is difficult to handle and as a consequence the patient has a poor self-care condition, skipping bathing, dressing, eating and elimination. **Objective:** This study aims to determine the ability of schizophrenic patients to take care of themselves in the ward of Mawarat the Psychiatric Hospital of Prof. Mental Hospital. Dr.M. Ildrem Medan. **Methods:** This research is a quantitative descriptive study designed with survey and observation methods to 40 patients as research samples obtained through random sampling technique. Research data were collected through observation sheet II, Wilkinson (2000) format as a research instrument. **Results:** through research is obtained results of patient's self-care ability as follows: bathing activity, 20 respondents (50.0%) are in the category of needing help, supervision, and education; dress activities, 26 respondents (65.0%) are in the category of needing help, supervision, and education; eating activities, 20 respondents (50.0%) are in the category of needing help, supervision, and education; and in elimination, 30 (85%) were in the category of requiring equipment or assistive devices. **Conclusion:** The self-care ability of schizophrenic patients is in the semi-independent category. It is suggested that schizophrenic patients improve their ability to perform self-care, bathing, dressing, eating, and elimination, through direction and guidance from nurses.

Keywords: Ability, self-care, patient, schizophrenia

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, September 2022

Materai 10.000



RINA WATI SARAGIH

NIM : P07520119141

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmatNya dan karuniaNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “GambaranKemampuan PerawatanDiri Pada PasienSkizofrenia Di Ruang Mawar Rumah Sakit JiwaProf.Dr.M.IldremMedan” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Diploma - III prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.

Dalam penyusunan Proposal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih terutama kepada Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan,dukungan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

Mengingat keterbatasan akan kemampuan, waktu, dan pengetahuan, penulis menyadari bahwa penyelesaian proposal ini tidak akan berjalan lancar tanpa bantuan serta bimbingan beberapa pihak, karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. IbuDra.Ida Nurhayati, M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan
4. Ibu Lestari S.Kep.Ns.M.Kepselaku pembimbing akademik penulis selama di jurusan keperawatan.
5. Ibu Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes dan Dina Yusdiana D S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji proposal saya.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.
7. Rasa terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orangtua saya yaitu bapak tercinta Jaraman Saragih dan mama tercinta Lasmaria

Sinaga, beserta saudara saudari saya yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material serta doa kepada penulis selama mengikuti pendidikan dan dalam menyelesaikan proposal ini.

8. Untuk seluruh mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan angkatan XXXIII stambuk 2019 yang memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, proposal ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan di Politeknik Kesehatan Medan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang penulis dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, 22 Juni 2022

Penulis



Rinawati Saragih

NIM :P07520119141

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Defesit Perawatan Diri	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Jenis-jenis defisit perawatan diri	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Rentang Respon	8
2.1.5 Mekanisme koping	9
2.1.6 Tanda dan Gejala	9
2.1.7 Dampak masalah personal hygiene	11

2.1.8	Batasan Defisit perawatan diri	11
2.1.9	Kemampuan Perawatan Diri	13
2.2.1	Pengukuran kemampuan perawatan diri	14
2.2.2	Penatalaksanaan Defisit perawatan diri	16
2.2	Konsep Dasar Skizofrenia	17
2.2.1	Pengertian Skizofrenia	17
2.2.2	Etiologi	18
2.2.3	Tanda dan Gejala	18
2.2.4	Tipe Skizofrenia	19
2.2.5	Klasifikasi Skizofrenia	19
2.2.6	Penatalaksanaan Skizofrenia	22
2.2.7	Kerangka Teori	23
	Bagan 2.2 Kerangka Teori	24
2.2.8	Kerangka Konsep	24
2.2.9	Defenisi Operasional	24
	Bagan 2.3 Kerangka Konsep	24
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
3.1.	Jenis dan Desain Penelitian	27
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.2.1	Lokasi Penelitian	27
3.2.2	Waktu Penelitian	27
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel	27
3.4.	Instrumen Dan Aspek Pengukuran	29
3.4.1	Instrumen	29
3.4.1	Aspek Pengukuran	29
3.5.	Jenis dan Cara Pengumpulan data	29
3.5.1	Jenis pengumpulan data	29
3.5.2.	Cara Pengumpulan data	29

3.6 Pengolahan dan Analisa Data	30
3.6.1 Metode Pengolahan Data	30
3.5.2 Analisa Data	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
4.1.1 Motto, Visi dan Misi Pelayanan Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan	33
4.2 Hasil Penelitian	34
4.3 Pembahasan	40
4.3.1 Gambaran Karakteristik Pasien Skizofrenia	40
4.3.2 Kemampuan Perawatan Diri	42
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pasien skizofrenia berdasarkan umur.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pasien skizofrenia berdasarkan agama.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pasien skizofrenia berdasarkan status perkawinan.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pasien skizofrenia berdasarkan pendidikan.....	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pasien skizofrenia berdasarkan frekuensi dirawat.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pasien skizofrenia berdasarkan lama dirawat.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kemampuan Perawatan Diri: Mandi.....	38
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kemampuan Perawatan Diri: Berpakaian.....	39
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kemampuan Perawatan Diri: Makan.....	40
Tabel 5.0 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kemampuan Perawatan Diri: Eliminasi.....	40
Tabel 5.1 Gambaran Kemampuan Perawatan Diri Pasien Skizofrenia Di Ruangan Mawar Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan Tahun 2022.....	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respon Perawatan Diri.....	8
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	24
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Kuisioner Penelitian
3. Surat Ijin Studi Pendahuluan
4. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
5. Surat EC (Ethical Clearance)
6. Master Tabel
7. Hasil Uji Statistik
8. Daftar Kegiatan Konsul