

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT PADA
MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA SUMBER MELATI DISKI
TAHUN 2022**



**Natalia Br Sitorus
P07520119134**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA SUMBER MELATI DISKI TAHUN 2022

Sebagai syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**Natalia Br Sitorus
P07520119134**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF THE COMMUNITY
DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN SUMBER MELATI
VILLAGE, DISKI IN 2022**



**Natalia Br Sitorus
P07520119134**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMENT OF NURSING
2022**

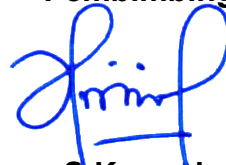
LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Pada Masa
Covid-19 Di Desa Sumber Melati Diski Tahun 2022**
NAMA : Natalia Br Sitorus
NIM : P07520119134

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, 22 Juni 2022

**Menyetujui
Pembimbing**



(Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP: 197907012002122001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Pada Masa Covid-19 Di Desa Sumber Melati Diski Tahun 2022

NAMA : Natalia Br Sitorus

NIM : P07520119134

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



(Ida Suryani Hsb S.Kep.Ns., M.Kep)
NIP: 197703122002122002

Penguji II



(Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP: 198008292002122002

Ketua Penguji



(Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP: 197907012002122001



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Handwritten signature of Natalia Br Sitorus.

Natalia Br Sitorus
(P07520119134)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT PADA MASA
PANDEMI COVID-19 DI DESA SUMBER MELATI DISKI TAHUN 2022
V BAB + 50 HALAMAN + 11 LAMPIRAN + 4 TABEL**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pandemi Covid-19 (*Corona Virus Disease 2019*) merupakan wabah penyakit saluran pernafasan yang menular. Penyakit ini disebabkan oleh Virus *SARS-CoV-2* yang menular melalui droplet saat batuk atau bersin dan kontak langsung, Kecemasan merupakan gangguan alam perasaan yang ditandai dengan perasaan ketakutan atau kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai, realitas masih baik, kepribadian masih tetap utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas-batas normal. **Tujuan penelitian** : ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan masyarakat pada masa pandemi Covid-19 Di Desa Sumber Melati Diski tahun 2022. **Metode** : menggunakan desain penelitian deskriptif, subjek penelitian yaitu masyarakat yang tinggal di desa sumber melati disk, pemilihan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner tingkat kecemasan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). **Hasil** : berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa sebanyak 7 orang masyarakat (19,4) tidak mengalami kecemasan, 9 orang masyarakat (25,0) mengalami kecemasan ringan, 8 orang masyarakat (22,2%) mengalami kecemasan sedang, 10 orang responden (27,8%) mengalami kecemasan berat, dan 2 orang masyarakat (2,8%) mengalami kecemasan panik. **Kesimpulan** : sebagian besar masyarakat Di Desa Sumber Melati Diski mengalami kecemasan berat karena adanya pandemi Covid-19 yang meningkat dan penularan yang cepat.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Masyarakat, Pandemi Covid-19

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMENTT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNY 2022**

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF THE COMMONITY DURING THE
COVID-19 PANDEMIC IN SUMBER MELATI VILLAGE, DISKI IN 2022**

V CHAPTER + 50 PAGES+11 APPENDICES + 4 TABLES

ABSTRACT

Background : Covid-19 (Corona Virus Disease 2019) is a type of disease that is endemic and attacks the respiratory tract. This disease is caused by the SARS Cov-2 virus which istranmitted through droplets when coughing or sneezing and direct contact with sufferers. Anxiety is a feeling disorder that occurs naturally in a person which is characterized by feelings of fear or worry that are deep and ongoing, but do not experience interference in giving judgments, being realistic, personality is still intact, and behavior my be disturbed but still within normal limits. **Objective** : Thisstudy aim to obtain an overview of the level of public anxiety during the Covid-19 pandemic in Sumber Melati village, Diski in 2022. **Methods** :This study is a u descriptive study that examine people who live in Sumber Melati village, Diski as a research sample that obtained through purposive sampling technique, and using the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire as an instrument. **Results** : Throught study, the following result were obtained : 7 respondents (19,4%) did not experience anxiety, 9 respondents (25,0%) experienced mild anxiety, 8 respondents (22,2%) experience moderate anxiety, 10 respondents (27,8%) experienced severe anxiety, and 2 respondents (2,8%) panicked.

Conclusion :This study concludes that most of the people in Sumber Melati Village, Diski experience severe anxiety, due to nthe increasing number of covid-19 sufferers and the rapid transmission.

keywords :Anxiety level, Society, Covid-19 pandemic

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Sumber Melati Diski Tahun 2022”**

Pada kesempatan ini juga penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Juliana S.,Kep.,Ns.,M.,Kep selaku dosen pembimbing proposal saya ini yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan arahan, dan masukan kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Dalam Penulisan Karya Tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan yang sangat berarti dari berbagai pihak, baik dalam bentuk moril, materil maupun spiritual. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Dra Ida Nurhayati, M.Kes selaku direktur Politeknik Kemenkes Medan
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM,. M.Kes selaku Ketua Jurusan Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Afniwati S. Kep., M. Kes, Selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Ida Suryani Hasibuan S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I
5. Ibu Lestari S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen penguji II
6. Teristimewa kepada kedua orangtua saya yang sangat saya cintai A.b sitorus bapak saya dan Ibu saya N. br Nainggolan, dan kepada kakak saya Juwita br Sitorus dan adik saya Hotman Sitorus

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, juni 2022

Natalia br Sitorus

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	2
C.Tujuan Penelitian.....	2
C.1 Tujuan Umum.....	2
C.2 Tujuan Khusus	2
D.Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Tingkat Kecemasan	6
A.1 Defenisi Kecemasan	6
A.2 Faktor Penyebab Kecemasan	7
A.3 Tanda Penyebab Kecemasan	9
A.4 Jenis-Jenis Kecemasan	9
A.5 Tingkat Kecemasan.....	10
A.6 Tingkat Respon Pada Tingkat Kecemasan.....	11
B. Tinjauan Pustaka Masyarakat	11
B.1 Pengertian Masyarakat.....	14
B.2 Ciri-Ciri Masyarakat	15
C. Tinjauan Tentang Konsep Covid-19	15
C.1 Pengertian Covid-19.....	16
C.2 Tanda dan Gejala Covid-19	16
C.3 Moda-Moda Tranmisi	16
C.4 Pembagian Masyarakat	16
D. Kerangka Konsep.....	18
E. Definisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan waktu penelitian	21
C. populasi dan sampel penelitian.....	22
C.1 Populasi.....	22
C.2 sampel	23

D. Jenis dan Pengumpulan Data	23
D.1 Jenis Data.....	23
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	23
D.3 instrumen Penelitian.....	24
E. Pengolahan Dan Analisa Data	23
E.1 Pengolahan Data.....	19
E. 2 Analisa Univariat.....	19
F. Pertimbangan Etik	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran umum lokasi penelitian	27
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Defenisi Opersional.....	19
Tabel 1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	18
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat balasan dari penelitian
- Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 6 : Master tabel
- Lampiran 7 : Hasil uji statistik
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Riwayat hidup penulis
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 11 : Surat *Ethical Clearance*