

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW*: PERAN KELUARGA TENTANG
PERAWATAN HIPERTENSI PADA USIA LANJUT**



**SUCI AMALIA NATAMA
P07520118153**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW*: PERAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN HIPERTENSI PADA USIA LANJUT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma – III Keperawatan



**SUCI AMALIA NATAMA
P07520118153**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2021**

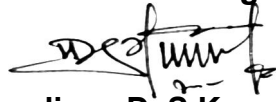
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : SUCI AMALIA NATAMA
NIM : P07520118153
JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : PERAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN HIPERTENSI PADA USIA LANJUT

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 April 2021

Menyetujui

Pembimbing



(Dina YUSDIANA D, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP . 197606241998032001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : PERAN KELUARGA TENTANG
PERAWATAN HIPERTENSI PADA USIA LANJUT
NAMA : Suci Amalia Natama
NIM : P07520118153

KARYA TULIS ILMIAH ini Telah DiUji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2021

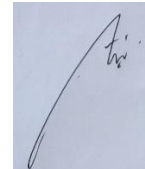
Penguji I



Dr. Dame Evalina, S.Km, M.Kes

NIP : 197009021993032002

Penguji II



Tina S.Km.M.Kes

NIP:1974051420021203001

Ketua Penguji



Dina Yurdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP : 196308251994031003



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 April 2021



SUCI AMALIA NATAMA

P07520118153

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, APRIL 2021**

SUCI AMALIA NATAMA

P07520118153

**LITERATURE REVIEW : PERAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN
HIPERTENSI PADA USIA LANJUT**

V BAB + 54 Halaman + 3 Tabel

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Keadaan tersebut mengakibatkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah keseluruh tubuh melalui pembuluh darah. Penyebab hipertensi yaitu Gaya hidup oleh karenanya diperlukan peran keluarga agar gaya hidup pada penderita hipertensi terkontrol. Keluarga membagi peran secara meata kepada para anggotanya dan peran keluarga informal yaitu bersifat implisit untuk menjaga keseimbangan keluarga . Untuk medapatkan perilaku yang baik, maka faktor-faktor yang mempengaruhinya juga harus baik. Perawatan hipertensi yang dapat dilakukan oleh keluarga antara lain membantu pasien untuk rutin kontrol, mematuhi diet, menganjurkan untuk berhenti merokok, merubah gaya hidup, berolahraga, dst. Sehingga keterlibatan keluarga menjadi pertimbangan dalam menentukan manajemen pasien dengan hipertensi.**Tujuan Penelitian:** Untuk menela'ah literature artikel dan dokumen hasil penelitian yang mengidentifikasi peran keluarga tentang perawatan hipertensi pada usia lanjut. **Metode Penelitian:** Jenis metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi literatur review. Penelitian ini Menganalisa dan menjelaskan hubungan antara variabel berdasarkan teori dan hasil penelitian yang sudah ada. **Hasil Penelitian:** Dari 10 artikel penelitian jurnal terdapat 7 jurnal yang menyatakan bahwa peran keluarga sangat penting untuk memberi dukungan, dan perawatan seperti menjaga pola makan yang baik, kurangi konsumsi makanan tinggi garam, cepat saji, tidak merokok dan olahraga secra teratur semakin aktif peran keluarga dalam perawatan hipertensi pada lansia maka semakin baik keadaannya

Kata Kunci : Peran Keluarga, Perawatan, Hipertensi, Lansia

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, APRIL 2021**

SUCI AMALIA NATAMA

P07520118153

***LITERATURE REVIEW : THE ROLE OF FAMILIES ABOUT HYPERTENSION
TREATMENT IN THE ELDERLY***

V BAB + 54 Halaman + 3 Tabel

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic condition characterized by increased blood pressure on the walls of arteries. This condition causes the heart to work harder to circulate blood throughout the body through the blood vessels. The cause of hypertension is lifestyle, therefore the role of the family is needed so that the lifestyle of people with hypertension is controlled. The family divides roles equally to its members and the role of the informal family is implicit to maintain family balance. To get good behavior, the factors that influence it must also be good. Hypertension treatment that can be done by the family includes helping patients to routinely control, adhere to diet, recommend quitting smoking, change lifestyle, exercise, and so on. So that family involvement becomes a consideration in determining the management of patients with hypertension. **Objectives:** To examine the literature of articles and research documents that identify the role of families regarding hypertension care in the elderly. **Methods:** The type of research method used is descriptive with a literature review study design. This study analyzes and explains the relationship between variables based on theory and existing research results. **Results:** From 10 journal research articles, there are 7 journals which state that the role of the family is very important to provide support, and treatments such as maintaining a good diet, reducing consumption of high-salt foods, fast food, not smoking and exercising regularly, the more active the role of the family. in the treatment of hypertension in the elderly, the better the situation

Keywords: Family Role, Care, Hypertension, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT atas berkat rahmat dan karuniaNya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**LITERTURE REVIEW : PERAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN HIPERTENSI PADA USIA LANJUT** ” Sebagai manusia biasa penulis menyadari sepenuhnya Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan, namun demikian besarnya harapan penulis proposal ini dapat bermanfaat.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pembimbing penulis yaitu Ibu **DINA YUSDIANA D,S.Kep,Ns,.M.Kes** sebagai pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga KARYA TULIS ILMIAH ini dapat terselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution., SKM., M.Kes selaku Ketua Keperawatan Jurusan Poltekkes Negeri Medan
3. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes , selaku Ketua Program Studi D- III Jurusan Keperawatan Poltekkes Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana D., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan kepada saya arahan dan bantuan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr Dame Evalina S.Km., M.Kes selaku penguji I dan ibuk Tina S.Km.,. M.Kes
6. Seluruh staf Dosen Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan bimbingan selama peneliti menempuh pendidikan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya dan kakak saya yang selalu mendoakan saya memberi dukungan serta memotivasi kepada penulis baik spritual, moral maupun material .
8. Buat keluarga saya di asrama dan seluruh teman-teman D3 keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan semangat dan doa dan teman-teman satu asrama dan satu bimbingan sehingga penelitian ini selesai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan sekali saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini agar menjadi lebih baik dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak yang membaca.

Medan, 20 April 2021



SUCI AMALIA NATAMA

NIM : P07520118153

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK	vi
v	
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	1
DAFTAR TABEL.....	
5	
BAB I.....	
7	
PENDAHULUAN.....	
7	
A. Latar Belakang.....	
7	
B Rumusan Masalah.....	
9	
C Tujuan Penelitian	9
1	Tujuan
Umum	9
2 Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Lembaga.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB	
II	11

8. Faktor Risiko Hipertensi.....	28
9. Penatalaksanaan	30
10. Makanan Yang Dianjurkan	30
11. Makanan Yang Tidak Dianjurkan.....	31
12. Budaya Keluarga Terkait Hipertensi	31
13. Kerangka Konsep	31
E. Usia Lanjut.....	32
1 Pengertian Usia Lanjut	32
2. Batas batasan Lanjut Usia.....	33
3. Karakteristik Lansia.....	33
4. Teori-teori Proses Menua	33
5. Masalah dan Penyakit lanjut Usia.....	36
6. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	37
BAB III.....	40
METODOLOGI	
PENELITIAN	40
A.Jenis dan Desaian Penelitian.....	40
1.Jenis Penelitian	40
2.Desaian Penelitian	40
3.Teknik Pengumpulan Data	40
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Jurnal	41
Tabel 2.1 Ringkasan isi jurnal	41
B. PEMBAHASAN.....	46
1. Persamaan.....	46
2.Perbedaan.....	47

3.Kelebihan	47
4.Kekurangan.....	49
5. Pembahasan.....	50
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B.Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LEMBAR KONSULTASI.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kalasifikasi Tekanan Darah	Halaman 17
Tabel 1.2 Jenis Penatalaksanaan	Halaman 22
Tabel 2.1 Ringkasan Isi Jurnal	Halaman 3

