

## DAFTAR PUSTAKA

- Andi Nur Indah Sari, F. M. (2021, March). Diet of Gastritis Patients in Beka Village. *D'Nursing and Health Journal*, Vol: 2 No: 1, 17-22.
- Aura Maulia Mustika, D. N. (2021). Gambaran Pola Makan dan Stress pada Penderita Gastritis di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Malahayati Nursing Journal*, Volume 3 Nomor 2, 174-180.
- Almatsier. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bagas. (2016). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Pondok AL - HIKMAH Trayon Karanggede Boyolali*. (online) <http://eprints.ums.ac.id/47262/>: (diakses pada tanggal 16 desember 2018).
- Efira Sri Furtriani, F. T. (2020, Januari-Maret). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gasstritis Pada Mahasiswa tingkat II Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Antara Keperawatan*, Vol. 3 No. 1.
- Hadi, S. (2013). *Gastroenterologi*. Bandung: PT Alumni.
- Iwan Shalauddin, U. R. (2018, Februari). Hubugan Pola Makan Dengan Gastritis Pada Remaja di Sekolah Menengah Kejuruan YBKP3 Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, Volume 18 Nomor 1.
- Kusmiran, Eny. (2013). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Muflih, N. (2020, November). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dispepsia di Rumah Sakit Umum Sundari Tahun 2019. *Indonesian Trust Health Journal*, Volume 3 No.2.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mansjoer, Arif, dkk. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketiga Jilid 1*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Potter, Patricia A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep . Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Rizka Ausrianti, N. (2019, April). Hubungan Pola Makan Dan Faktor Stress Dengan Kejadian Gastritis Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. M Jamil Padang Tahun 2018. *Menara Ilmu*, Vol. XIII No. 4.
- Saadah, H. D. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekambuhan Gastritis Mahasiswa Akper Pemkab Ngawi. *Cakra Medika*, Volume 5; No 1.
- Siska, H. (2015). Gambaran Pola Makan Dalam Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Smp Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau. *Jurnal Kesehatan*, Vol 3, No 1.

- Smeltzer, Suzanne C. (2011). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner and Suddarth, Ed 8. Jakarta : EGC.
- Sri Hartati, W. U. (2014, Oktober). Hubungan Pola Makan Dengan Resiko Gastritis pada Mahasiswa yang Menjalani Sistem KBK. *JOM PSIK, Vol. 1 No. 2*.
- Yudah Fika Diliyana, Y. U. (2020). HUBungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri. *Journal Of Nursing Care & Biomolecular, Vol 5 No 1* .
- Yusuf,B.A. (2015). Gastritis. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

## Lampiran 1

### **SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN**

Berdasarkan permintaan dan permohonan serta penjelasan peneliti yang sudah disampaikan kepada saya bahwa akan dilakukan penelitian tentang :

**“GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN”**

Maka saya bersedia berperan serta untuk membantu dan berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut tanpa ada paskaaan dari pihak manapun.

Medan, Februari 2022

Penelitian  
Responden,

(.....)

Ririn Seprina Simarmata

## Lampiran 2

### LEMBARAN KUESIONER

Judul Penelitian : Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis  
Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan

Penelitian : Ririn Seprina Simarmata

Petunjuk Penelitian

- Bacalah pertanyaan dengan hati-hati sehingga anda dapat mengerti.
- Pilihlah salah satu jawaban anda dengan cara memberikan tanda *checklist* (  ) pada tempat ( [ ] ) yang tersedia sesuai dengan satu jawaban yang saudara pilih.
- Setiap nomor yang hanya boleh diisi dengan satu jawaban.
- Setiap jawaban dimohon untuk memberikan jawaban yang jujur.
- Harap mengisi seluruh jawaban yang ada dalam kuesioner ini ( dan pastikan tidak ada yang terlewat).

#### A. DataDemografi

- Tanggal pengisian :
- Nama (inisial) :
- Usia :
- Jenis kelamin : [ ] laki-laki [ ] perempuan
- Pendidikan : SMA

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1	Apakah Anda sehari makan sebanyak 3x?		
2	Apakah Anda sehari makan kurang dari 3x?		
3	Apakah Anda makan dalam waktu yang sama padasetiap harinya?		
4	Apakah Anda makan ketika merasa lapar?		
5	Apakah Anda makan sesuai dengan jam yang Andatentukan?		
6	Apakah Anda makan dalam sehari sebanyak 3 piring nasi?		
7	Apakah Anda makan dalam sehari kurang dari 3 piring?		
8	Apakah Anda makan sedikit-sedikit tapi sering?		

9	Apakah Anda makan langsung dalam porsi yang banyak (4-5)?		
10	Apakah nasi merupakan menu sarapan Anda?		
11	Apakah Anda hanya sarapan susu?		
12	Apakah Anda sering makan makanan pedas?		
13	Apakah Anda sering menyukai makanan asam?		
14	Apakah Anda sering mengkonsumsi makanan instan?		
15	Apakah Anda lebih suka ngemil daripada makan nasi?		
16	Apakah Anda sering mengkonsumsi minuman-minuman bersoda?		
17	Apakah anda mempunyai riwayat sakit maag?		
18	Apakah anda sering merasa terbakar di lambung?		
19	Apakah nafsu makan Anda sering menurun?		
20	Apakah Anda sering nyeri ulu hati?		
21	Apakah Anda sering merasa mual?		
22	Apakah Anda sering muntah?		
23	Apakah perut Anda sering kembung?		
24	Apakah Anda sering bersendawa?		
25	Apakah maag Anda kambuh saat anda makan pedas?		
26	Apakah maag Anda kambuh saat Anda terlambat makan?		

Lampiran 3



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes\_medan@yahoo.com



23 Mei 2022

No : KP.02.01/00/01/718/2022  
Lamp : satu exp  
Hal : Izin Studi Pendahuluan

**Kepada Yth : Kepala Sekolah SMA GKPI Padang Bulan Medan**

di-  
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 – 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin studi pendahuluan yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin (terlampir daftar nama Mahasiswa).

Demikian disampaikan, atas perhatian izin dari saudara serta kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

9 Ketua Jurusan Keperawatan,



Johani Dewita Nasuton, SKM., M.Kes  
NIP.196505121999032001

**Lampiran**

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1.	Kristin Natal Gule	P07520119125	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
2.	Nuri Indriani	P07520119033	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Vaksinasi Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
3.	Gita Rusbeti Barus	P07520119069	Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
4.	Robin Sastra Insafan Lombu	P07520119144	Gambaran Kecemasan Remaja Tentang Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
5.	Ririn Septina Simarmata	P07520119142	Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
6.	Ruth A Simanulangkit	P07520119040	Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Sikap Remaja Akibat Pandemi Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
7.	Theresia Butar-Butar	P07520119100	Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022

Medan, 23 Mei 2022

Ketua Jurusan Keperawatan,  
Poltekkes Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasuton, SKM., M.Kes  
NIP196505121999032001

## Lampiran 4



### YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN SMA SWASTA GKPI PADANG BULAN MEDAN (GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA)

Alamat : Jalan Letjend Jamin Ginting Komplek Pamen Padang Bulan Medan 20155 Telp. 8213134

No : 0126/030-07/SMA/VI/2021

Medan, 03 Februari 2022

Hal : Studi Pendahuluan

Yang terhormat,

Ketua Jurusan keperawatan

di

Medan

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat bapak/ibu Nomor : KP.02.01/00/01/718/2022 perihal Melaksanakan Ijin Studi pendahuluan.

Berikut ini nama mahasiswa yang akan melaksanakan Izin Studi pendahuluan:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Kristin Natal Gule	P07520119125	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
2	Nuri Indriani	P07520119033	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Vaksinasi Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
3	Gita Rusbeti Barus	P07520119069	Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
4	Robin Sastra Insafan	P07520119144	Gambaran Kecemasan Remaja Tentang Covid -19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
5	Ririn Seprina Simarmata	P07520119142	Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
6	Ruth A Simanungkalit	P07520119040	Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Sikap Remaja Akibat Pandemi Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
7	Theresia Butar-Butar	P07520119100	Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022

Nama mahasiswa diatas Diterima melaksanakan Studi Pendahuluan di SMA Swasta GKPI Padang Bulan Medan tahun Pelajaran 2021/2022.

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya terimakasih.



Kepala Sekolah

UBASARI PURBA, SS

Lampiran 5



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes\_medan@yahoo.com

13 Juni 2022

No : KP.02.01/00/01/850/2022  
Lamp : satu exp  
Hal : Izin Penelitian

**Kepada Yth : Kepala Sekolah SMAN GKPI Padang Bulan Medan**

di-  
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 – 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin (terlampir daftar nama Mahasiswa).

Demikian disampaikan, atas perhatian izin dari saudara serta kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan,  
Poltekkes Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasuton, SKM., M.Kes  
NIP. 196505121999032001

**Lampiran**

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1.	Kristin Natal Gule	P07520119125	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
2.	Nuri Indriani	P07520119033	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Vaksinasi Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
3	Gita Rusbeti Barus	P07520119069	Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
4	Robin Sastra Insafan Lombu	P07520119144	Gambaran Kecemasan Remaja Tentang Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
5	Ririn Septina Simarmata	P07520119142	Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
6	Ruth A Simanungkalit	P07520119040	Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Sikap Remaja Akibat Pandemi Covid-19 Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022
7	Theresia Butar-Butar	P07520119100	Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan Tahun 2022

Ketua Jurusan Keperawatan,  
Poltekkes Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasuton, SKM.,M.Kes  
NIP 196505121999032001

## Lampiran 6

**YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN  
SMA SWASTA GKPI PADANG BULAN MEDAN  
(GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA)**

Alamat : Jalan Letjend Jamin Ginting Komplek Pamen Padang Bulan Medan 20155 Telp. 8213134

No : 0130/030-07/SMA/VI/2022  
Hal : Studi Penelitian  
Yang terhormat,  
Ketua Jurusan keperawatan  
di  
Medan

Medan, 10 Juni 2022

Dengan Hormat,  
Menindaklanjuti Surat bapak/ibu Nomor : KP.02.01/00/01/718/2022 perihal Melaksanakan Ijin Studi Penelitian.

Berikut ini nama mahasiswa yang telah melaksanakan Izin Studi Penelitian:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Kristin Natal Gule	P07520119125	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
2	Nuri Indriani	P07520119033	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Vaksinasi Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
3	Gita Rusbeti Barus	P07520119069	Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
4	Robin Sastra Insafan	P07520119144	Gambaran Kecemasan Remaja Tentang Covid -19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
5	Ririn Seprina Simarmata	P07520119142	Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
6	Ruth A Simanungkalit	P07520119040	Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Sikap Remaja Akibat Pandemi Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
7	Theresia Butar-Butar	P07520119100	Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022

Nama mahasiswa diatas Telah melaksanakan Studi Penelitian di SMA Swasta GKPI Padang Bulan Medan tahun Pelajaran 2021/2022.

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya terimakasih.

  
UBASARI PURBA, SS

## Lampiran 7



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kep.k.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kep.k.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG**  
**PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN**  
**Nomor: 01/2022/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMA**  
**GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Ririn Seprina Simarmata**  
Dari Institusi : **Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr.Ir. Zuraqan Nasution, M.Kes  
1011011989102001

**Master Tabel**

**Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMA GKPI Padang Bulan Medan**

DATA TABULASI POLA MAKAN

No	Usia	Jenis Kelamin	Pertanyaan																SP	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
1	16 Tahun	laki-laki	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	10	Buruk
2	16 Tahun	laki-laki	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	11	Buruk
3	16 Tahun	laki-laki	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Buruk
4	16 Tahun	Perempuan	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	5	Baik
5	15 Tahun	Perempuan	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	12	Buruk
6	15 Tahun	Perempuan	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	8	Baik
7	17 Tahun	Perempuan	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	8	Baik
8	16 Tahun	Perempuan	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Buruk
9	16 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Buruk
10	16 Tahun	Perempuan	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	10	Buruk
11	15 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Buruk
12	15 Tahun	Perempuan	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10	Buruk
13	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	9	Buruk
14	17 Tahun	Perempuan	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	10	Buruk
15	16 Tahun	laki-laki	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Buruk
16	16 Tahun	laki-laki	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	11	Buruk
17	16 Tahun	laki-laki	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Buruk
18	16 Tahun	Perempuan	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	7	Baik
19	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	11	Buruk
20	16 Tahun	Perempuan	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	10	Buruk

21	17 Tahun	Perempuan	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	10	Buruk
22	16 Tahun	laki-laki	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	9	Buruk
23	16 Tahun	laki-laki	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	10	Buruk
24	16 Tahun	laki-laki	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	Buruk
25	16 Tahun	Perempuan	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	9	Buruk
26	16 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	11	Buruk
27	17 Tahun	laki-laki	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	9	Buruk
28	16 Tahun	Perempuan	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	10	Buruk
29	19 Tahun	laki-laki	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	10	Buruk
30	17 Tahun	laki-laki	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	7	Baik
31	16 Tahun	Perempuan	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	9	Buruk
32	17 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	10	Buruk
33	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	8	Baik
34	17 Tahun	Perempuan	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	Buruk
35	17 Tahun	Perempuan	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	11	Buruk
36	18 Tahun	Perempuan	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	9	Buruk
37	17 Tahun	Perempuan	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	11	Buruk
38	17 Tahun	laki-laki	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Buruk
39	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	9	Buruk
40	16 Tahun	laki-laki	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	7	Baik
41	17 Tahun	laki-laki	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	8	Baik
42	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	7	Baik

DATA TABULASI GASTRITIS

No	Usia	Jenis Kelamin	Pertanyaan										SP	Kriteria
			17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
1	16 Tahun	laki-laki	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	6	Positif
2	16 Tahun	laki-laki	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	Positif
3	16 Tahun	laki-laki	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	6	Positif
4	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Positif
5	15 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Positif
6	15 Tahun	Perempuan	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	6	Positif
7	17 Tahun	Perempuan	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7	Positif
8	16 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	Positif
9	16 Tahun	Perempuan	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	6	Positif
10	16 Tahun	Perempuan	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	6	Positif
11	15 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	Positif
12	15 Tahun	Perempuan	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	7	Positif

13	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	Positif
14	17 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8	Positif
15	16 Tahun	laki-laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Positif
16	16 Tahun	laki-laki	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	Positif
17	16 Tahun	laki-laki	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	Positif
18	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	7	Positif
19	16 Tahun	Perempuan	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	Positif
20	16 Tahun	Perempuan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	Positif
21	17 Tahun	Perempuan	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	Positif
22	16 Tahun	laki-laki	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	6	Positif
23	16 Tahun	laki-laki	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	6	Positif
24	16 Tahun	laki-laki	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Positif
25	16 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	Positif
26	16 Tahun	Perempuan	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	6	Positif
27	17 Tahun	laki-laki	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	9	Positif
28	16 Tahun	Perempuan	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	Positif

	Tahun													
29	19 Tahun	laki-laki	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	7	Positif
30	17 Tahun	laki-laki	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Positif
31	16 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	Positif
32	17 Tahun	Perempuan	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	6	Positif
33	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	6	Positif
34	17 Tahun	Perempuan	1	1	1	1	1		0	1	0	1	8	Positif
35	17 Tahun	Perempuan	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	7	Positif
36	18 Tahun	Perempuan	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	6	Positif
37	17 Tahun	Perempuan	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	Positif
38	17 Tahun	laki-laki	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	6	Positif
39	16 Tahun	Perempuan	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	Positif
40	16 Tahun	laki-laki	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	Positif
41	17 Tahun	laki-laki	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	6	Positif
42	16 Tahun	Perempuan	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	Positif

## Lampiran 10

### HASIL UJI SPSS

Hasil Pengolahan Data Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin  
di SMA GKPI Padang Bulan Medan

#### Statistics

		USIA	JK
N	Valid	42	42
	Missing	0	0
Mean		2.05	1.36
Std. Error of Mean		.033	.075
Median		2.00	1.00
Mode		2	1
Std. Deviation		.216	.485
Variance		.046	.235
Range		1	1
Minimum		2	1
Maximum		3	2
Sum		86	57

#### USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	UMUR 15-17	40	95.2	95.2	95.2
	UMUR 18-212	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

#### JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PEREMPUAN	27	64.3	64.3	64.3
	LAKI-LAKI	15	35.7	35.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

Presentase Pola Makan dan Gastritis Responden  
di SMA GKPI Padang Bulan Medan

**Statistics**

		polamakan	gastritis
N	Valid	42	42
	Missing	0	0
Mean		9.88	7.62
Std. Error of Mean		.303	.207
Median		10.00	8.00
Mode		10	6
Std. Deviation		1.966	1.343
Variance		3.864	1.803
Range		10	4
Minimum		5	6
Maximum		15	10
Sum		415	320

**Pola\_makan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	1	2.4	2.4	2.4
	7	4	9.5	9.5	11.9
	8	4	9.5	9.5	21.4
	9	7	16.7	16.7	38.1
	10	12	28.6	28.6	66.7
	11	8	19.0	19.0	85.7
	12	2	4.8	4.8	90.5
	13	2	4.8	4.8	95.2
	14	1	2.4	2.4	97.6
	15	1	2.4	2.4	100.0

Total	42	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

### gastritis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	13	31.0	31.0	31.0
	7	6	14.3	14.3	45.2
	8	10	23.8	23.8	69.0
	9	10	23.8	23.8	92.9
	10	3	7.1	7.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
USIA * Pola_Makan	42	70.0%	18	30.0%	60	100.0%
Jenis_Kelamin * Pola_Makan	42	70.0%	18	30.0%	60	100.0%

### USIA \* Pola\_Makan Crosstabulation

Pola\_Makan | Total

			BAIK	BURUK	
USIA	UMUR 15-17	Count	9	31	40
		Expected Count	8.6	31.4	40.0
		% within USIA	22.5%	77.5%	100.0%
		% within Pola_Makan	100.0%	93.9%	95.2%
		% of Total	21.4%	73.8%	95.2%
	UMUR 18-21	Count	0	2	2
		Expected Count	.4	1.6	2.0
		% within USIA	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Pola_Makan	0.0%	6.1%	4.8%
		% of Total	0.0%	4.8%	4.8%
Total	Count	9	33	42	
	Expected Count	9.0	33.0	42.0	
	% within USIA	21.4%	78.6%	100.0%	
	% within Pola_Makan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	21.4%	78.6%	100.0%	

### Jenis\_Kelamin \* Pola\_Makan Crosstabulation

			Pola_Makan		Total
			BAIK	BURUK	
Jenis_Kelamin	PEREMPUAN	Count	6	21	27
		Expected Count	5.8	21.2	27.0
		% within Jenis_Kelamin	22.2%	77.8%	100.0%

	% within Pola_Makan	66.7%	63.6%	64.3%
	% of Total	14.3%	50.0%	64.3%
LAKI-LAKI	Count	3	12	15
	Expected Count	3.2	11.8	15.0
	% within Jenis_Kelamin	20.0%	80.0%	100.0%
	% within Pola_Makan	33.3%	36.4%	35.7%
	% of Total	7.1%	28.6%	35.7%
Total	Count	9	33	42
	Expected Count	9.0	33.0	42.0
	% within Jenis_Kelamin	21.4%	78.6%	100.0%
	% within Pola_Makan	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	21.4%	78.6%	100.0%

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Gastritis * Pola_Makan	42	70.0%	18	30.0%	60	100.0%

### Gastritis \* Pola\_Makan Crosstabulation

	Pola_Makan		Total
	BAIK	BURUK	

Gastritis	NEGATIF	Count	9	33	42
		Expected Count	9.0	33.0	42.0
		% within Gastritis	21.4%	78.6%	100.0%
		% within Pola_Makan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	21.4%	78.6%	100.0%
Total		Count	9	33	42
		Expected Count	9.0	33.0	42.0
		% within Gastritis	21.4%	78.6%	100.0%
		% within Pola_Makan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	21.4%	78.6%	100.0%

## **LAMPIRAN 11**

### **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

#### **Data Pribadi**

Nama : Ririn Seprina Simarmata  
Tempat/Tanggal Lahir : Tigadolok, 09 September 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke : 1 dari 3 Bersaudara  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : AFD II Sei Berlian, Riau

#### **Nama Orang Tua**

Ayah : Sarman Simarmata  
Ibu : Rosalin Sitohang

#### **Pekerjaan Orang Tua**

Ayah : BUMN  
Ibu : IRT

#### **Riwayat Pendidikan**

Tahun 2007-2013 : SD N. 091268 AFD M.Laras Kab.Simalungun  
Tahun 2013-2016 : SMP Swasta Assisi Siantar  
Tahun 2016-2019 : SMA N. 2 Pematang Siantar  
Tahun 2019-2022 : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan