

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, et al. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Dengan Perilaku Perawatan Luka Perineum di BPM Kota Bukittinggi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 1–8.
- Azzah, I., Setyarini, A. I., & Mediawati, M. (2022). Kompres Dingin pada Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKes Kendal*, 12(4), 591–604.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2021). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Delvina, V., Meilinda, V., Zulisa, E., Sari, K. I. P., Nugrawati, Handiana, N., & Dina, C. M. D. (2020). Asuhan Kebidanan Masa Nifas. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Dinkes Deli Serdang. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2023*. 4, 46–47. file:///D:/Downloads/Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022 Final.pdf
- Dinkes Sumut. (2023). *Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2023*. Dinkes Sumatera Utara.
- Efrida, F. Y. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di BPM Alisah Medan Periode April-Juni 2021. *Evidance Based Journal*, 2(2), 50–60. <https://ojs.stikessehati.ac.id/index.php/ebj/article/view/51>
- Ertiana, D., & Zain, S. B. (2023). *BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA Jurnal ILKES ( Jurnal Ilmu Kesehatan )*. 14(1).
- Hikmah, N., Herwandar, F. R., Marliana, M. T., & Hodijah, S. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Nifas Dalam Perawatan Luka Perineum Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sukamulya Dan Kadugede. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 157–166. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.307>
- Kanchan, S., & Gaidhane, A. (2024). Print Media Role and Its Impact on Public Health: A Narrative Review. *Cureus*, 16(5). <https://doi.org/10.7759/cureus.59574>
- Kemenkes. (2023). *Profil Kesehatan*.

- Kurniati, I. D., Setiawan, R., Rohmani, A., Lahdji, A., Tajally, A., Ratnaningrum, K., Basuki, R., Reviewer, S., & Wahab, Z. (2015). *Asuhan Nifas dan Menyusui*.
- Maharrani, T., & Nugrahini, E. Y. (2020). Hubungan Usia, Paritas Dengan Ketuban Pecah Dini Di Puskesmas Jagir Surabaya. *Volume VIII No.2*, 338(10), 663–670.
- Manuntungi, A. E., Irmayanti, I., & Ratna, R. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lamanya Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Nifas di Ruang Perawatan Rumah Sakit Mitra Manakarra Mamuju. *Nursing Inside Community*, 1(3), 96–103. <https://doi.org/10.35892/nic.v1i3.231>
- Meliono, Irmayanti, dkk. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prinves Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Munir, M. M., & Ahmed, N. (2025). Using Social Media Platforms to Raise Health Awareness and Increase Health Education in Pakistan: Structural Equation Modeling Analysis and Questionnaire Study. *JMIR Human Factors*, 12, 1–14. <https://doi.org/10.2196/65745>
- Musfirowati, F. (2021). Faktor Penyebab Kematian Ibu Yang Dapat Di Cegah Di Kabupaten Pandeglang Tahun 2021. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), 78–95. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i1.1545>
- Novelia, S., Lubis, R., & Sulistiyorini, E. (2021). Knowledge and Practices of Perineal Wound Care among Post Partum Women during COVID19 Pandemic. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(3), 198–201. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i3.49>
- Sebayang, W. B., & Ritonga, F. (2021). Nutrisi Efektif Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum (Systematic Review). *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 330–336. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.1790>
- Shinta Nur Rochmayanti, & Ummah, K. (2019). *PIJAT PERINEUM SELAMA MASA KEHAMILAN TERHADAP KEJADIAN RUPTURE PERINEUM SPONTAN*. CV Jakad Publishing.
- Sujerni, W. (2015). *SPSS Untuk Penelitian*.
- Suryaningsih, Wulan, R., Yulianti, N. T., & Hayati, E. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama.

- Sutrisna Simbuang, & Yuliaswati, E. (2023). Pengaruh Pemberian VCO Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kasih Fatimah Kotamobagu. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 195–206. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2539>
- Wijayanti, D., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 67–74. <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>
- Wulandari, Y., & Astuti, D. A. (2024). The Relationship of Postpartum Mother's Knowledge and Perineum Wound Care Behavior. *Buletin Ilmu Kebidanan Dan Keperawatan*, 3(02), 47–53. <https://doi.org/10.56741/bikk.v3i02.510>
- Yuliana, W., & Hakim, buwon nul. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Zahrah, Dheska, Ratnaningsih, & Ester. (2021). Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. In *Universitas Respati Yogyakarta*.

# LAMPIRAN

**HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS  
HALAMAN PERNYATAAN**

Sebagai civitas akademik Kementerian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Medan,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Fadilla  
NIM : P07124424132  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Jurusan : Kebidanan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Medan Hak Bebas Royalti **NonEksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Di PMB Eka Harianti dan PMB Tri suci Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkala data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, 03 Juli 2025  
Yang Menyatakan,

(Nur Fadilla)

## KUESIONER

### A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : .....

Umur : .....

Pendidikan : .....

Pekerjaan : .....

Anak yg Dilahirkan : .....

Sumber informasi : .....

### B. PENGETAHUAN

Berilah tanda (x) pada jawaban yang sesuai menurut ibu benar pada pernyataan dibawah ini.

1. Apakah yang disebut dengan masa nifas?
  - a. Masa setelah melahirkan yang berlangsung selama 6 hari
  - b. Masa setelah melahirkan yang berlangsung selama 6 Minggu
  - c. Masa setelah melahirkan yang berlangsung selama 6 Bulan
  - d. Masa setelah melahirkan yang berlangsung selama 6 Tahun
  
2. Perubahan apa yang terjadi pada tubuh ibu saat masa nifas?
  - a. Rahim yang akan bertambah besar karena pertumbuhan janin sebelumnya
  - b. Payudara semakin kecil jika tidak ada produksi ASI
  - c. Rahim yang akan kembali mengecil ke ukuran semula seperti sebelum hamil
  - d. stretch marks yang terdapat saat hamil memudar
  
3. Ada beberapa kebutuhan dasar ibu nifas, antara lain:
  - a. Gizi, istirahat dan kebersihan diri
  - b. Mandi, berjemur dan menyusui
  - c. Makan yang cukup dan menjaga anak
  - d. Membatasi aktifitas, istirahat dan menyusui
  
4. Apa yang dimaksud dengan perineum?
  - a. Daerah antara kedua belah paha yang dibatasi oleh vagina dan anus
  - b. Liparan kulit disekitar alat kelamin
  - c. Daerah antara kedua belah paha yang dibatasi oleh pembuluh darah
  - d. Bagian dalam rahim yang berperan dalam kehamilan

5. Perawatan perineum adalah
  - a. Proses operasi untuk menutup luka pada area perineum.
  - b. Pemberian obat secara oral untuk menghilangkan nyeri pada luka perineum.
  - c. Tindakan membersihkan luka perineum untuk mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan.
  - d. Penggunaan kompres dingin untuk mengurangi peradangan pada perineum
  
6. Perawatan perineum baiknya dilakukan oleh....
  - a. Seseorang yang mengalami luka perineum
  - b. Seseorang yang baru melahirkan
  - c. Seseorang yang baru menyusui
  - d. a dan b benar
  
7. Apa tujuan melakukan perawatan perineum?
  - a. Memeriksa keadaan ibu sehat secara fisik dan psikologis
  - b. Menjaga kesehatan ibu dan bayi
  - c. Mensejahterakan kesejahteraan ibu dan janin
  - d. Mencegah terjadinya infeksi pada perineum
  
8. Menurut ibu, makanan apa mempengaruhi penyembuhan perineum ?
  - a. Makanan kering, agar luka cepat kering
  - b. Makanan rebus-rebusan
  - c. Tinggi protein, seperti: ayam, telur, ikan dan daging
  - d. Makan buah buahan saja
  
9. Faktor yang mempengaruhi perawatan perineum?
  - a. Perawatan perineum yang baik, nutrisi, dan kebersihan diri
  - b. Memperbanyak aktifitas harian
  - c. Menggunakan sabun kebersihan kemaluan
  - d. Pijat nifas
  
10. Menjaga kebersihan perineum salah satu faktor yang mempengaruhi tidak terjadinya infeksi, salah satu cara menjaga kebersihan perineum adalah....
  - a. Mengganti pembalut jika sudah penuh saja
  - b. Membersihkan dengan air setelah buang air besar dan air seni, serta mengeringkannya dengan tisu
  - c. Menggunakan sabun pewangi kewanitaan
  - d. membasuh vagina dari belakang ke depan (dari anus ke vagina)
  
11. sebaiknya kapan pembalut ibu diganti?
  - a. Saat akan bepergian keluar rumah
  - b. Minimal 12 jam sekali
  - c. Minimal 4 jam sekali
  - d. Saat pembalut terasa penuh

12. Cara yang baik untuk membersihkan kemaluan adalah
  - a. Dilakukan dari belakang (anus) kedepan (kemaluan).
  - b. Dilakukan dari depan kebelakang, kemudian membersihkan daerah sekitar anus.
  - c. Menghindari area perineum agar tidak terkontaminasi
  - d. Menggunakan tisu basah
  
13. Urutan yang benar membersihkan vagina yang benar yaitu: dibersihkan dengan air bersih, dengan membasuh dari arah depan kebelakang lalu bersihkan daerah sekitar anus, selanjutnya yang ibu lakukan adalah.....
  - a. Mengganti pembalut
  - b. Membilas kemaluan
  - c. Memberi antiseptik/betadine
  - d. Mengeringkan vagina dengan handuk bersih atau tisu kering secara perlahan
  
14. Untuk mencegah penyebaran kuman atau bakteri ke area sensitive (vagina), sebelum membersihkan vagina alangkah baiknya ibu melakukan
  - a. Mandi terlebih dahulu
  - b. Mencuci tangan dengan baik dan benar
  - c. Mengganti pembalut
  - d. Menyabuni vagina
  
15. Menurut ibu, kelainan apa yang dapat terjadi jika tidak melakukan perawatan Perineum...
  - a. Siklus darah menjadi lancar dan teratur
  - b. Luka jahitan menjadi cepat sembuh
  - c. Nyeri dan terjadi pembengkakan
  - d. Rahim kembali seperti sebelum hamil
  
16. Apa keuntungan yang ibu peroleh setelah melakukan perawatan perineum....
  - a. Membuat ibu tidak nyaman dan tidak bisa beraktivitas
  - b. Membuat ibu tidak perlu kontrol ketenaga kesehatan lagi
  - c. Mencegah terjadinya infeksi dan ibu nyaman
  - d. Memperlambat penyembuhan luka
  
17. Menurut ibu, kemungkinan yang akan terjadi jika ibu tidak melakukan perawatan perineum pada bekas luka jahitan adalah
  - a. Luka jahitan menjadi cepat kering
  - b. Infeksi dan nyeri disekitar perineum
  - c. Membuat ibu nyaman
  - d. Membuat ibu bisa beraktivitas

18. Apa salah satu gejala infeksi pada daerah vagina?
- Tidak berbau,
  - Luka jahitan mulai mengering
  - Tidak ada pembengkakan di area vulva
  - Nyeri, gatal yang berlebihan di area vulva serta berbau
19. Menurut ibu, jika terjadi gejala infeksi perineum apakah yang akan ibu lakukan?
- Mengobati dengan ramuan herbal
  - Meminum jamu
  - Meminum antibiotik dibeli bebas di apotik
  - Mengkonsultasikannya ke tenaga kesehatan
20. Menurut ibu, mana yang bisa membantu mengurangi peradangan pada perineum Jika terasa sakit atau bengkak
- Menggunakan kompres dingin
  - Menggunakan tampon
  - Meminum Jamu
  - Memakai gurita/pengencang perut

### **Kunci Jawaban Kuesioner**

1. b

2. c

3. a

4. a

5. c

6. d

7. c

8. c

9. a

10. b

11. c

12. b

13. d

14. b

15. c

16. c

17. b

18. d

19. d

20. a



### MASTER TABLE UJI VALIDITAS KUESIONER

NO Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20
1	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3
3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	2	3	2	4	4	4	2	2	4	3	4	4	2	4	4	2	3	4	4	4
6	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3
7	1	3	4	3	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	4	3
8	4	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4
9	3	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3
10	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
12	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	2	4	3	4	2	4
13	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
14	2	4	3	4	2	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4
15	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
16	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
18	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4
19	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3
20	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4
21	2	4	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
22	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
24	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
25	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4



**Uji Validitas Kuesioner**

		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	TOTAL
P01	Pearson Correlation	1	.269	.244	.304	.318	.304	1.000**	.244	-.015	.333	-.015	.116	.244	.304	.116	1.000**	.269	.304	.116	.304	.705**
	Sig. (2-tailed)		.151	.193	.102	.087	.102	.000	.193	.935	.072	.935	.542	.193	.102	.542	.000	.151	.102	.542	.102	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02	Pearson Correlation	.269	1	.077	.098	-.100	.098	.269	.077	.304	.467**	.304	.182	.077	.098	.182	.269	1.000**	.098	.182	.098	.488*
	Sig. (2-tailed)	.151		.686	.607	.598	.607	.151	.686	.102	.009	.102	.335	.686	.607	.335	.151	.000	.607	.335	.607	.016
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03	Pearson Correlation	.244	.077	1	-.049	.033	-.049	.244	1.000**	.365*	.436*	.365*	.046	1.000**	-.049	.046	.244	.077	-.049	.046	-.049	.555**
	Sig. (2-tailed)	.193	.686		.798	.861	.798	.193	.000	.047	.016	.047	.811	.000	.798	.811	.193	.686	.798	.811	.798	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04	Pearson Correlation	.304	.098	-.049	1	.318	1.000**	.304	-.049	.247	.143	.247	.319	-.049	1.000**	.319	.304	.098	1.000**	.319	1.000**	.574**
	Sig. (2-tailed)	.102	.607	.798		.087	.000	.102	.798	.188	.452	.188	.086	.798	.000	.086	.102	.607	.000	.086	.000	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05	Pearson Correlation	.318	-.100	.033	.318	1	.318	.318	.033	.000	.081	.000	.416*	.033	.318	.416*	.318	-.100	.318	.416*	.318	.452*
	Sig. (2-tailed)	.087	.598	.861	.087		.087	.087	.861	1.000	.670	1.000	.022	.861	.087	.022	.087	.598	.087	.022	.087	.024
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06	Pearson Correlation	.304	.098	-.049	1.000**	.318	1	.304	-.049	.247	.143	.247	.319	-.049	1.000**	.319	.304	.098	1.000**	.319	1.000**	.574**
	Sig. (2-tailed)	.102	.607	.798	.000	.087		.102	.798	.188	.452	.188	.086	.798	.000	.086	.102	.607	.000	.086	.000	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07	Pearson Correlation	1.000**	.269	.244	.304	.318	.304	1	.244	-.015	.333	-.015	.116	.244	.304	.116	1.000**	.269	.304	.116	.304	.705**
	Sig. (2-tailed)	.000	.151	.193	.102	.087	.102		.193	.935	.072	.935	.542	.193	.102	.542	.000	.151	.102	.542	.102	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08	Pearson Correlation	.244	.077	1.000**	-.049	.033	-.049	.244	1	.365*	.436*	.365*	.046	1.000**	-.049	.046	.244	.077	-.049	.046	-.049	.555**
	Sig. (2-tailed)	.193	.686	.000	.798	.861	.798	.193		.047	.016	.047	.811	.000	.798	.811	.193	.686	.798	.811	.798	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P09	Pearson Correlation	-.015	.304	.365*	.247	.000	.247	-.015	.365*	1	.503**	1.000**	.505**	.365*	.247	.505**	-.015	.304	.247	.505**	.247	.517**
	Sig. (2-tailed)	.935	.102	.047	.188	1.000	.188	.935	.047		.005	.000	.004	.047	.188	.004	.935	.102	.188	.004	.188	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.333	.467**	.436*	.143	.081	.143	.333	.436*	.503**	1	.503**	.333	.436*	.143	.333	.333	.467**	.143	.333	.143	.642**
	Sig. (2-tailed)	.072	.009	.016	.452	.670	.452	.072	.016	.005		.005	.073	.016	.452	.073	.072	.009	.452	.073	.452	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	-.015	.304	.365*	.247	.000	.247	-.015	.365*	1.000*	.503**	1	.505**	.365*	.247	.505**	-.015	.304	.247	.505**	.247	.517**
	Sig. (2-tailed)	.935	.102	.047	.188	1.000	.188	.935	.047	.000	.005		.004	.047	.188	.004	.935	.102	.188	.004	.188	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	.116	.182	.046	.319	.416*	.319	.116	.046	.505**	.333	.505**	1	.046	.319	1.000**	.116	.182	.319	1.000**	.319	.527**



### Hasil Uji Validitas Kuesioner

Pernyataan	r-Hitung	r-Tabel	Pernyataan
P1	0,705	0,444	Valid
P2	0,488	0,444	Valid
P3	0,555	0,444	Valid
P4	0,574	0,444	Valid
P5	0,452	0,444	Valid
P6	0,574	0,444	Valid
P7	0,705	0,444	Valid
P8	0,555	0,444	Valid
P9	0,517	0,444	Valid
P10	0,642	0,444	Valid
P11	0,517	0,444	Valid
P12	0,527	0,444	Valid
P13	0,555	0,444	Valid
P14	0,574	0,444	Valid
P15	0,527	0,444	Valid
P16	0,705	0,444	Valid
P17	0,488	0,444	Valid
P18	0,574	0,444	Valid
P19	0,527	0,444	Valid
P20	0,574	0,444	Valid

### Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner

Jumlah Pernyataan	<i>Crunch's Alpha</i>	Syarat	Keterangan
20	0,876	0,60	Reliabel

**MASTER TABEL KUESIONER RESPONDEN**

NO Resp	Umur	Pendidikan	Paritas	Sumber info	Pengetahuan Ibu Nifas																				Nilai	%	Kategori
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20			
1	36	SD	Multipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	12	60	Cukup
2	23	SMA	Primipara	Media Elektronik	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16	80	Baik
3	27	PT	Primipara	Media Elektronik	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	70	Cukup
4	29	SMA	Multipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
5	38	SMP	Multipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16	80	Baik
6	25	SMP	Multipara	Media Elektronik	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup
7	33	SD	Multipara	Media Elektronik	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	11	55	Cukup
8	31	SMA	Multipara	Media Elektronik	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
9	17	SMA	Primipara	Media Elektronik	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	9	45	Kurang
10	27	PT	Primipara	Ten. Kesehatan	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
11	20	SMA	Primipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	90	Baik
12	19	SMP	Primipara	Media Elektronik	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	8	40	Kurang
13	18	SMA	Primipara	Media Elektronik	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	8	40	Kurang
14	21	PT	Primipara	Media Elektronik	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	12	60	Cukup
15	25	SMA	Multipara	Media Cetak	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	12	60	Cukup	
16	22	SMA	Multipara	Media Elektronik	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	12	60	Cukup	
17	38	SMP	Primipara	Media Cetak	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	8	40	Kurang
18	24	PT	Multipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	16	80	Baiki
19	37	SMA	Grandmulti	Media Cetak	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	10	50	Kurang
20	34	PT	Multipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	13	65	Cukup
21	25	SMA	Primipara	Media Elektronik	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	12	60	Cukup	
22	17	SMP	Primipara	Media Elektronik	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	9	45	Kurang
23	23	SMA	Multipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	13	65	Cukup
24	32	SMP	Grandmulti	Media Cetak	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	12	60	Cukup
25	27	PT	Multipara	Media Cetak	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	15	75	Baik

26	29	SMP	Multipara	Media Elektronik	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	14	70	Cukup
27	35	SMA	Grandmulti	Ten. Kesehatan	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	12	60	Cukup
28	18	SMA	Primipara	Media Elektronik	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	9	45	Kurang
29	32	SMA	Multipara	Media Elektronik	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	15	75	Baik
30	27	SMA	Multipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	14	70	Cukup
31	22	SMA	Primipara	Media Elektronik	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	10	50	Kurang
32	25	SMA	Multipara	Ten. Kesehatan	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	13	65	Cukup
33	19	SMA	Primipara	Ten. Kesehatan	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	9	45	Kurang
34	29	SD	Multipara	Media Cetak	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	12	60	Cukup

### PENGCODINGAN HASIL DATA KUESIONER

No Responden	Umur	kode	Pendidikan	kode	Paritas	kode	Sumber info	kode	score	%	Kategori	Kode
1	36	3	SD	1	Multipara	2	Tenaga Kesehatan	1	12	60	Cukup	2
2	23	2	SMA	2	Primipara	1	Media Elektronik	2	16	80	Baik	1
3	27	2	PT	3	Primipara	1	Media Elektronik	2	14	70	Cukup	2
4	29	2	SMA	2	Multipara	2	Tenaga Kesehatan	1	20	100	Baik	1
5	38	3	SMP	1	Multipara	2	Tenaga Kesehatan	1	16	80	Baik	1
6	25	2	SMP	1	Multipara	2	Media Elektronik	2	15	75	Cukup	2
7	33	2	SD	1	Multipara	2	Media Elektronik	2	11	55	Cukup	2
8	31	2	SMA	2	Multipara	2	Media Elektronik	2	19	95	Baik	1
9	17	1	SMA	2	Primipara	1	Media Elektronik	2	9	45	Kurang	3
10	27	2	PT	3	Primipara	1	Tenaga Kesehatan	1	18	90	Baik	1
11	20	2	SMA	2	Primipara	1	Tenaga Kesehatan	1	18	90	Baik	1
12	19	1	SMP	1	Primipara	1	Media Elektronik	2	8	40	Kurang	3
13	18	1	SMA	2	Primipara	1	Media Elektronik	2	8	40	Kurang	3
14	21	2	PT	3	Primipara	1	Media Elektronik	2	12	60	Cukup	2
15	25	2	SMA	2	Multipara	2	Media Cetak	3	12	60	Cukup	2
16	22	2	SMA	2	Multipara	2	Media Elektronik	2	12	60	Cukup	2
17	38	3	SMP	1	Primipara	1	Media Cetak	3	8	40	Kurang	3
18	24	2	PT	3	Multipara	2	Tenaga Kesehatan	1	16	80	Baik	1
19	37	3	SMA	2	Grandmulti	3	Media Cetak	3	10	50	Kurang	3
20	34	2	PT	3	Multipara	2	Tenaga Kesehatan	1	13	65	Cukup	2
21	25	2	SMA	2	Primipara	1	Media Elektronik	2	12	60	Cukup	2
22	17	1	SMP	1	Primipara	1	Media Elektronik	2	9	45	Kurang	3
23	23	2	SMA	2	Multipara	2	Tenaga Kesehatan	1	13	65	Cukup	2
24	32	2	SMP	1	Grandmulti	3	Media Cetak	3	12	60	Cukup	2
25	27	2	PT	3	Multipara	2	Media Cetak	3	15	75	Baik	1

26	29	2	SMP	1	Multipara	2	Media Elektronik	2	14	70	Cukup	2
27	35	2	SMA	2	Grandmulti	3	Tenaga Kesehatan	1	12	60	Cukup	2
28	18	1	SMA	2	Primipara	1	Media Elektronik	2	9	45	Kurang	3
29	32	2	SMA	2	Multipara	2	Media Elektronik	2	15	75	Baik	1
30	27	2	SMA	2	Multipara	2	Tenaga Kesehatan	1	14	70	Cukup	2
31	22	2	SMA	2	Primipara	1	Media Elektronik	2	10	50	Kurang	3
32	25	2	SMA	2	Multipara	2	Tenaga Kesehatan	1	13	65	Cukup	2
33	19	1	SMA	2	Primipara	1	Tenaga Kesehatan	1	9	45	Kurang	3
34	29	2	SD	1	Multipara	2	Media Cetak	3	12	60	Cukup	2

**Kategori Umur :**

1. < 20 Tahun
2. 20-35 Tahun
3. >35 Tahun

**Kategori Pendidikan :**

1. Dasar (SD,SMP)
2. Menengah (SMA)
3. Perguruan Tinggi

**Kategori Paritas :**

1. Primipara
2. Multipara
3. Grandmultipara

**Kategori Sumber**

**Informasi :**

1. Tenaga Kesehatan
2. Media elektronik
3. Media cetak

**Kategori Tingkat Pengetahuan:**

1. baik :<75%
2. cukup:55% - 75%
3. kurang : < 55%

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1867/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : NUR FADILLA  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : POLTEKKES MEDAN  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM DI PMB EKA  
HARIANTI DAN PMB TRI SUCI KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025"**

*"THE LEVEL OF POSTPARTUM KNOWLEDGE ABOUT PERENIAL CARE AT PMB EKA HARIANTI AND PMB TRI SUCI  
KABUPATEN DELI SERDANG IN 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

*This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.*



August 07, 2025  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

# SKRIPSI dilla.docx

*by dewi yuningsih*

---

**Submission date:** 15-Sep-2025 09:01AM (UTC-0700)

**Submission ID:** 2729082451

**File name:** SKRIPSI\_dilla.docx (1.19M)

**Word count:** 14711

**Character count:** 86179

## SKRIPSI dilla.docx

### ORIGINALITY REPORT

<b>14%</b>	<b>13%</b>	<b>3%</b>	<b>0%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://repo.poltekkes-medan.ac.id">repo.poltekkes-medan.ac.id</a> Internet Source	3%
2	<a href="http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id">ecampus.poltekkes-medan.ac.id</a> Internet Source	3%
3	<a href="http://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Internet Source	1%
4	<a href="http://repository.uinsu.ac.id">repository.uinsu.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://dspace.uii.ac.id">dspace.uii.ac.id</a> Internet Source	<1%
6	<a href="http://digilib.esaunggul.ac.id">digilib.esaunggul.ac.id</a> Internet Source	<1%
7	<a href="http://pdffox.com">pdffox.com</a> Internet Source	<1%
8	<a href="http://repository.umsu.ac.id">repository.umsu.ac.id</a> Internet Source	<1%
9	<a href="http://repository.unhas.ac.id">repository.unhas.ac.id</a> Internet Source	<1%
10	<a href="http://adoc.pub">adoc.pub</a> Internet Source	<1%
11	<a href="http://repository.bku.ac.id">repository.bku.ac.id</a> Internet Source	<1%
12	<a href="http://123dok.com">123dok.com</a> Internet Source	<1%
13	<a href="http://eprints.poltekkesjogja.ac.id">eprints.poltekkesjogja.ac.id</a> Internet Source	<1%
14	<a href="http://repository.unja.ac.id">repository.unja.ac.id</a> Internet Source	<1%
15	<a href="http://storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com">storage-imelda.s3.ap-southeast-1.amazonaws.com</a> Internet Source	<1%

16	<a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a> Internet Source	<1 %
17	<a href="http://repository.ar-raniry.ac.id">repository.ar-raniry.ac.id</a> Internet Source	<1 %
18	<a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet Source	<1 %
19	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<1 %
20	<a href="http://pt.scribd.com">pt.scribd.com</a> Internet Source	<1 %
21	<a href="http://repository.unjaya.ac.id">repository.unjaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
22	<a href="http://digilib.unila.ac.id">digilib.unila.ac.id</a> Internet Source	<1 %
23	<a href="http://repository.uksw.edu">repository.uksw.edu</a> Internet Source	<1 %
24	Neti Yuhaeni, Eli Indawati. "Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Baby Blues Syndrom pada Ibu Nifas di Klinik Cempaka Medical Center Tambun Bekasi Tahun 2023", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
25	Elvia Marlina, Elvinar Munthe, Ellida Friska Simanjuntak, Elli Syafrida, Debora Paninsari. "Hubungan Pendidikan Kesehatan tentang Pijat Bayi dengan Perilaku Ibu Idalam Melakukan Pijat Secara Mandiri", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024 Publication	<1 %
26	<a href="http://repository.itekes-bali.ac.id">repository.itekes-bali.ac.id</a> Internet Source	<1 %
27	<a href="http://jurnal.academiacenter.org">jurnal.academiacenter.org</a> Internet Source	<1 %
28	<a href="http://repository2.unw.ac.id">repository2.unw.ac.id</a> Internet Source	<1 %
29	<a href="http://repository.stikesdutagama.ac.id">repository.stikesdutagama.ac.id</a> Internet Source	<1 %



30	<a href="http://jurnal.akbiduk.ac.id">jurnal.akbiduk.ac.id</a> Internet Source	<1 %
31	<a href="http://repository.iainpalopo.ac.id">repository.iainpalopo.ac.id</a> Internet Source	<1 %
32	<a href="http://repository.lp4mstikeskhg.org">repository.lp4mstikeskhg.org</a> Internet Source	<1 %
33	<a href="http://journal.ipm2kpe.or.id">journal.ipm2kpe.or.id</a> Internet Source	<1 %
34	<a href="http://jurnal.fk.unand.ac.id">jurnal.fk.unand.ac.id</a> Internet Source	<1 %
35	<a href="http://repository.stikes-bhm.ac.id">repository.stikes-bhm.ac.id</a> Internet Source	<1 %
36	<a href="http://repository.untag-sby.ac.id">repository.untag-sby.ac.id</a> Internet Source	<1 %
37	<a href="http://repository.upi.edu">repository.upi.edu</a> Internet Source	<1 %
38	Farah Chalida Hanoum, Fajar Gumilang Kosasih, Ratna Tri Hari Safariningsih. "Penerapan Total Quality Management(TQM) dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Rumah Sakit", Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal, 2022 Publication	<1 %
39	<a href="http://repository.iainbengkulu.ac.id">repository.iainbengkulu.ac.id</a> Internet Source	<1 %
40	<a href="http://etd.uinsyahada.ac.id">etd.uinsyahada.ac.id</a> Internet Source	<1 %
41	<a href="http://repository.iainpare.ac.id">repository.iainpare.ac.id</a> Internet Source	<1 %
42	<a href="http://ruj.uj.edu.pl">ruj.uj.edu.pl</a> Internet Source	<1 %
43	Nabila Zahra Rahadatulaisy, Ratih Dewi Titisari Haryana. "Pengaruh Leverage, Likuiditas dan Investasi Terhadap Nilai Perusahaan Barang Konsumsi yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia", JIMEK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi, 2024 Publication	<1 %



44	repository.dinamika.ac.id Internet Source	<1 %
45	repository.umpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
46	repository.uwn.ac.id Internet Source	<1 %
47	scienceon.kisti.re.kr Internet Source	<1 %
48	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off  
Exclude bibliography Off

Exclude matches Off

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. BIODATA PRIBADI

Nama : Nur Fadilla  
Tempat/Tanggal lahir : Medan/01 Agustus 2002  
Alamat : Jl.Melati Lk.27 Kel. Tanjung Mulia, Kec. Medan Deli  
Kota Medan, Sumatera Utara  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara  
Email : fadillan431@gmail.com  
Nama Orang Tua  
Ayah : Suparman Samad  
Ibu : Lisnawati Fauzi

### B. PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD PAB 27	2008	2014
2	MTs PAB 1 Helvetia	2014	2017
3	MA PAB 2 Helvetia	2017	2020
4	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Jurusan D-III Kebidanan Medan	2020	2023
5	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Jurusan D-IV Kebidanan Medan	2024	2025