

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
TINDAKAN PENCEGAHANPENINGKATANKADAR  
ASAM URAT PADA PASIEN DI TIGA DESA  
KECAMATANPARANGINAN**



**ADI ARYANTO SIBURIAN  
P07539014001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP  
TINDAKAN PENCEGAHAN PENINGKATAN KADAR  
ASAM URAT PADA PASIEN DI TIGA DESA  
KECAMATAN PARANGINAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III



**ADI ARYANTO SIBURIAN  
P07539014001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Judul** : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Tiga Desa Kecamatan Paranginan

**Nama** : ADI ARYANTO SIBURIAN

**Nim** : P07539014001

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, Agustus 2017

Menyetujui  
Pembimbing



Masrah, S.Pd, M.Kes  
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt  
NIP. 19620428199532001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul** : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Tiga Desa Kecamatan Paranginan

**Nama** : ADI ARYANTO SIBURIAN

**Nim** : P07539014001


Karya Tulis Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan  
Medan, Agustus 2017

Penguji I



Rini Andarwati, SKM, M.Kes  
NIP. 197012131997032001

Penguji II



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si  
NIP. 197611201997032002

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd, M.Kes  
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt  
NIP. 19620428199532001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHAN PENINGKATAN PENYAKIT ASAM URAT PADA PASIEN DI TIGA DESA KECAMATAN PARANGINAN**

**Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.**

**Medan, Agustus 2017**

**Adi Aryanto Siburian  
NIM. P07539014001**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2017**

**Adi Aryanto Siburian**

**Relation between Knowledge and Attitudes towards Preventive Action on Uric Acid Level Increase in Patients in 3 Villages in Paranginan Subdistrict**

**X + 44 pages, 4 pictures, 9 tables, 9 attachments**

**ABSTRACT**

Gout arthritis is a disease caused by excessive number of blood uric acid. The prevalence of gout arthritis in Indonesia was about 29%. Based on the direct observation, from Central Puskesmas to Assisting Puskesmas in sub-district of Paranginan, the prevalence of uric acid was found in 77 people (15%) where this kind of disease was in the top 10 diseases attacking the people in Paranginan Sub-district.

The purpose of this study was to determine the relation between knowledge and attitudes towards preventive action on uric acid level increase in patients in 3 villages in Paranginan Subdistrict.

This research was analytical descriptive study with Cross Sectional approach. The total number of respondents were 77 respondents. The data were collected using questionnaire and the data were analyzed using bivariate analysis with Chi-square test.

The results showed that total uric acid patients who were in poor knowledge category (52.6%), total uric acid patients were in good attitude category (65.12%), and the total uric acid patients who were in medium category action was (61,29%).

The conclusion of this study was that there was a significant relations between the knowledge and the action, that was 0.000 ( $p < 0,05$ ), and there was also significant correlation between attitude and action 0.000 ( $p < 0,05$ ).

Keywords : Knowledge, Attitude, Precautions, Uric Acid

Reference: 17 (1998-2016).

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES  
JURUSAN FARMASI  
KTI, JULI 2017**

**Adi Aryanto Siburian**

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan  
Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Tiga Desa Kecamatan  
Paranginan**

**x + 44 halaman, 4 gambar, 9 tabel, 9 lampiran**

**ABSTRAK**

Gout arthritis atau penyakit asam urat adalah penyakit yang timbul akibat kadar asam urat darah yang berlebihan. Di Indonesia prevalensi gout arthritis sekitar 29%. Berdasarkan pengamatan langsung peneliti dari Puskesmas Pusat dan Puskesmas Pembantu di Kecamatan Paranginan tentang prevalensi asam urat sebanyak 77 orang (15%) menderita penyakit asam urat yang termasuk kedalam 10 besar penyakit yang sering diderita penduduk Paranginan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Tiga Desa Kecamatan Paranginan.

Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Total responden sebanyak 77 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis bivariat dengan uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa total keseluruhan pasien asam urat berada dalam kategori pengetahuan kurang baik yaitu (52,6%), total keseluruhan pasien asam urat berada dalam kategori sikap cukup baik yaitu (65,12%), dan total keseluruhan pasien asam urat berada dalam kategori tindakan cukup baik yaitu (61,29%).

Kesimpulan, Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tindakan dengan nilai signifikan diperoleh 0,000 ( $p < 0,05$ ), dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap terhadap tindakan dengan nilai signifikan diperoleh 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan Pencegahan, Asam Urat  
Daftar Baca : 17 (1998-2016).

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Pasien Di Tiga Desa Kecamatan Paranginan”**.

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktuk Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dra. Ernawaty, M.Si, Apt, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes, selaku Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada Penulis.
5. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes, selaku Penguji I KTI dan UAP yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada Penulis.
6. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si, selaku Penguji II KTI dan UAP yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada Penulis.
7. Seluruh dosen dan staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai, Ayahanda H.Siburian dan Ibunda S.Sihotang, S.Pd. yang selalu mendukung dan mengerti keadaan saya dalam keadaan susah dan senang. Terimakasih atas segala doa dan motivasinya.
9. Kepada kakak, abang saya Erma Siburian, Erisal Siburian, dan adik-adik saya Ida Prawita Sari Siburian dan Irwan Siburian dan kepada seluruh

keluarga dan seluruh saudara-saudara yang telah memberikan dukungan dan doa kepada Penulis.

10. Seluruh sahabat saya Seli Rospita Simanjuntak, Desi Siburian, Nadia Simatupang, Juliaty Hutagaol dan Maria Huta juludan mahasiswa/i angkatan 2014 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan khususnya Benedicktus Butar-butar, Daniel Siregar, Kevin Jias Tambunan, Nikolasius Samosir, Rahmat Huta barat, Ricard Marbun, dan Rudolf Tampubolon yang telah membantu memberikan dukungan kepada Penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah inii dapat bermamfaat bagi kita semua.

Medan, Agustus 2017

Penulis

Adi Aryanto Siburian  
NIM. P07539014001

## DAFTAR ISI

Halaman

### LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAC .....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x

### BAB I PENDAHULUAN .....

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum .....	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....

A. Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan .....	5
A.1 Pengertian Pengetahuan.....	5
A.2 Pengertian Sikap.....	6
A.2.1 Tingkatan dari Sikap.....	6
A.3 Pengertian Tindakan .....	7
A.3.1 Tindakan .....	7
A.3.2 Tingkatan Tindakan .....	7
B. Asam Urat (Gout Arthritis) .....	8
B.1 Faktor Penyebab Penyakit Asam Urat.....	9
B.2 Gejala Penyakit Asam Urat .....	9
B.3 Gambaran Serangan Penyakit Asam Urat.....	10
B.4 Diagnosa Penyakit Asam Urat.....	10
B.5 Pencegahan Kambuhnya Asam Urat.....	11

B.6	Pengobatan Penyakit Asam Urat.....	12
B.6.1	Pengobatan Medis.....	12
B.6.2	Terapi Non Obat.....	13
C.	Kerangka Konsep .....	15
D.	Daftar Operasional.....	15
E.	Hipotesis .....	16
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
A.	Jenis Dan Desain Penelitian .....	17
A.1	Jenis Penelitian .....	17
A.2	Desain Penelitian .....	17
B.	Waktu Dan Lokasi Penelitian .....	17
B.1	Waktu Penelitian .....	17
B.2	Lokasi Penelitian .....	17
C.	Populasi Dan Sampel .....	17
C.1	Populasi .....	17
C.2	Sampel.....	18
D.	Jenis Dan Cara Pengumpulan Data .....	18
D.1	Jenis Data .....	18
E.	Pengolahan Dan Analisis Data.....	18
E.1	Pengolahan Data.....	18
E.2	Analisis Data .....	19
F.	Metode Pengukuran Variabel .....	19
F.1	Pengetahuan .....	19
F.2	Sikap .....	20
F.3	Tindakan.....	20
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
A.	HASIL .....	22
A.1	Gambaran Umum Daerah Penelitian .....	22
A.2	Karakteristik Responden .....	22
A.3	Analisis Univariat.....	24
A.4	Analisis Bivariat.....	27
B.	PEMBAHASAN .....	29

B.1 Karakteristik Responden .....	29
B.2 Analisis Univariat.....	30
B.3 Analisis Bivariate .....	31
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>34</b>
A. SIMPULAN.....	34
B. SARAN .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan .....	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan .....	23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Umur .....	24
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	24
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat.....	25
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat.....	26
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tindakan Terhadap Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat.....	26
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat .....	27
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan Peningkatan Kadar Asam Urat .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuisisioner .....	36
Lampiran 2 Hasil Pengolahan Data.....	40
Lampiran 3 Master Data .....	42
Lampiran 4 Kartu Laporan Bimbingan .....	48
Lampiran 5 Surat Penelitian.....	49
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	15
Gambar 2 Dokumentasi Penelitian.....	54