

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI (LILA DAN PERTAMBAHAN BB)  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN TAKSIRAN  
BERAT JANIN DI PUSKESMAS PANTAI LABU  
KECAMATAN PANTAI LABU KABUPATEN  
DELI SERDANGTAHUN 2018**



**OLEH:**

**DEBBY PRATIWI  
P07524517040**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI (LILA DAN PERTAMBAHAN BB)  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN TAKSIRAN  
BERAT JANIN DI PUSKESMAS PANTAI LABU  
KECAMATAN PANTAI LABU KABUPATEN  
DELI SERDANGTAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma IV



**OLEH:**

**DEBBY PRATIWI  
P07524517040**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN STATUS GIZI (LILA DAN PERTAMBAHAN  
BB) PADA IBU HAMILTRIMESTER III DENGAN  
TAKSIRAN BERAT JANIN DI PUSKESMAS PANTAI  
LABU KECAMATAN PANTAI LABU KABUPATEN  
DELI SERDANG TAHUN 2018

NAMA : DEBBY PRATIWI


NIM : P07524517040

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 24 Juli 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama



Suswati, SST, M.Kes  
NIP: 196505011988032001

<sup>A</sup> Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP: 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN


JUDUL : HUBUNGAN STATUS GIZI (LILA DAN PERTAMBAHAN BB) PADA IBU HAMILTRIMESTER III DENGAN TAKSIRAN BERAT JANIN DI PUSKESMAS PANTAI LABU KECAMATAN PANTAI LABU KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2018

NAMA : DEBBY PRATIWI

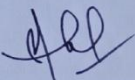
NIM : P07524517040

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Hasil  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan  
Medan, 24 Juli 2018

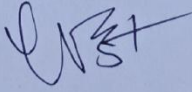
Penguji I

  
Suswati, SST, M.Kes  
NIP: 196505011988032001


Penguji II

  
Idau Ginting, SST, M.Kes  
NIP: 195408191980032002

Ketua Penguji

  
Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes  
NIP: 198103012002122001

~~Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Medan~~

  
Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP : 196609101994032001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG  
SKRIPSI, 24 Juli 2018**

Debby Pratiwi

Hubungan Status Gizi (LILA Dan Pertambahan BB) Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Taksiran Berat Janin Di Puskesmas Pantai Labu Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018

vii + 52 halaman + 12 tabel + 2 gambar

**ABSTRAK**

Status gizi ibu hamil menjadi salah satu faktor yang menentukan pertumbuhan dan perkembangan janin termasuk berat dan panjang bayi saat lahir. Penilaian status gizi dapat dinilai dengan menghitung indeks masa tubuh (IMT), ukuran lingkaran lengan atas (LILA) dan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara LILA dan Pertambahan Berat Badan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Taksiran Berat Janin di Puskesmas Pantai Labu tahun 2018.

Jenis penelitian yang digunakan adalah metode *survey analitik* dengan rancangan *cross sectional*, yaitu suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara data variabel bebas dan terikat dengan cara pengumpulan data sekaligus pada suatu waktu, dan tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja. Populasi pada penelitian ini sebanyak 38 ibu hamil trimester III. Data dikumpulkan dalam bentuk lembar observasi dan dianalisis dengan menggunakan uji *kendall tau*.

Hasil penelitian didapatkan hubungan LILA Dengan Taksiran Berat Janin dengan nilai  $p=0,001$  dan nilai  $r$  sebesar 0,81, dan hubungan Pertambahan BB dengan Taksiran Berat Janin dengan nilai  $p=0,003$  dan nilai  $r$  sebesar 0,49.

Ada hubungan status gizi (LILA dan pertambahan BB) dengan Taksiran Berat Janin dan disarankan untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi selama kehamilan, sehingga ibu hamil memiliki kecukupan gizi, dan melahirkan bayi dengan berat normal.

Kata Kunci : LILA, Pertambahan BB, Taksiran Berat Janin.  
Daftar Pustaka : 26 ( 2008 - 2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY  
THESIS, 24 July 2018**

Debby Pratiwi

The Relationship of Nutrition Status (MUAC and Body Weight Gain) to Women in Third Trimester Pregnancy with Fetal Weight Estimates at Pantai Labu Health Center, Pantai Labu SubDistrict, Deli Serdang District 2018

vii + 52 pages + 12 tables + 2 images

**ABSTRACT**

Nutrition status of pregnant women is one of the factors that determines fetal growth and development, including the weight and length of the baby at birth. Assessment of nutrition status can be assessed by calculating body mass index (BMI), size of upper arm circumference (MUAC) and hemoglobin (Hb) levels in blood. The purpose of this study was to determine the relationship between Nutrition Status (MUAC and Body Weight Gain) to Women in Third Trimester Pregnancy with Fetal Weight Estimates at Pantai Labu Health Center, Pantai Labu SubDistrict, Deli Serdang District 2018.

This research was an analytical survey study method with cross sectional design, which is a study about the correlation dynamics between data independent variables and bound in the way of collecting data at once at a time, and each research subject was only observed once. The population in this study were 38 third trimester pregnant women. The data were collected in the form of observation sheets and were analyzed using kendall tau test.

The results showed the association between MUAC and fetal weight estimation with p value = 0.001 and r value of 0.81, and the relationship of BB increase with fetal weight estimates with p = 0.003 and r value of 0.49.

There was a relationship of nutrition status (MUAC and Body Weigh Gain) and the estimation of the fetus weight, and the pregnant women were advised to consume nutritious foods during pregnancy, so that pregnant women had adequate nutrition, and gave birth to babies at normal weight.

Keywords : MUAC, Body Weigh Gain, Fetal Weight Estimation.  
Reference : 26 (2008 - 2017)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi (LILA dan Pertambahan BB) Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Taksiran Berat Janin Di Puskesmas Pantai Labu Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang pernah menjabat pada periode 2014-2018, yang telah memberikan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Suswati, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Idau Ginting, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Evi Desfauza, SST, M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kepala Puskesmas Pantai Labu, terima kasih banyak telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pantai Labu tahun 2018.

10. Kepada orang tua Ayahanda Ir. Denny Eryanto, Ibunda Eni Priyanti, SE, Msi dan adik tersayang Ananda Rizky Nugroho yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Kepada sahabat-sahabatku Fitri Khoiriyah, Irna Ima Wardhani, Khaifah Khoirunnisa, Gustiani, terima kasih untuk dukungannya satu sama lain dan suka duka yang dialami bersama selama setahun ini.
12. Untuk teman-teman satu bimbingan Kak Anita Ridhayani Hrp, Kak Afriani Sitepu, Kak Desi Putri, Kak Nova Rianti dan terkhusus Elinda terima kasih untuk dukungannya satu sama lain dalam menjalani bimbingan selama mengerjakan skripsi ini
13. Terima kasih untuk Dolly Rizky Adenin Parinduri seseorang yang selalu memberikan dukungan dalam keadaan terbaik dan terburuk ku dan selalu ada disaat suka maupun duka.
14. Seluruh teman – teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama – sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan Juli 2018

Debby Pratiwi

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus. ....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1 Manfaat Teoritis. ....	5
D.2 Manfaat Praktis. ....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Kehamilan.....	9
A.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	9
A.1.1 Definisi Kehamilan .....	9
A.1.2 Terjadinya Kehamilan .....	9
A.1.3 Perubahan Fisiologis pada Trimester III.....	9
A.1.4 Perubahan Psikologis pada Trimester III .....	11
A.1.5 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Trimester III.....	11
A.2 Status Gizi Ibu Hamil.....	14
A.2.1 Pengertian Status Gizi .....	14
A.2.2 Jenis Penilaian Status Gizi.....	14
A.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gizi Ibu Hamil .....	16
A.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Gizi Janin .....	18
A.3 Kebutuhan Gizi Masa Hamil .....	19
A.3.1 Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil .....	19
A.3.2 Dampak Gizi Kurang Pada Ibu Hamil.....	25
A.3.3 Upaya Konseling Nutrisi Pada Ibu Hamil .....	26
A.3.4 Pengaruh Budaya Pada Nutrisi Kehamilan .....	27
A.4 Lingkar Lengan Atas .....	28
A.4.1 Pengertian LILA .....	28
A.4.2 Tujuan Pengukuran LILA .....	28
A.4.3 Cara Mengukur LILA .....	28
A.5 Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil.....	29
A.5.1 Pengertian .....	29
A.5.2 Rumus IMT .....	30
A.5.3 Pembagian Kenaikan Berat Badan .....	31

A.6 Tinggi Fundus Uteri .....	31
A.6.1 Perubahan Uterus Dimasa Kehamilan .....	31
A.6.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri .....	32
A.6.3 Teknik Pengukuran Tinggi Fundus Uteri ... ..	32
A.7 Taksiran Berat Janin .....	33
B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Defenisi Operasional .....	36
E. Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Jenis Penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
B.1 Lokasi .....	38
B.2 Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel .....	38
C.1 Populasi.....	38
C.2 Sampel .....	38
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data .....	39
D.1 Jenis Data.....	39
D.2 Cara Pengumpulan Data .....	39
E. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan penelitian.....	40
F. Prosedur Penelitian .....	40
G. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	41
G.1 Pengolahan Data .....	41
G.2 Analisa Data .....	42
H. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian .....	44
B.1 Analisis Univariat .....	44
B.1.1 Deskriptif Responden .....	44
B.2 Analisis Bivariat .....	46
C. Pembahasan .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
B.1 Bagi Puskesmas .....	51
B.2 Bagi Responden .....	51
B.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	52

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 2.1 Kebutuhan Energi, Protein, Vitamin Larut Lemak ....</b>	<b>24</b>
<b>Tabel 2.2 Kebutuhan Vitamin Larut Air .....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 2.3 Kebutuhan Mineral Selama Hamil .....</b>	<b>25</b>
<b>Tabel 2.4 Rekomendasi Penambahan BB Berdasarkan IMT .....</b>	<b>29</b>
<b>Tabel 2.5 Tabel Pembagian Kenaikan BB .....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 2.6 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan .....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 2.7 Tahapan Perkembangan Berat Janin .....</b>	<b>34</b>
<b>Tabel 2.8 Definisi Operasional .....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 4.1 Kategori Responden Berdasarkan LILA .....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 4.2 Kategori Responden Berdasarkan Pertambahan BB ...</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 4.3 Kategori Responden Berdasarkan TBJ .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 4.4 Hubungan LILA dan Pertambahan BB Dengan TBJ.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>2.1 Kerangka Teori.....</b>	<b>35</b>
<b>2.2 Kerangka Konsep .....</b>	<b>36</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 2 : Tabel Waktu Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Master Tabel
- Lampiran 5 : Tabel Uji *Kendall Tau* Dengan SPSS