

**SKRIPSI**

**PENGARUH *BABY SPA (SOLUS PER AQUA)* TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK BAYI USIA 3-6 BULAN  
DI KLINIK BUNDA RIANI MARTUBUNG  
MEDAN TAHUN 2018**



**LESTARI FEBRIANTY  
P07524517017**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV  
2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *BABY SPA (SOLUS PER AQUA)* TERHADAP  
PERKEMBANGAN MOTORIK BAYI USIA 3-6 BULAN  
DI KLINIK BUNDA RIANI MARTUBUNG  
MEDAN TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma IV



**LESTARI FEBRIANTY**  
**P07524517017**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV  
2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : **PENGARUH *BABY SPA (SOLUS PER AQUA)*  
TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK BAYI USIA  
3-6 BULAN DI KLINIK BUNDA RIANI MARTUBUNG  
MEDAN TAHUN 2018**

**NAMA** : **LESTARI FEBRIANTY**

**NIM** : **P07524517017**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Medan, 25 Juli 2018

Menyetujui :

Pembimbing Utama



Ida Ginting, SST, M.Kes

NIP. 195408101980032002

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb

NIP. 196809101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL** : **PENGARUH BABY SPA (SOLUS PER AQUA) TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK BAYI USIA 3-6 BULAN DI KLINIK BUNDA RIANI MARTUBUNG MEDAN TAHUN 2018**

**NAMA** : **LESTARI FEBRIANTY**

**NIM** : **P07524517017**

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Hasil  
Jurusan D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Medan, 25 Juli 2018

Penguji I



Idau Ginting, SST, M.Kes  
NIP. 195408101980032002

Penguji II



Eva Mahayani, SST. M.Kes  
NIP. 198103022002122001

Ketua Penguji



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 196012071986042001

△ Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196809101994032001

**OLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

**Juli 2018**

**Lestari Febrianty**

**PENGARUH *BABY SPA (SOLUS PER AQUA)* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK BAYI USIA 3-6 BULAN DI KLINIK BUNDA RIANI MARTUBUNG MEDAN TAHUN 2018**

**Viii + 48 halaman, 5 tabel, 5 gambar, 9 lampiran**

**Abstrak**

Perkembangan motorik merupakan sesuatu proses kemasakan atau gerak yang langsung melibatkan otot-otot untuk bergerak dan proses pensyarafan yang menjadi seseorang mampu menggerakkan tubuhnya. WHO menyatakan 20-40% bayi mengalami keterlambatan, sedangkan Indonesia mencapai angka 16%. Salah satu cara yang dapat digunakan untuk memenuhi kebutuhan pada perkembangan motorik adalah dengan melakukan *baby spa*. Tujuan penelitian ini untuk melihat bahwa *treatment* yang dilakukan dapat meningkatkan perkembangan motorik bayi usia 3-6 bulan di Klinik Bunda Riani Martubung Medan.

Desain penelitian ini menggunakan *Pre-Eksperimen Design* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi dengan usia 3-6 bulan dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *Non Probability Sampling* yang dipilih secara *Perposive Sampling* yang terdiri dari 30 responden. Variabel yang diukur dalam penelitian ini adalah perkembangan motorik bayi. Penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon signed rank test* ( $\alpha < 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan perkembangan bayi sesudah dilakukan *baby spa* lebih tinggi dari pada sebelum *baby spa*. dengan nilai  $p=0,003$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Hipotesa diterima berarti ada pengaruh *baby spa* terhadap perkembangan motorik bayi.

Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk mengembangkan promosi dan edukasi tentang *baby spa* kepada masyarakat khususnya pada orang tua untuk meningkatkan perkembangan motorik bayi.

Kata Kunci : *Baby spa*, Perkembangan motorik  
Daftar bacaan : 30 (2001 – 2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY  
THESIS, July 2018**

Lestari Febrianty

**THE INFLUENCE OF BABY SPA (SOLUS PER AQUA) TO MOTOR  
DEVELOPMENT OF 3-6 MONTHS BABY AT BUNDA RIANI CLINIC OF  
MARTUBUNG MEDAN 2018**

Viii + 48 pages + 5 Tables + 5 Picture + 9 Attachments

**Abstract**

Motor development is a process of maturity or motion that directly involves the muscles to move and the neural process that becomes a person is able to move his body. WHO stated that 20-40% of babies experience delays, while Indonesia reaches 16%. One way that can be used to meet the need for motor development is to do a baby spa. The purpose of this study was to see that the treatment carried out could improve motor development of infants aged 3-6 months at Bunda Riani Clinic of Martubung in Medan.

This research design used Pre-Experiment Design with the design of One Group Pretest-Posttest Design. The population in this study were all infants aged 3-6 months with the sampling technique using Non Probability Sampling which was selected by Purposive Sampling consisting of 30 respondents. The variables measured in this study are infant motor development. This study uses the Wilcoxon signed rank test ( $\alpha < 0.05$ ).

The results showed the development of the baby after the baby spa was done higher than before the baby spa. with a value of  $p = 0.003$ . Thus it can be concluded that the hypothesis is accepted means there was the influence of the baby spa to infant motor development.

It is recommended to health workers to develop promotions and education about baby spas to the community, especially for parents to improve infant motor development.

**Keywords** : Baby Spa, Motor development

**References** : 33 (2001 - 2017)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Baby Spa (Solus Per Aqua)* Terhadap Perkembangan Motorik Bayi Usia 3-6 Bulan di Klinik Bunda Riani Martubung Medan Tahun 2018”

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Ketua jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
5. Idau Ginting, SST, M.Kes selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping sekaligus selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Pihak Klinik Bunda Riani Martubung yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian.
9. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada kedua orangtua, ayahanda tercinta Supiandi dan ibunda tersayang Nurleli yang telah memberikan

dukungan, bimbingan dan asuhan dengan penuh cinta dan kasih kepada penulis

10. Kedua kakak dan adik tersayang, Widya Astuti dan Bella Sabila yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan dukungan moral terhadap penulis dalam pembuatan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kebaikan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Juli 2018

Lestari Febrianty

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	
.....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	
.....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	
.....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	
.....	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	
.....	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	
.....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan Umum .....	4
C.2 Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	
.....	<b>6</b>
A. Perkembangan Motorik .....	6
A.1 Definisi .....	6
A.2 Aspek-aspek Perkembangan Motor .....	6
A.3 Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik.....	8
B. ....	<i>Baby</i>
<i>Spa</i> .....	9
B.1 <i>Baby Spa</i> .....	9
B.2 Manfaat <i>Baby Spa</i> .....	9

B.3 Langkah-langkah <i>Baby Spa</i> .....	10
B.4 Tahapan-tahapan <i>Baby Spa</i> .....	10
B.5 Bahan Alamiah untuk <i>Baby Spa</i> .....	11
B.6 Gerakan Tahapan <i>Baby Spa</i> .....	11
C. Kerangka Teori .....	30
D. Kerangka Konsep .....	30
E. Defenisi Operasional .....	31
F. Hipotesis.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	35
E. Alat Ukur/Instrument dan Bahan Penelitian .....	36
F. Prosedur Penelitian .....	37
G. Pengolahan Data .....	38
H. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi .....	7
Tabel 2.2. Defenisi Operasional .....	31
Tabel 4.1. Data Demografi Responden .....	44
Tabel 4.2 Perkembangan Motorik Sebelum dan Sesudah <i>Baby Spa</i> .....	45
Tabel 4.3 Pengaruh <i>Baby Spa</i> Terhadap Perkembangan Motorik .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Tahapan Pijat Bayi (68 langkah) .....	13
Gambar 2.2. Tahap-tahap Renang (4 langkah) .....	29
Gambar 2.3. Kerangka Teori .....	30
Gambar 2.4. Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Form Usulan Skripsi .....	
2. Lembar Persetujuan .....	
3. Data Statistik .....	
4. Lembar Denver II .....	
5. Lembar Observasi Denver II .....	
6. Lembar Observasi Pelaksanaan <i>Baby Spa</i> .....	
7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	
8. Surat Izin Melakukan Penelitian .....	
9. Surat Balasan Penerimaan Penelitian .....	
10. Lembar Konsul .....	



**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**