

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S., 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rieka Cipta
- Bhandari, N., 2017. *Ongoing Research Project Overview*. India
- Budi, U., et.al., 2015. *Pengaruh Baby Spa Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan Di Mom'ime Organic Baby And Kids Spa*. Semarang
- Data dan Informasi Sumatera Utara, 2016. *Angka Kelahiran Bayi dan Balita*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Departemen Kesehatan RI., 2006. *Pemantauan Pertumbuhan Balita*. Jakarta: Direktorat jendral Bina kesehatan Masyarakat
- Dewi, Q.S. dan Anggun T., 2015. *Hubungan Frekuensi Baby Spa dengan Perkembangan Bayi Usia 4-6 Bulan*. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*. Vol. 11, No. Juni 2015.
- Dian, A., 2015. *Tumbuh Kembang & Terapi Bermain Pada Anak*. Jakarta: Salemba Medika
- Galenia, 2014. *Home Baby Spa*. Jakarta: Prevarication
- Hanifah, L. dan Febriani M., 2014. *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Perkembangan*
- Hidayat, A.A.A., 2013. *Metode Penelitian kebidanan dan Teknik Analisa Edisi Kedua*. Jakarta: Salemba Medika
- Julianti, 2017. *Rahasia Baby Spa*. Jakarta: Writepreneur Club
- Kementerian Kesehatan dan Pusat R.I., 2015. *Perkembangan Motorik Bayi*. Jakarta
- Litbangkes, B., 2010. *Riset Kebutuhan Dasar*. Jakarta: Kementerian Republik Indonesia
- Maryanti, D., 2011. *Buku Ajar Neonatus, Bayi dan Balita*. Jakarta: TIM
- Maryunani, A., 2010. *Ilmu Kesehatan Anak dalam Kebidanan*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Nanny, V., 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S., 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pediatric A.A., 2001. *Developmental Surveillance and Scrinning of Infants and Young Children*. July: 108 (1):192





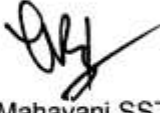




- Priyatna, A. Dan Uray B.A., 2014. *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Profil Kesehatan Sumatera Utara, 2012. *Tumbuh Kembang Bayi dan Balita*. Medan: Dinas Kesehatan Sumatera Utara
- Rizki, C.D., et.al., 2015. *Teori dan Konsep Tumbuh Kembang*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Riksani, R., 2013. *Dari Rahim Hingga Besar*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.
- Saryono, 2011. *Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sigmundson, H., 2009. *Baby Swimming: Exploring The Effects of Early Intervention on Subsequent Motor Abilities*. University of Sience and Tecnology Norwegian
- Sitairesmi, M.N. Ismail, D. Wahab, A., 2008. *Risk factors of Developmental Delay: a community based study. Paediatrica Indonesian*.
- Soetjningsih, 2012. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R dan D*. Bandung: CV. Alfabeta
- Suryawan, A. Narendra, M.B., 2010. *Penyimpangan Tumbuh Kembang Anak, RSUD Dr. Soetomo Surabaya*.
- Susilaningrum, 2012. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Taradiva, D. dan Khotimah, S., 2015. *Perbedaan Pengaruh Pemberian Massage Baby dan Spa Baby Terhadap Peningkatan Gross Motor pada Bayi di Bawah Usia 6 Bulan*. Universitas Aisyiah Yogyakarta

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

**PENGARUH *BABY SPA(SOLUS PER AQUA)* TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK BAYI USIA 3-6 BULAN DI KLINIK BERSALIN BUNDA RIANI
MARTUBUNG MEDAN TAHUN 2018**

NAMA MAHASISWA : LESTARI FEBRIANTY
NIM : P07524517017
KELAS : A
KETUA PENGUJI : Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
DOSEN PEMBIMBING I : Idau Ginting, SST, M.Kes
DOSEN PEMBIMBING II : Eva Mahayani, SST, M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Hasil Bimbingan	PARAF
1	27 Februari 2018	Konsul Judul	ACC Judul	 Idau Ginting, SST, M.Kes
2	13 Maret 2018	Konsul Bab I	Revisi Bab I	 Idau Ginting, SST, M.Kes
3	15 Maret 2018	Konsul revisi Bab I	Revisi Bab I Lanjut Bab II dan III	 Idau Ginting, SST, M.Kes
4	27 Maret 2018	Konsul BAB I, II dan III	ACC Bab I Revisi Bab II dan III	 Idau Ginting, SST, M.Kes

5	03 April 2018	Konsul Bab II dan III	ACC Bab II dan III	 Idau Ginting, SST, M.Kes
6	09 April 2018	Konsul Judul, Kata Pengantar, Daftar isi, Lampiran dan daftar pustaka	Revisi spasi dan penulisan proposal	 Idau Ginting, SST, M.Kes
7	11 April 2018	Konsul perbaikan penulisan proposal	Revisi kelengkapan proposal	 Idau Ginting, SST, M.Kes
8	18 April 2018	Revisi Kelengkapan proposal dan Lampiran	Persiapan proposal untuk diseminarkan	 Idau Ginting, SST, M.Kes
9	19 April 2018	Konsul Proposal	Revisi Penulisan	 Eva Mahayani SST, M.Kes
10	24 April 2018	Konsul Proposal	ACC Proposal	 Idau Ginting, SST, M.Kes
11	24 April 2018	Konsul Penulisan proposal	Revisi Penulisan	 Eva Mahayani SST, M.Kes
12	25 April 2018	Konsul Proposal	ACC proposal untuk diseminarkan	 Eva Mahayani SST, M.Kes
13	14 Mei 2018	Konsul revisi proposal	Revisi Proposal yang sudah diseminarkan	 Idau Ginting, SST, M.Kes

14	16 Mei 2018	Konsul revisi proposal	ACC Proposal dan Lanjut penelitian	 Idau Ginting, SST, M.Kes
15	16 Mei 2018	Konsul revisi proposal	ACC proposal dan lanjut penelitian	 Arihta Bf. Sembiring, SST, M.Kes
16	16 Mei 2018	Konsul revisi penulisan proposal	ACC proposal dan lanjut penelitian	 Eva Mahayani, SST, M.Kes
17	03 Juli 2018	Konsul Bab IV dan V	revisi bab IV dan V	 Idau Ginting, SST, M.Kes
18	10 Juli 2018	Konsul Bab IV dan V	Revisi pembahasan dan buat abstrak	 Idau Ginting, SST, M.Kes
19	12 Juli 2018	Konsul Revisi Bab IV & V dan abstak	Lengkapi berkas skripsi	 Idau Ginting, SST, M.Kes
20	17 Juli 2018	Konsul Skripsi	AAC Skripsi	 Idau Ginting, SST, M.Kes
21	18 Juli 2018	Konsul Skripsi	Perbaikan penulisan Judul tabel	 Eva Mahayani, SST, M.Kes
22	19 Juli 2018	Konsul Skripsi	ACC Skripsi, lanjutkan sidang hasil	 Eva Mahayani, SST, M.Kes

23	16 Agustus 2018	Konsul revisi skripsi	Revisi abstrak dan penyajian tabel	 Idau Ginting SSiT, M.Kes
24	20 Agustus 2018	Konsul abstrak dan isi skripsi	Lengkapi berkas skripsi	 Idau Ginting, SST, M.Kes
25	20 Agustus 2018	Melengkapi berkas skripsi	ACC skripsi	 Idau Ginting ST, M.Kes
26	21 Agustus 2018	Konsul skripsi	ACC skripsi	 ArihtaBr. Sembiring, SST, M.Kes
27	21 Agustus 2018	Konsul skripsi	ACC Skripsi	 Eva Mahayani, SST, M.Kes

Pembimbing II



Eva Mahayani, SST, M.Kes
NIP.198103022002122001

Pembimbing I



Idau Ginting, SST, M.Kes
NIP. 1954081019800032002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/0389 /2018

..... April 2018

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Klinik Bunda Rani Martung

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan Alih Jenjang (Khusus) bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Lestari Febrianty
NIM : P07524517017
Semester : II (Genap)
Program Studi : D IV Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Baby Spa (Salas Per Aqua)
Terhadap Perkembangan Motorik Bayi
Usia 3-6 Bulan di Klinik Bunda Rani
Martubung Medan Tahun 2018

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

POLITEKNIK KESEHATAN
Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032



KLINIK BUNDA RIANI

Jl. PANCING 5 LINGKUNGAN 2
MARTUBUNG
KECAMATAN. MEDAN LABUHAN

Nomor : /BPM/III/2018

Lampiran : - Medan, Maret
2018

Perihal : Izin pelaksanaan penelitian

Kepada Yth : Ketua Jurusan Kebidanan
PoltekkesMedan
Di Tempat

1. Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan Nomor : LB.01.04/00.02/0389/2018 tanggal April 2018 Tentang Pedoman Izin penelitian di Klinik Bersalin Bunda Riani Martubung Medan.
2. Berkaitan dengan hal tersebut kami memberi izin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Lestari Febrianty

NIM : P07524517017

Judul : "Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Perkembangan Motorik pada Bayi Usia 3-6 bulan di Klinik Bersalin Bunda Riani Martubung Medan Tahun 2018

3. Demikianlah disampaikan untuk dapat digunakan seperlunya.

Pengelola Klinik



FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PENGARUH *BABY SPA* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK
BAYI USIA 3-6 BULAN DI BUNDA RIANI MARTUBUNG MEDAN
TAHUN 2018

Oleh : Lestari Febrianty

Nim : P07524517017

Saya adalah mahasiswi Prodi D IV Kebidan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Ingin melakukan penelitian di Klinik Bunda Riani Medan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh *baby spa* terhadap perkembangan motorik bayi usia 3-6 bulan. Penelitian ini salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas skripsi di Prodi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Saya mengharapkan kesediaan ibu-ibu untuk agar bayinya menjadi responden dalam penelitian ini. Informasi yang saya dapatkan ini hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud lain. Partisipasi ibu-ibu dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden penelitian atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika ibu-ibu atau wali bersedia untuk mengizinkan menjadi responden silahkan menandatangani formulir persetujuan ini.

Medan, April 2018

No. responden :

Tanda tangan :

()

Denver II

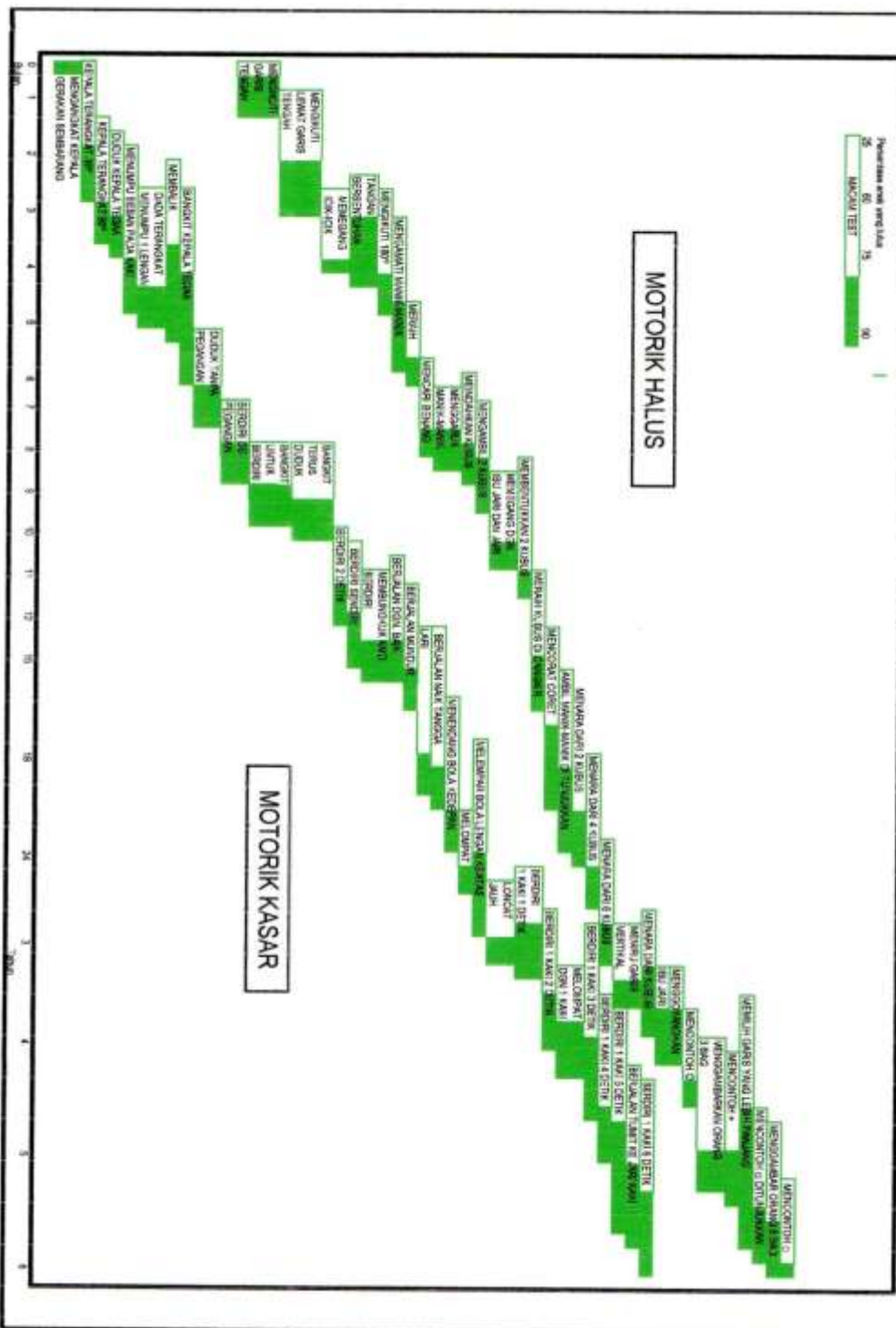
Paragraf :
Tipean :

Nama :
Tanggal lahir :



MOTORIK HALUS

MOTORIK KASAR



LEMBAR OBSERVASI

- I. Data Demografi
 No. Responden :
 Umur Bayi :
 Jenis Kelamin : () Laki- laki () Perempuan
- II. Lembar Observasi

Umur	Gerakan Kasar	Dilakukan	Gerakan Halus	Dilakukan
1 Bln	Kepala terangkat 45°		Mengikuti ke garis tengah	
2 Bln	Kepala terangkat 90° Duduk kepala tegak		Mengikuti lewat garis tnggh	
	Menumpu badan pada Kaki			
3 Bln	Dada terangkat menumpu pd lengan		Memegang icik-icik	
	Membalik		Tangan bersentuhan	
4 Bln			Menatap benda 180°	
5 Bln	Bangkit kepala tegak		Mengamati manik-manik	
			Meraih	
6 Bln			Mencari benang	
7 Bln	Duduk tanpa pegangan		Menggaruk manik-manik	
			Memindahkan kubus	
			Mengambil 1 kubus	
8 Bln	Berdiri dengan pegangan		Memegang dgn ibu jari	
	Bangkit untuk berdiri			
9 Bulan	Bangkit terus duduk		Membentukkan 2 kubus	
10 Bulan				
11 Bln	Berdiri 2 detik			
12 Bln	Berdiri sendiri		Mencoret coret	
	Membungkuk kmd. Berdiri Berjalan dgn baik			

LEMBAR OBSERVASI PELAKSANAAN *BABY SPA*

No	Langkah <i>Baby Spa</i>	Ya	Tidak
1	Pijat Bayi		
	<ul style="list-style-type: none"> • Mulailah memijat bayi mulai dari bagian kaki. Kaki adalah bagian paling tidak sensitif. Oleh karena itu, kaki merupakan tempat terbaik untuk memulai pijatan. Pertama, peganglah kaki bayi pada pangkal paha. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian gerakan tangan ke bawah secara bergantian seperti sedang pemerah susu sapi. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan ini disebut perahan india. Lakukan gerakan ini sebanyak 15 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian remas kaki si kecil dengan kedua tangan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah itu buat gerakan seperti memeras mulai dari pangkal paha sampai ujung kaki. Lakukan gerakan ini selama 15 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Pijatlah telapak kalinya menggukan kedua ibu jari bunda secara bergantian. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan pijatan ini dari arah tumit ke perbatasan jari kaki. Lakukan sebanyak 60 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Pegang pergelangan kaki dengan tangan kiri. Kemudian dengan telunjuk dan ibu jari tangan kanan, lakukan juga pemijatan pada jari-jari kaki dengan gerakan memilin. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Pegang pergelangan kaki dengan tangan kanan. Tekan ujung telapak kaki dengan ibu jari, sedangkan telunjuk menekan bantalan kaki atau bagian bawah jari. Lakukan hal ini selama 5 detik. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Lalu pindahkan telunjuk ke bagian tengah telapak kaki. Lakukan gerakan ini selama 5 detik. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya adalah <i>thumb press</i>. Tekan-tekan telapak kaki si kecil dengan menggunakan kedua ibu jari. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan dengan lembut pada bagian bawah, tengah, atas, tengah, dan kembali ke bawah. Lakukan ini sebanyak empat kali putaran. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • lakukan gerakan mengurut dengan ibu jari pada punggung kaki, dari jari kaki ke arah pergelangan kaki. Lakukan ini sebanyak 60 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Masih dengan ibu jari, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di sekeliling pergelangan kaki dan mata kaki. Lakukan dengan lembut sebanyak 60 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Langkah selanjutnya adalah <i>swedish milking</i> atau perahan cara swedia. Gerakan seperti memeras susu sapi ini sama seperti indian milking, tetapi lakukan dari pergelangan kaki menuju pangkal paha. Lakukan sebanyak 15 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan memilin atau <i>rolling</i> dari pangkal paha ke arah bawah sebanyak 8 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan semua gerakan pada kaki lainnya. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Jangan lupa, usap kedua kaki si kecil dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki. Ini merupakan gerakan akhir untuk bagian kaki. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Water wheel A : Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengusap dari dada ke bawah perut, 		

	bergantian dengan tangan kanan dan kiri. Lakukan sebanyak 30 kali.		
	<ul style="list-style-type: none"> • Water wheel B: Letakan satu tangan di atas perut, kemudian tangan yang lain mengusap dari dada ke arah perut sebanyak 15 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Open book Letakan kedua ibu jari di samping kanan kiri pusat perut dan gerakan ke arah samping kiri dan kanan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Sun and moon Pertama-tama buat gerakan sun, yaitu membuat satu lingkaran penuh searah jarum jam dengan tangan kiri 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari) lakukan gerakan ini beberapa kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah gerakan <i>sun</i> kemudian disusul dengan gerakan <i>moon</i>. Gerakan ini, yaitu membuat gerakan setengah lingkaran. Gunakan tangan kanan dan mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan sun and moon ini bersamaan. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (sun/matahari) 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (moon/bulan). 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Langkah selanjutnya adalah I Love You. Gerakan ini berfungsi untuk mencegah kolik pada si kecil. Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf "I" 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk gerakan Love, pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas. kemudian dari kiri atas ke kiri bawah. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Selanjutnya adalah gerakan You. Pijatlah perut bayi membentuk huruf "U" terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian ke kiri, ke bawah, dan berakhir di perut kiri bawah. Lakukan gerakan ini sebanyak 4 (empat) putaran. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya adalah walking fingers atau jari-jari berjalan. Letakkan ujung jari-jari salah satu tangan bunda pada perut bayi bagian kanan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan seperti berjalan dengan menggunakan jari-jari dari perut bagian kanan ke bagian kiri. Ulang sebanyak 6-7 kali. Gerakan ini berfungsi untuk mengeluarkan gelembung-gelembung udara pada perut si kecil. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Buatlah gerakan yang menggambarkan love atau hati dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan bunda di tengah dada bayi. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Buat gerakan ke atas sampai di bawah leher 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian ke samping di atas tulang selangka. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lalu, ke bawah membentuk hati atau bentuk love dan kembali ke ulu hati. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lanjutkan dengan gerakan menyilang, dimulai dengan tangan ka membuat gerakan memijat 		

	menyilang dari tengah dada ke arah b kanan, dan kembali ke perut kiri.		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian tangan kiri dari tengah dada ke arah bahu kiri. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah itu, kembali ke perut bagian kanan. Lakukan bergantian sebanyak 14 kali 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah sebanyak 10 kali. Namun, jika terdapat pembengkakan kelenjar daerah ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian lakukan relaksasi atau pelepasan otot pada tangan kiri dengan gerakan milking atau perahan cara India. Lakukan sebanyak 20 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Selanjutnya adalah gerakan seperti memeras tangan si kecil, mulai dari pangkal tangan sampai ke ujung tangan sebanyak 6-7 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Pijatlah punggung tangan menggunakan kedua ibu jari bunda secara bergantian, mulai dari arah pergelangan ke jari-jari tangan. Lakukan sebanyak 40 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan ke pergelangan jari jaritangan bayi bunda. Masih dengan ibu jari, buatlah lingkaran lingkaran kecil di sekeliling pergelangan tangan lakukan sebanyak 60 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian dengan telunjuk dan ibu jari bunda, lakukan juga pemijatan pada jari-jari tangan dengan gerakan memilin. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan memilin atau rolling pada tangan dari pangkal tangan ke pergelangan sebanyak 8 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan seluruh gerakan pada tangan lainnya. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk memijat daerah muka tidak perlu menggunakan minyak pijat. 2. Letakkan jari-jari kedua tangan bunda pada pertengahan dahi. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakan jari-jari kedua tangan bunda pada pertengahan dahi. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Tekankan jari-jari bunda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi, lakukan sebanyak 10 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di antara kedua alis mata. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian di atas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping, lakukan sebanyak empat kali 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya, letakkan kedua ibu jari bunda pada pertengahan alis. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian tekan ibu jari bunda dari pertengahan alis. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lalu turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke samping lalu ke atas seolah membuat bayi tersenyum. Lakukan sebanyak enam kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di atas mulut di bawah sekat hidung. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakkan kedua ibu jari bunda dari tengah ke samping sebanyak 10 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di tengah dagu dan pijat ke arah samping sebanyak 10 kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran lingkaran kecil di daerah rahang bayi. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Dengan mempergunakan ujung- ujung jari, berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Tengkurapkan bayi melintang di depan bunda dengan kepala sebelah. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Taruhlah tangan bunda di kiri dan kaki di sebelah kanan. punggung bayi, pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan dari leher ke bawah sampai ke pantat bayi, lalu kembali lagi ke leher. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya, pegang pantat bayi dengan tangan kanan dan dengan tangan kiri, platah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Ulangi gerakan memijat punggung tadi, tetapi kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Buat gerakan melingkar kecil jari bunda, batas tengkuk sampai ke pantat di punggung menggunakan dari sebelah kiri dan kanan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Buatlah gerakan lingkaran lingkaran kecil di daerah punggung bagian bawah 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Terakhir, buat gerakan menggaruk dari pangkal leher ke arah bawah sampai pantat si kecil. 		
2	Senam Bayi		
	<ul style="list-style-type: none"> • Sebelum melakuka renang, sebaiknya lakukan pemanasan pada sikecil. 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakkan tangan kanan si kecil ke arah atas sehingga ketiaknya terbuka, sedangkan tangan kiri ditaruh di depan dada. Lakukan delapan kali dan bergantian pada tangan lainnya. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan membuka dan menutup tangan di depan dada sebanyak delapan kali. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Selanjutnya adalah gerakan silang. Taruh tangan si kecil di depan dada, bergantian antara tangan kiri dan kanan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Tekuk kaki sehingga dengkul berada di perut, bersamaan dengan itu lengan kanan sehingga bertemu dengan bayi. hitungan dan juga sebaliknya sebanyak delapan hitungan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Tekuk kedua kaki sehingga dengkul menyentuh perut. Lakukan gerakan ini kaki kanan dan kaki kiri bergantian delapan kali. Kemudian lakukan dengan kanan dan kaki kiri bersamaan. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan kaki kiri menyilang pada kaki kanan dan sebaliknya, juga sebanyak delapan hitungan 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Angkat kedua kaki si kecil membentuk sudut 90 derajat. Lakukan sebanyak delapan hitungan. 		
3	Renang Bayi		
	<ul style="list-style-type: none"> • Pasangkan neck ring atau pelampung leher pada si kecil sebelum berenang. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Pastikan klip berada di belakang kepala dan dagu si kecil berada pada cekungan yang ada pada neck ring. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Masukkan si kecil perlahan-lahan ke dalam air. Gerakkan tangan dan kakinya di dalam air. 		

	<ul style="list-style-type: none">• Biarkan si kecil berenang dan menggerakkan seluruh anggota tubuhnya.		

Master Tabel

No	Jenis Kelamin	Umur bayi sebelum <i>baby spa</i>	Pengukuran Motorik Sebelum <i>Baby Spa (pretest)</i>	Umur bayi sesudah <i>Baby Spa</i>	Pengukuran Motorik Sesudah <i>Baby Spa (posttest)</i>
1	1	3	2	4	2
2	1	3	2	4	2
3	2	3	2	4	2
4	2	4	3	5	3
5	1	4	3	5	3
6	1	4	1	5	2
7	1	4	1	5	2
8	1	4	2	5	2
9	2	4	2	5	2
10	2	4	2	5	2
11	2	4	2	5	2
12	2	4	2	5	2
13	2	4	2	5	2
14	2	4	2	5	2
15	2	4	2	5	2
16	1	5	1	6	2
17	1	5	1	6	2
18	1	5	3	6	3
19	1	5	2	6	3
20	2	5	2	6	2
21	2	5	2	6	2
22	2	5	2	6	2
23	2	5	2	6	2
24	2	5	2	6	2
25	1	6	2	7	2
26	1	6	1	7	2
27	2	6	1	7	2
28	2	6	2	7	3
29	2	6	2	7	3
30	2	6	2	7	2

Keterangan :
 Umur : Dalam hitungan bulan
 Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan
 Pretest dan Posttest : 1. Caution
 2. Normal
 3. Advance

DATA STATISTIK

Frequencies

Notes		12-JUL-2018 13:35:00
Output Created		
Comments		
Input	Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File	DataSet0 <none> <none> <none> 30
Missing Value Handling	Definition of Missing Cases Used	User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on all cases with valid data. FREQUENCIES VARIABLES=pretest posttest /NTILES=4 /STATISTICS=STDDEV MEAN MEDIAN MODE /FORMAT=LIMIT(10) /ORDER=ANALYSIS.
Syntax		
Resources	Processor Time Elapsed Time	00:00:00.00 00:00:00.00

Statistics

		pretest	posttest
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		1.90	2.20
Median		2.00	2.00
Mode		2	2
Std. Deviation		.548	.407
Percentiles	25	2.00	2.00
	50	2.00	2.00
	75	2.00	2.00

Frequency Table

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Caution	6	20.0	20.0	20.0
	Normal	21	70.0	70.0	90.0
	Advance	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	24	80.0	80.0	80.0
	Advance	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Hasil test	Umur
N		60	60
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	2.0500	1.5000
	Std. Deviation	.50169	.50422
Most Extreme Differences	Absolute	.390	.339
	Positive	.390	.339
	Negative	-.360	-.339
Kolmogorov-Smirnov Z		3.019	2.628
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000	.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	9 ^b	5.00	45.00
	Ties	21 ^c		
	Total	30		

a. posttest < pretest

b. posttest > pretest

c. posttest = pretest

Test Statistics^a

		posttest - pretest
Z		-3.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Lestari Febrianty
TTL : Sei Apung, 10 Pebruari 1995
Alamat : Dusun III Sei Apung Tanjungbalai Asahan
Jenis kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Anak ke : 2
No Hp : 085297651495
Email : lestarifebrianty008@gmailcom

Nama Orang Tua

Ayah : Supiandi
Pekerjaan : Wiraswasta
Ibu : Nurleli
Pekerjaan : PNS

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2001-2007 : SDN 132407 Tanjung Balai
Tahun 2009-2010 : SMPN 1 Tanjung Balai
Tahun 2010-2013 : SMAN 1 Tanjung Balai
Tahun 2013-2016 : Stikes RS Haji Medan
Tahun 2017-2018 : D-IV Poltekkes Kemenkes RI Medan