

SKRIPSI

**PERBEDAAN PEKERJAAN DAN STATUS GIZI IBU
MENYUSUI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI UMUR 6 BULAN YANG DIBERI ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SELESAI
KAB. LANGKATTAHUN 2018**



**Oleh:
Nia Azrina Hasibuan
P07524517060**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PEKERJAAN DAN STATUS GIZI IBU
MENYUSUI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
BAYI UMUR 6 BULAN YANG DIBERI ASI
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SELESAI
KAB. LANGKATTAHUN 2018**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma D.IV**



**Oleh:
Nia Azrina Hasibuan
P07524517060**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Perbedaan Pekerjaan Dan Status Gizi Ibu Menyusui Terhadap Kenalkan Berat Badan Bayi Umur 6 Bulan Di Puskesmas Selesai Kab. Langkat Tahun 2018

NAMA : Nia Azrina Hasibuan
NIM : P07524517060

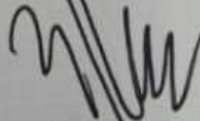
Telah Diterima dan Disetujui untuk Dipertahankan Dihadapan Penguji Medan, 19 Juli 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
NIP.198103012002122001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

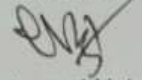
JUDUL : Perbedaan Pekerjaan Dan Status Gizi Ibu Menyusui Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 6 Bulan Di Puskesmas Selesai Kab. Langkat Tahun 2018

Nama : Nia Azrina Hasibuan

NIM : P07524517060

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Medan, 19 Juli 2018

Penguji I



Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
NIP.198103012002122001

Penguji II



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP.196104231986032003

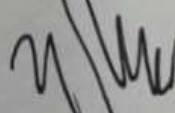
Ketua Penguji



Suswati, SST, M.Kes
NIP.196505011988032001

Ketua Jurusan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP.1966091020021220021

Abstrak

Hasil Profil Kesehatan tahun 2016 menunjukkan penyebab kematian bayi balita adalah diare dan pneumonia dan lebih dari 50% kematian bayi balita didasari oleh kurang gizi. Pemberian ASI eksklusif secara adekuat terbukti salah satu intervensi efektif dapat menurunkan AKB. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pertambahan berat badan bayi dari ibu bekerja dan tidak bekerja dan status gizi ibu.

Jenis penelitian yang digunakan ialah analitik dengan desain studi secara cross sectional, jumlah sampel 52 orang menggunakan teknik sampling purposive sampling. Penelitian dilakukan di Puskesmas Selesai. Hasil penelitian menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan pertambahan berat badan bayi dari status gizi ibu normal dan tidak normal dengan p value $0,033 < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan pertambahan berat badan bayi dari ibu bekerja dan tidak bekerja p $0,314 > 0,05$.

Kesimpulan, ada perbedaan pertambahan berat badan bayi pada ibu dengan status gizi normal dan tidak normal. Saran kepada ibu menyusui agar status gizi ibu tetap normal. Kepada ibu menyusui agar selalu memperhatikan dan mengkonsumsi kebutuhan gizi seimbang selama menyusui.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Pekerjaan, Gizi
Daftar Pustaka : 17 buah (2010-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, AUGUST 2018**

**NIA AZRINA HASIBUAN
P07524517060**

**Differences of Breastfeeding Mothers' Work and Nutrition Status towards
the Weight Gain of Babies Aged 6 Months Fed with Exclusive Breast Milk at
Puskesmas Selesai Langkat Regency 2018**

Vii, 45 pages, 13 tables, 16 attachments

ABSTRACT

The results of the Health Profile in 2016 showed that the cause of infant mortality is diarrhea and pneumonia where more than 50% of these deaths are caused by malnutrition. Adequate provision of exclusive breastfeeding has been proven as one of the effective interventions to reduce IMR. This study aims to determine the weight gain of babies from working and not working mothers and the mother nutrition status.

This study was an analytic study with a cross sectional design, 52 people were taken as the sample through purposive sampling sampling technique and tested by t test carried out at the Puskesmas Selesai.

Through the study, it was found that there were differences in infant weight gain from mothers with normal and abnormal nutrition status with p value of $0.033 < 0.05$. Through the research there was no significant difference in weight gain of babies from working and not working mothers, $p 0.314 > 0.05$.

This study concluded that there were differences in infant weight gain in mothers with normal and abnormal nutritional status. Breastfeeding mothers are advised to maintain their normal nutrition status by paying attention and consuming balanced nutrition during the breastfeeding.

Keywords : Exclusive breastfeeding, work, nutrition

Reference : 17 (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul Perbedaan Pekerjaan Dan Status Gizi Ibu Menyusui Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 6 Bulan Yang Di beri Asi Eksklusif Di Puskesmas Selesai Kab. Langkat Tahun 2018, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Empat Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Melva Simatupang SST, M.Kes selaku ketua prodi D-IVKebidanan Medan yang dilanjutkan oleh Yusniar Siregar SST, M. Kes, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Suswati, SST, M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan-masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Rismahara Lubis, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik.
8. Seluruh staf pengajar Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan.
9. Hormat yang tidak terhingga kepada tercinta ayahanda Azhar Hsb dan Ibunda Juriah Manurung yang telah membesarkan, membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu

menjadi sumber inspirasi dan motivasi buat penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

10. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan stambuk 2018 kelas III-A, III-B dan III-C terimakasih atas dukungan, kerjasama, canda tawa dan duka cita yang kita lewati bersama.

Semoga Tuhan Yang
Maha Esa melimpahkan rahmatNya kepada kita semua. Akhir kata
penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk
muapihak.

Medan, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR BAGAN	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakang	3
B. RumusanMasalah	3
C. TujuanPenelitian	4
D. ManfaatPenelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Teori	28
C. KerangkaKonsep	29
D. DefinisiOperasional	29
E. HipotesisPenelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. JenisdanDesainPenelitian	31
B. LokasidanWaktuPenelitian	31
C. PopulasidanSampelPenelitian.....	31
D. JenisdanCara Pengumpulan Data.....	32
E. Alat Ukur/Instrumen Bahan Peneitian	32
F. Uji Vliditas	33
G. ProsedurPenelitian	34
H. Pengolahan dan Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. HasilPenelitian.....	37
B. Pembahasan	41
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	`Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Peneltian	5
Tabel 2.1. Perbandingan Nutrisi Ibu Menyusui.....	26
Tabel 2.2. Kategori IMT	27
Tabel 2.3. DefinisiOperasional	29
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu	35
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Satatus Bekerja.....	36
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi	36
Tabel 4.4. Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	36
Tabel 4.5. Distribusi Rata Rata BB Bayi Per Bulan	36
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Efektifitas Pemberian ASI	37
Tabel 4.7. Perbedaan Rata Rata BB Bayi Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja	37
Tabel 4.8. Rata Rata BB Menurut Umur Bayi dengan ibu bekerja dan tidak bekerja.....	37
Tabel 4.9. Statatus Gizi Ibu Dengan Rata Rata BB Bayi	38

DAFTAR BAGAN

	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	..28
2.2 Kerangka Konsep	29
2.3 Prosedur Penelitian	32

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Lembar Hak Cipta
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 3 Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 5 Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Balasan Izi Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Etika Cleareance
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Peneliti
- Lampiran 9 Informed Consent Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 10 Kuseioner
- Lampiran 11 Master Data
- Lampiran 12 Output Spss
- Lampiran 13 Lembar Berita Acara Sidang Skripsi
- Lampiran 14 Bukti Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR BAGAN.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
F. LatarBelakang.....	3
G. RumusanMasalah	3
H. TujuanPenelitian	4
I. ManfaatPenelitian	4
J. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
F. Tinjauan Pustaka	6
G. Kerangka Teori	28
H. KerangkaKonsep	29
I. DefinisiOperasional	29
J. HipotesisPenelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
I. JenisdanDesainPenelitian	31
J. LokasidanWaktuPenelitian	31
K. PopulasidanSampelPenelitian.....	31
L. JenisdanCara Pengumpulan Data.....	32
M. Alat Ukur/Instrumen Bahan Peneitian	32
N. Uji Vliditas	33
O. ProsedurPenelitian	34
P. Pengolahan dan Analisa Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
C. HasilPenelitian.....	37
D. Pembahasan	41
BAB V PENUTUP	44
C. Kesimpulan	44
D. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	`Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Peneltian	5
Tabel 2.4. Perbandingan Nutrisi Ibu Menyusui.....	26
Tabel 2.5. Kategori IMT	27
Tabel 2.6. DefinisiOperasional	29
Tabel 4.10. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu	35
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Satatus Bekerja.....	36
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi	36
Tabel 4.13. Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi.....	36
Tabel 4.14. Distribusi Rata Rata BB Bayi Per Bulan	36
Tabel 4.15. Distribusi Frekuensi Efektifitas Pemberian ASI	37
Tabel 4.16. Perbedaan Rata Rata BB Bayi Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja	37
Tabel 4.17. Rata Rata BB Menurut Umur Bayi dengan ibu bekerja dan tidak bekerja.....	37
Tabel 4.18. Statatus Gizi Ibu Dengan Rata Rata BB Bayi	38

DAFTAR BAGAN

	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	..28
2.2 Kerangka Konsep	29
2.3 Prosedur Penelitian	32

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Lembar Hak Cipta
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 3 Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 5 Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Balasan Izi Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Etika Cleareance
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Peneliti
- Lampiran 9 Informed Consent Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 10 Kuseioner
- Lampiran 11 Master Data
- Lampiran 12 Output Spss
- Lampiran 13 Lembar Berita Acara Sidang Skripsi
- Lampiran 14 Bukti Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup