

SKRIPSI
EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK KUNYIT TERHADAP
PENURUNAN DISMENORE PADA MAHASISWA DI
ASRAMA PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES
MEDAN TAHUN 2018



RUTH ARFRIANI ARITONANG
P07524517068

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2017-2018

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK KUNYIT TERHADAP
PENURUNAN DISMENORE PADA MAHASISWA DI
ASRAMA PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES
MEDAN TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



Oleh:
RUTH ARFRIANI ARITONANG
P07524517068

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2017-2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK KUNYIT TERHADAP
PENURUNAN DISMENORE PADA MAHASISWA DI ASRAMA
PUTRI KEBIDANAN POLTEKKES MEDAN TAHUN 2018**

NAMA : RUTH ARFRIANI ARITONANG
NIM : P07524517068

**Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan , 23 Juli 2018**

Menyetujui

PEMBIMBING UTAMA



BETTY MANGKUM SST, M.KEB

NIP. 1966 09 10 1994 03 2001

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



BETTY MANGKUM SST, M.KEB

NIP. 1966 09 10 1994 03 2001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK KUNYIT TERHADAP
PENURUNAN DISMENORE PADA MAHASISWI DI
ASRAMA POLTEKKES KEMENKES MEDAN TAHUN 2018.**

Nama : **RUTH ARFRIANI ARITONANG**
NIM : **P07524517068**

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Senin, 23 Juli 2018**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

PENGUJI I



BETTY MANGKUJI, SST, M.KEB
NIP: 1966 09 10 1994 03 2001

PENGUJI II



RISMAHARA LUBIS, SSIT, M.KES
NIP: 1973 07 27 1993 03 2001

KETUA PENGUJI



BEBASKITA BR GINTING, SSIT, MPH
NIP.1973 07 29 1999 03 2001



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN**

BETTY MANGKUJI, SST, M.KEB
NIP.1966 09 10 1994 03 2001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
Juli 2018

RUTH ARFRIANI ARITONANG

**EFEKTIFITAS KAPSUL EKSTRAK KUNYIT TERHADAP PENURUNAN
DISMENORE PADA MAHASISWA DI ASRAMA PUTRI KEBIDANAN
POLTEKKES MEDAN TAHUN 2018**

Abstrak

Nyeri menstuaru atau dismenore adalah nyeri yang khas terjadi sebelum mesntruasi atau saat menstruasi. Dismenore mengganggu setidaknya 60-85% pada masa remaja, yang mengakibatkan banyak ketidakhadiran di sekolah. Kunyit memiliki kandungan seperti kurkuminoid, atsiri, flavonoid yang bermanfaat sebagai analgetik (pengilang rasa nyeri), antiinflamasi dan sebagainya, sehingga nyeri yang dirasakan pada saat menstruasi dapat berkurang dengan mengkonsumsi minuman kunyit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas kapsul ekstrak kunyit terhadap pengurangan nyeri dismenore pada mahasiswa di asrama kebidanan poltekkes medan.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Esperimen Designs with One Post test-Pretest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa kebidanan tingkat 1 kelas B. Sampel di penelitian ini berjumlah 20 responden. Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dengan analisis data Uji Wilcoxon.

Hasil pengukuran nyeri dismenore sebelum diberikan kapsul ekstrak kunyit diperoleh nilai rata-rata 4.00 menjadi nilai rata-rata pengukuran dismenore 2.60 setelah diberikan kapsul ekstrak kunyit dengan nilai $p=0,000<0,01$. Hasil penelitian ini, ada perbedaan sebelum diberikan kapsul ekstrak kunyit dan setelah diberikan kapsul ekstrak kunyit dalam pengurangan nyeri menstruasi atau dismenore pada mahasiswa kebidanan.

Diharapkan agar institusi dapat memfasilitasi pengembangan penelitian dengan menambah sumber-sumber buku dan menjalin kerjasama dengan instansi terkait dan pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan perbandingan dan juga menambah dosis.

Kata Kunci : Kunyit, Nyeri, Menstruasi dan Dismenore
Pustaka : 21 (2008-2017)



**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018**

RUTH ARFRIANI ARITONANG

**EFFECTIVENESS OF TURMERIC EXTRACT CAPSULES ON THE
DYSMENORRHEA DECREASE IN FEMALE STUDENTS OF MIDWIFERY
DEPARTMENT OF POLTEKKES MEDAN 2018**

Abstract

Dysmenorrhea pain is a typical pain occurring before or during the menstruation. Dysmenorrhea disrupts at least 60-85% of teenagers, resulting many female students absent from school. Turmeric contains curcuminoids, volatiles, and flavonoids which are useful as analgesics (pain relief), anti-inflammatory and so on. This ingredient helps relieve menstrual pain. This study aimed to find out the effectiveness of turmeric extract capsules on the reduction of dysmenorrhea pain in students of midwifery in the dormitory of Poltekkes Medan.

This research was Quasi Experiment study using One Post test-Pretest design. The population in this study were all grade 1 midwifery students in class B and 20 respondents were obtained as samples through the purposive sampling technique. Observation sheets were used as research instruments and the data were analyzed by the Wilcoxon Test.

Through the measurement of dysmenorrhea pain, the following data were obtained: before the intervention the average value of dysmenorrhea the pain was 4.00 and became 2.60 after the administration of turmeric extract capsules with $p = 0.000 < 0.01$. Through the research it was found that there were differences before and after administration of turmeric extract capsules in reducing menstrual pain in midwifery students.

Related institutions are expected to facilitate the development of this research by increasing the number of sources of books and cooperate with related agencies, further researchers are expected to develop this research by making comparisons and also adding the tumeric doses.

**Keywords: Turmeric, Pain, Menstruation and Dysmenorrhea
Reference: 21 (2008-2017)**



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul **“Efektifitas Kapsul Ekstrak Kunyit Terhadap Penurunan Dismenore Pada Mahasiswa Di Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2018”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi dapat terselesaikan.
3. Melva Simatupang, SST, M.Keb selaku ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Periode Tahun 2013-2018 yang kemudian dilanjutkan dengan Yusniar Siregar SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Periode 2018-2023 yang telah memberi kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Rismahara Lubis SSiT, M.Kes, selaku dosen pendamping II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi dapat terselesaikan
5. Bebaskita Ginting SSiT, MPH, selaku ketua penguji dan juga selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis dan yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji skripsi ini.
6. Mahasiswa Tingkat satu D-III Kebidanan yang telah bersedia untuk menjadi responden untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Papa tersayang Paian Aritonang dan Mama tercinta Lespika Lumbangaol serta adik-adik tersayang yaitu Martin Aritonang, Adelia Amabel Aritonang dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan

dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman – teman satu angkatan Jurusan D-IV Kebidanan tahun 2017-2018 yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa (Roma 12:12).

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan,

2018

Ruth Arfriani Aritonang

..... DAFTAR ISI

.....Hal

Lembar Persetujuan	
Lembar Pengesahan	
Abstrak	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	
C.1 Tujuan umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	
D.1 Manfaat teoritis	4
D.2 Manfaat praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Dismenorea	6
A.1 Pengertian Dismenorea.....	6
A.2 Klasifikasi Dismenorea	6
A.3 Cara Mengatasi Dismenorea.....	7
B. Nyeri	8
D.1 Pengertian Nyeri.....	8
D.2 Intensitas Nyeri.....	8
D.3 Frekuensi Nyeri	8
D.4 Durasi Nyeri.....	9
C. Tumbuhan Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> Val).....	9
C.1 Klasifikasi dan Morfologi	9
C.2 Kandungan Kimia dan Efek Farmakologis.....	9
C.3 Manfaat untuk Kesehatan	10

D. Konsep Remaja.....	11
D.1 Pengertian Remaja	12
D.2 Perubahan Fisik pada Remaja.....	12
D.3 Perubahan Non Fisik.....	12
E. Kerangka Teori.....	13
F. Kerangka Konsep.....	13
G. Definisi Operasional	13
H. Hipotesis.....	15

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
E. Alat Ukur/Instrumen	19
F. Uji Validitas.....	19
G. Prosedur Penelitian.....	20
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
I. Etika Penelitian	21

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	
A.1. Analisis Univariat	23
A.2. Analisis Bivariat	24
B. Pembahasan	24

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN	28
B. SARAN	29

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Daftar Tabel

	Hal
Tabel 1.1 Perbedaan dan Persamaan Penelitian	4
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	14
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	17

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	13
Gambar 2.2 kerangka konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Observasi
Lampiran 6	Etical Clerance
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	Data Pengelola SPSS
Lampiran 9	Daftar Riwayat Penulis