

DAFTAR PUSTAKA

- Adrestia Rifki Naharani, & Rina Febri Wahyuningsih. (2023). Edukasi Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dan Menyusui Di Desa Bengle Kecamatan Talang. *Jurnal Suara Pengabdian* 45, 2(3), 43–48.
- Aji, S. P., Nugroho, F. S., & Rahardjo, B. (2023). Promosi Dan Pendidikan Kesehatan Di Masyarakat (Strategi Dan Tahapannya). *Global Eksekutif Teknologi*. In *Promosi Dan Pendidikan Kesehatan*.
- Anggriani, G., & Romadona, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Pendidikan Ibu Menyusui Terhadap Perawatan Payudara Dalam Kelancaran Pemberian Asi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 9(2), 295–306.
- Arlenti, L., Nababan, L., Oktavia, R., & Mayumi, C. (2022). Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Posyandu Kopi Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas *Breast Care For Breastfeeding Mothers At Posyandu Kopi Anggut Atas Health Center Working Area*. 1, 1–6.
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Asriani, B. (2023). *Keperawatan Maternitas* (Ansyaruddin (Ed.)). Eureka Media Aksara.
- Chusniah, W. (2019). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. In V. G. B. M. 65138 Jl. Palmerah XIII N29B (Ed.), Jakarta: Rineka Cipta. Wineka Media.
- Donsu. (2021). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Fenti Hikmawati. (2020). *Metodologi Penelitian* (1 Cetakan). PT Rajagrafindo Persada.
- Ghunu, Y. A., & Ghunu, Y. A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Keterampilan Menyusui Pada Ibu Nifas 1-3 Hari Di Kelurahan Pojok Tahun 2021. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 3(2), 115.
- Hajifah, T., Kesumadewi, T., & Immawati, I. (2022). Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Asi Eksklusif Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Menyusui Di Puskesmas Purwosari. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 423–428.
- Hastono. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan* (1st Ed.). Rajawali Press.
- Intan, K. (2015a). *Panduan Praktik Laboratorium Dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal Bayi Baru Lahir Dan Konstrasepsi* (S. Akliya (Ed.)). Salemba Medika.
- Lapau. (2015). *Metodologi Penelitian Kebidanan: Panduan Penulisan Protokol Dan Laporan Hasil Penelitian* (2nd Ed.). Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

- Maifita, Y. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Sadari Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di Smk Negeri 2 Kota Pariaman Tahun. 11(2), 168–177.
- Nana Maryana, & Puspita Sari Pribadi. (2025). Hubungan Antara Pengetahuan, Pendidikan Dan Usia Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Penegeluaran Asi Eksklusif Di Ruang Nifas Rsud Dr. Murjani Sampit. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal Of Public Health Sciences)*, 13(2), 288–297.
- Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. In S. B. Sartika (Ed.), *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui (1st Ed.)*. Umsida Press.
- Putri, T. H., Utami, R., Sulistyawati, T. R., Studi, P., & Universitas, K. (2025). Zona Kebidanan : Program Studi Kebidanan Universitas Batam Zona Kebidanan : Program Studi Kebidanan Universitas Batam. 15(2), 11–21.
- Rahmawati, N., & Kurnaningsih, A. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Di Pmb “S” Kabupaten Bandung *The Effect Of Health Education On Breast Care Through Leaflet Media On The Level Of Knowledge And . Journal Of Midwifery Research*, 2(3), 3026–7846.
- Sartika, A. B. (2023). *Keperawatan Maternitas (Ansyaruddin (Ed.))*. Eureka Media Aksara.
- Suhartini. (2023). Pengaruh Pengetahuan, Keterampilan Dan Pengalaman Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Pendidikan Kota Cilegon. *Jurnal Manajemen Perusahaan: Jumpa*, 2(1), 11–17.
- Suseno, M. R., & Putri, M. S. D. (2021). Pengaruh Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Di Kelurahan Karang Pule (*Effect Of Demonstration Methods On Breast Care Skills In Postpartum Mothers In Karang Pule*). *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 31–37.
- Wita, S., Dini, A., & Kurniawati. (2023). Analisis Karakteristik Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8, 330–341.
- Wiwi, W. (2022). Demonstrasi Perawatan Payudara Pada Ibu Menyusui Di Desa Anunggang Jae Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan Tahun 2021. 6(1), 77–86.
- Wulandari, D., & Ulfa, R. F. (2020). Metode Demontrasi Terhadap Ketrampilan Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Bidan Pintar*, 1(1), 58–64.
- Yunita Anggriani, Yetty Dwi Fara, & Fisca Pratiwi. (2023). Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (Abdi Ke Ungu)*, 5(1), 79–83.

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bernama Aprilia Khoirunnisah Harahap, NIM P07520221003 adalah mahasiswi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara Terhadap Peningkatan Keterampilan Ibu Menyusui Pada Ibu *Post Partum*”.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga anda berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.


Medan,

2024

Responden

()

Lampiran 2 : Standart Operasional Prosedur (SOP)

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PERAWATAN PAYUDARA
Pengertian	Perawatan payudara merupakan suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa <i>post partum</i> untuk memperlancar pengeluaran ASI.
Tujuan	Tujuan perawatan payudara ialah memelihara kebersihan payudara, memperlancar keluarnya ASI, mencegah terjadinya bendungan pada payudara dan mencegah payudara menjadi bengkak.
Indikasi	Pada ibu menyusui dan ibu <i>post partum</i>
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handuk bersih 2. Waslap 3. Baskom 4. Minyak kelapa/baby oil 5. Air hangat dan air dingin 6. Kasa
Fase Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam kepada klien 2. Menjelaskan kegiatan dan tujuan yang akan dilakukan 3. Menjelaskan prosedur kegiatan 4. Kontrak waktu 5. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien.
Fase Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan dengan air bersih atau air mengalir 2. Buka pakaian bagian atas, kemudian duduk diatas kursi dengan meletakkan kaki di lantai (kaki tidak boleh menggantung), meletakkan handuk di pangkuan. 3. Basahi kasa dengan minyak/baby oil 4. Lakukan pijatan di areola dan puting susu secara perlahan untuk membersihkan puting susu 5. Melicinkan tangan dengan minyak/baby oil 6. Letakkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara 7. Melakukan pengurutan dimulai dari atas, ke samping lalu ke bawah, dengan posisi tangan kanan ke arah sisi kanan dan tangan kiri ke arah kiri 8. Meneruskan pengurutan ke bawah, ke samping, melintang, ke depan lalu kedua tangan di lepaskan dari payudara kemudian ulangi gerakan 15-20 kali setiap payudara. 9. Menyokong payudara dengan satu tangan, lalu tangan yang lain mengurut payudara

	<p>dengan sisi kelingking dari arah tepi ke arah puting susu, dan melakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Melakukan gerakan sekitar 15-20 kali.</p> <p>10. Menyokong payudara dengan buku-buku jari, menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, lalu buku-buku jari tangan kanan menekan lembut payudara mulai dari pangkal payudara sampai pada puting susu, lakukan secara bergantian sebanyak 15-20 kali setiap payudara.</p> <p>11. Membersihkan payudara dengan handuk dari bekas minyak</p> <p>12. Melakukan kompres hangat dan dingin pada kedua payudara secara bergantian selama 15-20 menit.</p> <p>13. Mengeringkan payudara dengan handuk bersih dan merapikan pakaian.</p> <p>14. Mencuci tangan</p>
Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut 3. Membereskan alat

Lampiran 3 : Lembar checklist keterampilan

LEMBAR CHECKLIST KETERAMPILAN


LEMBAR CHECKLIST TINDAKAN IBU POST PARTUM TENTANG PERAWATAN PAYUDARA

1. Petunjuk
 - 1) Checklist dan amati setiap langkah yang dikerjakan oleh responden.
 - 2) Berilah penilaian sesuai dengan yang dilakukan oleh responden.
 - 3) Berilah tanda centang (✓) pada skor penilaian dengan :
 - a. Skor 0 : Langkah tidak dikerjakan
 - b. Skor 1 : Langkah dikerjakan namun tidak sesuai dengan yang seharusnya.
 - c. Skor 2 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya.
2. Identitas Responden
 - Nama/Inisial :
 - Responden :
 - Umur :

No.	Pertanyaan	Nilai		
		0	1	2
1.	Mencuci tangan dengan air bersih atau air mengalir			
2.	Membuka pakaian bagian atas, kemudian duduk diatas kursi dengan meletakkan kaki di lantai (kaki tidak boleh menggantung), meletakkan handuk di pangkuan .			
3.	Membasahi kasa dengan minyak, melakukan pemijatan di areola dan puting susu secara perlahan untuk membersihkan puting susu			
4.	Melicinkan tangan dengan minyak			
5.	Letakkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara			
6.	Melakukan pengurutan dimulai dari atas, ke samping lalu ke bawah, dengan posisi tangan kanan ke arah sisi kanan dan tangan kiri ke arah kiri			

7.	Meneruskan pengurutan ke bawah, ke samping, melintang, ke depan lalu kedua tangan di lepaskan dari payudara kemudian ulangi gerakan 15-20 kali setiap payudara.			
8.	Menyokong payudara dengan satu tangan, lalu tangan yang lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi ke arah puting susu, dan melakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Melakukan gerakan sekitar 15-20 kali.			
9.	Menyokong payudara dengan buku-buku jari, menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, lalu buku-buku jari tangan kanan menekan lembut payudara mulai dari pangkal payudara sampai pada puting susu, lakukan secara bergantian sebanyak 15-20 kali setiap payudara.			
10.	Membersihkan payudara dengan handuk dari bekas minyak.			
11.	Melakukan kompres hangat dan dingin pada kedua payudara secara bergantian selama 15-20 menit.			
12.	Mengeringkan payudara dengan handuk bersih dan merapikan pakaian.			
13.	Mencuci tangan			

Lampiran 4 : Surat survey awal penelitian

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 133 /2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 21 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Aprilia Khoirunnisah Harahap	P07520221003	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Peningkatan Keterampilan Ibu Menyusui Dan Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum di Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



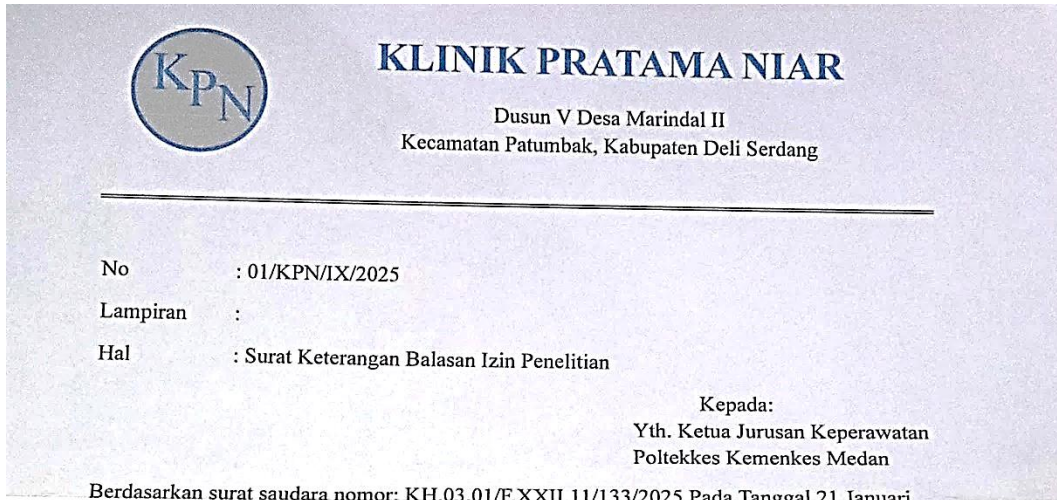
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Antra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 : Surat balasan survey awal



Berdasarkan surat saudara nomor: KH.03.01/F.XXII.11/133/2025 Pada Tanggal 21 Januari 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut:

Nama : Aprillia khoirunnisah Harahap
Nim : P07520221003
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul KTI : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN IBU MENYUSUI DAN PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami,selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusuna karya tulis ilmiah

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Niar
KLINIK PRATAMA NIAR
IZIN NOMOR
298 440 KP 1 DS 2016-2023
DSH V DESA MARINDAL II



Bd. Juniarsih S.Keb

Lampiran 6 : Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/919,6/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Aprilia Khoirunnisah Harahap	P07520221003	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara Terhadap Peningkatan Keterampilan Ibu Menyusui Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Awwa Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 : Surat balasan izin penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 03/KPN/VI/2025
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian

Kepada :

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor : KH.0301/F.XXII.11/919.C/2025 Pada tanggal 28 Mei 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan mahasiswa berikut :

Nama : Aprilia Khoirunnisah Harahap
Nim : P07520221003
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara Terhadap Peningkatan Keterampilan Ibu Menyusui Pada Ibu Post Partum di Klinik Niar Patumbak

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas diberi izin untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya, untuk dipergunakan sesuai keperluan

Pimpinan Klinik Pratama Niar

Bd. Juniarsih S.Keb

Lampiran 8 : Master Tabel *Pre-Test* Perawatan Payudara

No.	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	total nilai pre-test	Total skor	Kategori
1	Ny. S	29 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
2	Ny. K	32 tahun	S1	Pegawai Negeri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
3	Ny. N	27 tahun	S1	Pegawai Negeri	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	15	60%	Mampu
4	Ny. M	33 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
5	Ny. N	27 tahun	D3	Pegawai Swasta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
6	Ny. A	28 tahun	SMA	Pegawai Swasta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
7	Ny. Y	29 tahun	SMP	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
8	Ny. E	31 tahun	SMA	Pegawai Negeri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
9	Ny. S	26 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
10	Ny. N	26 tahun	D3	Pegawai Swasta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
11	Ny. N	21 tahun	SMA	Pedagang	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
12	Ny. D	23 tahun	SMP	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
13	Ny. P	25 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
14	Ny. S	27 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
15	Ny. L	28 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
16	Ny. J	23 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
17	Ny. I	36 tahun	S1	Pegawai Negeri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
18	Ny. P	28 tahun	D3	Pegawai Swasta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
19	Ny. C	32 tahun	SMA	Pegawai Negeri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
20	Ny. W	25 tahun	S1	Pedagang	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
21	Ny. D	27 tahun	D3	Pegawai Swasta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
22	Ny. A	28 tahun	D3	Pegawai Swasta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
23	Ny. F	30 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu

24	Ny. J	33 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
25	Ny. R	28 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu
26	Ny. G	26 tahun	SMP	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
27	Ny. T	29 tahun	D3	Pegawai Swasta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
28	Ny. H	30 tahun	D3	Pegawai Swasta	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
29	Ny. Z	26 tahun	SMA	Pedagang	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
30	Ny. N	27 tahun	S1	Pegawai Negeri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
31	Ny. A	29 tahun	S1	Pegawai Negeri	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	15	60%	Mampu		
32	Ny. I	31 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
33	Ny. T	30 tahun	SMA	IRT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
34	Ny. E	29 tahun	SMA	Pedagang	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
35	Ny. S	28 tahun	S1	Pegawai Negeri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0%	Tidak mampu	
36	Ny. D	32 tahun	S1	Pedagang	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	15	60%	Mampu		

Keterangan :

0 = Langkah tidak dikerjakan

1 = Langkah dikerjakan namun tidak sesuai dengan yang seharusnya

2 = Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

Kategori :

Tidak mampu = 0-50 %

Mampu = 51-100%

Lampiran 9 : Master tabel *post-test* Perawatan Payudara

No.	Nama Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	total post test	Total skor	Kategori
1	Ny. S	29 tahun	SMA	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
2	Ny. K	32 tahun	S1	Pegawai Negeri	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	24	92%	Mampu
3	Ny. N	27 tahun	S1	Pegawai Negeri	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
4	Ny. M	33 tahun	SMA	IRT	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	24	92%	Mampu
5	Ny. N	27 tahun	D3	Pegawai Swasta	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
6	Ny. A	28 tahun	SMA	Pegawai Swasta	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
7	Ny. Y	29 tahun	SMP	IRT	0	2	2	2	2	2	0	0	0	0	0	2	0	12	46%	Tidak mampu
8	Ny. L	31 tahun	SMA	Pegawai Negeri	1	2	2	2	2	2	2	0	2	0	2	2	2	21	80%	Mampu
9	Ny. S	26 tahun	SMA	IRT	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	23	88%	Mampu
10	Ny. N	26 tahun	D3	Pegawai Swasta	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
11	Ny. N	21 tahun	SMA	Pedagang	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
12	Ny. D	23 tahun	SMP	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
13	Ny. P	25 tahun	SMA	IRT	1	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	21	80%	Mampu
14	Ny. S	27 tahun	SMA	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
15	Ny. L	28 tahun	SMA	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
16	Ny. J	23 tahun	SMA	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
17	Ny. I	36 tahun	S1	Pegawai Negeri	1	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	21	80%	Mampu
18	Ny. P	28 tahun	D3	Pegawai Swasta	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	24	92%	Mampu
19	Ny. C	32 tahun	SMA	Pegawai Negeri	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
20	Ny. W	25 tahun	S1	Pedagang	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
21	Ny. D	27 tahun	D3	Pegawai Swasta	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
22	Ny. A	28 tahun	D3	Pegawai Swasta	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
23	Ny. F	30 tahun	SMA	IRT	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	24	92%	Mampu

24	Ny. J	33 tahun	SMA	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
25	Ny. R	28 tahun	SMA	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
26	Ny. G	26 tahun	SMP	IRT	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	24	92%	Mampu
27	Ny. T	29 tahun	D3	Pegawai Swasta	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
28	Ny. H	30 tahun	D3	Pegawai Swasta	1	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	1	22	84%	Mampu
29	Ny. Z	26 tahun	SMA	Pedagang	1	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	1	22	84%	Mampu
30	Ny. N	27 tahun	S1	Pegawai Negeri	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
31	Ny. A	29 tahun	S1	Pegawai Negeri	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	25	96%	Mampu
32	Ny. I	31 tahun	SMA	IRT	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	24	92%	Mampu
33	Ny. T	30 tahun	SMA	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
34	Ny. E	29 tahun	SMA	Pedagang	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
35	Ny. S	28 tahun	S1	Pegawai Negeri	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26	100%	Mampu
36	Ny. D	32 tahun	S1	Pedagang	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	24	92%	Mampu

Keterangan :

0 = Langkah tidak dikerjakan

1 = Langkah dikerjakan namun tidak sesuai dengan yang seharusnya

2 = Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

Kategori :

Tidak mampu = 0-50 %

Mampu = 51-100%

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian









Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara Terhadap Peningkatan Keterampilan Ibu Menyusui Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Pratama Niar Patumbak
 Nama Mahasiswa : Aprilia Khoirunnisah Harahap
 Nim : P07520221003
 Nama Pembimbing Utama : Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

No.	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	02-12-2024	Konsultasi judul proposal		
2.	09-12-2024	Revisi judul proposal		
3.	18-12-2024	Pengajuan judul proposal		
4.	20-12-2025	ACC judul proposal		
5.	21-01-2025	Bimbingan BAB I dan BAB II		
6.	24-01-2025	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II		
7.	30-01-2025	Bimbingan BAB III		
8.	05-02-2025	Bimbingan revisi BAB III		
9.	06-02-2025	Konsultasi lembar checklist observasi		
10.	18-02-2025	ACC proposal		
11.	26-06-2025	Konsultasi BAB IV & BAB V		
12.	01-07-2025	Revisi BAB IV & V		
13.	03-07-2025	Revisi BAB IV & V		
14.	04-07-2025	Konsultasi isi lampiran skripsi		

15.	07-07-2025	Revisi BAB IV , V dan lampiran skripsi		
16.	08-07-2025	ACC ujian seminar hasil		

Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D. Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032011

Lampiran 12 : Lembar konsultasi pembimbingan pendamping

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi

: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Perawatan Payudara Terhadap Peningkatan Keterampilan Ibu Menyusui Pada Ibu *Post Partum* Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Nama Mahasiswa





















: Aprilia Khoirunnisah Harahap





Nim

: P07520221003

Nama Pembimbing Utama

: Masnila Siregar S.Kep.,Ns.,M.Pd

No.	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	19-02-2025	Bimbingan penulisan BAB I, II dan BAB III		
2.	20-02-2025	Bimbingan revisi penulisan BAB I, II dan BAB III		
3.	21-02-2025	ACC penulisan proposal		
4.	27-06-2025	Bimbingan penulisan BAB IV & V		
5.	02-06-2025	Revisi penulisan BAB IV & V		
6.	03-06-2025	Bimbingan SOP penelitian perawatan payudara		
7.	04-06-2025	Bimbingan master tabel <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>		
8.	07-06-2025	Revisi bimbingan tabel <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>		
9.	08-06-2025	Bimbingan daftar pustaka		
10.	09-16-2025	Bimbingan revisi daftar Pustaka		

11.	10-06-2025	Bimbingan penulisan daftar Pustaka		
12.	11-06-2025	ACC ujian seminar hasil		

Medan, 24 Juni 2025
Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D. Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032011

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1591/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
*The research protocol proposed by***Peneliti utama** : APRILIA KHOIRUNNISAH HARAHAP
*Principal In Investigator***Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Medan
*Name of the Institution*Dengan judul:
*Title***"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Peningkatan Keterampilan Ibu Menyusui Dan Perawatan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Patumbak"***"The Influence of Health Education with Demonstration Method on Improving Breastfeeding Skills and Breast Care in Postpartum Mothers in Klinik Pratama Niar Patumbak"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juli 2025 sampai dengan tanggal 30 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 30, 2025 until July 30, 2026.July 30, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 14 : Output Master Table

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SkorPre	.534	36	.000	.312	36	.000
SkoPost	.538	36	.000	.158	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SkoPost -	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
SkorPre	Positive Ranks	32 ^b	16.50	528.00
	Ties	4 ^c		
	Total	36		

a. SkoPost < SkorPre

b. SkoPost > SkorPre

c. SkoPost = SkorPre

Test Statistics^a

	SkoPost - SkorPre
Z	-5.657 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

SkorPost

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak mampu (0-50%)	1	2.8	2.8	2.8
Mampu (51-100%)	35	97.2	97.2	100.0
Total	36	100.0	100.0	

SkorPre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak mampu (0-50%)	33	91.7	91.7	91.7
Mampu (51-100%)	3	8.3	8.3	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 21-25	4	11.1	11.1	11.1
26-30	24	66.7	66.7	77.8
31-36	8	22.2	22.2	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Pekerjaan

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	15	41.7	41.7	41.7
Pegawai Negeri	8	22.2	22.2	63.9
Pegawai Swasta	8	22.2	22.2	86.1
Pedagang	5	13.9	13.9	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	3	8.3	8.3	8.3
SMA	18	50.0	50.0	58.3
D3	7	19.4	19.4	77.8
S1	8	22.2	22.2	100.0
Total	36	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
SkorPretest	Mean	1.25	.701	
	85% Confidence Interval Lower Bound for Mean	Upper Bound	.22	
			2.28	
	5% Trimmed Mean	.56		
	Median	.00		
	Variance	17.679		
	Std. Deviation	4.205		
	Minimum	0		
	Maximum	15		
	Range	15		
	Interquartile Range	0		
	Skewness	3.148	.393	
	Kurtosis	8.371	.768	
SkorPostest	Mean	24.47	.452	
	85% Confidence Interval Lower Bound for Mean	Upper Bound	23.81	
			25.14	
	5% Trimmed Mean	24.86		
	Median	26.00		
	Variance	7.342		
	Std. Deviation	2.710		
	Minimum	12		
	Maximum	26		
	Range	14		
	Interquartile Range	2		
	Skewness	-3.079	.393	
	Kurtosis	12.347	.768	