

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMK NEGERI 1 NAINGGOLAN
TAHUN 2025**



EMILYA R. SINAGA
P07124424117

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMK NEGERI 1 NAINGGOLAN
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



EMILYA R. SINAGA
P07124424117

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : EMILYA R. SINAGA
NIM : P07124424117
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT
MENULAR SEKSUAL TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
DI SMK NEGERI 1 NAINGGOLAN

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk
Dipertahankan Pada Ujian Sidang skripsi

Tanggal : 2025

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



TRI MARINI SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



SUSWATI, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN 4
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : EMILYA R. SINAGA
NIM : P07124424117
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT MENULAR SEKSUAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMK
NEGERI 1 NAINGGOLAN TAHUN 2025

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN
SIDANG PADA PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN MEDAN
POLTEKES KEMENKES MEDAN
TANGGAL..... 2025

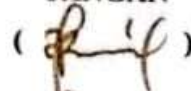
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : TRI MARINI SN, SST, M.Keb
NIP.198003082001122002

Anggota I/Penguji Utama : YUSRAWATI HASIBUAN, SKM, M.Kes
NIP. 196004191981032001

Anggota II : SUSWATI, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

TANDA
TANGAN

()

()

()

MENGETAHUI

Ketua Jurusan kebidanan Poltekkes Medan 



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

ABSTRAK

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE PREVENTION OF SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF TEENAGER AT SMK NEGERI 1 NAINGGOLAN, SAMOSIR REGENCY,

EMILYA R. SINAGA

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery

Email : emilyasinaga57@gmail.com

ABSTRACT

Sexually Transmitted Diseases (PMS) pose a significant threat to reproductive health, especially among adolescents. A lack of proper knowledge and attitude toward PMS prevention is a concern.

This study aimed to analyze the effect of health education regarding PMS prevention on the knowledge and attitude of adolescents at SMK Negeri Nainggolan.

The research utilized a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 62 grade XI students selected using a total sampling technique. The intervention was health counseling, with data collected via questionnaires.

The Wilcoxon test results indicated a significant increase in both the students' knowledge and attitude after receiving the health education (($p < 0,05$)). Health education is effective in improving adolescents' knowledge and attitude toward PMS prevention. This education is recommended to be implemented continuously within the school environment.

Keywords: Health education, sexually transmitted diseases, adolescents, knowledge, attitude.

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Penyakit Menular Seksual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Di SMK Negeri 1 Nainggolan Tahun 2025”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikank esempatan menyusun skripsi ini.
4. Tri Marini SN, SST, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Suswati, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes, selaku ketua penguji yang telah bersedia menguji dan amemberikan masukan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat luar biasa yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan, kepada penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, serta selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Kepada Ibu R. Situmorang dengan segala cinta, doa, dan kasih yang tulus senantiasa engkau berikan, sampai di titik ini. Apabila ada kata yang lebih indah dari Terimakasih, itulah yang akan penulis ungkapkan. Kepada Alm Ayah Penulis yang saat ini sudah bahagia bersama para Malaikat, walaupun ragamu kini jauh dari sisi, tapi setiap saat penulis bisa merasakan kehadiranmu turut dalam proses selama ini.
8. Kepada Seluruh Sahabat, Teman, Keluarga dan semua yang ikut membantu saya dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, Terimakasih untuk Doa, Dukungan, dan masih banyak hal yang sangat membantu dalam proses penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 2025
Penulis

Emilya R. Sinaga

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Karakteristik Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Ciri-Ciri Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Sikap dan Perilaku Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Defenisi Sikap Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Pengertian Perilaku remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penyakit Menular Seksual	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Penyakit Menular Seksual	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Gejala Penyakit Menular Seksual.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Upaya Pencegahan Penyakit Menular Seksual	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Sasaran Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Tujuan Pendidikan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.5 kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 kerangka konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Skema 3.1 Skema Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, dan Jenis Kelamin Remaja di SMK Negeri 1 Nainggolan, Kecamatan Nainggolan, Kabupaten Samosir Tahun 2025...Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Uji Normalitas.....Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test terhadap PengetahuanError! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test terhadap Sikap Error! Bookmark not defined.**

