

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE(*ferrous fumarate*) DAN
JUS BUAH NAGA MERAH (*selenicereus undatus*) TERHADAP
PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II-III DENGAN ANEMIA RINGAN
DI KLINIK PRATAMA JANNAH TEMBUNG
TAHUN 2025**



**INTAN FAJARI SUKMA
NIM. P07124424122**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE(*ferrous fumarate*) DAN
JUS BUAH NAGA MERAH (*selenicereus undatus*) TERHADAP
PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II-III DENGAN ANEMIA RINGAN
DI KLINIK PRATAMA JANNAH TEMBUNG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

**INTAN FAJARI SUKMA
NIM. P07124424122**

Pembimbing:

Pembimbing I: Suswati SST, M.Kes
Pembimbing II : Tri Marini SN, SST, M.Keb

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEPIDANAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Intan Fajari Sukma

NIM : P07124424122

Tanggal : 28 Mei 2025

Yang Menyatakan

(Intan Fajari Sukma)

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SEMINAR HASIL

TANGGAL

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Suswati SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

Menyetujui :
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : INTAN FAJARI SUKMA
NIM : P07124424122
**JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE (*ferrous fumarate*)
DAN JUS BUAH NAGA MERAH (*selecinereus undatus*)
TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL TRIMESTER II-III DENGAN ANEMIA RINGAN
DI KLINIK PRATAMA JANNAH TEMBUNG TAHUN 2025**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar sarjana terapan pada program studi sarjana terapan kebidanan medan jurusan kebidanan medan poltekkes kemenkes medan.

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

Pembimbing I: SUSWATI SST M. Kes



Pembimbing II: TRI MARINI SN, SST M.keb



Penguji : ARDIANA BATUBARA, SST.M.keb



**PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE(*ferrous fumarate*) DAN JUS
BUAH NAGA MERAH (*selenicereus undatus*) TERHADAP
PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II-III DENGAN ANEMIA RINGAN
DI KLINIK PRATAMA JANNAH TEMBUNG
TAHUN 2025**

INTAN FAJARI SUKMA

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidnan Medan
Email: intanfajarisukma903@gmail.com**

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi, khususnya pada ibu hamil trimester II-III. Anemia ringan yang tidak ditangani dengan tepat dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet Fe (*ferrous fumarate*) dan jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II-III dengan anemia ringan.

Metode yang digunakan adalah kuasi eksperimen dengan desain One Group Pretest Posttest Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 ibu hamil yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Data diperoleh melalui pengukuran kadar hemoglobin sebelum dan sesudah intervensi menggunakan alat Quick-Check Hb Meter.

Intervensi berupa pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah 250 ml dua kali sehari selama 14 hari. Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin rata-rata dari 10,563 gr/dl menjadi 11,640 gr/dl setelah perlakuan.

Uji statistik paired t-test menunjukkan hasil yang signifikan ($p < 0.05$) yang berarti terdapat pengaruh pemberian tablet Fe dan jus buah naga merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kombinasi tablet Fe dan jus buah naga merah efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia ringan.

Kata kunci: Anemia, hemoglobin, ibu hamil, tablet Fe, jus buah naga merah

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION FE (*FERROUS FUMARATE*)
TABLETS AND RED DRAGON FRUIT (*SELENICEREUS UNDATUS*)
JUICE ON INCREASING HEMOGLOBIN IN PREGNANT MOTHER IN
THE SECOND-THIRD
TRIMESTER WITH MILD ANEMIA AT JANNAH PRIMARY
CLINIC TEMBUNG IN 2025**

INTAN FAJARI SUKMA

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: intanfajarisukma903@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in pregnant mother in the second and third trimesters is a health issue that can increase the risk of pregnancy complications. This study aimed to determine the effect of administering Fe (*ferrous fumarate*) tablets and red dragon fruit (*Selenicereus undatus*) juice on increasing hemoglobin levels in pregnant mother with mild anemia.

The study used a quasi-experimental One Group Pretest-Posttest design with 15 respondents selected through purposive sampling. The intervention involved administering Fe tablets and 250 ml of red dragon fruit juice twice daily for 14 days. The results showed an average increase in hemoglobin levels from 10.563 g/dL to 11.640 g/dL.

A paired t-test statistical analysis indicated a significant difference ($p < 0.05$), meaning that the administration of Fe tablets and red dragon fruit juice had an effect on increasing hemoglobin levels. In conclusion, the combination of Fe tablets and red dragon fruit juice is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant mother with mild anemia.

Keywords: Anemia, hemoglobin, pregnant mother, Fe tablets, red dragon fruit juice



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Buah Naga Merah (*Selecinerus Undatus*) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II-III Dengan Anemia Ringan Di Klinik Pratama Jannah Tembung Tahun 2025”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku PLt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan Menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun skripsi
3. Yusniar Siregar, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun skripsi ini.
4. Suswati, SST,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Tri Marini SN, SST,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb Selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama perkuliahan di jurusan kebidanan Medan.
8. Drs. Awaluddin Saragih, M.Si, Apt selaku Kepala Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat yang telah memberikan arahan mengenai pembuatan jus buah naga merah

9. Satiani, STr.Keb, Bd selaku bidan kordinator Klinik Pratama Jannah yang telah membimbing dan memberi izin untuk melakukan penelitian di Klinik Pratamma Jannah
10. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Bejo Wahyudi dan Ibu Mardiana. Terimakasih telah menjadi Inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan Doa, dukungan moral dan materi selama penulis menyelesaikan Pendidikan.
11. Kedua adik saya tersayang Louis Sapta Wijaya dan Nio Satya Wicaksana, Terima Kasih Atas Doa dan perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini kepada penulis.
12. Kekasih saya Riko Gustian, ST. Terimakasih telah menjadi pendamping dan mendukung saya serta berkontribusi baik tenaga, waktu , maupun materi dalam proses penyusunan skripsi ini sampai selesai.
13. Seluruh rekan mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Angkatan 2024 yang Bersama-sama berjuang, memberikan motovasi, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat pengembangan ilmu.

Medan, 2025

Intan Fajari Sukma

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Skripsi	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan.....	7
A.1 Pengertian	7
A.2 Perubahan Psikologis.....	7
A.3 Perubahan Anatomi dan Fisiologi.....	9
A.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester II-III	11
A.5 Eliminasi	14
A.6 Faktor Yang Mempengaruhi Urine	14
A.7 Seksual.....	14
B. Anemia Pada Kehamilan	15
B.1 Pengertian.....	15
B.2 Etiologi.....	15
B.3 Tanda dan Gejala Anemia	15
B.4 Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil.....	15

B.5 Dampak Anemia Pada Ibu Hamil dan Janin	17
B.6 Pencegahan Anemia	17
C. Hemoglobin	18
C.1 Pengertian.....	18
C.3 Pembentukan Hemoglobin	18
C.4 Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	19
D. Zat Besi.....	21
D.1 Pengertian	21
D.2 Fungsi Zat Besi	21
D.3 Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil	21
D.4 Faktor Yang Mempengaruhi Penyerapan Zat Besi	22
E. Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus)	24
E.1 Pengertian.....	24
E.2 Kandungan Nutrisi Buah Naga Merah.....	24
E.3 Manfaat Buah Naga Merah	24
E.4 Jus Buah Naga Merah	24
F. Kerangka Teori	28
G. Kerangka Konsep.....	28
H. Hipotesis	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sample.....	29
B.1 Populasi.....	29
B.2 Sampel.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel dan Definisi Operasional	30
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	31
F. Prosedur Penelitian	32
G. Manajemen Data	33
H. Etika Penelitian	33

BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	39
BAB V.....	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Skripsi.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil	36
Tabel 4.2 Deskripsi HB Ibu Hamil	37
Tabel 4.3 Nilai Gizi Jus Buah Naga Merah.....	37
Tabel 4.5 Uji Normalitas	38
Tabel 4.6 Uji Paried T-Test.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daftar Gizi Ibu Hamil.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 One Group Pretest Desain	29
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Survey Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Izin Survey Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Mengizinkan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 SOP Pembuatan Jus Buah Naga
- Lampiran 10 Formulir Kepatuhan
- Lampiran 11 Dokumentasi Pasien
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Dummy Tabel
- Lampiran 14 Pengolahan Data Statistik
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup