

SKRIPSI
PENGARUH KONSELING MP-ASI BERBASIS PANGAN LOKAL
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN
TINDAKAN IBU



INDAH PERMATA SARI LUMBAN GAOL
P01031221080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI
DAN DIETETIKA

2025

**PENGARUH KONSELING MP-ASI BERBASIS PANGAN LOKAL
DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN
TINDAKAN IBU**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



INDAH PERMATA SARI LUMBAN GAOL

P01031221080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI

DAN DIETETIKA

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Konseling Mp-Asi Berbasis Pangan Lokal Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Ibu
Nama Mahasiswa : Indah Permata sari Lumban Gaol
Nomor Induk Mahasiswa : P01031221080
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :

Dr. Herta Masinelina, S.KM, M.PH
Pembimbing Utama / Ketua Penguji

Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Anggota Penguji

Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes
Anggota Penguji

Mengotahui :
KEMENTERIAN KESEHATAN
KEMENTERIAN KEMAHASISWAAN
DIREKTORAT JENDERAL
PENGALIHAN TENAGA KERJA
Riris Opposundjaja, S.Pd, M.Kes
Nip. 196906211990032001

Tanggal Lulus : 25 April 2025

ABSTRAK

INDAH PERMATA SARI LUMBAN GAOL. “(PENGARUH KONSELING MP-ASI BERBASIS PANGAN LOKAL DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN IBU)” (DIBAWAH BIMBINGAN Dr. HERTA MASTHALINA)

Faktor yang mempengaruhi perkembangan dan pertumbuhan anak usia 6-24 bulan adalah MP-ASI yang tepat. MP-ASI pabrikan sering dipilih karena praktis, namun tidak selalu memenuhi kebutuhan gizi anak secara optimal. Penggunaan pangan lokal sebagai MP-ASI perlu ditingkatkan melalui edukasi, agar ibu mampu memberikan makanan yang sehat dan sesuai kebutuhan tumbuh kembang anak.

Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh pemberian konseling gizi dengan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan dan tindakan pemberian MP-ASI.

Penelitian dilakukan di Desa Bagan Serdang pada bulan Juni 2024 - Februari 2025. Jenis penelitian adalah *quasi* eksperimen dengan rancangan *one group pre test and post test design*. Sampel berjumlah 36 ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan. Intervensi berupa konseling menggunakan media booklet dilakukan selama 3 kali dalam 3 minggu. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji statistik (uji *Shapiro Wilk*).

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor rata-rata pengetahuan sebelum intervensi 8,39 dan setelah intervensi menjadi 16,28 (nilai maximum 19). Nilai tindakan sebelum intervensi 6,28 meningkat menjadi 12,14 (nilai maximum 15). Hasil uji statistik untuk nilai pengetahuan dan tindakan responden diperoleh nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$.

Kesimpulan ada pengaruh konseling MP-ASI berbasis pangan lokal dengan media booklet terhadap pengetahuan dan tindakan ibu.

Kata Kunci : Konseling, MP-ASI, Pangan Lokal, Booklet

ABSTRACT

INDAH PERMATA SARI LUMBAN GAOL. "(THE EFFECT OF LOCAL FOOD-BASED COMPLEMENTARY FEEDING (MP-ASI) COUNSELING USING BOOKLET MEDIA ON MOTHERS' KNOWLEDGE AND PRACTICES)" (CONSULTANT : Dr. HERTA MASTHALINA)

Appropriate complementary feeding (MP-ASI) is a factor influencing the growth and development of children aged 6-24 months. Commercial MP-ASI is often chosen for its practicality, but it doesn't always optimally meet a child's nutritional needs. The use of local food as MP-ASI needs to be increased through education so that mothers can provide healthy food tailored to their child's growth and developmental needs.

The objective of this study was to analyze the effect of nutrition counseling using booklet media on mothers' knowledge and practices regarding MP-ASI provision.

The study was conducted in Bagan Serdang Village from June 2024 to February 2025. This research was a quasi-experiment with a one-group pre-test and post-test design. The sample consisted of 36 mothers who had children aged 6-24 months. The intervention, in the form of counseling using booklet media, was carried out 3 times over 3 weeks. Data were collected using questionnaires and analyzed using a statistical test (Shapiro-Wilk test).

The results showed an increase in the average knowledge score from 8.39 before the intervention to 16.28 after the intervention (maximum score 19). The practice score increased from 6.28 before the intervention to 12.14 after the intervention (maximum score 15). The statistical test results for the respondents' knowledge and practice scores yielded a p-value of $0.000 < 0.05$.

In conclusion, there is an effect of local food-based MP-ASI counseling using booklet media on mothers' knowledge and practices.

Keywords: Counseling, Complementary Feeding (MP-ASI), Local Food, Booklet

 CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Konseling MP-ASI Berbasis Pangan Lokal dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Tindakan Ibu”**.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan ini ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Riris Oppungsunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
3. Dr. Herta Masthalina, S.KM, M.PH selaku dosen pembimbing skripsi.
4. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku penguji 1.
5. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes selaku penguji 2.
6. Bapak Bincar Lumban Gaol dan Ibu Rentina Simbolon, selaku orang tua saya
7. Ayu yon-un, Michel Rahel, dan Paulus, selaku adik-adik saya
8. Teman-temna mahasiswa Jurusan Gizi yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih perlu masukan, untuk itu penulis mengharapkan saran untuk perbaikan kearah yang baik.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Makanan Pendamping ASI (Mp-ASI).....	6
1. Pengertian MP ASI	6
2. Tujuan pemberian MP ASI	6
3. Syarat Makanan Pendamping ASI.....	7
4. Jenis Makanan Pendamping ASI	9
B. Pangan Lokal.....	11
1. Pengertian Pangan Lokal.....	11
2. Pangan Lokal Sebagai MP ASI.....	13
C. Pengetahuan	14
D. Tindakan.....	17
E. Konseling.....	19
1. Pengertian Konseling.....	19
2. Fungsi Konseling	20
3. Tempat dan Waktu Konseling	21
4. Alur Konseling Gizi dalam Proses Asuhan Gizi Terstandar	22
5. Teori Perilaku Kesehatan	23
F. Booklet	25
G. Kerangka Teori	26

H. Kerangka Konsep	26
I. Defenisi Operasional	27
J. Hipotesis.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Lokasi dan waktu penelitian.....	29
B. Jenis dan rancangan penelitian	29
C. Populasi dan sampel	29
D. Jenis dan cara pengumpulan data.....	30
E. Intervensi	31
1. Tahap awal (pre-intervensi)	31
2. Tahap Pelaksanaan (intervensi).....	31
3. Tahap akhir (post-intervensi).....	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil	36
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1. Defenisi Operasional.....	27
2. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	37
3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Anak.....	37
4. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	38
5. Kategori Pengetahuan Ibu	39
6. Kategori Tindakan Ibu.....	40
7. Pengaruh Konseling Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu ...	41
8. Pengaruh Konseling Dengan Media Booklet Terhadap Tindakan Ibu	41

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
1. Kerangka Teori	26
2. Kerangka Konsep	26
3. Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Master Tabel	53
2. Distribusi Frekuensi	57
3. Hasil Uji Statistik	59
4. Surat Izin Penelitian	67
5. Surat Balasan Penelitian.....	68
6. Informed Consent	69
7. Kuesioner.....	71
8. Resep MP ASI Lokal	77
9. Booklet.....	87
10. Bukti Bimbingan	94
11. Dokumentasi	97
12. Keterangan Layak Etik	99
13. Surat Pernyataan	Error! Bookmark not defined.
14. Daftar Riwayat Hidup	101