

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DENGAN KEMANDIRIAN
DALAM PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT
JIWA PROF. DR MUHAMMAD
ILDREM MEDAN**



**ELITA DEBA BR TARIGAN
P07520121052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT FOR PEOPLE
WITH MENTAL DISORDERS AND INDEPENDENCE
IN SELF-CARE AT PROF. DR MUHAMMAD
ILDREM MENTAL HOSPITAL
MEDAN**



**ELITA DEBA BR TARIGAN
P07520121052**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DENGAN KEMANDIRIAN
DALAM PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT
JIWA PROF. DR MUHAMMAD
ILDREM MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**ELITA DEBA BR TARIGAN
P07520121052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DENGAN KEMANDIRIAN DALAM PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2024

NAMA : ELITA DEBA BR TARIGAN

NIM : P07520121052

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Soep, S.Kp, M.Kes
NIP . 197012221997031002

Pembimbing Pendamping



Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DENGAN KEMANDIRIAN DALAM PERAWATAN DIRI DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2024

NAMA : ELITA DEBA BR TARIGAN

NIM : P07520121052

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Hasil
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001

Penguji II



Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196310221987032002

Ketua Penguji



Dr. Soep, S.Kp, M.Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Jurusan Keperawatan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigah, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024



(Elita Deba Br Tarigan)
P07520121052

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024**

**ELITA DEBA BR TARIGAN
P07520121052**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ORANG DENGAN GANGGUAN
JIWA (ODGJ) DENGAN KEMANDIRIAN DALAM PERAWATAN DIRI DI RUMAH
SAKIT JIWA PROF. DR MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2024**

V BAB + 39 HALAMAN + 11 TABEL + 1 GAMBAR + 11 LAMPIRAN

Abstrak

Latar Belakang : Kemandirian dalam perawatan diri bagi individu dengan gangguan jiwa (ODGJ) dapat dipertahankan dengan baik melalui dukungan dari keluarga. Dukungan ini mencakup aspek emosional, informasional, instrumental, dan penghargaan. **Tujuan** : Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga pada orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) dengan kemandirian dalam perawatan diri. **Metode**: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif analitik dengan desain cross-sectional, yang mengamati variabel independen dan dependen pada satu waktu tertentu. Populasi penelitian terdiri dari seluruh anggota keluarga klien ODGJ yang dirawat di Poliklinik Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem, Provinsi Sumatera Utara, sebanyak 1.928 orang, dengan sampel sebanyak 43 orang. **Hasil** Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga terhadap orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) dan kemandirian dalam perawatan diri di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem, dengan nilai Asymptotic Significance (2 sided) sebesar $0,000 < 0,05$. **Kesimpulan**: Keluarga diharapkan memberikan dukungan yang optimal agar klien ODGJ dapat meningkatkan kemandirian dalam perawatan diri.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ), Kemandirian, Perawatan Diri

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

**ELITA DEBA BR TARIGAN
P07520121052**

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT FOR PEOPLE WITH MENTAL
DISORDERS AND INDEPENDENCE IN SELF-CARE AT PROF. DR
MUHAMMAD ILDREM MENTAL HOSPITAL MEDAN IN 2024**

V CHAPTER + 39 PAGES + 11 TABLES + 1 PICTURE + 11 APPENDICES

Abstract

Background: Independence in self-care for individuals with mental disorders can be maintained well through family support. This support includes emotional, informational, instrumental, and appreciation aspects. **Objective:** To determine the correlation between family support for people with mental disorders and independence in self-care. **Method:** This study used a quantitative analytical approach with a cross-sectional design, which observes independent and dependent variables at a certain time. The study population consisted of all family members of people with mental disorders clients who were treated at the Outpatient Unit Polyclinic of Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, North Sumatra Province, totaling 1,928 people, with a sample of 43 people. The results of this study indicated that there is a significant relationship between family support for people with mental disorders and independence in self-care at Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital, with an Asymptotic Significance value (2-sided) of $0.000 < 0.05$. **Conclusion:** Families are expected to provide optimal support so that people with mental disorders clients can increase their independence in self-care.

Keywords: Family Support, People with Mental Disorders, Independence, Self-Care



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dengan Kemandirian Dalam Perawatan Diri Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr Muhammad Ildrem Medan Tahun 2024 ”.

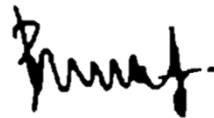
Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak Soep, S.Kp.M.Kes selaku dosen pembimbing pertama dan ibu Afniwati,S.Kep, Ns, M. Kes selaku dosen pembimbing kedua saya yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M, Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,MPd selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan .
4. Ibu Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku sebagai penguji pertama saya.
5. Ibu Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes selaku sebagai penguji kedua saya
6. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada Bapak Soep, S.Kp.M.Kes selaku Ketua penguji dan Pembimbing Pertama saya .
7. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada ibu Afniwati,S.Kep,Ns,M. Kes selaku Pembimbing Kedua saya .
8. Para dosen dan staff yang banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa kepada kedua Orang tua saya Edyanto Tarigan dan ibu saya Penalemen Br Purba yang selalu mendukung, memberi semangat kepada saya dan kepada Saudara perempuan saya Nataliana Br Tarigan yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada teman-teman saya satu angkatan yang membantu yang saling tukar pendapat, saling menyemangati, dan saling memberi masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2024

Penulis



(Elita Deba Br Tarigan)
NIM.P07520121052

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBARAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	6
2. Untuk Lembaga Keperawatan	6
3. Untuk Keluarga Klien.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Dukungan Keluarga	7
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	7
2. Manfaat Dukungan Keluarga	8
3. Sumber Dukungan Keluarga.....	8
4. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	8
5. Fungsi Dan Bentuk Dukungan Keluarga	9
B. Aspek Pengukuran.....	10

1. Instrumen Dan Metode Pengukuran	10
C. Konsep Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)	11
1. Definisi ODGJ.....	11
2. Etiologi ODGJ.....	12
3. Penatalaksanaan Medis.....	12
D. Konsep Perawatan Diri	13
1. Kemandirian Perawatan Diri (<i>Self-Care</i>).....	13
2. Tujuan Perawatan Diri.....	13
3. Tanda Dan Gejala Perawatan Diri	14
4. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Diri.....	14
5. Jenis-Jenis Perawatan Diri	16
6. Batasan Karakteristik Perawatan Diri.....	16
7. Dampak Perawatan Diri	17
E. Kerangka Konsep	17
F. Definisi Operasional	18
G. Hipotesa	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis Dan Desain Penelitian	21
1. Jenis Penelitian.....	21
2. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	21
1. Lokasi Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	21
D. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data	23

1. Jenis Data.....	23
2. Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	23
F. Analisis Data.....	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
B. Hasil Penelitian	26
1. Analisa Univariat.....	23
2. Analisa Bivariat.....	29
C. Pembahasan	326
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional.....	18
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Emosional.....	27
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Instrumental.....	27
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Informasional.....	28
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Penilaian.....	28
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Kemandirian Perawatan Diri	29
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Emosional Dengan Kemandirian Perawatan Diri	29
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Instrumental Dengan Kemandirian Perawatan Diri	30
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Informasional Dengan Kemandirian Perawatan Diri	30
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Dukungan Penilaian Dengan Kemandirian Perawatan Diri	31

DAFTAR GAMBARAN

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	17
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Kuesioner Observasi Penelitian
3. Surat Izin Studi Pendahuluan
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Balasan Izin Penelitian
6. Surat EC (Ethical Clearance)
7. Master Tabel
8. Output SPSS
9. Daftar Kegiatan Konsul
10. Riwayat Hidup Penulis
11. Dokumentasi Penelitian