

DAFTAR PUSTAKA

1. Sutanto AV. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui : Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional. Yogyakarta: Pustaka Baru PresS; 2018.
2. Handayani E, Pujiastuti W. Asuhan Holistik masa nifas dan menyusui. Yogyakarta: Trans Medika; 2016.
3. Wiji, Natia R. ASI dan Panduan Ibu Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika; 2018.
4. Proverawati, Atikah. Rahmawati E. Kapita Selekta ASI & Menyusui. YOGYAKARTA: Nuha Medika; 2018.
5. Maritalia D. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2017.
6. Taufan N. ASI dan Tumor Payudara. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
7. Weni K. ASI, Menyusui & Sadari. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
8. Herlina Widyaningrum. Kitab Tanaman Obat Nusantara. 2019th ed. Jakarta: Media Pressindo; 2019. 280 p.
9. Indrawati L. Care Yourself Stroke [Internet]. Jakarta: Penebar Swadaya Grub; 2016 [cited 2021 Mar 5]. Available from: [https://books.google.co.id/books?id=SX_wCwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=care+yourself+stroke&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjEqOGixpnvAhWTXSsKHVnmDOAQ6AEwAHoECAUQA#v=onepage&q=care yourself stroke&f=false](https://books.google.co.id/books?id=SX_wCwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=care+yourself+stroke&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjEqOGixpnvAhWTXSsKHVnmDOAQ6AEwAHoECAUQA#v=onepage&q=care%20yourself%20stroke&f=false)
10. Lestari Handayani. Tanaman Obat Untuk Masa Kehamilan & Pasca-Melahirkan. 2019th ed. Jakarta: PT Agromedia Pustaka; 2019.
11. Nuraini DN. Aneka Manfaat Biji-Bijian. 2017th ed. Yogyakarta: Gava Media; 2017.
12. Ritonga I, Mulianda RT, Indrayan M. Pengaruh jintan hitam terhadap kelancaran produksi asi pada ibu menyusui di kelurahan indra kasih kecamatan medan tembung tahun 2017. J Ilm Kebidanan. 2017;3(2).
13. Ritonga I, Mulianda RT, Indrayan M. Pengaruh jintan hitam terhadap kelancaran produksi asi pada ibu menyusui di kelurahan indra kasih kecamatan medan tembung tahun 2017. J Ilm Kebidanan. 2017;3(2):279–83.
14. Ash-syahim S Muhammad. Sehat Dengan Herbal Pilihan. 2018th ed. Sukoharjo: Pustaka Arafah; 2018.
15. Natoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. PT Rineka Cipta; 2017.
16. Natoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2015.
17. Lumbantoruan M. Hubungan karakteristik ibu menyusui dengan pemberian asi eksklusif pada bayi di desa bangun rejo dusun 1 kecamatan tanjung morawa tahun 2018. Jurnal Maternal dan Neonatal. 2018;3(1):13-22.
18. Suhartiningsih ED, Samaria. Gambaran karakteristik ibu menyusui di group exclusive pumping (e-ping) mama indonesia. Nursing Current. 2020;8(2):168-177
19. Untari J. Hubungan antara karakteristik ibu dengan pemberian asi eksklusif di wilayah kerja puskesmas minggir kabupaten sleman. Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati. 2017;2(1):17-23.

20. Alexander, Melyani, Lindawati. Hubungan antara karakteristik dan pengetahuan dengan pemberian asi secara eksklusif pada ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di puskesmas kampung dalam tahun 2018. *Jurnal Kebidanan*. 2018;8(2):266-275.
21. Sihombing S. Hubungan pekerjaan dan pendidikan ibu dengan pemberian asi eksklusif di wilayah kerja puskesmas hinai kiri tahun 2017. *Midwifery Journal*. 2018;5(1):40-45.
22. Arage G, Gedamu H. 2016. Exclusive breastfeeding practice and its associated factors among mothers of infants less than six months of age in debre tabor town , northwest ethiopia : a cross-sectional study. *Advances in Public Health*. 2016;1- 7.
23. Yulita N, Juwita S, Febriani A. Perilaku ibu nifas dalam meningkatkan produksi ASI. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 2020;7(1):53-61.
24. Doko TM, Aristiati K, Hadisaputro S. Pengaruh pijat oksitosin oleh suami terhadap peningkatan produksi asi pada ibu nifas. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2019;2(2):66-86.
25. Istiqomah SBT, Wulanadari DT, Azizah N. Pengaruh buah pepaya terhadap kelancaran produksi asi pada ibu menyusui di desa wonokerto wilayah puskesmas peterongan jombang tahun 2014. *Jurnal Edu Health*. 2015;5(2):102-108.
26. Megasari NL, Saputri SN. Studi tentang pemberian pare, jintan hitam dan jus semangka terhadap kondisi asi di desa pandanrejo kecamatan wagir. *Jurnal Unitri*. 2016;4(2):6-21.
27. Hidayati N. Pengaruh ekstrak nigella sativa terhadap kelancaran produksi asi pada ibu menyusui di pmb afah fahmi amd.,keb surabaya. *Jurnal Ilmiah : J-HESTECH*. 2019;2(2):109-118.

Lampiran 1

SURAT PENYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Responden :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya saya mengerti, memahami tentang tujuan dan manfaat dalam penelitian ini. Dan saya bersedia untuk mengkonsumsi seduhan biji jintan hitam dan kemudian dilakukan pengukuran volume ASI dengan mengobservasi frekuensi BAK bayi sebelum dan sesudah mengkonsumsi seduhan biji jintan hitam. Maka saya (**Setuju/Tidak Setuju***) ikut serta dalam penelitian yang berjudul : Pengaruh Pemberian seduhan biji jintan hitam Terhadap kelancaran produksi ASI ibu post partum di PMB R.Nainggolan Kecamatan Lubuk Pakam tahun 2021

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sepenuhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Mengetahui,

Medan, 2021

Penanggung Jawab Penelitian

Yang Menyatakan

(Firdha Stefany)

()

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI PENGKONSUMSIAN SEDUHAN BIJI JINTAN HITAM

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Lokasi :
3. Umur :
4. Pekerjaan :

B. Aspek yang di observasi

Beri tanda (\checkmark) di kolom Pagi dan Malam setelah mengkonsumsi seduhan biji jintan hitam.

| NO. | Konsumsi seduhan biji jintan hitam | Pagi | Malam | Keterangan |
|-----|------------------------------------|------|-------|------------|
| 1. | Hari ke-1 | | | |
| 2. | Hari ke-2 | | | |
| 3. | Hari ke-3 | | | |
| 4. | Hari ke-4 | | | |
| 5. | Hari ke-5 | | | |
| 6. | Hari ke-6 | | | |
| 7. | Hari ke-7 | | | |
| 8 | Hari ke-8 | | | |
| 9 | Hari ke-9 | | | |
| 10 | Hari ke-10 | | | |
| 11 | Hari ke-11 | | | |
| 12 | Hari ke-12 | | | |
| 13 | Hari ke-13 | | | |
| 14 | Hari ke-14 | | | |

Lampiran 3

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN SEDUHAN BIJI JINTAN HITAM

Kode responden :

Tanggal/jam :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Jumlah Pengeluaran ASI :

Alamat :

| STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN SEDUHAN BIJI JINTAN HITAM | |
|--|--|
| PENGERTIAN : | Pemberian Seduhan jintan Hitam yang di olah menjadi jamu untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI yang di berikan 3 gram per sekali konsumsi pada pagi dan malam hari. |
| TUJUAN : | Tujuan pemberian Seduhan jintan Hitam ini adalah untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada Ibu Post Partum. |
| BAHAN : | <ol style="list-style-type: none">1. Seduhan Biji Jintan Hitam2. Air Panas 200 ml |
| SIKAP DAN PERILAKU : | <ol style="list-style-type: none">1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan2. Menjelaskan tujuan dosis minum seduhan biji jintan hitam |
| PROSEDUR KERJA | <ol style="list-style-type: none">1. Pemberian seduhan biji jintan hitam kepada 15 orang ibu post partum.2. Seduhan biji jintan hitam diberikan setiap pagi dan malam sebanyak 1 kantong dengan dosis 3 gram per kantong. Diminum setelah sarapan pagi dan setelah makan malam selama penelitian kepada sampel.3. Pengkomsumsi seduhan jintan hitam dilakukan setiap pagi dibantu oleh enumerator dan di komsumsi lagi di malam hari.4. Evaluasi respon ibu setelah mengonsumsi seduhan biji jintan hitam5. Dokumentasi. |

Lampiran 4

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MELAKUKAN FOOD RECALL



Kode Responden :
Tanggal : _____
Jam : _____
Nama : _____
Umur : _____
Pekerjaan : _____
Alamat : _____

| STANDART OPERASIONAL PROSEDUR MELAKUKAN FOOD RECALL | |
|--|--|
| PENGERTIAN : | <i>Food Recall</i> adalah metode penilaian diet terorganisir yang digunakan untuk menentukan semua makanan dan minuman yang dikonsumsi oleh klien dalam periode 24 jam |
| TUJUAN : | Tujuan dilakukan <i>Food Recall</i> adalah untuk mengetahui Angka Kecukupan Gizi responden, menganalisis bahan makanan yang dikonsumsi oleh setiap responden, dan mengetahui pola konsumsi setiap responden. |
| BAHAN : | 1. Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam |
| SIKAP DAN PERILAKU : | 1. Menyapa klien dengan ramah dan sopan 2. Menjelaskan tujuan dilakukannya <i>Food Recall</i> |
| PROSEDUR KERJA : | 1. Peneliti menanyakan kembali dan mencatat semua makanan dan minuman yang dikonsumsi responden dalam ukuran rumah tangga (URT) selama kurun waktu 24 jam yang lalu. Menanyakan mulai yang terakhir dimakan kemudia mundur ke belakang. Dalam membantu responden mengingta apa yang dimakan, perlu diberi penjelasan waktu kegiatannya seperti waktu baru bangun, setelah sholat, pulang dari bekerja, sesudah tidur siang dan sebagainya. 2. Petugas melakukan konversi dari URT ke dalam ukuran berat (gram). Dalam menaksir atau memperkirakan ke dalam ukuran berat (gram) pewawancara menggunakan berbagai alat bantu seperti contoh ukuran rumah tangga (piring, gelas, sendok, dan lain-lain) atau model dari makanan (<i>Food Model</i>) 3. Menganalisis bahan makanan ke dalam zat gizi dengan menggunakan daftar komposisi bahan makanan (DKBM) 4. Membandingkan dengan Daftar Kecukupan Gizi yang dianjurkan (DKGA) atau Angka Kecukupan Gizi (AKG) untuk Indonesia. |

Lampiran 5

| | Kegiatan | Jangka Waktu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------|--------------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|---|---|---|------|---|---|---|
| | | Januari | | | | Februari | | | | Maret | | | | April | | | | Mei | | | | Juni | | | | Juli | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Mengajukan judul | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | Survei Pendahuluan | | | | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | Penyusunan BAB I-III | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | Uji skripsi | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. | Perbaikan skripsi | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 6. | Penelitian | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 7. | Sidang akhir | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | |
| 8. | Mempublikasikan penelitian | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ |

Lampiran 6

| | | |
|---|---|---|
|  | KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl Jamin Giring KM 13.5 Kel Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136 Telepon 061-8368633 – Fax 061-8368644 www.polttekkes-medan.ac.id email poltekkes-medan@yahoo.com |  |
|---|---|---|

| | | | | |
|----------|------------------------------|------|--------|------|
| Nomor | LB 02.01.00.02 240 | 2021 | Medan, | 2021 |
| Lampiran | - | | | |
| Perihal | Izin Survey lahan Penelitian | | | |


Kepada Yth
Bapak Ibu PMB R. Nainggolan
Di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Pendidikan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, bagi Mahasiswa Semester Akhir (Semester VIII), dituntut melakukan Penelitian untuk syarat sebagai kelulusan. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak Ibu Kepala Pimpinan lahan untuk memberikan izin kepada yang mahasiswa untuk melakukan survey awal lahan penelitian di Lingkungan yang Bapak Ibu Pimpin, kepada:

Nama : Firdha Stefany
NIM : P07524417013

Judul Penelitian :
Pengaruh pemberian seduhun biji jinten hitam terhadap kelancaran produksi ASI post partum di PMB R Nainggolan Lubuk Pakam tahun 2021

Demikian lah surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih


Betty Mangku SST.M.Keb
NIP. 196609101994032001

Lampiran 7

SURAT BALASAN IZIN SURVEY

Nomor : 09.02/BRM-PA/II/2021

Kepada Yth

Bapak/ibu : Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rianti Nainggolan,Amd.Keb

Jabatan : Pemilik Praktik Mandiri Bidan

Menerangkan bahwa,

Nama : Firdha Stefany

Nim : P07524417013

Telah kami setuju melaksanakan penelitian pada klinik kami sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul : **"Pengaruh Pemberian Seduhan Biji Hitam Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Post Partum di PMB R.Nainggolan Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2021"**

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Lubuk Pakam , 20 Februari 2021

Pemilik Klinik,



(Rianti Nainggolan,Amd.Keb)

Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. JaminGiring KM 13.5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 – Fax: 061-8368644
www.poltekkes-medan.ac.id email: poltekkes-medan@yahoo.com



Medan, 4 Mei 2021

Nomor: LB 02 01/00.02/ 06-2 / 2021
Lamp: satu set
Perihal: Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth
Bapak/Ibu Ramilik PMB R. Nangeolan L. Param

di-
Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Prodi D-IV Kebidanan dan Capaian Mata Kuliah pada Semester Akhir (VII & VIII) untuk itu bagi mahasiswa D-IV dituntut untuk dapat melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu pimpinan Lahan untuk kiranya membeni izin penelitian di lahan yang bapak/ibu pimpin, kepada :

Nama: FROHA STEFANY
NIM: 201924417013
Prodi: DIK KEBIDANAN MEDAN
Judul Penelitian: PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN BUTI JINTAN HITAM TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI PMB R. NANGEOLAN KECAMATAN LUBUK PARANG TAHUN 2021.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan



Betty Mangkai, SST, MKeb
NIP. 196609101994032001

Lampiran 9

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 09.05/BPM-R/V1/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rianti Nainggolan,Amd.Keb.

Jabatan : Pemilik Praktik Mandiri Bidan

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Firdha Stefany

Nim : P07524417013

Program Studi : D-IV Kebidanan

Institusi : Poltekkes Kemnkes RI Medan

Telah selesai melakukan penelitian di Klinik Praktik Mandiri Bidan terhitung dari tanggal 24 April sampai 30 Juni untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "**Pengaruh Pemberian Seduhan Biji Hitam Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Post Partum di PMB R.Nainggolan Kecamatan Lubuk Pakam Tahun 2021**"

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, Juni 2021

Pemilik Klinik,



(Rianti Nainggolan, Amd.Keb)

Lampiran 10**HASIL PENELITIAN**

| Responden | Usia | Pendidikan | Pekerjaan | BAK | | |
|-----------|------|------------|------------|---------|------------------|------------------|
| | | | | Sebelum | Sesudah minggu 1 | Sesudah minggu 2 |
| 1 | 31 | SMP | IRT | 5 | 9 | 12 |
| 2 | 28 | SMA | IRT | 6 | 8 | 13 |
| 3 | 26 | S1 | WIRASWASTA | 6 | 10 | 13 |
| 4 | 23 | SMP | IRT | 4 | 9 | 12 |
| 5 | 30 | SMP | PETANI | 5 | 8 | 13 |
| 6 | 20 | SMP | IRT | 3 | 9 | 12 |
| 7 | 25 | SMA | IRT | 4 | 8 | 11 |
| 8 | 22 | SMP | IRT | 3 | 7 | 12 |
| 9 | 29 | SMA | WIRASWASTA | 5 | 9 | 13 |
| 10 | 27 | SMA | IRT | 4 | 8 | 11 |
| 11 | 22 | SMP | IRT | 6 | 7 | 11 |
| 12 | 25 | SMP | IRT | 4 | 9 | 12 |
| 13 | 28 | SMA | WIRASWASTA | 4 | 8 | 13 |
| 14 | 27 | SMP | IRT | 5 | 10 | 14 |
| 15 | 26 | SMP | IRT | 6 | 7 | 12 |

HASIL PENGOLAHAN DATA STATISTIK

✓ Karakteristik

Frequencies

Statistics

| | | usia | pendidikan | pekerjaan |
|---|---------|------|------------|-----------|
| N | Valid | 15 | 15 | 15 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 |

Frequency Table

usia

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| 20 | 1 | 6.7 | 6.7 | 6.7 |
| 22 | 2 | 13.3 | 13.3 | 20.0 |
| 23 | 1 | 6.7 | 6.7 | 26.7 |
| 25 | 2 | 13.3 | 13.3 | 40.0 |
| 26 | 2 | 13.3 | 13.3 | 53.3 |
| Valid 27 | 2 | 13.3 | 13.3 | 66.7 |
| 28 | 2 | 13.3 | 13.3 | 80.0 |
| 29 | 1 | 6.7 | 6.7 | 86.7 |
| 30 | 1 | 6.7 | 6.7 | 93.3 |
| 31 | 1 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

pendidikan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid SMP | 9 | 60.0 | 60.0 | 60.0 |
| SMA | 5 | 33.3 | 33.3 | 93.3 |
| S1 | 1 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

pekerjaan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | IRT | 11 | 73.3 | 73.3 | 73.3 |
| | Wiraswasta | 3 | 20.0 | 20.0 | 93.3 |
| | Petani | 1 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| | Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

- ✓ **Rerata, Standar Deviasi, Nilai Maksimum dan Minimum BAK Sebelum, Sesudah Minggu 1 dan Sesudah Minggu 2**

Frequencies

Statistics

| | | BAK sebelum | BAK sesudah minggu I | BAK sesudah minggu 2 |
|----------------|---------|-------------|----------------------|----------------------|
| N | Valid | 15 | 15 | 15 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 |
| Mean | | 4.67 | 8.40 | 12.27 |
| Std. Deviation | | 1.047 | .986 | .884 |
| Minimum | | 3 | 7 | 11 |
| Maximum | | 6 | 10 | 14 |

Frequency Table

BAK sebelum

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 3 | 2 | 13.3 | 13.3 | 13.3 |
| | 4 | 5 | 33.3 | 33.3 | 46.7 |
| | 5 | 4 | 26.7 | 26.7 | 73.3 |
| | 6 | 4 | 26.7 | 26.7 | 100.0 |
| | Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

BAK sesudah minggu I

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| 7 | 3 | 20.0 | 20.0 | 20.0 |
| 8 | 5 | 33.3 | 33.3 | 53.3 |
| Valid 9 | 5 | 33.3 | 33.3 | 86.7 |
| 10 | 2 | 13.3 | 13.3 | 100.0 |
| Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

BAK sesudah minggu 2

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| 11 | 3 | 20.0 | 20.0 | 20.0 |
| 12 | 6 | 40.0 | 40.0 | 60.0 |
| Valid 13 | 5 | 33.3 | 33.3 | 93.3 |
| 14 | 1 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| Total | 15 | 100.0 | 100.0 | |

✓ **Uji Normalitas**

Tests of Normality

| Waktu | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|----------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Sebelum | .205 | 15 | .091 | .882 | 15 | .052 |
| BAK Sesudah minggu 1 | .195 | 15 | .128 | .896 | 15 | .082 |
| Sesudah minggu 2 | .219 | 15 | .052 | .888 | 15 | .063 |

a. Lilliefors Significance Correction

✓ **Perbedaan BAK Sebelum, Sesudah Minggu 1 dan Sesudah Minggu**

T-Test

Paired Samples Statistics

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-----------------------------|-------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 BAK sebelum | 4.67 | 15 | 1.047 | .270 |
| BAK sesudah minggu I | 8.40 | 15 | .986 | .254 |
| Pair 2 BAK sesudah minggu I | 8.40 | 15 | .986 | .254 |
| BAK sesudah minggu 2 | 12.27 | 15 | .884 | .228 |

Paired Samples Correlations

| | | N | Correlation | Sig. |
|--------|---|----|-------------|-------|
| Pair 1 | BAK sebelum & BAK sesudah minggu I | 15 | .000 | 1.000 |
| Pair 2 | BAK sesudah minggu I & BAK sesudah minggu 2 | 15 | .525 | .045 |

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | | |
|--------|---|--------------------|----------------|-----------------|---|
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |
| | | Lower | | | |
| Pair 1 | BAK sebelum - BAK sesudah minggu I | -3.733 | 1.438 | .371 | -4.529 |
| Pair 2 | BAK sesudah minggu I - BAK sesudah minggu 2 | -3.867 | .915 | .236 | -4.374 |

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|---|---|---------|----|-----------------|
| | | 95% Confidence Interval of the Difference | | | |
| | | Upper | | | |
| Pair 1 | BAK sebelum - BAK sesudah minggu I | -2.937 | -10.058 | 14 | .000 |
| Pair 2 | BAK sesudah minggu I - BAK sesudah minggu 2 | -3.360 | -16.358 | 14 | .000 |

Lampiran 11







KEMENTERIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl.JaminGinting KM.13,5 Kel Lau Cih Medan TutunganKode Pos:20136
 Telpom:061-8368633-Fax :061.8368644
 Website :WWW.poltekkes-medan.ac.id , **email** : poltekkesmedan @yaboo.Cum



LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : FIRDHA STEFANY
NIM : P07524417013
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN BIJI
JINTEN HITAM TERHADAP KELANCARAN
PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI PMB
R.NAINGGOLAN LUBUK PAKAM TAHUN
2021

DOSEN PEMBIMBING : 1. Yusniar Siregar,SST,M.Kes
2. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes

| No | Tanggal | Uraian Kegiatan Bimbingan | Saran | Paraf Pembimbing | Dokumentasi |
|----|-------------------------|---------------------------|-----------|--|---|
| 1 | Kamis, 18 Februari 2021 | Pengajuan Judul | ACC Judul |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 2 | Senin, 22 Februari 2021 | Pengajuan Judul | ACC Judul |  (Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes) |  |

Lampiran 11











KEMENTERIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl.JaminGinting KM.13,5 Kel Lau Cib Medan TutunganKode Pos:20136
 Telpon:061-8368633-Fax :061.8368644

Website :www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkesmedan@yahoo.com



| | | | | | |
|---|----------------------------------|-------------------------|---|--|---|
| 3 | Rabu, 24 Februari 2021 | Konsul BAB 1 | Arahan Untuk Mencari Masalah Terkait Judul Yang Diambil |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 4 | Jumat, 26 Februari 2021 | Konsul BAB 1 | Lengkapi Latar Belakang Sesuai Masalah |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 5 | Jumat, 05 Maret 2021 | Konsul BAB 1 | Lengkapi Latar Belakang Sesuai Masalah |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 6 | Rabu, 10 Maret 2021 | Konsul BAB 2 | Sesuaikan Karangka Teori Sesuai Masalah |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |

Lampiran 11











KEMENTRIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl.JaminGinting KM.13,5 Kel Lau Cih Medan TutunganKode Pos:20136

Telpon:061-8368633-Fax :061.8368644

Website :WWW.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkesmedan @yahoo.Com



| | | | | | |
|----|--------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|--|---|
| 7 | Senin, 15 Maret 2021 | Konsul BAB 2 Dan BAB 3 | Perbaikan BAB 2 Dan BAB 3 |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 8 | Kamis, 25 Maret 2021 | Konsul BAB 2 Dan BAB 3 | Perbaikan BAB 2 Dan BAB 3 |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 9 | Kamis, 25 Maret 2021 | Konsul BAB 2 Dan BAB 3 | Perbaikan Penulisan |  (Rismahara Lubis, SSIT, M.Kes) |  |
| 10 | Selasa, 06 April 2021 | Konsul BAB 2 Dan BAB 3 | Perbaikan BAB 2 Dan BAB 3 |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |

Lampiran 11



KEMENTRIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl.JaminGinting KM.13,5 Kel Lau Cih Medan TutunganKode Pos:20136
 Telpon:061-8368633-Fax :061.8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , **email** : poltekkesmedan@yahoo.com



| | | | | | |
|----|------------------------------|---|--|---|---|
| 11 | Rabu, 14 April 2021 | ACC BAB 1,2,3 | ACC Maju Seminar Proposal dan Sudah Maju Seminar Proposal |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 12 | Senin, 21 Juni 2021 | Konsul Perbaikan BAB 4 dan BAB 5 | Perbaikan BAB 4 dan BAB 5 |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 13 | Kamis, 24 Juni 2022 | Konsul BAB 4 Dan BAB 5 | Perbaikan Penulisan |  (Rismahara Lubis, SSIT, M.Kes) |  |
| 14 | Senin, 28 Juni 2021 | Konsul Perbaikan BAB 4 dan BAB 5 | Perbaikan BAB 4 dan BAB 5 |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |









Lampiran 11



KEMENTRIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl.JaminGinting KM.13,5 Kel Lau Cih Medan TutanganKode Pos:20136
 Telpon:061-8368633-Fax :061.8368644
 Website : WWW.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkesmedan@yahoo.com



| | | | | | |
|----|-------------------------------|---|------------------------------------|---|---|
| 15 | Senin, 05 Juli 2021 | Konsul Perbaikan BAB 4 dan BAB 5 | ACC Untuk Maju Seminar Hasil |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 16 | Jumat, 09 Juli 2021 | Konsul Perbaikan BAB 4 dan BAB 5 | ACC Untuk Maju Seminar Hasil |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 17 | Selasa, 13 Juli 2021 | Konsul Perbaikan BAB 4 dan BAB 5 | ACC Untuk Maju Seminar Hasil |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 18 | Senin, 19 Juli 2022 | Konsul BAB 4 Dan BAB 5 | Perbaikan Penulisan |  (Rismahara Lubis, SSIT, M.Kes) |  |



KEMENTRIAN KESEHATAN REPULIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl.JaminGinting KM.13,5 Kel Lau Cih Medan TutunganKode Pos:20136
 Telpn:061-8368633-Fax :061.8368644

Website : W W W . p o l i t e k k e s - m e d a n . a c . i d , e m a i l : p o l i t e k k e s m e d a n @ y a h o o . C o m



| | | | | | |
|----|---------------------------------|---|--|---|--|
| 19 | Sabtu, 24 Juli 2021 | Konsul Perbaikan BAB 4 dan BAB 5 | ACC Untuk Maju Seminar Hasil Dan Sudah Seminar Hasil |  (Yusniar Siregar,SST,M.Kes) |  |
| 20 | Kamis, 21 Oktober 2021 | Konsul Skripsi | Perbaikan Hasil Skripsi Dan ACC Hasil Skripsi |  (Yusrawati Hasibuan, SKM,M.Kes) | SEKRETA PENGARAH PERUBAHAN MEDISIA BELAJAN BELIAU TUMBUH KUALIFIKASI PROFESI AS DE PAUL PUSAT DI PERUBAHAN KEMENKES MEDAN 2021  |

PEMBIMBING UTAMA



(Yusniar Siregar,SST,M.Kes)
 NIP.196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Rismahara Lubis,SSiT,M.Kes)
 NIP. 197307271993032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/061/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

"Pengaruh Pemberian Seduhan Biji Jinten Hitam Terhadap Kelancaran Produksi ASI Ibu Post Partum Di PMB R.Nainggolan Lubuk Pakam Tahun 2021"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Firdha Stefany**

Dari Institusi : **Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Agustus 2021
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran 13



Lampiran 14

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : FIRDHA STEFANY
Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Pakam, 21 Juni 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun II Desa Pasar Melintang
Jl. Galang Kp. Baru Lubuk Pakam
Kabupaten Deli Serdang
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Kristen
Nama Orangtua
Ayah : Jabatin Gultom
Ibu : Rianti Nainggolan
Anak ke : 4 dari 4 Bersaudara
No. Hp : 0821-6104-4887
Email : firdhastefany21@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

| No | Nama Sekolah | Tahun Masuk | Tahun Tamat |
|----|---|-------------|-------------|
| 1. | SDN 101914 Kampung Baru | 2004 | 2010 |
| 3. | SMP Negeri 2 Lubuk Pakam | 2010 | 2013 |
| 4 | SMA Negeri 2 Lubuk Pakam | 2013 | 2017 |
| 5. | Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan | 2017 | 2021 |