

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN
HELENA SINAGA**



**Oleh :
MONICA ANGEL S
NIM : P07524122079**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN HELENA SINAGA

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :
MONICA ANGEL S
NIM : P07524122079

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MONICA ANGEL S
NIM : P07524122079
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BIDAN HELENA SINAGA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN
TUGAS AKHIR TANGGAL, 17 JUNI 2025**

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Sri Juwarni, SST, M.Kes
NIP. 196405041989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : MONICA ANGEL S
NIM : P07524122079
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BIDAN HELENA SINAGA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN KEMENKES POLTEKKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, 17 JUNI 2025**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

**KETUA PENGUJI : Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002**
**PENGUJI UTAMA : Sukaisi, S.Si.T, M. Biomed
NIP. 197603062001122004**
**ANGGOTA PENGUJI : Sri Juwarni, SST, M.Kes
NIP. 196405041989032001**

()
()
()

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN**


**Aritha Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001**

**VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**

VISI

Mengembangkan keilmuan D3 kebidanan yang unggul dalam asuhan kebidanan esensial terintegrasi dengan teknologi mutakhir dan berdaya saing global tahun 2024.

MISI

Misi program Studi untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut :

- 1. Menyelenggarakan pendidikan kebidanan berorientasi pada penerapan asuhan kebidanan esensial untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak terintegrasi teknologi kesehatan**
- 2. Melaksanakan penelitian dan inovasi untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak dengan memanfaatkan**
- 3. Teknologi Kesehatan**
- 4. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak berbasis teknologi Kesehatan**
- 5. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi di tingkat nasional dan internasional berorientasi pada kesehatan ibu, bayi, dan anak**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada NY.S masa hamil sampai nifas, dan pelayanan keluarga berencana di Praktek Mandiri Helena Sinaga Tahun 2025” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan penulis pada Program D-III Kebidanan Medan

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M. Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Aritha Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Wardati Humaira, SST, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sri Juwarni, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Bd Helena Sinaga, selaku pemilik di klinik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ny. S serta keluarganya atas kerjasamanya yang baik.
9. Cinta pertamaku, bapak tercinta Alm.J yang paling kurindukan terimakasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan layak yang telah diberikan semasa bapak hidup. Terimakasih telah

menjadi alasan angel untuk tetap semangat berjuang, walaupun berat sekali harus melewatkan kerasnya kehidupan tanpa di dampingi sosok bapak, rasa iri dan rindu sering kali membuat terjatuh. Semoga bapak bangga dengan usaha dan perjuanganku selama ini dan bahagia di surganya Tuhan ya pa, *You Will Always be in My Heart, I miss you*. Pintu surgaku, mama tercinta R L.Tobing tidak ada kata yang sepenuhnya menggambarkan rasa syukur ini. Namun, dengan penuh cinta dan ketulusan terimakasih atas segalanya, terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkanku dengan penuh cinta, terimakasih doa-doa tulus yang selalu menyertai setiap pijakan langkah kaki ini, selalu berjuang untuk kehidupan anak-anaknya, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya bisa tumbuh dewasa dan berada diposisi saat ini. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua hebat yang selalu mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Semoga Tuhan senantiasa memberikan mama berkat, kesehatan, suka cita, dan umur panjang. *I love You More More*. Saudara laki-lakiku, Chandra terimakasih sudah menjadi panutan, terimakasih atas segala kasih sayang, dukungan dan doa-doa terbaiknya selama ini, terimakasih telah ada dihidupku sebagai abang yang tegas, peduli walau kadang sedikit menyebalkan.

10. Teman-teman seperjuangan Kebidanan D-III angkatan 2022 terimakasih sudah berjuang bersama dan saling menguatkan.
11. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me trying to do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all time.*

Medan, 2 Maret 2025

MONICA ANGEL S

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024**

**MONICA ANGEL SIMANGUNSONG
P07524121056**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BIDAN HELENA SINAGA TAHUN 2025**

xii + 135 Halaman + 9 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Profil Kesehatan Republik Indonesia tahun 2022 AKI 3.572 jiwa. Menurut Badan Pusat Statistik pada tahun 2022 AKB di Indonesia sekitar 16,85 kematian per 1000 Kelahiran Hidup. Salah satu upaya untuk penurunan AKI dan AKB di Indonesia dengan pemberian tablet fe untuk mengurangi AKI. Memantau keadaan bayi untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan. Asuhan Kebidanan *continuity of care* pada Ny. S G2P1A0 di Klinik Bidan Helena Sinaga.

Asuhan kebidanan *continuity of care* (ANC) trimester III dilakukan 3 kali dengan di standar 10 T. Pertolongan persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan, bugar pukul 02:45 WIB, jenis kelamin Perempuan, berat badan 3000 gram, panjang badan 49 cm, dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu akseptor KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada ibu berjalan dengan baik dan kooperatif. Disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar mempertahankan kualitas pelayanan yang baik dan pelayanan harus terus ditingkatkan dalam upaya menurunkan angka kematian dan kesakitan pada ibu dan bayi. Teknik dalam penyusunan LTA menggunakan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny. S G2P1A0, *Continuity of Care*
Daftar Pustaka : 27 (2019 – 2023)**

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	19
2.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	23
2.2 Persalinan	28
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	28
2.2.2 Fisiologi Persalinan.....	29
2.2.3 Perubahan Fisiologi Persalinan.....	34
2.2.4 Tahapan Persalinan	36
2.2.5 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....	39
2.3 Nifas	48
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	48
2.4 Bayi Baru Lahir	56
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	56
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	58
2.5 Keluarga Berencana	63
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	66
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III	66
3.1.1 Catatan Perkembangan Kunjungan I	66
3.1.2 Catatan Perkembangan Kunjungan II.....	73
3.1.3 Catatan Perkembangan Kunjungan III.....	77
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	81
3.2.1 Asuhan Kebidanan Kala I	83
3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II.....	87
3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III.....	89
3.2.4 Asuhan Kebidanan Kala IV	93
3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 6 Jam.....	95
3.3.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 7 Hari	97
3.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas 2 Minggu	99
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	101
3.4.1 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 6 Jam	101

3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 7 Hari	105
3.4.3 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 14 Hari	106
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	108
BAB IV PEMBAHASAN	110
4.1 Asuhan Kunjungan Ibu Hamil.....	110
4.2 Asuhan Kebidnan Persalinan	111
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	115
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	116
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	117
BAB V PENUTUP	118
5.1 Kesimpulan.....	118
5.1 Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	20
Tabel 2.2	Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	21
Tabel 2.3	Imunisasi TT	22
Tabel 2.4	Lama Persalinan.....	39
Tabel 2.5	Kunjungan Nifas	57
Tabel 2.6	Nilai Apgar Score	63
Tabel 2.7	Imunisasi Pada Bayi.....	64
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan.....	68
Tabel 3.2	Hasil Pemantauan Kala I.....	83

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

A	: Abortus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Terakhir
KEK	: Kurang Energi Kronis
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization