

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATUR REVIEW* : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



FENTI HERAWATI RAMBE

P07520217017

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III

TAHUN 2020

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATUR REVIEW* : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA DALAM MENGHADAPI
MENOPAUSE**



FENTI HERAWATI RAMBE

P07520217017

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III

TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATUR REVIEW* : HUBUNGAN TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE TAHUN 2020
NAMA : FENTI HERAWATI RAMBE
NIM : P07520217017

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, April 2020

Menyetujui,
Pembimbing



Surita Ginting, SKM., M.Kes
NIP. 196105202000032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : LITERATUR REVIEW : HUBUNGAN TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN WANITA
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE TAHUN 2020**

NAMA : Fenti Herawati Rambe

NIM : P07520117017

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan di hadapan penguji
Medan, April 2020

Penguji I



Endang Susilawati, SKM.M.Kes
NIP. 196609231997032001

Penguji II



Afniwati, S. Kep.Ns, M. Kes
NIP. 196610101989032002

Ketua Penguji



Surita Ginting, SKM.,M.Kes
NIP. 196105202000032001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Johani Dewita Nasution, SKM. M. Kes)
NIP.196505121999032001

ABSTRAK

Menopause merupakan akhir proses biologis dari siklus menstruasi yang dikarenakan terjadinya perubahan hormon yaitu penurunan produksi hormon estrogen yang dihasilkan oleh ovarium. Adanya penurunan hormon estrogen, hal ini menyebabkan siklus menstruasi menjadi tidak teratur, hal ini juga dapat dijadikan sebagai petunjuk terjadinya menopause. Literature review ini bertujuan untuk mencari persamaan, kelebihan, dan kekurangan hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan wanita dalam menghadapi menopause. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif bersifat analitik dengan desain review literatur yang diperoleh dari google scholar. Sampel dalam literature review ini berjumlah 46 orang. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa responden berpengetahuan kurang sebanyak (60,0%) dan (40,0%) pada kategori pengetahuan baik. Berdasarkan studi literature review ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan wanita dalam menghadapi menopause. Bagi petugas kesehatan Diharapkan agar lebih berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan wanita tentang menopause dan cara menghadapi kecemasan wanita dalam menghadapi menopause.

Kata Kunci : pengetahuan, kecemasan dan menopause

ABSTRACT

Menopause is the end of the biological process of the menstrual cycle due to hormonal changes that is a decrease in the production of the hormone estrogen produced by the ovaries. A decrease in the hormone estrogen, this causes the menstrual cycle to be irregular, this can also be used as a clue to the onset of menopause. This literature review aims to find the similarities, strengths, and weaknesses of the relationship of the level of knowledge with the level of anxiety of women in dealing with menopause. This type of research used in this research is analytical quantitative research with a literature review design obtained from Google Scholar. Samples in this literature review totaled 46 people. The results of this study found that respondents lack knowledge as much (60.0%) and (40.0%) in the good knowledge category. Based on literature review studies, there is a relationship between the level of knowledge and the level of anxiety of women in dealing with menopause. It is expected for health workers to be more active in increasing women's knowledge about menopause and how to deal with women's anxiety in dealing with menopause.

Keywords: knowledge, anxiety and menopauses

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause** .

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu **Surita Ginting, SKM.,M.Kes** selaku Pembimbing karya tulis ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep.Ns.M.Kep selaku sekretaris jurusan keperawatan politeknik kesehatan kemenkes Medan,
4. Ibu Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua sekaligus penguji II Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Dina Indarsita, SKM, M.Kes selaku Koordinator mata kuliah riset keperawatan politeknik kesehatan kemenkes Medan.
6. Ibu Endang Susilawati, SKM.M.Kes selaku dosen Penguji I jurusan keperawatan politeknik kesehatan Kemenkes Medan.
7. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada ibu saya Nurmas Ritonga dan ayah saya Sahrul Rambe yang saya sayangi, yang telah mendidik dan slalu memberikan kasih saying, motivasi dan semangat kepada penulis
9. Terkhusus untuk keempat saudara saya tercinta : Ronat Irawan Rambe, Eli Daniati Rambe, Lastri Rahmayani Rambe dan Siti Julaiha Rambe yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah

10. Terimakasih untuk teman saya Aji Suwanda yang sudah membantu saya untuk menyelesaikan tugas akhir .
11. Terimakasih juga kepada teman teman bimbingan saya dan seperjuangan saya , patricia ,agnes , dan supri sehingga dapat bekerjasama untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.
12. Kepada sahabat dan mahasiswa D-III Keperawatan TK III yang selaku memotivasi dan mengingatkan saya untuk meyelesaikan KTI ini..

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 02 Maret 2020

Penulis
FENTI HERAWATI RAMBE

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan	6
1. Defenisi	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Cara Pengukuran Pengetahuan	8
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	8
5. Kriteria Tingkat Pengetahuan	9
B. Konsep Kecemasan	9
1. Defenisi	9
2. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	10
3. Tanda dan Gejala	11
4. Klasifikasi	12
C. Konsep Menopause	15
1. Defenisi	15
2. Tahap-tahap Menopause	15
3. Tanda dan Gejala	16
F. Kerangka Konsep	25
G. Defenisi Operasional	25

H. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Jurnal	27
B. Pembahasan	28
1. Persamaan	28
2. Kelebihan	29
3. Kekurangan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.	30
B. Saran.	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Defenisi Operasional	28
---------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep.....	28
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Menjadi Responden	36
Lampiran 2	Instrumen Penelitian/Kuesioner	37