

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LITERATURE RIVIEW : GAMBARAN TINGKAT BEBAN KELUARGA  
CAREGIVER DALAM MERAWAT PENDERITA SKIZOFRENIA  
TAHUN 2020**



**FITRI AMALIA  
P07520117019**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LITERATURE RIVIEW : GAMBARAN TINGKAT BEBAN KELUARGA  
CAREGIVER DALAM MERAWAT PENDERITA SKIZOFRENIA  
TAHUN 2020**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma III



**FITRI AMALIA**

**P07520117019**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III  
TAHUN 2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : Literature Riview :Gambaran Tingkat Beban  
Keluarga Caregiver Penderita Skizofrenia  
**NAMA** : Fitri Amalia  
**NIM** : P07520117019

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Di Seminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, Maret 2020

**Menyetujui**

**Pembimbing**



**Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIP. 196610101989032002**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes**

**NIP. 196505121999032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL** : Literature Riview :Gambaran Tingkat Beban Keluarga  
Caregiver Penderita Skizofrenia  
**NAMA** : Fitri Amalia  
**NIM** : P07520117019

Proposal ini Telah Diuji pada sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
Medan, Maret 2020

Menyetujui

Penguji I



Surita Ginting, SKM., M.Kes  
NIP. 196105202000032001

Penguji II



Endang Susilawati, SKM., M.Kes  
NIP. 196609231997032001

Ketua Penguji



Afniwati, S.Kep., M.Kes  
NIP. 196610101989032002

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes  
NIP. 196505121999032001

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Literature Review : Gambaran Tingkat Beban Keluarga Caregiver Dalam Merawat Penderita Skizofrenia”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada ibi Afniwati, S.Kep., Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus dosen pembimbing yang sangat baik dan sabar dalam membimbing saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Teristimewa kepada keluarga kecil saya yang sangat mendukung saya dan yang sangat saya cintai, Ibu (Sri Hartaty), Abang pertama (Satya Riza), dan abang kedua saya (Muhammad Yasir) . Dan semua keluarga yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis baik moril, spiritual dan material dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman bimbingan KTI (Putri Gracia Damanik, Thania Sitompul, Chessy Novita Sari Siagian) terimakasih buat dukungan dan doanya.
7. Kepada teman istimewa saya Risky Fadillah, yang tak jenuh-jenuh mengingatkan, membantu dan memotivasi saya untuk menyelesaikan proposal ini.
8. Buat seluruh teman-temanku D-III Keperawatan Angkatan XXXI terimakasih buat kebersamaannya selama ini dan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Buat sahabat-sahabatku syifa, amel, Lisa, Nanda, dan Wada yang telah membantu untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Dan tak lupa juga untuk kakak sayangsaya (Kartika Sabda Surbakti) serta adik angkat saya (Lanna Safitri Hasibuandan Putri Cahaya) dan adik sayang ( yang telah membantu untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan memberikan doa dan dukungan pada saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala keredahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Proposal ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Maret 2020

Peneliti,

Fitri Amalia  
(P07520117919)

## Daftar isi

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	8
BAB I .....	2
PENDAHULUAN .....	2
A. Latar belakang.....	2
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Skizofrenia.....	4
1. Defenisi skizofrenia .....	4
2. Gejala Skizofrenia.....	5
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Skizofrenia .....	8
B. Beban keluarga .....	9
1. Defenisi beban keluarga .....	9
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi beban.....	9
C. Caregiver .....	11
1. Defenisi caregiver.....	11
2. Jenis caregiver.....	12
3. Tugas dan peran caregiver .....	12
4. Beban pada caregiver .....	12
5. Dukungan dan kebutuhan caregiver.....	14
D. Kerangka konsep.....	15
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN .....	17
a. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
b. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17

c. Populasi dan Sampel Penelitian .....	17
d. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
BAB IV.....	18
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil Jurnal .....	18
B. Pembahasan.....	22
BAB V.....	24
KESIMPUIAN DAN SARAN.....	24
A. Kesimpulan.....	24
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	25

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Skizofrenia merupakan gangguan mental yang berat yang dimulai dari usia remaja akhir atau dewasa awal , penderita skizofrenia akan mengalami gangguan proses berfikir, emosi yang tidak dapat di kontrol, menggunakan bahasa yang tidak baik, perilaku tidak baik yang dapat mencelakai orang lain di sekitarnya, dan kesadaran yang berdampak pada individu, keluarga serta masyarakat. Skizofrenia dapat menimbulkan gejala yang positif dan gejala negative. Beban caregiver mengalami gangguan mental dan kesehatan serta kualitas hidup yang tidak efektif karena caregiver dapat menumbuhkan resiliensi maka caregiver dapat mengatasi stress yang dapat diasosiasikan dengan memberikan perawatan bagi penderita skizofrenia.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui beban caregiver dalam merawat penderita skizofrenia

**Metode penelitian :**Jenis metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi literatur review. Penelitian ini menggambarkan dan menjelaskan gambaran antara variabel berdasarkan teori dan hasil penelitian yang sudah ada.

**Hasil Penelitian :** Dari hasil literatur, dapat disimpulkan bahwa caregiver yang mengalami tingkat beban yang berat lebih sedikit dari pada tingkat beban yang sedang dan kategori normal. Orang yang menjadi caregiver lebih banyak berdampak dengan status ekonomi serta sosial di lingkungan sekitar tempat ia tinggal. Biaya pengobatan skizofrenia sangat mahal sehingga caregiver harus mencari uang lebih untuk pengobatan skizofrenia dan emosional caregiver dapat menyebabkan kekambuhan pada klien skizofrenia sehingga caregiver menjadi depresi dalam merawat klien skizofrenia.

**Kata kunci :**Tingkat beban, keluarga, caregiver, skizofrenia

## ABSTRACT

**Background:** Schizophrenia is a severe mental disorder that starts from late adolescence or early adulthood, schizophrenics will experience thought process disorders, emotions that can not be controlled, use bad language, bad behavior that can harm others around him and awareness that impacts individuals, families and society. Schizophrenia can cause positive and negative symptoms. The burden of caregivers experiencing mental and health disorders and an ineffective quality of life because caregivers can foster resilience so the caregiver can deal with stress that can be associated with providing care for people with schizophrenia.

**Objective:** To determine the burden of caregivers in treating schizophrenics

**Research methods:** The type of research method used is descriptive study literature review design. This study describes and explains the picture between variables based on theory and existing research results.

Research Results: From the results of the literature, it can be concluded that caregivers who experience a heavy load level are less than the moderate load level and normal categories. People who become caregivers have more impact on the economic and social status in the environment around where they live. Schizophrenia treatment costs are very expensive so caregivers must find more money for schizophrenia treatment and emotional caregiver can cause relapse in schizophrenia clients so that caregivers become depressed in treating schizophrenia clients.

Keywords: Load level, family, caregiver, schizophrenia