

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan POM. (2021). *Laporan Tahunan 2020 Loka POM di Kabupaten Tulang Bawang*.
- Bangun Triharyanto. (2020). *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol*. Kreatida Prima. <https://doi.org/978-623-92622-4-2>
- BPOM. (2013). Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang Bagi Orang Tua, Guru dan Pengelola Kantin. *Direktorat Standardisasi Produk Pangan Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan Dan Bahan Berbahaya Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia*, 37. [http://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku\\_Pedoman\\_PJAS\\_untuk\\_Pencapaian\\_Gizi\\_Seimbang\\_Orang\\_Tua\\_Guru\\_Pengelola\\_Kantin\\_.pdf](http://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku_Pedoman_PJAS_untuk_Pencapaian_Gizi_Seimbang_Orang_Tua_Guru_Pengelola_Kantin_.pdf)
- \_\_\_\_\_(2021). Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang. In *Jakarta: Penerbar Swadaya. Beard, J. Journal Nutrition American Journal of Nutrition Bertalina. Bobak, dkk. Jakarta: EGC. Briawan, D. Jakarta: EGC. Brody, T. Nutrition Biochemistry. London: Academic Press. Cahya, A (Vol. 130, Issue 41)*. [https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku\\_Pedoman\\_PJAS\\_untuk\\_Pencapaian\\_Gizi\\_Seimbang\\_Pengawas\\_dan-atau\\_Penyuluh\\_.pdf](https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Buku_Pedoman_PJAS_untuk_Pencapaian_Gizi_Seimbang_Pengawas_dan-atau_Penyuluh_.pdf)
- \_\_\_\_\_(2023). *Kajian Analisis Data Kasus Keracunan Obat dan Makanan Tahun 2023*. <https://pusakom.pom.go.id/riset-kajian/detail/analisis-data-kasus-keracunan-obat-dan-makanan-tahun-2023>
- Enggar S, Tati S, dkk. (2024). *Bunga Rampai Gizi dan Permasalahannya* (pp. 1–209).
- FAO. (2019). Food & Agriculture. In *Chemistry and Industry (London)* (Vol. 83, Issue 2). [https://doi.org/10.1002/cind.832\\_8.x](https://doi.org/10.1002/cind.832_8.x)
- Fitriawati, Zaman, W. I., & Wiguna, F. A. (2023). Media Pembelajaran Ular

Tangga Berbasis Kearifan Lokal Pada Materi Kegiatan Ekonomi Sekolah Dasar. *Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran)*, 6, 568–5673.

Inayah, A., Nurul Rohimah, S., Fitri, A., Siti Sopiah, S., Salsabila, S. S., & Nur Amanah, S. (2024). Permainan ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Tentang PJAS (Pangan Jajanan Anak Sekolah). *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 83–90. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v4i2.264>

Jansen, Maria & Sulastri, dkk. (2023). *Pendidikan Kesehatan Melalui 8 (Delapan) Pesan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Guru TK/PAUD* (pp. 1–80). [https://doi.org/ISBN: 978-6234-236-40-8](https://doi.org/ISBN:978-6234-236-40-8)

Juliantara, R., & Setiyo Nugroho, P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda. *Jurnal Ped*, 2(3), 2031–2036.

Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). *Buku Seri Pendidikan Orang Tua: Jajanan Sehat* (pp. 1–31).

Khueru, Leya & Rizaluddin, dkk. (2023). *Menelusuri Potensi Desa dan Menciptakan Masyarakat Peduli Kesehatan Keluarga*. CV. Tohar Media. [https://doi.org/ISBN: 978-623-8421-15-2](https://doi.org/ISBN:978-623-8421-15-2)

Made, Ni Wayan & Ni Putu, dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.

Martina,P, Debora,S & Andi, S. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. <https://doi.org/ISBN:978-623-6840-73-3>

Nadiya A dkk. (2023). *Masalah Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Akibat Pandemi Covid-19* (Issue 2012). Penerbit Adab. [https://doi.org/ISBN: 978-623-497-609-0](https://doi.org/ISBN:978-623-497-609-0)

Nurdiyana. (2025). *Pengaruh Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan*

*Sikap Tentang Pesan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar. 1.*

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (pp. 1–439). Salemba Medika. <https://doi.org/ISBN: 978-602-6450-44-9>
- Octaviana, dila rukmi, & Ramadhani, reza aditya. (2021). Hakikat manusia Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan(Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
- Pius, Khripina & Daniel, dkk. (2024). *Bunga Rampai Media Promosi Kesehatan*. PT. Media Pustaka Indo. <https://doi.org/ISBN: 978-623-8422-66-1>
- Prahmawati, P., & Djamil, A. (2020). Pengaruh Pemberian Penyuluhan Dengan Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengkonsumsi Jajanan Sehat Siswa- Siswi Kelas V Di SD Negeri 1 Sukarame Kota Bandar Lampung Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKMI) ISSN:*, 1(1), 1–10. <http://jurnal.umitra.ac.id/index.php/jikmi/article/view/298>
- Rahmi, S. (2019). Ditimbulkan Apabila Mengkonsumsi Makanan Jajanan Yang Tidak Sehat Bagi Anak-Anak. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2018 CARA*, 260–265.
- Rizqi, E. R., & Sartika, Y. (2020). Pengaruh Media Tebak Gambar Terhadap Pengetahuan Jajanan Sehat Siswa Sdn 001 Teratak Kabupaten Kampar. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 58–62. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v4i1.633>
- Robiatul Adawiyah, R. A., Rizona, F., & Purwanto, S. (2020). *Pengaruh Permainan Ular Tangga Modifikasi Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Jajanan Sehat the Effect of Modified Snakes and Ladders Game on Knowledge About Healthy Snacks.* 31–36. <https://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/1728>
- Siti Rahma. (2023). *Media Ular Tangga Meningkatkan Kemahiran Membaca Bahasa Arab Sederhana*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia. <https://doi.org/978-623-8131-59-4>

- Sugiyanto, S., Rizki, M., & Mashar, H. M. (2024). Pengaruh Edukasi dengan Media Video Animasi "Jajanan Sehat" terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Usia Sekolah di Kota Palangka Raya. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 1–5. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.741>
- Swamilaksita, P. D., Sari, I. P., & Ronitawati, P. (2021). Media Ular Tangga Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Keamanan Makanan Jajanan Anak Sekolah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2). <https://doi.org/10.47007/abd.v7i2.3963>
- Verra.,W, Loriza., S, dkk. (2024). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anak Usia Sekolah (AUS) Dengan Berbagai Masalah Kesehatan* (pp. 1–115). Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://doi.org/ISBN: 978-623-805-091-8>
- Windi, C. . (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media. <https://doi.org/ISBN: 978-602-5973-60-4>
- Wulandari, S., Aji, R. I., Izzah, N., & Permanasari, D. E. (2022). Perancangan E-Booklet Tentang Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) Berbahaya Untuk Siswa SD. *Ars: Jurnal Seni Rupa Dan Desain*, 25(1), 71–78. <https://doi.org/10.24821/ars.v25i1.6423>
- Zee Azahra. (2018). *Jajanan Sehat* (p. 120). Demedia Pustaka. <https://doi.org/ISBN: 978-979-082-305-1>

# **LAMPIRAN**

*Lampiran 1*

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Umur :

Sekolah :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Jurusan Keperawatan Prodi DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang bernama Asima Rohana Hutajulu dengan judul “Pengaruh Media ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Siswa-Siswi Kelas IV dan V UPT SD Negeri 107393 Diski”

Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Medan, 2025

Responden

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGARUH MEDIA ULTAJAS (ULAR TANGGA JAJANAN SEHAT) TERHADAP**  
**PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG MENGGUNAKAN JAJANAN**  
**SEHAT PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V UPT SPF SD NEGERI 107393**  
**DISKI**

---

Pre-test

Post-test

**A. Kuesioner Pengetahuan Siswa dalam Jajanan Sehat**

**Petunjuk:**

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang kamu anggap benar. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

1. Apakah yang dimaksud dengan jajanan sehat?
  - a. Jajanan yang mahal
  - b. Jajanan yang murah
  - c. Jajanan yang enak
  - d. Jajanan yang bergizi dan tidak mengandung zat yang berbahaya**
2. Bagaimanakah jajanan yang tidak sehat?
  - a. Makanan yang mengandung bahan kimia**
  - b. Makanan yang enak rasanya
  - c. Makanan yang bergizi
  - d. Makanan yang tertutup
3. Jenis pangan jajanan anak sekolah yang sehat adalah?
  - a. Mengandung saos
  - b. Tidak mengandung bahan kimia yang berbahaya**
  - c. Mengandung pewarna mencolok
  - d. Mengandung boraks
4. Dibawah ini yang termasuk camilan basah antara lain, yaitu?
  - a. Keripik dan gorengan

- b. Gorengan dan donat**
  - c. Permen
  - d. Jawaban b dan c benar
- 5. Yang bukan ciri-ciri jajanan yang aman adalah?
  - a. Jajanan yang bebas dari bahan pengawet
  - b. Tidak higienis**
  - c. Makanan yang menyehatkan
  - d. Jawaban a dan b benar
- 6. Apa yang harus dilakukan sebelum mengonsumsi jajanan yang aman?
  - a. Mencuci tangan dengan air mengalir
  - b. Melaporkan yang akan dimakan pada guru
  - c. Mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir**
  - d. Sikat gigi
- 7. Bahan pemanis buatan merupakan bahan makanan yang memiliki rasa?
  - a. Sangat manis dan terasa pahit dilidah
  - b. Tawar
  - c. Sangat manis dan tidak pahit dilidah
  - d. Asin
- 8. Yang bukan merupakan syarat makanan sehat adalah?
  - a. Makanan harus mengandung kalori yang cukup buat tubuh
  - b. Makanan yang bersih
  - c. Makanan harus mengandung boraks**
  - d. Makanan yang mengandung zat pemanis dan makanan yang bergizi
- 9. Jajanan dikatakan aman apabila?
  - a. Makanan terkena debu
  - b. Makanan bebas dari bahaya biologis, kimia dan benda lain**
  - c. Makanan terhinggapi lalat dan kecoa
  - d. Makanan mengandung formalin
- 10. Zat makanan apa yang dapat mengganggu kesehatan?
  - a. Zat pengawet dan zat penyedap rasa atau aroma**
  - b. Zat tidak mengandung pemanis dan zat pewarna

- c. Zat bergizi
- d. Jawaban b dan c benar

**Sumber : Andy Chariswan (2020)**

### C. Sikap

#### Petunjuk :

Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda anggap benar!

#### Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

#### Sumber : Wallace (2016) & Wirawan (2018)

No.	Pernyataan Sikap	SS	S	TS	STS
1.	Minuman yang bersoda dapat menyehatkan bagi tubuh.				
2.	Syarat makanan sehat harus mengandung kalori yang cukup buat tubuh.				
3.	Jajanan yang terbuka dan dihindari lalat baik untuk kesehatan				
4.	Mencuci tangan sebelum makan bukan menjadi masalah kesehatan				
5.	Bahan pengawet yang terlalu banyak baik untuk kesehatan				
6.	Jajanan atau snack yang banyak mengandung pewarna seperti saos berbahaya bagi kesehatan				
7.	Minum air putih lebih sehat dari pada minuman bewarna.				
8.	Makanan yang sudah berbau busuk jangan dimakan kembali.				
9.	Makanan yang bersih dan tertutup aman untuk dimakan.				
10.	Membeli jajanan harus di tempat yang bersih dan bebas dari serangga (lalat, atau kecoa).				

## MEDIA ULTAJAS ULAR TANGGA JAJANAN SEHAT



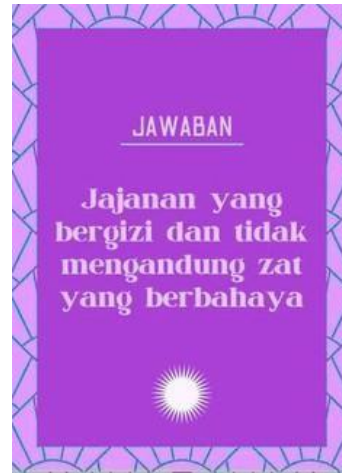
 <b>FINISH</b>	35 Zat makanan apa saja yang mengganggu kesehatan?	34  Praktikkan 6 langkah mencuci tangan	33 PERTANYAAN? 10	32  Maju 3 langkah	31 PERTANYAAN? 9
25  Praktikkan doa sesudah makan	26 PERTANYAAN? 7	27 	28  Gorengan	29 Jajanan yang bebas dari bahan pengawet	30 PERTANYAAN? 8
24  Zat pengawet	23  Zat pengawet	22  Mundur 3 langkah	21  Makanan yang mengandung bahan kimia	20 PERTANYAAN? 6	
13  Mundur 4 langkah	14 PERTANYAAN? 5	15  Yang termasuk cemilan basah yaitu	16  PERTANYAAN? 3	17 Syarat makanan sehat harus mengandung kalori yang cukup untuk tubuh	18  Praktikkan bacaan sebelum makan
12 PERTANYAAN? 4	11 Air putih lebih sehat dari air berwarna	10  Jajanan bergizi dan tidak mengandung zat berbahaya	9 PERTANYAAN? 3	8 Membeli jajanan harus ditempat yang bersih dan bebas dari serangga	7  Bagaimanakah jajanan yang tidak sehat?
START	6  Pengertian jajanan sehat	5 Jajanan yang mengandung banyak pewarna seperti saos, berbahaya bagi kesehatan	4 PERTANYAAN? 1	3 Makanan yang bersih dan tertutup, aman untuk dimakan	2 PERTANYAAN? 2

Permainan ini didesain dan dibuat oleh Novita Islamiah DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

### **CARA BERMAIN :**

1. Setiap pemain memulai dengan bidaknya masing-masing.
2. Pemain menentukan siapa yang akan melempar dadu terlebih dahulu.
3. Bidak dijalankan sesuai dengan jumlah mata dadu yang muncul.  
Bila mendarat diujung tangga, maka pemain dapat berpindah ke ujung tangga yang lainnya.  
Bila mendarat di ekor ular pemain harus turun ke bawah mengikuti kepala ular.
4. Jika pemain berhenti pada gambar pertanyaan jajanan sehat, maka pemain yang mendarat disana harus mencari kartu jawaban sesuai pertanyaan yang akan diberikan dan dibacakan oleh lawan bermainnya.
5. Apabila pemain dapat menjawab pertanyaan yang diberikan dengan benar, maka pemain dapat melempar dadu sekali lagi.  
Apabila pemain menjawab pertanyaan yang salah, maka pemain harus kembali ke kotak sebelumnya dan lawan bermain membacakan jawaban yang benar lalu kemudian permainan berlanjut.
6. Pemain yang berhenti pada tulisan yang ada pada kolom wajib membaca dengan jelas isi bacaan dari kotak permainan dan wajib mengingatnya.
7. Pemain yang mencapai garis kotak terakhir adalah pemenangnya.

**KARTU PERTANYAAN DAN KARTU JAWABAN  
MEDIA ULTAJAS (ULAR TANGGA JAJANAN SEHAT)**



4

Dibawah ini yang termasuk camilan basah antara lain ?

JAWABAN

Gorengan dan donat

5

Ciri-Ciri Jajanan yang dikatakan aman kecuali?

JAWABAN

Tidak higienis

6

Apa yang harus dilakukan sebelum mengonsumsi jajanan yang aman?

JAWABAN

Mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir



**10**

**Zat makanan  
apa saja yang  
mengganggu  
kesehatan?**

**JAWABAN**

**Zat pengawet  
dan zat  
penyedap rasa  
atau aroma**



Lampiran 4

**STANDART OPERATING PROSEDUR (SOP)  
ULTAJAS (ULAR TANGGA JAJANAN SEHAT)**

<b>No.</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Waktu</b>
1.	Tahap Pra Interaksi Persiapan alat: alat permainan ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat)	1 Menit
2.	Tahap Interaksi: Persiapan anak: - Memperkenalkan diri pada responden - Melakukan kontrak waktu - Memberikan penjelasan aturan permainan yang akan di laksanakan - Dimana ada 15 kelompok dalam permainan ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) - Masing-masing kelompok terdiri dari 15 kelompok berjumlah 3-4 orang	5 Menit
3.	Tahap Kerja: - Pemandu menjelaskan aturan permainan yang akan di laksanakan. - Pemandu menyiapkan lembar permainan - Setiap pemain memulai dengan bidak nya masing-masing - Pemain menentukan siapa yang akan melempar dadu terlebih dahulu.  8. Bidak dijalankan sesuai dengan jumlah mata dadu yang muncul. Bila mendarat diujung tangga, maka pemain dapat berpindah ke ujung tangga yang lain. Bila mendarat di ekor ular pemain harus turun ke	15 Menit

	<p>bawah mengikuti kepala ular. Jika pemain berhenti pada gambar pertanyaan jajanan sehat, maka pemain yang mendarat disana harus mencari kartu jawaban sesuai pertanyaan yang akan diberikan dan dibacakan oleh lawan bermainnya.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apabila pemain dapat menjawab pertanyaan yang diberikan dengan benar, maka pemain dapat melempar dadu sekali lagi. Apabila pemain menjawab pertanyaan yang salah, maka pemain harus kembali ke kotak sebelumnya dan lawan bermain membacakan jawaban yang benar lalu kemudian permainan berlanjut</li> <li>- Pemain yang berhenti pada tulisan yang ada pada kolom wajib membaca dengan jelas isi bacaan dari kotak permainan dan wajib mengingatnya</li> <li>- Pemain yang mencapai garis kotak terakhir adalah pemenangnya</li> </ul>	
4.	<p>Tahap Terminasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan evaluasi sesuai tujuan</li> <li>- Menutup kegiatan dengan memberikan reward kepada responden</li> <li>- Salam penutup</li> </ul>	5 Menit

Lampiran 5 (Pengajuan Judul)

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

NAMA MAHASISWA : ASIMA ROHANA HUTAJULU  
NIM : P07520221006  
PEMINATAN : KEPERAWATAN ANAK

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Pengaruh Media UTAJALAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang jajanan sehat bagi siswa siswi Sekolah Dasar	Acc
2	Pengaruh lama penggunaan gadget terhadap pola interaksi sosial pada remaja SMP	-
3	Perbedaan Tingkat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Di Sekolah dasar negeri dan sekolah dasar swasta	-

PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	Pengaruh Media UTAJALAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang jajanan sehat bagi siswa siswi Sekolah Dasar

Ka. Prodi STr Keperawatan



(Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed)  
NIP: 196908111993032001

Medan, 2024  
Pembimbing








(Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep)  
NIP : 197701052002122003

Lampiran 6 (Lembar Konsultasi Bimbingan Pada Pembimbing Utama)

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** : Pengaruh Media Ular Tangga Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Kelas IV Dan V UPT SD Negeri 107393 Diski  
**Nama Mahasiswa** : Asima Rohana Hutajulu  
**NIM** : P07520221006  
**Nama Pembimbing Utama** : Tiurlan M Doloksaribu S.Kep,Ns,M.Kep

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	22 November 2024	Konsultasi Judul		
2.	29 November 2024	ACC Judul		
3.	07 Januari 2025	Konsultasi Bimbingan BAB I		
4.	10 Januari 2025	Revisi BAB I		
5.	12 Januari 2025	Revisi Bimbingan BAB I lanjut BAB II		
6.	14 Januari 2025	Konsultasi Bimbingan Penulisan BAB I dan II		
7.	17 Januari 2025	ACC BAB I		
8.	19 Januari 2025	Konsultasi Bimbingan BAB II dan III		
9.	21 Januari 2025	Revisi Bimbingan BAB II dan III		
10.	24 Januari 2025	Revisi BAB II dan III		
11.	26 Januari 2025	ACC Proposal		

Medan, 17 Februari 2025  
 Mengetahui  
 Ketua Prodi S.Tr Keperawatan









Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed  
 NIP.196908111993032021

Lampiran 7 (Lembar Konsultasi Bimbingan Pada Pembimbing Pendamping)

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Media Ular Tangga Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Kelas IV Dan V UPT SD Negeri 107393 Diski  
Nama Mahasiswa : Asima Rohana Hutajulu  
NIM : P07520221006  
Nama Pembimbing Utama : Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	30 Januari 2025	Bimbingan penulisan BAB I, II dan III		
2.	31 Januari 2025	Bimbingan revisi penulisan BAB I, II dan III		
3.	03 Februari 2025	ACC penulisan proposal		

Medan, 17 Februari 2025  
Mengetahui  
Ketua Prodi S.Tr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed  
NIP.196908111993032021

Lampiran 8 (Surat Survey Awal)



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 061 /2025

Yth. : Kepala Sekolah UPT SPF SD NEGERI 107393 SM. DISKI  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Survey Awal  
Tanggal : 10 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Asima Rohana Hutajulu	P07520221006	Pengaruh Media ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Jajanan Sehat Pada Siswa Siswi Sekolah Dasar UPT SPF SD NEGERI 107393 SM. DISKI Jalan Medan Binjai KM. 15,2 Kabupaten Deli Serdang

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amara Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes  
NIP. 997703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 9 (Surat Keterangan Layak Etik)



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1704/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Asima Rohana Hutajulu  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Media ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Siswa-Siswi Kelas IV dan V UPT SPF SD Negeri 107393 Diski"**

*"The Influence of ULTAJAS Media (Snakes and Ladders of Healthy Snacks) on Knowledge and Attitudes About Consuming Healthy Snacks in Grade IV and V Students of UPT SPF SD Negeri 107393 Diski"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

*This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.*



July 31, 2025  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 10 (Surat Izin Penelitian)



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**NOTA DINAS**

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 920/2025

Yth. : Kepala Sekolah UPT SPF SD NEGERI 107393 SM. DISKI  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Asima Rohana Hutajulu	P07520221006	Pengaruh Media ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Siswa Siswi Kelas IV dan V UPT SPF SD NEGERI 107393 Diski

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan

Dr. Amisa/Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes  
NIP. 1987703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11(Surat Balasan Penelitian)



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
DINAS PENDIDIKAN  
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SDN. 107393 DISKI  
KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN DELI SERDANG**

Alamat : Jl. Medan – Binjai Km. 15,2 Diski Gg. Pendidikan, Kecamatan Sunggal

NSS : 101070103064

NPSN : 10213472

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : 421.1/059/SDN-93/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mismawati, S.Pd.  
NIP : 197002261990072002  
Pangkat/Golongan : Pembina Tk.I/ IV-b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : UPT SPF SDN. 107393 DISKI

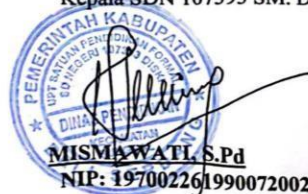
Menerangkan bahwa mahasiswa yang Bernama dibawah ini :

Nama : Asima Rohana Hutajulu  
Nim : P07520221006  
Jurusan/Program Studi : KEPERAWATAN POLTEKES KEMENKES MEDAN

Telah melaksanakan Penelitian pada tanggal 02 Juni s/d 12 Juni 2025 di UPT SPF SD Negeri 107393 SM. Diski Jl. Medan – Binjai Km. 15,2 Diski Gg. Pendidikan, dengan Judul, *Pengaruh Media ULTAJAS (Ular Tangga Jajanan Sehat) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Siswa Siswi Kelas IV dan V UPT SPF SD NEGERI 107393 SM. DISKI .*

Demikian Surat keterangan ini dibuat dengan keadaan yang sebenar – benarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di SM. Diski,  
Pada tanggal 13 Juni 2025  
Kepala SDN 107393 SM. Diski



Lampiran 12 (Dokumentasi Penelitian)

Pre-test



Intervensi





**Post-test**



Lampiran 13 (Master Tabel)

**Frequency Table**

**Jenis\_Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-Laki	19	34,5	34,5	34,5
Valid Perempuan	36	65,5	65,5	100,0
Total	55	100,0	100,0	

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
9 Tahun	8	14,5	14,5	14,5
Valid 10 Tahun	28	50,9	50,9	65,5
11 Tahun	19	34,5	34,5	100,0
Total	55	100,0	100,0	

**Pendidikan\_Orang\_Tua**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SMP	6	10,9	10,9	10,9
Valid SMA	21	38,2	38,2	49,1
Perguruan Tinggi	28	50,9	50,9	100,0
Total	55	100,0	100,0	

**Status\_Pekerjaan\_Orangtua**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Bekerja	5	9,1	9,1	9,1
Valid Bekerja	50	90,9	90,9	100,0
Total	55	100,0	100,0	

**Pengetahuan\_Pretest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	37	67,3	67,3	67,3
Cukup	15	27,3	27,3	94,5
Baik	3	5,5	5,5	100,0
Total	55	100,0	100,0	

**Pengetahuan\_Postest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	18	32,7	32,7	32,7
Baik	37	67,3	67,3	100,0
Total	55	100,0	100,0	

**Sikap\_Pretest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mendukung	46	83,6	83,6	83,6
Mendukung	9	16,4	16,4	100,0
Total	55	100,0	100,0	

**Sikap\_Postest**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mendukung	2	3,6	3,6	3,6
Mendukung	53	96,4	96,4	100,0
Total	55	100,0	100,0	

## Explore

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan_Pretest	55	100,0%	0	0,0%	55	100,0%
Pengetahuan_Posttest	55	100,0%	0	0,0%	55	100,0%
Sikap_Pretest	55	100,0%	0	0,0%	55	100,0%
Sikap_Posttest	55	100,0%	0	0,0%	55	100,0%

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pengetahuan_Pretest	Mean		1,3818	,07994
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,2215	
		Upper Bound	1,5421	
	5% Trimmed Mean		1,3131	
	Median		1,0000	
	Variance		,352	
	Std. Deviation		,59289	
	Minimum		1,00	
	Maximum		3,00	
	Range		2,00	
	Interquartile Range		1,00	
	Skewness		1,309	,322
	Kurtosis		,770	,634
	Pengetahuan_Posttest	Mean		2,6727
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	2,5447	
		Upper Bound	2,8007	
5% Trimmed Mean			2,6919	
Median			3,0000	
Variance			,224	
Std. Deviation			,47354	
Minimum			2,00	
Maximum			3,00	

Sikap_Pretest	Range		1,00	
	Interquartile Range		1,00	
	Skewness		-,757	,322
	Kurtosis		-1,482	,634
	Mean		1,1636	,05034
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,0627	
	Mean	Upper Bound	1,2646	
	5% Trimmed Mean		1,1263	
	Median		1,0000	
	Variance		,139	
	Std. Deviation		,37335	
	Minimum		1,00	
	Maximum		2,00	
	Range		1,00	
	Interquartile Range		,00	
	Skewness		1,870	,322
	Kurtosis		1,551	,634
Mean		1,9636	,02547	
95% Confidence Interval for	Lower Bound	1,9126		
Mean	Upper Bound	2,0147		
5% Trimmed Mean		2,0000		
Median		2,0000		
Variance		,036		
Std. Deviation		,18892		
Minimum		1,00		
Maximum		2,00		
Range		1,00		
Interquartile Range		,00		
Skewness		-5,094	,322	
Kurtosis		24,847	,634	

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pengetahuan_Pretest	,413	55	,000	,646	55	,000
Pengetahuan_Posttest	,428	55	,000	,592	55	,000
Sikap_Pretest	,506	55	,000	,446	55	,000
Sikap_Posttest	,540	55	,000	,186	55	,000

a. Lilliefors Significance Correction

### NPar Tests

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
Pengetahuan_Posttest - Pengetahuan_Pretest	Positive Ranks	50 <sup>b</sup>	25,50	1275,00
	Ties	5 <sup>c</sup>		
	Total	55		

a. Pengetahuan\_Posttest < Pengetahuan\_Pretest

b. Pengetahuan\_Posttest > Pengetahuan\_Pretest

c. Pengetahuan\_Posttest = Pengetahuan\_Pretest

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Pengetahuan_Po stest - Pengetahuan_Pre test
Z	-6,365 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sikap_Posttest - Sikap_Pretest			
Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
Positive Ranks	44 <sup>b</sup>	22,50	990,00
Ties	11 <sup>c</sup>		
Total	55		

a. Sikap\_Posttest < Sikap\_Pretest

b. Sikap\_Posttest > Sikap\_Pretest

c. Sikap\_Posttest = Sikap\_Pretest

#### Test Statistics<sup>a</sup>































	Sikap_Posttest - Sikap_Pretest
Z	-6,633 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test


b. Based on negative ranks.

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** : Pengaruh Media Ular Tangga Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Kelas IV Dan V UPT SD Negeri 107393 Diski  
**Nama Mahasiswa** : Asima Rohana Hutajulu  
**NIM** : P07520221006  
**Nama Pembimbing Utama** : Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	22/11/2024	Konsultasi Judul		
2	29/11/2024	ACC Judul		
3	07/01/2025	Konsultasi Bimbingan BAB I		
4.	10/01/2025	Revisi BAB I		
5	12/01/2025	Revisi Bimbingan BAB I lanjut BAB II		
6	14/01/2025	Konsultasi Penulisan BAB I dan II		
7	17/01/ 2025	ACC BAB I		
8	19/01/2025	Konsultasi Bimbingan BAB II dan III		
9	21/01/2025	Revisi Bimbingan BAB II dan III		
10.	24/01/2025	Revisi BAB II dan III		
11.	26/01/2025	ACC Proposal		
12	05/04/025	Konsultasi bimbingan BAB IV dan V		
13	10/05/2025	Revisi BAB IV dan V		
14	12/06/2025	Bimbingan revisi BAB IV dan V		
15	13/06/2025	ACC Skripsi		

Medan, 17 Juni 2025  
 Mengetahui  
 Ketua Prodi S Tr Keperawatan

  
**Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed**  
 NIP.196908111993032021

























**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** : Pengaruh Media Ular Tangga Jajanan Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Kelas IV Dan V UPT SD Negeri 107393 Diski

**Nama Mahasiswa** : Asima Rohana Hutajulu

**NIM** : P07520221006

**Nama Pembimbing Pendamping** : Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	30 Januari 2025	Bimbingan penulisan BAB I, II		
2.	31 Januari 2025	Bimbingan revisi penulisan BAB I, II		
3	03 Februari 2025	Bimbingan penulisan BAB III		
4	05 Februari 2025	Bimbingan revisi penulisan BAB III		
5.	10 Februari	Bimbingan penulisan daftar isi		
6.	03 Juni 2025	Bimbingan konsultasi penulisan BAB IV		
7	10 Juni 2025	Bimbingan revisi BAB IV		
8.	12 Juni 2025	Bimbingan penulisan BAB V		
9.	15 Juni 2025	Bimbingan revisi penulisan BAB V		
10.	16 Juni 2025	Bimbingan daftar Pustaka dan Mendeley		
11	18 Juni 2025	Bimbingan revisi daftar Pustaka dan Mendeley		
12	19 Juni 2025	ACC penulisan skripsi		

Medan, 17 Juni 2025  
Mengetahui  
Ketua Prodi S.Tr Keperawatan



**Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed**  
NIP.196908111993032021