

SKRIPSI

**PENGARUHPENDIDIKANKESEHATANDENGANMETODE
DEMONSTRASIAKUPRESURTERHADAPPENINGKATANPENGETAHUAN
IBUHAMIL DALAMUPAYAPENCEGAHANMUALMUNTAH DIKLINIK
PRATAMANIARPATUMBAK**



**LIDYA ASMITA GULO
NIM. P07520221025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUHPENDIDIKANKESEHATANDENGANMETODEDEMONSTRASI AKUPRESURTERHADAPPENINGKATANPENGETAHUANIBUHAMIL DALAMUPAYAPENCEGAHANMUAL MUNTAHDIKLINIK PRATAMANIARPATUMBAK

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



LIDYA ASMITA GULO
NIM. P07520221025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI AKUPRESUR TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM UPAYA PENCEGAHAN MUAL DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Diusulkan Oleh

LIDYA ASMITA GULO
NIM. P07520221025

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 17 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Nani Zulfikar S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Pembimbing Pendamping,



Yufdel S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196406251990032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI AKUPRESUR TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM UPAYA PENCEGAHAN MUAL MUNTAH DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

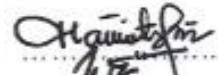
LIDYA ASMITA GULO
NIM. P07520221025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 24 Juni 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Penguji I : Wiwik Dwi Arianti S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Penguji II : Masnila Siregar S.Kep.,Ns.,M.Pd


.....

.....

.....

Medan, 24 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tahigan S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Lidya Asmita Gulo
Nim : P07520221025
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah dan skripsi/Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul :

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi
Akupresur Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil
Dalam Upaya Pencegahan Mual Muntah
Di Klinik Pratama Niar Patumbak**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,.....
Peneliti,

Lidya Asmita Gulo
NIM. P07520221015



BIODATA PENULIS

Nama : Lidya Asmita Gulo

Tempat/Tanggal lahir : Badiri, 26 Nopember 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat Rumah : Lopian Lingkungan III Kec.Badiri

Nomor HP : 0822-1385-6980

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 155693 JAGO-JAGO
2. SMP : SMPN 3 BADIRI
3. SMA : SMAN 1 PINANGSORI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, JUNI 2025

LIDYA ASMITA GULO
P07520221015

XIII + 46 HALAMAN + V BAB + 10 TABEL + 5 GAMBAR + LAMPIRAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI AKUPRESUR TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM UPAYA PENCEGAHAN MUAL
MUNTAH DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

ABSTRAK

Mual muntah merupakan keluhan umum yang dialami oleh ibu hamil, terutama pada trimester pertama. Jika tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat berdampak pada kesehatan ibu maupun janin. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk mencegah mual muntah adalah dengan terapi akupresur.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam mencegah mual muntah melalui metode demonstrasi akupresur.

Metode dan Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini adalah 37 orang ibu hamil trimester pertama yang dipilih menggunakan *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil dari penelitian yaitu H_a diterima dan H_o ditolak yang berarti ada pengaruh dari pendidikan kesehatan Terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang mual muntah dan teknik akupresur setelah dilakukan intervensi. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai $z = -5,218$ dan $p = 0,000$, yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi akupresur efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam upaya pencegahan mual muntah selama kehamilan. Ibu hamil dapat menggunakan akupresur untuk mencegah mual muntah

Kata Kunci : Kehamilan, Mual, Muntah, Akupresur, Pendidikan Kesehatan, Demonstrasi, Pengetahuan

Daftae Bacaan : 27 (2019-2024)

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH ACUPRESSURE DEMONSTRATION ON INCREASING PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE IN EFFORTS TO PREVENT NAUSEA AND VOMITING METHOD AT KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Peneliti : Lidya Asmita Gulo¹, Nani Zulfikar², Yufdel³
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
sasmitagulo6@gmail.com

Background: Nausea and vomiting are common complaints experienced by pregnant women, especially during the first trimester. If not properly managed, this condition may affect the health of both the mother and the fetus. One non-pharmacological effort to prevent nausea and vomiting is acupressure therapy.

Objective: To determine the effect of health education on increasing pregnant women's knowledge in preventing nausea and vomiting through the acupressure demonstration method.

Methods: This research is a pre-experimental study with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 37 first-trimester pregnant women selected using accidental sampling. Data collection was carried out using questionnaires administered before and after the intervention. Data analysis was conducted using the Wilcoxon test.

Results: The alternative hypothesis (H_a) was accepted and the null hypothesis (H_o) was rejected, indicating that health education had an effect on increasing pregnant women's knowledge about nausea, vomiting, and acupressure techniques after the intervention. The Wilcoxon test showed a z-value of -5.218 and a p -value of 0.000, indicating a significant difference before and after the intervention.

Conclusion: Health education using the acupressure demonstration method is effective in improving pregnant women's knowledge in the prevention of nausea and vomiting during pregnancy.

Keywords: Pregnancy, Nausea, Vomiting, Acupressure, Health Education, Demonstration, Knowledge.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Mual Muntah dengan Metode Demonstrasi Akupresur di Klinik Pratama Niar Patumbak”

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan serta arahan dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih ini peneliti sampaikan kepada Bapak/Ibu:

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb. selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
4. Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing utama dan Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran
5. Wiwik Dwi Arianti S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Masnila Siregar S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku penguji I dan II atas kesediaannya untuk menguji skripsi ini
6. Seluruh dosen dan staff pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan membantu penulis selama masa pendidikan
7. Teristimewa kepada Ayah Fulisokhi Gulo S.pd dan Ibu Yarniwati Telaumbanua yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti, hingga bisa ada pada tahap ini.
8. Teman seangkatan peneliti yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan jauh dari kata sempurna. Harapan peneliti, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juli 2025
Peneliti,

LIDYA ASMITA GULO
NIM : P07520221025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan	6
B. Pengetahuan	8
C. Kehamilan	8
D. Mual Muntah	12
E. Demonstrasi	15
F. Konsep Dasar Akupresur	19
G. Kerangka teori	23
H. Kerangka Konsep	23
I. Definisi Operasional	24
J. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi Dan Sampel	26
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	28
E. Jenis Data Penelitian	29
F. Pengolahan Data Dan Analisa Data	29
G. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	34
C. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA	46
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	24
Tabel 3.1 One Grup Pre Test and Post Test.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Pekerjaan dan Paritas di Klinik Pratama Niar Patumbak	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Mual Muntah Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi Akupresure di Klinik Pratama Niar Patumbak	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Akupresur Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi Akupresur di Klinik Prataman Niar Patumbak	36
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Mual Muntah dan Pengetahuan Akupresur <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	36
Tabel 4.5 Tabel Deskriptif Statistik Pengetahuan Mual Muntah dan Akupresur <i>Pre Test</i> and <i>Post Test</i>	37
Tabel 4.6 Hasil <i>Uji Wilcoxon Signed Ranks Test</i> Pengetahuan Mual Muntah <i>Pre Test</i> and <i>Post Test</i>	37
Tabel 4.7 Hasil <i>Uji Wilcoxon Signed Ranks Test</i> Pengetahuan Akupresur <i>Pre Test</i> and <i>Post Test</i>	38
Tabel 4.8 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Akupresur Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Mual Muntah di Klinik Pratama Niar Patumbak...	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik Neiguan (Pericardium 6).....	10
Gambar 2 Titik Stomach (ST 36).....	10
Gambar 3 Titik (CV 12).....	11
Gambar 4 Perubahan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil.....	19
Gambar 5 Ibu Hamil Mual Muntah.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengajuan judul skripsi
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Surat izin survei awal penelitian
- Lampiran 4. Surat balasan izin survei awal penelitian
- Lampiran 5. Surat Keputusan Layak Etik
- Lampiran 6. Surat balasan izin survei akhir
- Lampiran 7. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8. Lembar ceklis penelitian
- Lampiran 9. Kuesioner penelitian
- Lampiran 10. *Standar Operasional Prosedur* (SOP) Pijat Akupresur
- Lampiran 11. Satuan acara penyuluhan (SAP)
- Lampiran 12. Master tabel penelitian
- Lampiran 13. *Output SPSS*
- Lampiran 14. Dokumentasi penelitian
- Lampiran 15. Lembar konsultasi bimbingan