

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY P MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA
MEDAN DENAI
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**ESRA OKTAVIA PANGARIBUAN
NIM. P07524116092**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN
MEDAN
2019**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY P MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA
MEDAN DENAI
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



OLEH:

**ESRA OKTAVIA PANGARIBUAN
NIM. P07524116092**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN
MEDAN
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ESRA OKTAVIA PANGARIBUAN
NIM : P07524116092
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BERSALIN AFRIANA Amd.Keb MEDAN
DENAI TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 24 MEI 2019

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA

WARDATI H. MAIRA, SST, M.Kes

NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING

HANNA SRIYANTI, SST, M.Kes

NIP. 198101282006042004

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ESRA OKTAVIA PANGARIBUAN
NIM : P07524116092
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN AFRIANA Amd.Keb MEDAN DENAI
TAHUN 2019

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL, 24 MEI 2019

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



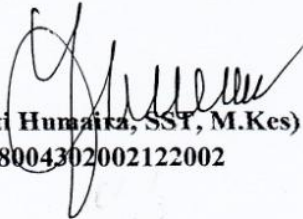
(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP.197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI I



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI II



(Wardati Humaira, SST, M.Kes)
NIP. 198004302002122002

ANGGOTA PENGUJI III



(Hanna Sriyanti, SST, M.Kes)
NIP. 198101282006042004

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan Medan



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2019

ESRA OKTAVIA PANGARIBUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN AFRIANA MEDAN DENAI TAHUN 2019**

xiii + 120 halaman + 6 tabel + 10 lampiran

RINGKASAN ASUHAN

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI sebesar 305/100.000 KH dan AKB sebesar 24/1.000 KH. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu pelaksanaan asuhan dengan konsep *continuity of care*, yaitu pelayanan berkesinambungan kepada ibu sejak hamil, bersalin, nifas, dengan melakukan pencatatan dan pendokumentasian, yang mencakup informasi tentang kondisi dan perkembangan kesehatan reproduksi serta semua kegiatan yang dilakukan bidan dalam memberikan asuhan.

Manajemen yang dilakukan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada Ny.P mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktek Mandiri Bidan Afriana sejak bulan Januari sampai dengan Mei 2019.

Pada masa kehamilan, masalah fisiologis yaitu sering BAK sudah diatasi langsung dan pemberian pendidikan kesehatan. Asuhan persalinan kala I sampai dengan kala IV berlangsung normal. Dilakukan asuhan masa nifas sebanyak 4 kali dan tidak dijumpai masalah dan komplikasi. Pada bayi baru lahir dilakukan IMD, imunisasi HB0, perawatan bayi baru lahir serta kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak dijumpai komplikasi pada bayi baru lahir. Melalui konseling KB, Ny.P memutuskan memakai KB suntik 1 bulan.

Dari kasus Ny.P mulai dari masa hamil sampai pelayanan KB berjalan dengan normal dan tidak dijumpai komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada bidan di Praktek Mandiri Bidan Afriana agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, *continuity of care*
Daftar Pustaka : 37 (2013-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
Midwifery Associate Degree Program
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2019

ESRA OKTAVIA PANGARIBUAN

Midwifery care for Mrs. P - FROM PREGNANT TO FAMILY PLANNING SERVICES
– AT AFRIANA PRIVATE MIDWIFE CLINIC, MEDAN DENAI, 2019

xiii + 120 pages + 6 tables + 10 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and infant mortality rates in Indonesia are matters of top priority, where the MMR is 305 / 100,000 live births and the IMR reaches 24 / 1,000 KH. Implementation of care with the concept of continuity of care, a continuous service provided to mothers since pregnancy, childbirth, postpartum, accompanied by recording and documentation, including information on conditions and development of reproductive health as well as all activities undertaken by midwives in provided care is one of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia

Care provided with the midwifery care management approach to Mrs. P from the third trimester of pregnancy to family planning at Afriana Private Midwife clinic started from January to May 2019.

During the pregnancy, physiological problems like frequent urinating has been overcome directly and through health education. Childbirth care from the first to fourth stages was normal. The postpartum care was carried out 4 times and there were no problems and complications. Newborn was given an early initiation of breastfeeding, HB0 immunization, the newborn care and visits conducted 3 times and there were no complications found in the newborn. Through the counseling, Mrs. P decided to choose to become a 1-month injection acceptor for family planning

The care for Mrs. P started from pregnancy to family planning services ran normally and no complications were found in the mother and baby. Midwives at the private midwife clinic of Afriana are expected to apply the service standards that have been set for pregnant women, childbirth, postpartum, new born and family planning to improve the welfare of mothers and the babies

Keywords: Midwifery care, continuity of care

Reference: 37 (2013-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. P Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Afriana AM, Keb Jalan Selamat Bromo Ujung Medan Denai Tahun 2019”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Wardati Humaira SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hanna Sriyanti Saragih SST, M.Kes, selaku Dosen Pendamping II sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.
7. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Penguji Kedua yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.

8. Bidan Afriana AMd,Keb yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktek Mandiri Bidan Afriana AM,Keb Jalan Selamat Bromo Ujung Medan Denai.
9. Ny.P dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta Bapak T Pangaribuan SH dan Ibu D Simanjuntak serta kakak kandung saya Purnama Pangaribuan, adik kandung saya tersayang Tede Pangaribuan yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tulus kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan pada waktunya.
11. Buat sahabat penulis (Sri Novita, Wanti Simamora, Gofit, Christian, Elison, Chatrine Hutabarat, Maya Hutagalung, Clara Manik, Alfrando Manalu, Apri Subagia, Kristin Panjaitan, Anju), Adik penulis (Sarah Pangaribuan, Christina Pangaribuan, Silvi), Kakak tersayang (Hajizah Simbolon, Ramos Pangaribuan, Lince Pangaribuan, Risna Pangaribuan, Putri Lumbangaol) yang telah memeberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
12. Teman – teman satu angkatan Jurusan D-III Kebidanan Semester VI yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 24 Mei 2019

Esra Oktavia Pangaribuan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	6
1.4.3 Waktu.....	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
a. Pengertian Kehamilan.....	7
b. Fisiologis Kehamilan.....	8
c. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil.....	10
d. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	10
2.1.2 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	14
a. Pengertian Asuhan Kebidanan	14
b. Tujuan Asuhan Kebidanan.....	14
c. Sasaran Pelayanan Kebidanan pada Kehamilan.....	14
d. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	15
2.2 Persalinan	22
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	22
a. Pengertian Persalinan.....	22
b. Tanda Tanda Persalinan.....	22
c. Perubahan Fisiologis Persalinan	23
d. Perubahan Psikologi Persalinan	28
e. Tahapan Persalinan	29
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal	30
a. Pengertian Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	30
2.3 Masa Nifas	38

2.3.1	Konsep Dasar Nifas	38
a.	Pengertian Masa Nifas	38
b.	Fisiologis Masa Nifas.....	38
2.3.2	Asuhan Masa Nifas	48
a.	Tujuan Asuhan	48
b.	Asuhan yang Diberikan.....	49
2.4	Bayi Baru Lahir	51
2.4.1	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	51
a.	Pengertian Bayi Baru Lahir	51
b.	Fisiologis pada BBL	52
2.4.2	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	54
2.5	Keluarga Berencana	57
2.5.1	Konsep Dasar Keluarga Berencana	57
a.	Pengertian	57
b.	Program KB.....	57
2.5.2	Asuhan Kebidanan pada Ibu/Akseptor KB.....	58
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....		63
3.1	Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	63
3.1.1	Data Perkembangan Kehamilan Pertama	72
3.1.2	Data Perkembangan Kehamilan Kedua	77
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	81
3.2.1	Data Perkembangan Kala I	83
3.2.2	Data Perkembangan Kala II.....	85
3.2.3	Data Perkembangan Kala III.....	87
3.2.4	Data Perkembangan Kala IV	88
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 6 Jam	91
3.3.1	Data Perkembangan 6 Hari Postpartum.....	93
3.3.2	Data Perkembangan 2 Minggu Postpartum	95
3.3.3	Data Perkembangan 6 Minggu Postpartum	97
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	99
3.4.1	Data Perkembangan 6 Hari Neonatus.....	101
3.4.2	Data Perkembangan 28 Hari Neonatus.....	103
3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	105
BAB 4 PEMBAHASAN.....		107
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	107
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	109
4.3	Asuhan Kebidanan Nifas	111
4.4	Asuhan Kebidanan BBL	112
4.5	Asuhan Kebidanan KB.....	113
BAB 5 KESIMPULAN & SARAN		115
5.1	Kesimpulan	115
5.2	Saran	116
DAFTAR PUSTAKA.....		118
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	18
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri.....	20
Tabel 2.3 Imunisasi TT	21
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi.....	39
Tabel 2.5 Macam Macam Lochea	40
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Izin Praktik Klinik
- Lampiran 2 Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Partograf
- Lampiran 6 Bukti Persetujuan Perbaikan Laporan LTA
- Lampiran 7 Etical Clereance
- Lampiran 8 Kartu KB Suntik 1 Bulan
- Lampiran 9 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproporti
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodevicienc
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorhoe Laktasi

P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
RBC	: Red Blood Cell
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan