

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY . S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA RISMA
MEDAN LABUHAN TAHUN 2025**



OLEH :

IMOIYA SINAMO
NIM: P07524122069

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA RISMA MEDAN LABUHAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes
Kemenkes RI Medan



OLEH :

IMOIYA SINAMO
NIM: P07524122069

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : IMOYA SINAMO
NIM : P07524122069
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
RISMA TAHUN 2025

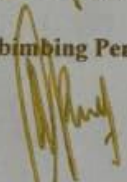
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA TANGGAL 2025

Oleh :

Pembimbing Utama


Hanna Sriyanti Saragih, SST.M.Kes
NIP.198101282006042004

Pembimbing Pendamping


Dr. Irma Linda, SSi.T.M.Kes
NIP:197503151996032001



Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
Arihta Br Sembiring, SST.M.Kes
NIP:197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : IMOIYA SINAMO
NIM : P07524122069
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. S MASA KEHAMILAN
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA RISMA TAHUN
2025

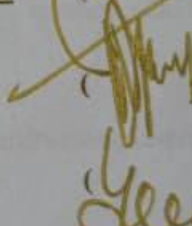
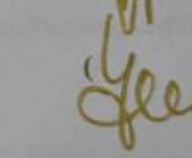
TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI PADA 2025

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Ketua Penguji : : Hanna Srivanti Saragih SST, M.Kes
NIP. 198101282006042004

Anggota Penguji : : Dr.Irma Linda, SSiT, M.Kes
NIP:197503151996032001

Penguji utama : : Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP:198004302002122002

()
()
()


**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekes Kemenkes Medan**

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

VISI

Mengembangkan keilmuan D3 kebidanan yang unggul dalam asuhan kebidanan esensial terintegrasi dengan teknologi mutakhir dan berdaya saing global tahun 2034.

MISI

Misi program Studi untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut :

1. Menyelenggarakan pendidikan kebidanan berorientasi pada penerapan asuhan kebidanan esensial untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak terintegrasi teknologi kesehatan
2. Melaksanakan penelitian dan inovasi untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak dengan memanfaatkan teknologi Kesehatan
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak berbasis teknologi Kesehatan
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi di tingkat nasional dan internasional berorientasi pada kesehatan ibu, bayi, dan balita.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
RI MEDAN PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**IMOIYA SINAMO
P07524122069**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA RISMA MEDAN LABUHAN TAHUN 2025**

XII + 112 HALAMAN + 8 TABEL + 7 LAMPIRAN

ABSTRAK

Menurut WHO Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih tinggi tercatat di dunia yaitu sebanyak 303.000 jiwa angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) berkisar antara 0,7 hingga 39,4 kematian per 1000 kelahiran hidup di ASEAN. Di Indonesia tahun 2023 AKI per 100.000 kelahiran hidup tercapai 194/100.000 kelahiran hidup. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kelangsungan dan kualitas ibu dan anak yaitu dengan *continuity of care* yang akan diberikan kepada Ny. S 29 tahun G2P1A0.

Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *continuity of care* dalam bentuk asuhan kebidan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis memilih klinik sarkita manurung sebagai lahan praktik

Asuhan kebidanan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal, bayi lahir dengan spontan dan normal, Jenis kelamin perempuan dengan berat badan 3200 gr, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl, dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan

Asuhan yang diberikan Ny. S berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian ibu dan Angka Kematian Bayi di Indonesia dan khususnya di Sumatera Utara.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**IMOIYA SINAMO
P07524122069**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. S FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM
PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT RISMA PRATAMA
CLINIC, MEDAN LABUHAN, 2025**

XII + 112 PAGES + 8 TABLES + 7 APPENDICES

ABSTRACT

According to the WHO, the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) remain high globally, with 303,000 maternal deaths recorded, and the IMR ranging from 0.7 to 39.4 deaths per 1,000 live births in ASEAN. In Indonesia in 2023, the MMR reached 194 per 100,000 live births. An effort that can be made to improve the survival and quality of life for mothers and children is through continuity of care, which will be provided to Ms. S, 29 years old, G2P1A0.

This Final Project Report used a continuity of care approach in the form of midwifery care for the mother and baby, starting from the pregnancy, labor, postpartum, newborn period, and family planning, utilizing the midwifery management approach. To achieve this, the author chose Risma Pratama Clinic as the practice setting.

The midwifery care provided included the "10T" standard three times during pregnancy. The labor process was normal, the baby was born spontaneously and normally, a female with a birth weight of 3200 grams, and Immediate Breastfeeding Initiation was performed right away. No problems were found with the mother during the postpartum period or with the newborn. Counseling was provided, and the mother chose the 3-month injectable contraceptive method.

The care provided to Ms. S proceeded normally, and no complications were found. It was recommended that midwives be able to apply continuity of care according to standards in the community to help reduce the MMR and Infant Mortality Rate in Indonesia, particularly in North Sumatra.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny.S masa hamil sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Klinik Pratama Risma tahun 2025”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes selaku ketua program study D-III kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku Dosen penguji I yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
4. Hanna S Saragih, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr.Irma Linda, SSiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat TE
7. Bidan Risma, Amd.Keb, selaku ibu klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik pratama Rawat Inap Risma.

8. Ny. S serta keluarga atas kerjasama yang baik pada penulis.
9. Orang tua tercinta, Ayah, mamak, Abang dan Adek-adek saya beserta keluarga besar yang telah membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh kasih sayang, Terimakasih telah menjadi penyemangat dan motivasi penulis, dan memberikan semangat, doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Buat teman teman seperjuangan D-III tingkat 3 dan teman sekamar penulis selama berada di Asrama yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala

Medan, Februari 2025
Penulis

Imoiya sinamo

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI	
MEDAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.Latar Belakang.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Idenfikasi Ruang Lingkup Asuhan... ..	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penulisan	
LTA.....	Error! Bookmark
not defined.	
1.3.1 Tujuan Umum.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan	
Error! Bookmark not defined.	
1.4.1 Sasaran	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tempat.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Waktu	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Teoritis	
.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat Praktik	
.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.Kehamilan.....	
.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1.Konsep Dasar Kehamilan.....	

.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.Perubahan fisiologis pada masa kehamilan Trimester III	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3.Perubahan Adaptasi Psikologi Trimester III.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4.Tanda Bahaya Pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.Hubungan seksual selama kehamilan	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6.Kebutuhan dan Nutrisi pada ibu hamil trimester III	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7.Langkah-langkah dalam asuhan kebidanan	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8.Tinggi Fundus Uteri (TFU) Menurut Leopold dan Mc.Donald	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1.Pengertian persalinan	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2.Tahapan persalinan	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3.Fisiologis persalinan	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4.Psikologis persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5.Asuhan Kebidanan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Nifas	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Konsep Dasar Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Asuhan Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1.Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2.Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.Keluarga berencana.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Jenis- jenis Kontrasepsi.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.3 Asuhan Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	
Error! Bookmark not defined.	
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	
Error! Bookmark not defined.	
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan I.....	
Error! Bookmark not defined.	
3.1.2 Data Perkembangan Ibu Hamil Kunjungan II.....	
Error! Bookmark not defined.	
3.1.3 Data Perkembangan Ibu Hamil Kunjungan III.....	
Error! Bookmark not defined.	
3.2 AsuhanKebidananPersalinan.....	92
3.2.1 AsuhanPersalinanKala I.....	92
3.2.2 Asuhan Persalinan Kala II.....	96
3.2.3 Asuhan Persalinan Kala III.....	99
3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV.....	101
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	104
3.3.1 Asuhan Nifas 6 jam.....	104
3.3.2 Asuhan Nifas 4 hari.....	107
3.3.3 Asuhan Nifas 2 minggu.....	110
3.3.4 Asuhan Nifas 6 minggu.....	113
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus.....	115
3.4.1 Asuhan Neonatus 6 jam.....	115
3.4.2 Asuhan Neonatus 4 hari.....	118
3.4.3 Asuhan Neonatus 6 minggu.....	120
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	122
BAB IV PEMBAHASAN.....	124
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	124
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	126
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	129
4.4 Asuhan Kebidanan BBL.....	130
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	131
BAB V PENUTUP.....	133
5.1 Kesimpulan.....	133
5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	133
5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	133
5.1.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	133
5.1.4 Asuhan Kebidanan BBL.....	133
5.1.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	134
5.2 Saran.....	134
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	134
5.2.2 Bagi Lahan Praktek.....	134
5.2.3 Bagi Klient.....	135
5.2.4 Bagi Penul.....	135
DAFTAR PUSTAKA.....	136
DOKUMENTASI.....	137

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Perkiraan Tinggi Fundus Terhadap Usia Gestasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri (TFU) Menurut Leopold dan Mc. Donald.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Imunisasi TT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4 Gejala dan Tanda Persalinan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5. Kebijakan program Nasional: Paling Sedikit 4x kunjungan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.6 <i>Apgar Score</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac,Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Hait Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas

