

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
OBAT PEREDA NYERI MENSTRUASI PRIMER
DI SMA SWASTA CERDAS BANGSA
KABUPATEN DELI SERDANG**



**ELVA MAULYDHA TANJUNG
NIM. P07539014007**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG OBAT PEREDA NYERI MENSTRUASI PRIMER DI SMA SWASTA CERDAS BANGSA KABUPATEN DELI SERDANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**ELVA MAULYDHA TANJUNG
NIM. P07539014007**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

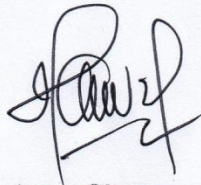
JUDUL : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Obat
Pereda Nyeri Menstruasi Primer Di SMA Swasta Cerdas
Bangsa Kabupaten Deli Serdang

NAMA : ELVA MAULYDHA TANJUNG
NIM : P07539014007

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji.

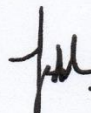
Medan, Agustus 2017

Menyetujui
Pembimbing,



Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP. 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

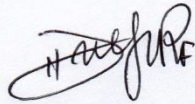
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer Di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang

NAMA : ELVA MAULYDHA TANJUNG
NIM : P07539014007

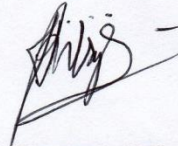
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, Agustus 2017

Penguji I



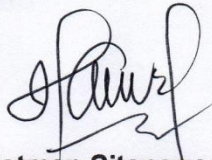
Zulfa Ismaniar Fauzi SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Penguji II



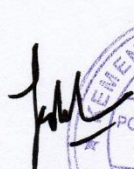
Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt
NIP. 195707311991012001

Ketua Penguji



Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP. 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG OBAT PEREDA NYERI MENSTRUASI PRIMER DI SMA SWASTA CERDAS BANGSA KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Agustus 2017

Elva Maulydha Tanjung
NIM. P07539014007

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2017

Elva Maulydha Tanjung

**DESCRIPTION OF THE FEMALE ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT
PRIMER DRUGS TO TREAT PAINFUL PERIOD AT SMA SWASTA CERDAS
BANGSA, DELI SERDANG DISTRICT**

xii + 50 pages + 6 tables + 5 images + 1 graph + 9 attachments

ABSTRACT

Pain during period is the most common gynecologic complaint and is commonly experienced by women. To treat the pain of period women take pain medication periodically without consulting it to the health personnel. This practice has happened many times, especially in young women at SMA Swasta Cerdas Bangsa, Deli Serdang. The purpose of this research was to find out description of the female adolescents' knowledge about primer drugs to treat painful period at SMA Swasta Cerdas Bangsa, Deli Serdang District.

This research was a descriptive study with survey method. The sampling was a saturated sampling technique. The population and sample size was 43 female students who has ever taken drugs to treat painful period. The data were collected through questionnaires containing questions regarding the respondents' demographics and knowledge.

The results showed the respondents' knowledge on some basis as the following: based on the memory level 77%, good criteria, based on the understanding level 79%, and based on the implementation level 78%, good criteria. The majority of the students received the information from mass media and were knowledgeable 11%. The majority of respondents were 16 years old and knowledgeable 18%.

This study concluded that the respondents were knowledgeable about the primary drug of painful period 78%. It is expected that the school work together with health workers to provide more information and counseling to the students to increase students' insight.

Keywords : Knowledge, Young Women, Drugs, period
Reference : 20 (2007-2016)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, AGUSTUS 2017

Elva Maulydha Tanjung

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG OBAT PEREDA
NYERI MENSTRUASI PRIMER DI SMA SWASTA CERDAS BANGSA
KABUPATEN DELI SERDANG**

xii + 50 halaman + 6 tabel + 5 gambar + 1 grafik + 9 lampiran

ABSTRAK

Rasa nyeri saat menstruasi merupakan keluhan ginekologi yang paling umum dan banyak dialami oleh wanita. Untuk mengatasi rasa nyeri menstruasi wanita mengkonsumsi obat-obatan pereda nyeri secara berkala tanpa ada konsultasi ke tenaga kesehatan, terutama sering terjadi pada remaja putri di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang obat pereda nyeri menstruasi primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang.

Metode penelitian ini bersifat survei deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling* jenuh, dengan jumlah populasi dan sampel sebanyak 43 siswi yang pernah mengonsumsi obat pereda nyeri menstruasi. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi tentang demografi responden dan kuesioner pengetahuan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden berdasarkan tingkatan ingatan sebanyak 77% (Baik), tingkatan pemahaman sebanyak 79% (Baik), dan tingkatan penerapan sebanyak 78% (Baik). Mayoritas responden memperoleh sumber informasi dari media massa dan berpengetahuan baik dengan persentase 11%. Mayoritas responden berumur 16 tahun dan berpengetahuan baik dengan persentase 18%.

Maka dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa responden berpengetahuan baik mengenai obat pereda nyeri menstruasi primer sebanyak 78%. Diharapkan agar instansi sekolah bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan dan informasi kepada siswi sehingga wawasan siswi terus meningkat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Obat, Menstruasi
Daftar Bacaan : 20 (2007-2016)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bimbingan, saran, doa serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dra. Ernawaty, M.Si., Apt., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah mengantarkan Penulis mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) serta yang telah memberikan arahan dan masukan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si., selaku Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah memberikan masukan kepada Penulis.

6. Ibu Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt., selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
7. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Bapak Makmur Sipayung, S.H., selaku Kepala Sekolah, seluruh guru, staf tata usaha, dan para siswa/i SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang yang telah membantu dan memberikan waktu serta tempat untuk melakukan penelitian.
9. Teristimewa kepada orangtua yang sangat Penulis sayangi dan cintai, Ayahanda Syafrizal Tanjung dan Ibunda Imelda Rosalina Hutagalung yang yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, dan memberi semangat serta dukungan baik moral maupun material dan mengingatkan Penulis agar menjadi anak yang berguna bagi Agama, Bangsa, dan Negara.
10. Terimakasih kepada adik Penulis Harry Rahman Saputra Tanjung, seluruh keluarga, dan saudara-saudara yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, dan memberi semangat serta dukungan kepada Penulis.
11. Terimakasih kepada seluruh teman-teman kelas regular A dan teman-teman seperjuangan Mahasiswa-Mahasiswi angkatan 2014 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Serta terkhusus sahabat-sahabat Penulis yang tercinta Lovelyta Barani, Cindy Octavia Sinaga, Yosi M.E Pasaribu, dan Listia Devi Ariani yang telah membantu dan memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Medan, Agustus 2017

Penulis

Elva Maulydha Tanjung
NIM. P07539014007

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengetahuan	5
A.1.1 Definisi Pengetahuan	5
A.1.2 Tingkat Pengetahuan	6
A.2 Remaja Putri	7
A.2.1 Definisi Remaja Putri	7
A.2.2 Perkembangan yang Terjadi Pada Remaja Putri	7
A.3 Siklus Menstruasi	8
A.3.1 Fase Menstruasi atau Pendarahan	9
A.3.2 Fase Folikular	10
A.3.3 Fase Ovulasi	10
A.3.4 Fase Luteal	11

A.4 Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	11
A.4.1 Definisi Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	11
A.4.2 Pembagian <i>Dismenorea</i>	11
A.4.3 Faktor Penyebab <i>Dismenorea</i>	12
A.4.4 Upaya Penanganan <i>Dismenorea</i>	13
A.5 Obat Pereda Nyeri (<i>Analgesik</i>)	15
A.5.1 Definisi Obat Pereda Nyeri	15
A.5.2 Obat-Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer	16
B. Kerangka Konsep	18
C. Definisi Operasional.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B.1 Lokasi Penelitian	19
B.2 Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
C.1 Populasi Penelitian.....	19
C.2 Sampel Penelitian	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
D.1 Jenis Data	20
D.2 Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan dan Analisis Data	20
E.1 Pengolahan Data.....	20
E.2 Analisis Data	21
F. Metode Pengukuran Variabel.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
A.1 Gambaran SMA Swasta Cerdas Bangsa Kab. Deli Serdang	23
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	23
B.1 Karakteristik Responden	23

B.1.1 Distribusi Umur	24
B.1.2 Gambaran Pengetahuan Responden Berdasarkan Umur.....	24
B.1.3 Distribusi Sumber Informasi.....	25
B.1.4 Gambaran Pengetahuan Responden Berdasarkan Sumber Informasi	26
B.2 Pengetahuan	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Simpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden Penelitian Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang.....	24
Tabel 4.2	Gambaran Pengetahuan Responden Berdasarkan Umur Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang.....	24
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Responden Penelitian Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang	25
Tabel 4.4	Gambaran Pengetahuan Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang	26
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Remaja Putri Berdasarkan Kelompok Tingkatan Pengetahuan Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang.....	27
Tabel 4.6	Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Kategori Pengetahuan Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	9
Gambar 2.2 Tablet Paracetamol	16
Gambar 2.3 Tablet Asam Mefenamat.....	17
Gambar 2.4 Tablet Feminax.....	17
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	18

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 4.1 Distribusi Persentase Jawaban Berdasarkan Tingkatan Pengetahuan Tentang Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMA Swasta Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang.....	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian	35
Lampiran 2	Master Tabulasi Skor Data	38
Lampiran 3	Surat Mohon Izin Penelitian Mahasiswa	39
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 5	Daftar Nama-Nama Siswi SMAS Cerdas Bangsa	41
Lampiran 6	Daftar Nama Responden	44
Lampiran 7	Brosur	46
Lampiran 8	Dokumentasi	48
Lampiran 9	Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	50