

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA ASUH IBU DAN STATUS GIZI ANAK BATITA DI
POSYANDU PAGAR JATI LUBUK PAKAM



ROSNITA N SILABAN

P01031122134

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAHUN 2025

**GAMBARAN POLA ASUH IBU DAN STATUS GIZI ANAK BATITA DI
POSYANDU PAGAR JATI LUBUK PAKAM**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk penulisan Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



ROSNITA N SILABAN

P01031122134

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

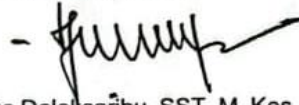
Judul : Gambaran Pola Asuh Ibu Dan Status Gizi
Anak Batita Di Posyandu Pagar Jati Lubuk
Pakam.

Nama Mahasiswa : Rosnita N Silaban

Nomor Induk Mahasiswa : P01031122134

Program Studi : Diploma III

Menyetujui
Pembimbing Utama



Bernike Doloksaribu, SST, M. Kes, RD
NIP. 196812261989032002



Fauzi Rameli, SKM, M.Kes
Anggota Penguji I



Dr. Herta Mastalina, SKM, MPH
Anggota penguji II

Mengetahui:
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal lulus : 08 Agustus 2025

ABSTRAK

ROSNITA N SILABAN "**GAMBARAN POLA ASUH IBU DAN STATUS GIZI ANAK BATITA DI POSYANDU PAGAR JATI LUBUK PAKAM**"
(DIBAWAH BIMBINGAN BERNIKE DOLOKSARIBU)

Masa batita merupakan periode emas yang sangat penting dalam tumbuh kembang anak, di mana peran orang tua, khususnya ibu, sangat menentukan dalam pemenuhan gizi. Pola asuh yang tidak tepat serta kurangnya pengetahuan ibu mengenai kebutuhan gizi anak dapat berdampak pada status gizi anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola asuh ibu dan status gizi anak batita di Posyandu Pagar Jati, Lubuk Pakam. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 15–17 Mei 2025 dengan menggunakan desain deskriptif kualitatif melalui pendekatan cross- sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak batita usia 1–3 tahun yang terdaftar di Posyandu Pagar Jati sebanyak 50 orang, dan jumlah sampel sebanyak 33 anak batita yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pola asuh dalam kategori baik, dengan presentase skor dominan antara 84,8%–97%. Status gizi anak berdasarkan indikator BB/TB menunjukkan 48,5% anak memiliki gizi baik, namun terdapat 24,2% berisiko gizi lebih dan 6,1% obesitas. Berdasarkan BB/U, 30,3% anak mengalami berat badan kurang dan 24,2% berat badan lebih. Berdasarkan TB/U, 27,3% anak tergolong sangat pendek dan 27,3% pendek. Hasil ini mengindikasikan masih adanya permasalahan gizi di kalangan anak batita. Disarankan agar pihak Posyandu lebih aktif dalam memberikan edukasi kepada ibu mengenai pentingnya gizi seimbang dan pola asuh yang tepat untuk meningkatkan status gizi anak

Kata kunci: Pola Asuh Ibu, Status Gizi, Anak Batita, Posyandu

ABSTRACT

ROSNITA N SILABAN "DESCRIPTION OF MATERNAL CHILD-REARING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AT PAGAR JATI INTEGRATED SERVICE POST, LUBUK PAKAM" (CONSULTANT: BERNIKE DOLOKSARIBU)

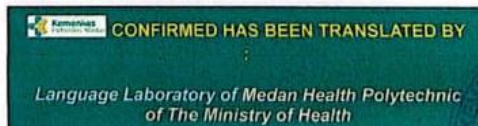
The toddler years are a crucial "golden period" for a child's growth and development, where the role of parents, especially the mother, is vital in meeting nutritional needs. Inappropriate child-rearing patterns and a lack of maternal knowledge about a child's nutritional requirements can impact the child's nutritional status. This study aims to describe the maternal child-rearing patterns and the nutritional status of toddlers at Pagar Jati Integrated Service Post, Lubuk Pakam.

The research was conducted from May 15–17th, 2025, using a qualitative descriptive design with a cross-sectional approach. The population for this study was all 50 toddlers aged 1–3 years registered at Pagar Jati Integrated Service Post, Lubuk Pakam. A sample of 33 toddlers was selected using a purposive sampling technique.

The results showed that most mothers have a good child-rearing pattern, with dominant scores ranging from 84.8%–97%. However, the nutritional status of the children indicates ongoing nutritional problems. Based on the weight-for-height (BW/BH) indicator, 48.5% of children have good nutrition, but 24.2% are at risk of overweight and 6.1% are obese. Based on weight-for-age (BW/Age), 30.3% of children are underweight and 24.2% are overweight. Based on height-for-age (BH/Age), 27.3% of children are classified as very short and 27.3% as short. These findings indicated that nutritional issues still exist among toddlers.

It is recommended that the Integrated Service Post be more active in providing education to mothers about the importance of a balanced diet and proper child-rearing patterns to improve the nutritional status of their children.

Keywords: Maternal Child-Rearing Pattern, Nutritional Status, Toddlers, Integrated Service Post



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Pola Asuh Ibu Dan Status Gizi Anak Batita Di Posyandu Pagar Jati Lubuk Pakam**”.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd. M. Kes selaku ketua jurusan Gizi politeknik Kesehatan medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bernike DolokSaribu, SST, M. Kes, RD selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan motivasi, dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Fauzi Romeli SKM, M. Kes selaku penguji I yang telah banyak memberikan arahan waktu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr Herta Masthalina, SKM, MPH selaku penguji ke II yang telah banyak memberikan saran, waktu dalam Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Patar Silaban dan Ibu Lamtinar Simanjuntak yang saya sayangi serta Saudara/i keluarga besar. yang telah memberikan Motivasi, pengorbanan cinta kasih dan semangat kepada saya penulis.
7. Kepada teman. saya, Fransiska, Chelsea, Cindi, Imel, atas doa, kerjasama, dan teman saling suport dan memberikan semangat
8. Pihak UPT Puskesmas dan Posyandu Pagar Jati yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	1
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	9
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Untuk Posyandu	4
3. Untuk Masyarakat	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pola Asuh Anak Batita	5
B. Jenis- jenis pola asuh	6
C. Dampak Yang memengaruhi Pola asuh ibu	6
D. Pola Asuh Dalam pemenuhan Gizi Anak Batita	7
E. Peran ibu dalam pengasuhan anak	8
F. Faktor yang mempengaruhi pola asuh ibu	9
G. Status iGizi ianak ibatita	10
H. Kerangka iKonsep	16
I. Definisi iOperasional	17
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	19
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian	19
C. Populasi Dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19

D.	Jenis Dan Pengumpulan Data.....	20
E.	Pengolahan dan Analisis Data	23
1.	Pengolahan Data	23
2.	Analisis Data	24
BAB IV		25
HASIL DAN PEMBAHASAN		25
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
B.	Karakteristik Batita	25
C.	Karakteristik Ibu Batita	27
D.	Gambaran Hasil Kusioner Pola Asuh Ibu	30
E.	Status Gizi.....	31
BAB iV		33
KESIMPULAN DAN SARAN.....		33
A.	KESIMPULAN	33
B.	SARAN.....	33
DAFTAR PUSTAKA		35

DAFTAR TABEL

No	Halaman
<u>1.</u> Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	12
2. Definisi Operasional	17
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	25
<u>4.</u> Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	26
5. Distribusi Sampel Menurut Umur	27
6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	28
7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu \.....	29
8. Distribusi Sampel Berdasarkan Pola Asuh Ibu	30
9. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi BB/TB.....	31
10. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi BB/U	31
11. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Menurut TB/U	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	16
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	37
2. Surat Telah Melakukan Penelitian	38
3. Surat Ethical Clereance	39
4. Lampiran 4 Master Data.....	42
5. Hasil Olah Data	46
6. Informed Consent	56
7. Lembar Pengisian Kuesioner	57
8. Bukti Bimbingan	62
9. Surat Pernyataan	64
10. Daftar Riwayat Hidup	65
11. DOKUMENTASI	66