

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, P., Aisyah, I. S., Wirawan, S., Hasanah, L. N., Idris, Nursiah, A., Yulistianingsih, A., & Siswati, T. (2022). Stunting Pada Anak. In S. T. K. Oktavianis, S.ST., M.Biomed Rantika Maida Sahara (Ed.), *PT Global Eksekutif Teknologi* (Vol. 124, Issue November). Global Eksekutif Teknologi.
- Afriansyah, E., Yuswita, E., & Fitriyani, L. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Gizi (Karbohidrat, Protein, Lemak Dan Zat Besi) Sebagai Faktor Resiko Kejadian Stunting Pada Balita < 5 Tahun Di Kota Depok Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6427–6433.
- Ainy, fitri. N. (2018). Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Skripsi*, 1– 103.
- Anzi, N., Kencana, I. K., & ... (2024). Hubungan Asupan Protein Karbohidrat dan Zat Besi Dengan Stunting Pada Balita di Wilayah Puskesmas Gianyar 1. *Jurnal Ilmu Gizi ...*, 13(2), 128–136. denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/2877
- Bening, Salsa., Margawati, A. (2016). Hubungan Asupan Gizi Makro dan Mikro Sebagai Faktor Risiko Stunting Anak Usia 2-5 Tahun di Semarang. *Medical Hospital*, 4((1)), 45–50.
- Damayanti, A. (2022). Asupan Zat Besi (Fe) dan Berat Badan Lahir terhadap Perkembangan Motorik Anak Usia 3-5 Tahun. *Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food*, 1(1), 17–22.
- Dedeh Husnaniyah, Depi Yulyanti, R. (2020). *Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting*. 12(1), 57–64. <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/TIJHS/article/view/4857/3045>
- Eldrian, F., Karinda, M., Setianto, R., Dewi, B. A., & Guzmira, Y. H. (2023). Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Puskesmas Cipadung Kota Bandung. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 9(1), 80–89. www.jurnal.stikes-yrsds.ac.id.

- Elvionita, C., & Elvionita, C. (2023). Hubungan Pemberian Makanan Mengandung Kalsium dan Vitamin D Secara Rutin oleh Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita di Kabupaten Sijunjung–Sumatera Barat. *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*, 7(1), 105–113.
- Gama, S. Bin, & Adelina, R. (2024). *Hubungan Asupan Protein Dengan Kejadian Stunting Balita Di Indonesia : Tinjauan Pustaka Literature Review : Relationship between protein intake and the incidence of toddler stunting in Indonesia*. 1(2).
- Hawani, I. T., Suryani, D., Natan, O., & Meriwati, M. (2024). Hubungan Asupan Protein dan Zink dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(2), 214.
- Herawati, A. N., Palupi, N. S., Andarwulan, N., & Efriwati, E. (2019). Kontribusi Asupan Zat Besi Dan Vitamin C Terhadap Status Anemia Gizi Besi Pada Balita Indonesia. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 41(2), 65–76.
- Husna, N., Amin, F. A., & Ramadhaniah. (2023). Hubungan asupan energi, protein, penyakit infeksi, akses pelayanan terhadap stunting di Puskesmas Cubo. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3285–3291.
- K, K. A., Ramadhanti, N., Wulandari, R., A, S. N., & Fevria, R. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi Terhadap Resiko Stunting Pada Balita*. 833–840.
- Kemenkes, R. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. In M. Boga Hardhana, S.Si, Ms. P. Farida Sibuea, SKM, & M. Winne Widiyanti, SKM (Eds.), *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- KEMENKES RI. (2023). Survei kesehatan Indonesia (SKI). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–68.
- kementerian PPN/Bappenas, 2019. (2019). *Petunjuk Teknis Pedoman Pelaksanaan Intervensi Penurunan Stunting Terintegrasi Di Kabupaten/Kota*.

- Marsellinda, E., & Ferilda, S. (2023). Hubungan Asupan Kalsium Dan Vitamin D Pada Anak Stunting Dan Tidak Stunting Usia 12-59 Bulan Di Kabupaten Sijunjung. *MEDFARM: Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 12(2), 202–208. <https://doi.org/10.48191/medfarm.v12i2.240>.
- Martiani, M., Margawati, A., Mexitalia, M., Rahmadi, A. farid, Noer, E. R., & Syauqy, A. (2021). Asupan Zat Besi Berhubungan dengan Perkembangan Anak Stunting Usia 6 - 36 Bulan di Semarang. *Sari Pediatri*, 23(2), 95–102.
- Martony, O., Lestrina, D., & Amri, Z. (2020). Pemberdayaan Ibu untuk Perbaikan Pola Konsumsi Ikan terhadap Peningkatan Asupan Protein, Kalsium, Zink dan Z-Score Tinggi Badan Menurut Umur pada Anak Stunting. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 672–686. <https://doi.org/https://10.31539/jks.v3i2.1188>.
- Melisa Dewi, K. L., Ketut Sutiari, N., & Putu Lila Wulandari, L. (2012). Status Anemia Gizi Besi Dan Konsumsi Zat Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di Lima Panti Asuhan Di Kota Denpasar. *Indonesian Journal of Public Health* •, 35(1), 9772302139009.
- Melva Diana, F. (2010). Pemantauan Perkembangan Anak Balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 4(2), 116–129. <https://doi.org/10.24893/jkma.v4i2.79>
- Nurmalasari, Y., Sjariani, T., & Sanjaya, P. I. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Protein Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Desa Mataram Ilir Kec. Seputih Surabaya Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 92–97. <https://doi.org/10.33024/jikk.v6i2.2120>
- Rahmidini, A. (2020). Hubungan stunting dengan perkembangan motorik dan kognitif anak. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2(1), 90–104.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.

- Rohmania, D., Lina, N., & Novianti, S. (2024). Hubungan Asupan Energi Dan Protein, Riwayat Penyakit Infeksi Dan Picky Eating Dengan Kejadian Stunting Di Kecamatan Cisayong Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 20(1), 63–72.
- Sampe, Sr. Anita, S., Toban, R. C., & Madi, M. A. (2020). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.314>
- Sari, S. D., & Zelharsandy, V. T. (2022). Hubungan Pendapatan Ekonomi Keluarga dan Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Kejadian Stunting. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9(2), 108–113. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss2.200>
- Wafai Z.A. Mikhail, Hassan M. Sobhy, H. H. E. (2013). *Pengaruh Status Gizi terhadap Pola Pertumbuhan*. 80(1), 311–320. <https://doi.org/10.5829/idosi.aj.2013.2.1.7466>
- Wati, W. R. (2021). Hubungan Riwayat Bblr, Asupan Protein, Kalsium, dan Seng Dengan Kejadian Stunting pada balita. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(2), 1–12. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i2.50071>
- Yuningsih, Y. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Stunting pada Balita. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 102–109. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i2.1845>
- Zian, S. M. (2018). Faktor Penyebab Anak Stunting Usia 25-60 Bulan Di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 5, 268–278. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.ART.p268>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 19 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/800/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Desa Sukamandi Hulu

di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah, DCN, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Desa Sukamandi Hulu Kecamatan Pagar Merbau. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Ronika Sitompul
NIM : P01031122133
Judul : Hubungan Asupan Protein, Fe, dan Kalsium dengan Kejadian Stunting Balita di Desa Sukamandi Hulu Kecamatan Pagar Merbau.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2. Surat Balasan Desa Sukamandi Hulu



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PAGAR MERBAU
DESA SUKAMANDI HULU**

12.07.31.2015

KODE POS 20551

SURAT KETERANGAN

Nomor : 145 / 99 / VI / 2025

Sehubungan dengan surat dari Poltekkes Medan, dengan nomor : KH.03.01/XIV.13/800/2025, hal :
Surat Ijin Penelitian tertanggal 19 Mei 2025, maka Kepala Desa Sukamandi Hulu Kecamatan Pagar
Merbau dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : RONIKA SITOMPUL
NIM : P01031122133

Benar nama tersebut diatas telah melakukan Penelitian guna menyusun Karya Tulis Ilmiah dari tanggal
10 – 14 Juni 2025 yang berjudul : *"Hubungan Asupan Protein, Fe dan Kalsium dengan Kejadian
Stunting Balita di Desa Sukamandi Hulu Kecamatan Pagar Merbau"*.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukamandi Hulu, 16 Juni 2025

Kepala Desa Sukamandi Hulu



cc.pertinggal

Lampiran 3. Surat *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1887/KEPK.POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RONIKA SITOMPUL
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN -
Name of the Institution JURUSAN GIZI

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, FE, DAN KALSIUM DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI
DESA SUKAMANDI HULU KECAMATAN PAGAR MERBAU"**

**"RELATIONSHIP BETWEEN PROTEIN, FE, AND CALCIUM INTAKE WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN
TODDLERS IN SUKAMANDI HULU VILLAGE PAGAR MERBAU DISTRICT"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 September 2025 sampai dengan tanggal 02 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 02, 2025 until September 02, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00157/EA/2025/0159231271

Lampiran 4. Master Data

MASTER TABEL PENELITIAN BALITA DI DESA SUKAMANDI HULU KEC.PAGAR MERBAU

No	Nama	JK	U mu r	BB	TB	Z- core	Statu s Gizi (TB/ U)	Akg Prote in (Gr)	Asupan Protein						AKG Zat Besi (Mg)	Asupan Zat Besi						AKG Kalsiu m (Mg)	Asupan Kalsium										
									H1	H2	H3	Rata rata	Pers entas e %	Ket		H1	H2	H3	Rata rata	Pers entas e %	Ket		H1	H2	H3	Rata rata	Pers entas e %	Ket					
1	S01	P	1	10,5	78,6	-1,87	TS	20	21,2	20	19,7	20,1	101,5	B	7	10,2	6,3	4,6	7	100	B	650	320,5	530,5	373,6	408,2	62,8	TB					
2	S02	L	1	12,5	81,5	-1,14	TS	20	18,8	21,9	16,1	18,9	94,5	B	7	7,5	5,5	6,2	6,4	91,4	B	650	596	109	254	319,6	49,1	TB					
3	S03	L	1	12,2	80,8	-1,93	TS	20	17	17,9	15,2	16,7	83,5	B	7	3,4	3,2	4,3	3,6	51,4	TB	650	453,6	455,2	650,6	519,8	79,9	TB					
4	S04	P	1	10,8	75,8	-1,43	TS	20	20,4	18,5	15,5	18,3	90	B	7	5,2	4,7	6,7	5,5	79,0	TB	650	350,9	468,1	485	434,6	66,8	TB					
5	S05	L	1	12,9	77,8	-2,03	S	20	15,4	16,5	16,1	16,0	80	B	7	5,4	6,9	5,6	5,9	85,2	B	650	590,3	465,5	326,1	351,9	54,1	TB					
6	S06	P	2	14,3	86,5	-1,76	TS	20	15	26	20,1	20	100	B	7	4,6	10,2	6,3	7	100	B	650	650,7	598,9	652,5	643	98,9	B					
7	S07	P	2	13,7	86,8	-1,61	TS	20	18,8	21,8	17,9	19,5	97,5	B	7	3,5	2,8	5,2	3,8	54,2	TB	650	548,9	254,1	675,4	492,8	75,8	TB					
8	S08	P	2	10	86,2	-0,06	TS	20	15,6	16	,5	17,3	69,4	TB	7	6,4	7,8	5,3	6,5	92,8	B	650	268,9	647,9	545,6	487,4	74,9	TB					
9	S09	P	2	13,8	86,7	-1,16	TS	20	16,8	19,8	14,4	17	85	B	7	7,1	4,8	6,3	6,0	86,6	B	650	655,6	227,8	306,7	396,7	61,0	TB					

No	Nama	J K	U mu r	BB	T B	Z- core	Statu s Gizi (TB/ U)	Akg Prote in (Gr)	Asupan Protein					AKG Zat Besi (Mg)	Asupan Zat Besi					AKG Kalsiu m (Mg)	Asupan Kalsium								
									H1	H2	H3	Rata rata	Pers entas e %		Ket	H1	H2	H3	Rata rata		Pers entas e %	Ket	H1	H2	H3	Rata rata	Pers entas e %	Ket	
10	S10	L	2	12,6	82 ,7	- 3,16	S	20	10,5	15,6	13,9	18,3	66,6	TB	7	5,6	4,8	3,4	4,6	65,7	TB	650	354,8	586,4	486,9	476,7	73,3	TB	
11	S11	P	2	16,2	100,9	- 2,39	S	20	17,6	16,8	11,7	15,3	76,8	TB	7	6,6	9,8	6,5	7,6	108,5	B	650	650,7	268,8	457,9	459,1	70,6	TB	
12	S12	P	2	13	89,2	- 0,49	TS	20	20,7	18,6	16,9	2,7	93,6	B	7	4,6	5,7	4,3	4,8	68,5	TB	650	543,9	687,9	396,7	542,8	83,5	B	
13	S13	L	2	12,6	78,5	- 3,09	S	20	16,8	14,9	11,7	14,4	72,3	TB	7	4,1	5,2	5,3	4,8	69	TB	650	265,7	220,6	328,7	271,6	41,7	TB	
14	S14	P	2	12,8	83,8	- 1,85	TS	20	21,8	20,9	15,7	19,4	97,3	B	7	5,5	4,6	5,6	5,2	74,2	TB	650	655,9	724,2	550,5	643,5	99,0	B	
15	S15	P	2	11,4	79,1	- 2,26	S	20	13,5	16,8	15,9	15,4	77	TB	7	6,1	5,3	3,4	4,9	70,4	TB	650	369	574,8	225,9	389,9	59,9	TB	
16	S16	P	2	13,6	88,9	- 0,73	TS	20	16,8	15,8	19,8	17,4	85	B	7	5,7	6,6	8,9	7	100	B	650	589,5	478,9	676,4	581,6	89,4	B	
17	S17	P	2	13,2	98	2,59	TS	20	17,8	18,6	24,5	22,1	101,5	B	7	4,9	8,7	4,5	6	85,7	B	650	689,9	676,8	650,8	672,5	103,4	B	
18	S18	L	2	11,7	86	- 0,87	TS	20	13,4	17,6	15,9	15,6	78,1	TB	7	6,4	7,8	6,9	7	100	B	650	564,9	645,3	446,7	552,3	84,9	B	

No	Nama	JK	Umur	BB	TB	Z-score	Status Gizi (TB/U)	Akg Protein (Gr)	Asupan Protein						AKG Zat Besi (Mg)	Asupan Zat Besi						AKG Kalsium (Mg)	Asupan Kalsium					
									H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket
19	S19	P	2	10,8	85,8	- 1,77	TS	20	20,9	20,8	21,6	21,1	105,5	B	7	5,4	4,3	6,8	5,5	78,5	TB	650	576,1	675,8	685,8	645,9	99,37	B
20	S20	P	2	12,2	88,1	- 1,18	TS	20	15,6	17,6	18,1	17,0	85,5	B	7	5,9	6,9	8,7	7,1	101,4	B	650	650,9	654,3	668,9	658	101,2	B
21	S21	L	2	13,8	89,6	- 1,12	TS	20	13,5	15,8	16,9	15,4	77	TB	7	4,6	6,6	8,2	6,4	92,3	B	650	460	490	560	503,3	77,4	TB
22	S22	L	2	13,4	86,5	- 1,80	TS	20	14,9	15,5	16,8	15,7	78,6	TB	7	6,8	7,3	6,9	7	100	B	650	400	520	450	456,7	70,2	TB
23	S23	P	2	12,8	85,2	- 1,01	TS	20	17,3	18	15	16,7	83,5	B	7	5,6	7,8	8,5	7,3	104,2	B	650	569,9	543,7	646,7	586,7	90,2	B
24	S24	L	2	13,5	89,5	- 0,98	TS	20	21,5	16,6	18,8	18,9	94,8	B	7	5,5	6,9	4,5	5,6	80,0	B	650	476,5	576,3	559	550,6	84,7	B
25	S25	P	2	11,9	88,4	- 0,26	TS	20	17,9	16,7	18,5	17,7	88,5	B	7	4,3	6	7,1	5,8	82,8	B	650	480,1	488,4	642,1	536,8	82,5	B
26	S26	P	2	10,7	93,4	2,17	TS	20	15,5	17,8	17,6	16,9	84,8	B	7	8,4	5,8	5,3	6,5	92,8	B	650	485,9	650,6	595,4	577,3	88,8	B
27	S27	L	2	13,6	86,4	- 1,59	TS	20	14,8	10	20,1	14,9	74	TB	7	8,2	6,1	3,4	5,9	84,2	B	650	490,3	495,9	501,4	495,3	76,2	

No	Nama	JK	Umur	BB	TB	Z-score	Status Gizi (TB/U)	Akg Protein (Gr)	Asupan Protein						AKG Zat Besi (Mg)	Asupan Zat Besi						AKG Kalsium (Mg)	Asupan Kalsium					
									H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket
28	S28	P	2	15,5	84,8	- 1,26	TS	20	17,6	15,6	17,6	16,9	84,6	B	7	5,4	4,5	3,2	4,3	61,4	TB	650	460,9	449,7	652	520,8	80,1	B
29	S29	P	2	13,4	89,7	- 0,91	TS	20	21,7	15,4	16,6	17,8	89,5	B	7	3,3	3,7	2,4	3,1	44,2	TB	650	560,8	593,2	404,5	519,5	79,9	TB
30	S30	L	2	15,8	88,5	- 1,63	TS	20	22,2	15,5	16,7	18,1	90,6	B	7	8,9	7	5,6	7,1	101,4	B	650	450,9	541,2	458,7	483,6	74,4	TB
31	S31	P	2	14,8	83,3	- 2,17	S	20	15,7	15,6	14,6	15,3	76,5	TB	7	5,5	6,1	4,8	5,4	77,1	TB	650	540,8	559,1	547,9	549,2	84,4	B
32	S32	L	3	15,8	91,7	- 2,09	S	20	16,1	17,7	17,8	17,2	86	B	7	4,7	5,5	4,3	4,8	68,5	TB	650	450,6	479,7	365,8	432	66,4	TB
33	S33	P	3	13,7	89,8	- 2,07	S	20	14,7	16,3	15,5	15,5	77,5	TB	7	5,3	4,4	3,5	4,4	62,8	TB	650	540,6	437,9	465,8	418,4	64,3	TB
34	S34	P	3	13,7	89,8	- 1,22	TS	20	18	17,8	19	18,2	91,3	B	7	6,1	6,7	7	6,6	94,2	B	650	582,3	550,8	486,7	539,9	83,0	B
35	S35	P	3	14,1	101	- 0,45	TS	20	16,8	14,3	17,5	16,2	81	B	7	6,6	6,9	7,2	6,9	98,5	B	650	650,8	685,9	563,9	633,5	97,4	B
36	S36	L	3	13,8	92,6	- 2,09	S	20	13,4	18,9	15,6	18,9	79,8	TB	7	5,6	3,5	4,8	4,6	65,7	TB	650	475,8	364,2	370,3	403,4	62,0	TB

No	Nama	JK	Umur	BB	TB	Z-score	Status	Akg Protein (Gr)	Asupan Protein						AKG	Asupan Zat Besi						AKG	Asupan Kalsium							
									H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		Zat Besi (Mg)	H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %		Ket	Kalsium (Mg)	H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket
37	S37	L	3	14,4	94,8	-0,95	TS	20	19,8	16,9	18,8	18,5	92,5	B	7	3,6	6,7	4,4	4,9	70,0	TB	650	569,9	456,8	589	538,5	82,8	B		
38	S38	L	3	13,5	95,9	-0,42	TS	20	18,8	15,7	18,8	17,7	88,8	B	7	6,5	5,4	2,3	4,7	67,1	TB	650	560,5	453,9	449,7	488	75	TB		
39	S39	L	3	14,6	89,6	-1,8	TS	20	15,8	19	18,6	17,8	89	B	7	7	5,9	8,4	6,7	95,7	B	650	465,2	652,3	543,9	553,8	85,2	B		
40	S40	L	3	15	93,9	-1,39	TS	20	19,9	18,6	15,4	17,9	89,8	B	7	8,4	3,3	3,4	5	71,4	TB	650	350,9	259	254,3	288	44,3	TB		
41	S41	P	3	15,9	95,7	-1,75	TS	20	21,8	16,7	15	17,8	89,1	B	7	8,8	5,5	7	7,1	101,4	B	650	370,6	273,4	278,5	307,5	47,3	TB		
42	S42	P	3	14,3	91,5	-1,70	TS	20	15,1	17,6	13,5	15,4	77	TB	7	8	6,6	6,5	7	100	B	650	430	260,1	340	343,3	52,8	TB		
43	S43	L	3	13,4	89,9	-1,68	TS	20	16,7	16,4	15,6	16,2	81,1	B	7	4,8	5,4	8,1	6,1	61	TB	650	420	440	410	423,3	65,1	TB		
44	S44	L	3	14,5	94,5	-1,27	TS	20	15,6	15,9	16,1	15,8	79,3	TB	7	6,5	8,5	7	7,3	104,2	B	650	368	398,9	223,8	330,2	50,8	TB		
45	BL45	L	3	12,9	88,2	-2,13	S	20	15,9	15,8	14,1	15,2	76	TB	7	4,4	5,3	5,5	5	71,43	TB	650	450,9	475,6	498,7	475	73	TB		

No	Nama	JK	Umur	BB	TB	Z-score	Status Gizi (TB/U)	Akg Protein (Gr)	Asupan Protein						AKG Zat Besi (Mg)	Asupan Zat Besi						AKG Kalsium (Mg)	Asupan Kalsium					
									H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket
46	S46	P	3	12,2	88,3	- 1,78	TS	20	19,9	18,7	16,8	18,4	92,3	B	7	4,5	6,9	8,4	6,6	94,2	B	650	360,5	553,2	558,7	490,8	75,5	TB
47	S47	L	3	14,8	89,7	- 2,04	S	20	16,8	15,7	13,3	15,2	76,3	TB	7	5,5	4,6	5,6	5,2	74,29	TB	650	440,2	564,3	534,2	512,9	78,9	TB
48	S48	P	3	15,9	92,9	- 2,02	S	20	16,9	15,4	16,1	16,1	80,5	B	7	6,8	3,5	4,3	4,8	68,57	TB	650	530,3	440,7	550,7	506,9	77,9	TB
49	S49	L	4	19	99,9	- 1,98	TS	25	15,6	13,4	15,5	14,8	59,3	TB	10	8,8	9	11,8	9,8	98,6	B	1000	676	669	698,9	614,6	61,4	TB
50	S50	L	4	18,9	105,8	- 0,27	TS	25	20,1	18,8	19,9	19,6	78,4	TB	10	7,8	8,3	7,7	7,9	79,3	TB	1000	596,7	695,8	698,9	663,8	66,3	TB
51	S51	P	4	20,4	104,6	- 0,84	TS	25	22,1	19,8	20,5	20,8	83,2	B	10	7	7,2	8,8	7,6	76,6	TB	1000	879,8	1211,7	997,8	1029,7	102,9	B
52	S52	P	4	17,8	99,1	- 1,63	S	25	21,1	19,7	17,8	19,5	78,1	TB	10	10,8	9,6	8,9	9,7	97	B	1000	854,3	765,3	675,1	764,9	76,4	TB
53	S53	P	4	15,7	98,7	- 1,87	TS	25	23,1	19,7	18,6	20,4	81,8	B	10	9,9	7,1	8,8	8,6	86	B	1000	987,6	886,8	967,8	947,4	94,7	B
54	S54	P	4	18,9	101,3	- 1,18	TS	25	16,7	17,1	19,8	17,8	71,4	TB	10	8,5	7,4	8,1	8,0	80	B	1000	687,9	867,9	1120,2	892	89,2	B

No	Nama	JK	Umur	BB	TB	Z-score	Status Gizi (TB/U)	Akg Protein (Gr)	Asupan Protein						AKG Zat Besi (Mg)	Asupan Zat Besi						AKG Kalsium (Mg)	Asupan Kalsium					
									H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket
55	S55	L	4	14,6	103	-0,54	TS	25	21,4	18,7	17,3	19,1	76,5	TB	10	8	7,6	6,5	7,3	73,6	TB	1000	611,3	857,5	896,5	788,4	78,8	TB
56	S56	P	4	15,2	99,1	-0,86	TS	25	17,0	18,9	16,5	17,4	69,8	TB	10	9,9	7,6	8,8	8,7	87,6	B	1000	998,6	876,7	1025,2	966,8	96,6	B
57	S57	P	4	14,6	99,9	-1,64	TS	25	16,1	20,6	19,8	18,8	75,3	TB	10	7,9	7,7	8,6	8,0	80,6	B	1000	676,6	620,5	634,2	643,7	64,3	TB
58	S58	P	4	17,5	17,6	0,08	TS	25	22,9	16,5	15,8	18,4	73,6	TB	10	8,8	10	9,1	9,3	93	B	1000	860,9	886,7	989,6	912,4	91,2	B
59	S59	L	4	15	95,7	-2,09	S	25	18,9	17,8	19,9	18,8	75,4	TB	10	6,5	7,6	7,9	7,3	73,3	TB	1000	897,9	888,5	857,4	881,2	88,1	B
60	S60	P	4	17,5	17,6	0,08	TS	25	22,4	20,1	22,1	21,5	86,1	B	10	9,8	7,9	10,4	9,3	93,6	B	1000	798,6	704,1	724,8	743,5	74,2	TB
61	S61	L	4	15,6	97,8	-1,77	TS	25	22,4	25,3	20,2	22,6	90,5	B	10	8,8	7	9,1	8,3	83	B	1000	896	1024,8	1011,9	977,5	97,5	B
62	S62	L	4	16,7	99,8	-0,93	TS	25	24,5	22,1	18,3	21,6	86,5	B	10	7,1	6,1	5,5	6,2	62,3	TB	1000	836,9	700,8	1011,9	949,8	94,9	B
63	S63	P	4	18,5	101,5	-1,41	TS	25	25,9	20,1	19,6	21,8	87,4	B	10	6,9	7,8	5,6	6,7	67,6	TB	1000	603,3	704,8	899,8	735,9	73,5	TB

No	Nama	JK	Umur	BB	T B	Z- core	Statu s Gizi (TB/ U)	Akg Prote in (Gr)	Asupan Protein						AKG Zat Besi (Mg)	Asupan Zat Besi						AKG Kalsiu m (Mg)	Asupan Kalsium					
									H1	H2	H3	Rat a rat a	Pers enta se %	Ket		H1	H 2	H3	R at a rat a	Pers enta se %	Ket		H1	H2	H3	Rata rata	Pers entas e %	Ke
64	S64	P	4	15,4	94 ,6	- 1,99	TS	25	24, 3	19,8	18, 6	20, 9	83,6	B	10	8,3	6, 4	7,1	7, 2	72,6	TB	1000	999,6	912,2	996,4	969,4	96,9	B
65	S65	L	4	13,4	94 ,9	- 2,09	S	25	20, 6	18,9	16, 7	18, 7	74,9	TB	10	5,6	6, 8	8,8	7, 0	70,6	TB	1000	654,2	543,9	542,3	580,1	58,0	TB
66	S66	P	4	13,8	99 ,6	- 0,91	TS	25	21, 4	22,5	19, 9	21, 2	85,0	B	10	6,6	7, 2	5,4	6, 4	64	TB	1000	565,9	76,4	1232,2	1024, 8	102,4 8	TB
67	S67	L	4	16	98 ,5	- 1,87	TS	25	23, 1	25,6	21, 1	23, 2	93,0	B	10	7,5	5, 8	6,7	6, 6	66,6	TB	1000	799,8	811,9	821,2	810,9	81	B
68	S68	L	4	13,3	92 ,2	- 3,15	S	25	16, 6	15,3	18, 8	16, 7	67,0	TB	10	6,8	7, 1	6,8	6, 9	69	TB	1000	547,9	445,8	556,1	516,6	51,6	TB
69	S69	L	4	16,8	96 ,4	- 2,06	S	25	20, 1	19,6	18, 9	19, 5	78,1	TB	10	8,9	7, 9	10,4	9	90	B	1000	667,9	867	775,9	770,2	77,0	TB
70	S70	P	4	15,3	96 ,6	- 1,73	TS	25	24, 5	21,5	20, 0	22, 0	88	B	10	6,1	8, 8	8,1	7, 6	76,6	TB	1000	916,7	917,6	999,8	654	104,4	B
71	S71	L	4	16,7	99 ,2	-2,1	S	25	19, 4	16,8	20, 4	18, 8	75,4	TB	10	7,5	7, 9	8,3	7, 9	79	TB	1000	867,8	899,7	756,6	841,3	84,1	B
72	S72	P	4	14,7	10 0, 7	- 1,02	TS	25	20, 7	19,8	15, 6	7,4	74,8	TB	10	7	6, 4	8,4	7, 2	72,6	TB	1000	789,8	889,5	999,6	892,9	89,2	B

No	Nama	JK	Umur	BB	TB	Z-score	Status Gizi (TB/ U)	Akg Protein (Gr)	Asupan Protein						AKG Zat Besi (Mg)	Asupan Zat Besi						AKG Kalsium (Mg)	Asupan Kalsium					
									H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket		H1	H2	H3	Rata-rata	Persentase %	Ket
73	S73	L	4	13,6	92,4	- 3,05	S	25	15,3	17,3	18,2	16,9	67,7	TB	10	6,8	6,5	7,5	6,3	68	TB	1000	553,4	354,8	524,6	477,6	47,7	TB
74	S74	P	4	17,5	107,6	0,08	TS	25	24,8	20	19,9	21,5	86,2	B	10	10,7	5,9	7	7,0	70	TB	1000	867,3	889,4	976,8	911,1	91,1	B
75	S75	L	4	15,7	98,6	- 1,57	TS	25	21	19,7	21,4	20,7	82,8	B	10	10,4	7,6	5,6	7,8	78,6	TB	1000	999,8	1011,9	1000,8	1004,1	100,41	B
76	S76	P	4	14,5	98,7	- 1,41	TS	25	22,8	25,1	18,8	24,3	97,2	B	10	7,9	8,2	6,9	7,6	76,6	TB	1000	965,9	876,4	1232,2	1024,8	102,48	B
77	S77	P	4	1,8	99,2	- 2,07	S	25	20,5	18,3	17,8	18,8	75,4	TB	10	6,1	7,2	4,5	5,8	58,3	TB	1000	897,9	888,5	857,4	881,2	88,1	B
78	S78	L	4	14,1	97,8	- 2,22	S	25	22,8	19,9	18,4	20,3	81,4	TB	10	5,4	4,4	6,7	5,5	55	TB	1000	798,4	898,6	879,5	858,8	85,8	B

Lampiran 5. Hasil Olah Data

Uji *Chi-square*

1. Asupan protein

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ASUPAN_PROTEIN * STATUS_GIZI	78	96.3%	3	3.7%	81	100.0%

ASUPAN_PROTEIN * STATUS_GIZI Crosstabulation

			STATUS_GIZI		Total
			TIDAK STUNTING	STUNTIN G	
ASUPAN_PROTEIN	BAIK	Count	42	3	45
		Expected Count	34.0	11.0	45.0
		% within ASUPAN_PROTEIN	93.3%	6.7%	100.0%
	TIDAK BAIK	Count	17	16	33
		Expected Count	25.0	8.0	33.0
		% within ASUPAN_PROTEIN	51.5%	48.5%	100.0%
Total		Count	59	19	78
		Expected Count	59.0	19.0	78.0
		% within ASUPAN_PROTEIN	75.6%	24.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	18.069 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	15.871	1	.000		
Likelihood Ratio	18.847	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	17.838	1	.000		
N of Valid Cases	78				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.04.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Zat Besi (Fe)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ASUPAN_ZATBESI * STATUS_GIZI	78	96.3%	3	3.7%	81	100.0%

ASUPAN_ZAT BESI * STATUS_GIZI Crosstabulation

			STATUS_GIZI		Total
			TIDAK STUNTING	STUNTIN G	
ASUPAN_ZATBESI	BAIK	Count	34	2	36
		Expected Count	27.2	8.8	36.0
		% within ASUPAN_ZATBESI	94.4%	5.6%	100.0%
	TIDAK	Count	25	17	42
BAIK		Expected Count	31.8	10.2	42.0
		% within ASUPAN_ZATBESI	59.5%	40.5%	100.0%
	Total	Count	59	19	78
		Expected Count	59.0	19.0	78.0
		% within ASUPAN_ZATBESI	75.6%	24.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.829 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	11.004	1	.001		
Likelihood Ratio	14.469	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	12.665	1	.000		
N of Valid Cases	78				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.77.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Asupan kalsium

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ASUPAN_KALSIUM * STATUS_GIZI	78	96.3%	3	3.7%	81	100.0%

ASUPAN_KALSIUM * STATUS_GIZI Crosstabulation

			STATUS_GIZI		Total
			TIDAK STUNTING	STUNTIN G	
ASUPAN_KALSIUM	BAIK	Count	32	5	37
		Expected Count	28.0	9.0	37.0
		% within ASUPAN_KALSIUM	86.5%	13.5%	100.0%
	TIDAK BAIK	Count	27	14	41
		Expected Count	31.0	10.0	41.0
		% within ASUPAN_KALSIUM	65.9%	34.1%	100.0%
Total		Count	59	19	78
		Expected Count	59.0	19.0	78.0
		% within ASUPAN_KALSIUM	75.6%	24.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.494 ^a	1	.034		
Continuity Correction ^b	3.444	1	.063		
Likelihood Ratio	4.658	1	.031		
Fisher's Exact Test				.039	.030
Linear-by-Linear Association	4.436	1	.035		
N of Valid Cases	78				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.01.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 6. Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ralisa Abellora Girsang
Tempat Tgl Lahir : Medan, 13-01-2023
Alamat : Desa Sukamandi Hulu
Telp/Hp : —

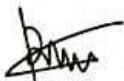
Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul " Hubungan Asupan (Protein, Fe, dan Kalsium) Dengan Kejadian Stunting Balita Di Desa Sukamandi Hulu Kecamatan Pagar Merbau yang akan dilakukan oleh :

Nama : Ronika Sitompul
Alamat : Jl. Stadio No.12
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III
No Hp : 085371746539

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 14 Mei 2023

Peneliti



(Ronika Sitompul)

Responden



(.....)

Lampiran 7. Formulir *Food Recall* 24 jam (3 hari tidak berturut)

Nama Responden :

Tanggal Lahir Responden :

Umur Responden :

Waktu Makan	Hari/Tanggal:							Keterangan
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimas i Gram	Berat Bersih	

Sumber: Buku Ajar Survey Konsumsi Pangan Tahun 2018

Lampiran 8. Hasil *Food Recall* 24 jam

HASIL PERHITUNGAN DIET/HARI 1

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
nasi putih kukus	30 g	39,0 kcal
8,6 g		
telur dadar	35 g	65,4 kcal
0,4 g		
Meal analysis: energy 104,4 kcal (16 %), carbohydrate 9,0 g (12 %)		
jeruk manis	40 g	18,8 kcal
4,7 g		
roti bakar meises	20 g	56,8 kcal
10,5 g		
Meal analysis: energy 75,6 kcal (12 %), carbohydrate 15,2 g (21 %)		
nasi putih kukus	30 g	39,0 kcal
8,6 g		
telur ceplok	30 g	57,3 kcal
0,3 g		
Meal analysis: energy 99,3 kcal (15 %), carbohydrate 9,2 g (13 %)		
nasi putih kukus	30 g	39,0 kcal
8,6 g		
telur ceplok	30 g	57,3 kcal
0,3 g		
tepung susu sgm 2	20 g	278,4 kcal
31,0 g		
Meal analysis: energy 374,7 kcal (57 %), carbohydrate 39,8 g (54 %)		

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai		rekomendasi nilai/hari		persentase pemenuhan
energy	654,0 kcal		1900,0 kcal		34 %
water	0,0	g	2700,0	g	0 %
protein	21,2	g(18%)	48,0	g(12 %)	60 %
fat	26,7	g(36%)	77,0	g(< 30 %)	35 %
carbohydr.	73,2	g(46%)	351,0	g(> 55 %)	21 %
dietary fiber	1,8	g	30,0	g	6 %
alcohol	0,0	g	-		-
PUFA	4,5	g	10,0	g	45 %
cholesterol	390,5 mg		-		-
Vit. A	424,7 µg		800,0 µg		53 %
carotene	0,0 mg		-		-
Vit. E	0,0 mg		-		-
Vit. B1	0,3 mg		1,0 mg		33 %
Vit. B2	0,9 mg		1,2 mg		73 %
Vit. B6	0,4 mg		1,2 mg		31 %
folic acid eq.	0,0 µg		-		-
Vit. C	43,4 mg		100,0 mg		43 %
sodium	697,8 mg		2000,0 mg		35 %
potassium	830,3 mg		3500,0 mg		24 %
calcium	320,5 mg		1000,0 mg		53 %
magnesium	75,4 mg		310,0 mg		24 %
phosphorus	580,0 mg		700,0 mg		83 %
iron	10,2 mg		15,0 mg		42 %
zinc	3,6 mg		7,0 mg		52 %

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/HARI 2

=====

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
nasi putih kukus 8,6 g	30 g	39,0 kcal
sayur sop ayam 1,0 g	30 g	21,6 kcal
Meal analysis: energy 60,6 kcal (10 %), carbohydrate 9,6 g (11 %)		
pisang mas 40 g	36,8 kcal	
9,4 g		
Meal analysis: energy 36,8 kcal (6 %), carbohydrate 9,4 g (11 %)		
nasi putih kukus 10,0 g	35 g	45,5 kcal
sayur sop ayam 1,0 g	30 g	21,6 kcal
Meal analysis: energy 67,1 kcal (11 %), carbohydrate 11,0 g (12 %)		
nasi putih kukus 11,4 g	40 g	52,0 kcal
sayur sop ayam 1,4 g	40 g	28,8 kcal
Meal analysis: energy 80,8 kcal (14 %), carbohydrate 12,8 g (14 %)		
tepung susu sgm 2 60 g	278,4 kcal	
31,0 g		
Meal analysis: energy 278,4 kcal (47 %), carbohydrate 31,0 g (35 %)		

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	596,1 kcal	1900,0 kcal	31 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	20 g(16%)	48,0 g(12 %)	49 %
fat	16,3 g(24%)	77,0 g(< 30 %)	21 %
carbohydr.	88,8 g(60%)	351,0 g(> 55 %)	25 %
dietary fiber	2,2 g	30,0 g	7 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	1,4 g	10,0 g	14 %
cholesterol	56,2 mg	-	-
Vit. A	498,4 µg	800,0 µg	62 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,3 mg	1,0 mg	27 %
Vit. B2	0,5 mg	1,2 mg	43 %
Vit. B6	0,6 mg	1,2 mg	50 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	29,8 mg	100,0 mg	30 %
sodium	223,1 mg	2000,0 mg	11 %
potassium	904,6 mg	3500,0 mg	26 %
calcium	530,5 mg	1000,0 mg	49 %
magnesium	78,7 mg	310,0 mg	25 %
phosphorus	473,8 mg	700,0 mg	68 %
iron	6,3 mg	15,0 mg	39 %
zinc	3,1 mg	7,0 mg	44 %

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/HARI 3

=====

Nama Makanan	Jumlah	energy carbohydr.
nasi putih	40 g	52,0 kcal
11,4 g		
telur dadar	30 g	56,1 kcal
0,4 g		
kecap	5 g	3,0 kcal
0,3 g		
Meal analysis: energy 111,1 kcal (19 %), carbohydrate 12,1 g (18 %)		
nasi putih	35 g	45,5 kcal
10,0 g		
ikan kembung goreng	25 g	50,5 kcal
0,0 g		
Meal analysis: energy 96,0 kcal (16 %), carbohydrate 10,0 g (15 %)		
pepaya	30 g	11,7 kcal
2,9 g		
Meal analysis: energy 11,7 kcal (2 %), carbohydrate 2,9 g (4 %)		
nasi putih	35 g	45,5 kcal
10,0 g		
ikan kembung goreng	25 g	50,5 kcal
0,0 g		
Meal analysis: energy 96,0 kcal (16 %), carbohydrate 10,0 g (15 %)		
tepung susu sgm 2	60 g	278,4 kcal
31,0 g		
Meal analysis: energy 278,4 kcal (47 %), carbohydrate 31,0 g (47 %)		

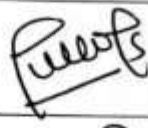
HASIL PERHITUNGAN

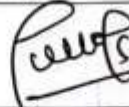
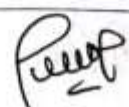
Zat Gizi	hasil analisis nilai		rekomendasi nilai/hari		persentase pemenuhan
energy	593,2	kcal	1900,0	kcal	31 %
water	0,0	g	2700,0	g	0 %
protein	19,7	g(19%)	48,0	g(12 %)	58 %
fat	23,6	g(35%)	77,0	g(< 30 %)	31 %
carbohydr.	66,0	g(46%)	351,0	g(> 55 %)	19 %
dietary fiber	0,9	g	30,0	g	3 %
alcohol	0,0	g	-		-
PUFA	5,2	g	10,0	g	52 %
cholesterol	159,1	mg	-		-
Vit. A	347,7	µg	800,0	µg	43 %
carotene	0,0	mg	-		-
Vit. E	0,0	mg	-		-
Vit. B1	0,4	mg	1,0	mg	38 %
Vit. B2	0,6	mg	1,2	mg	47 %
Vit. B6	0,4	mg	1,2	mg	30 %
folic acid eq.	0,0	µg	-		-
Vit. C	41,3	mg	100,0	mg	41 %
sodium	528,4	mg	2000,0	mg	26 %
potassium	887,1	mg	3500,0	mg	25 %
calcium	373,6	mg	1000,0	mg	51 %
magnesium	77,8	mg	310,0	mg	25 %
phosphorus	642,4	mg	700,0	mg	92 %
iron	4,6	mg	15,0	mg	40 %
zinc	3,5	mg	7,0	mg	51 %

Lampiran 9. Bukti Bimbingan

Nama : Ronika Sitompul
 Nim : P01031122133
 Judul : Hubungan Asupan Protein, Fe, dan Kalsium dengan Kejadian Stunting Balita di Desa Sukamandi Hulu Kecamatan Pagar Merbau

Pembimbing : Dr. Mahdiah DCN, M.Kes

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK BIMBINGAN	TTD MAHASISWA	TTD PEMBIMBING
1	15 Oktober 2024	Penyerahan Surat Pembimbing Sebagai Dosen Pembimbing		
2	18 Oktober 2024	Pengembangan Topik Yang Telah Dipilih		
3	21 Oktober 2024	Menyusun Judul Berdasarkan Topik		
4	25 Oktober 2024	Mendiskusikan Bab 1 Yang Telah Di Susun		
5	04 November 2024	Mendiskusikan Bab 1 Yang Telah Di Susun		
6	10 November 2024	Mendiskusikan Bab 1 Yang Telah Di Susun		

7	16 November 2024	Mendiskusikan Bab 2 Yang Telah Di Susun		
8	11 Desember 2024	Mendiskusikan Bab 3 Yang Telah Di Susun		
9	13 Desember 2024	Mendiskusikan Bab 3 Yang Telah Di Susun		
10	22 Desember 2024	Acc Proposal		
11	9 Januari 2025	Mendiskusikan Perbaikan Proposal Sesuai Dengan Masukan Dengan Penguji		
12	10 Januari 2025	Mendiskusikan Perbaikan Proposal Sesuai Dengan Masukan Dengan Penguji		
13	6 Mei 2025	Mendiskusikan Perbaikan Proposal Sesuai Dengan Masukan Dengan Penguji1		
14	16 Mei 2025	Mendiskusikan Penulisan Hasil Dan Pembahasan		

15	19 Mei 2025	Mendiskusikan Penulisan Hasil Dan Pembahasan		
16	23 Mei 2025	Mendiskusikan Penulisan Hasil Dan Pembahasan Serta Kesimpulan Dan Saran		
17	26 Mei 2025	Mendiskusikan Penulisan Hasil Dan Pembahasan Serta Kesimpulan Dan Saran		
18	28 Mei 2025	Mendiskusikan Penulisan Hasil Dan Pembahasan Serta Kesimpulan Dan Saran		
19	10 Juni 2025	Acc Karya Tulis Ilmiah		
20	23 Juni 2025	Mendiskusikan Perbaikan Karya Tulis Ilmiah Dari Penguji		
21	25 juni 2025	Mendiskusikan Perbaikan Karya Tulis Ilmiah Dari Penguji		

22	1 Juli 2025	Mendiskusikan Perbaikan Karya Tulis Ilmiah Dari Penguji		
23	7 juli 2025	Mendiskusikan Perbaikan Karya Tulis Ilmiah Dari Penguji		
24	15 juli 2025	Mendiskusikan Perbaikan Karya Tulis Ilmiah Sesuai Dengan Buku Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah		

Lampiran 10.Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ronika Sitompul

Nim : P01031122133

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



(Ronika Sitompul)

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ronika Sitompul
Tempat/Tanggal Lahir : Pandan 07 Juli 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 11
Alamat Rumah : Jln. Oswald Siahaan Pandan Kec. Pandan
Kab. Tapanuli Tengah
No Hp/Telp : 082261426659
Riwayat Pendidikan : 1. SD : SDN 157610 PANDAN 2
2. SMP : SMPN 1 PANDAN
3. SMA : SMAN 1 TUKKA
Hobby : Memasak
Motto : Janganlah takut, sebab Aku menyertai
engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini
Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan
akan menolong engkau; Aku akan
memegang engkau dengan tangan kanan-
Ku yang membawa kemenangan
(Yesaya 41:10)

Lampiran 12.Dokumentasi





Gambar 2.Dokumentasi