

**TINJAUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DAN TABLET
TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI
KRONIK (KEK) DI UPT PUSKESMAS PAGAR MERBAU**

KARYA TULIS ILMIAH



RIZKIAH JULIANTI

P01031122132

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2025

**TINJAUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DAN TABLET
TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI
KRONIK (KEK) DI UPT PUSKESMAS PAGAR MERBAU**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Medan



RIZKIAH JULIANTI

P01031122132

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Tinjauan Pemberian Makanan
Tambahan (PMT) dan Tablet
Tambah Darah (TTD) pada Ibu
Hamil Kekurangan Energi Kronis
(KEK)

Nama Mahasiswa : Rizkiah Julianti

Nomor Induk Mahasiswa : P01031122132

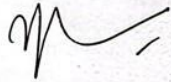
Program Studi : Diploma III GIZI

Menyetujui :



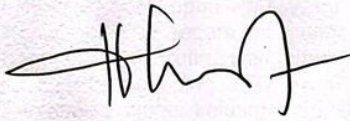
Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

Anggota Penguji



Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal, 08 Agustus 2025

ABSTRAK

RIZKIAH JULIANTI “**TINJAUAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DAN TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI UPT PUSKESMAS PAGAR MERBAU**” (DIBAWAH BIMBINGAN MAHDIAH)

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang berdampak serius terhadap kesehatan ibu maupun janin, seperti risiko bayi berat lahir rendah, prematuritas, hingga kematian maternal dan neonatal. Upaya pencegahan dilakukan melalui pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Tablet Tambah Darah (TTD) di fasilitas pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan meninjau pelaksanaan pemberian PMT dan TTD pada ibu hamil dengan KEK di UPT Puskesmas Pagar Merbau.

Jenis penelitian adalah observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian mencakup seluruh ibu hamil yang terdaftar di Puskesmas, sedangkan sampel berjumlah 26 orang dengan kriteria LiLA < 23,5 cm. Data diperoleh melalui wawancara, recall konsumsi PMT, pengukuran antropometri, serta kuesioner kepatuhan TTD. Analisis data dilakukan secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan presentase.

Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden mengalami KEK. Sebagian besar ibu hamil (88,5%) memiliki kecukupan PMT yang baik, sedangkan 11,5% masih kurang. Konsumsi TTD secara rutin dilakukan oleh 76,9% responden, sementara 23,1% tidak rutin. Hambatan yang ditemukan meliputi lupa mengonsumsi, efek samping TTD, kurangnya pemahaman, serta pembagian PMT kepada anggota keluarga lain. Dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan program PMT dan TTD di Puskesmas Pagar Merbau telah berjalan cukup baik, namun masih terdapat kendala yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil. Diperlukan peningkatan edukasi gizi, dukungan keluarga, serta monitoring rutin dari tenaga kesehatan untuk mengoptimalkan tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronis, Ibu Hamil, Makanan Tambahan, Tablet Tambah Darah.

ABSTRACT

RIZKIAH JULIANTI: "REVIEW OF SUPPLEMENTARY FEEDING AND IRON TABLETS PROVISION FOR PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AT UPT PAGAR MERBAU COMMUNITY HEALTH CENTER" (CONSULTANT: MAHDIAH)

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a nutritional problem with serious consequences for both maternal and fetal health, including the risk of low birth weight, prematurity, and maternal and neonatal death. Prevention efforts are conducted through the provision of Supplementary Feeding (SF) and Iron Tablets (IT) at health service facilities. This study aims to review the implementation of providing SF and IT to pregnant women with CED at the Pagar Merbau Community Health Center.

The study employed an observational method with a cross-sectional design. The study population included all pregnant women registered at the Community Health Center, while the sample consisted of 26 individuals with a mid-upper arm circumference (MUAC < 23.5 cm) criterion. Data were collected through interviews, SF consumption recall, anthropometric measurements, and an IT adherence questionnaire. Data analysis was performed univariate to examine frequency distribution and percentages.

The results showed that all respondents were experiencing CED. Most of pregnant women (88.5%) had good SF adequacy, while 11.5% had inadequate SF consumption. Routine consumption of IT was reported by 76.9% of respondents, while 23.1% were not consuming it routinely. The barriers found included forgetting to consume the tablets, side effects of IT, lack of understanding, and the sharing of SF with other family members. It can be concluded that the implementation of the SF and IT program at Pagar Merbau Community Health Center has been relatively good, but there are still obstacles affecting the adherence of pregnant women. Enhanced nutrition education, family support, and routine monitoring by health workers are needed to optimize the program.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Pregnant Women, Supplementary Feeding, Iron Tablets.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Tinjauan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Tablet Tambah Darah (TTD) Pada ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) di UPT Puskesmas Pagar Merbau”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Dr.Mahdiah,DCN, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing, serta nasehat yang diberikan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr.Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku dosen penguji.
4. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku dosen penguji.
5. Kedua orangtua saya, Bapak ku tercinta H. Zulpikar Siregar dan Mama ku Hj. Nurhalima Harahap serta saudara saya Abang Mhd Ridho,S.S.T Kakak Sri Wahyuni, SKM dan Adek Ahmad Fauzan
6. Terimakasih kepada KKS perannya berarti dalam proses penulisan karya tulis ini, semangat dan patah hati yang diberikan justru menjadi kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan dengan sepenuh hati.
7. Terimakasih juga kepada teman seperjuangan atas semangat.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik dalam segi penulisan, tata bahasa dan isi. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari pembaca untuk menyempurnakannya. Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined. i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	2
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	9i
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Defenisi dan Kriteria KEK	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian KEK	Error! Bookmark not defined.
2. Kriteria diagnosis KEK pada ibu hamil	Error! Bookmark not defined.
3. Dampak KEK terhadap kesehatan ibu dan janin	Error! Bookmark not defined.
B. Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian PMT	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-Jenis PMT	Error! Bookmark not defined.

_____3. Rekomendasi dosis dan frekuensi pemberian **Error! Bookmark not defined.**

C. Tablet Tambah Darah (TTD) **Error! Bookmark not defined.**

_____1. Pengertian TTD **Error! Bookmark not defined.**

_____2. Komposisi dan Jenis TTD **Error! Bookmark not defined.**

_____3. Manfaat TTD bagi ibu hamil KEK ... **Error! Bookmark not defined.**

_____4. Rekomendasi dosis dan frekuensi pemberian **Error! Bookmark not defined.**

D. Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

E. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Jenis dan Rencana Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

C. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**

D. Jenis dan Cara pengumpulan data **Error! Bookmark not defined.**

E. Pengolahan dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Gambaran Umum Puskesmas **Error! Bookmark not defined.**

B. Kriteria Sampel **Error! Bookmark not defined.**

___1. Umur **Error! Bookmark not defined.**

___2. Usia Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**

C. Kekurangan Energi Kronis (KEK) **Error! Bookmark not defined.**

Kecukupan PMT **Error! Bookmark not defined.**

Jumlah TTD	Error! Bookmark not defined.
Konsumsi TTD	30
Hambatan Pelaksanaan PMT dan TTD	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
2 Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	Error! Bookmark not defined.
3 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
4 Distribusi Kecukupan PMT	Error! Bookmark not defined.
5 Distribusi Kategori TTD	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Lampiran Surat izin penelitian	Error! Bookmark not defined.
2 Lampiran Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3 Lampiran Data Master Tabel	39
4 Lampiran Hasil Olahan Data	47
5 Lampiran Hasil Recall PMT	49
6 Lampiran Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
7 Lampiran Data Identitas Sampel	Error! Bookmark not defined.
8 Lampiran kuesioner	58
9 Lampiran Formulir Food Recall	Error! Bookmark not defined.
10 Lampiran Daftar Riwayat Hidup	60
11 Lampiran Bukti Bimbingan KTI Penelitian	Error! Bookmark not defined.
12 Lampiran Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmia	64
13 Lampiran Ethical Exemption	65
14 Lampiran Dokumentasi Penelitian	Error!

Bookmark not defined.